



HANKETIEDOTE 2/2022

LUONTOHOIVAA PERHEILLE PIRKANMAALLA

**Valitse perheelle
luontohoiva-
tukiprosessi ja hae
mukaan!**

Green Care Finland ry toteuttaa Alli Paasikiven säätiön tuella Luontohoivaa perheille Pirkanmaalla -toimintaa.

Etsimme hankkeeseen mukaan kymmenen perhettä kuntien sosiaali- ja perhepalveluiden kautta.

Tarjoamme perheille kolmen kerran luonto- tai eläinavusteisen tukiprosessin touko-elokuussa 2022.

Tukiprosessit ovat perheille maksuttomia.



Luontohoiva-tukiprosessi:

Lumoudu lähiluonnosta – lähimetsä tai puisto



Kenelle

Vähävarainen perhe /
yksinhuoltaja perhe joilla on
arjen haasteita.

Askeleen
päässä oleva
ilmainen
lähiluonto
perheen
olohuoneena



Luontohoiva

Metsämieli ja Green Caren
toiminnallisia menetelmiä,
joilla vahvistetaan perheen
vuorovaikutusta, herätellään
aisteja, liikutaan ja
rentoudutaan lähiluonnossa.

Toiminta sisältää mm.

Toiminta alkaa kesä-elokuussa arkipäivisin sovitusti 1,5 tuntia kerralla.
Lähiluonnossa järjestettävät kolme tapaamista pidetään 1-2 viikon välein.
Tavoitteena on arjen kiireiden/haasteiden unohtaminen, vuorovaikutuksen lisääminen,
virkistäytyminen sekä rentoutuminen. Perhe saa lähiluontopäivinä ohjausta siitä, miten
luonnon voi ottaa osaksi elämänhallintaa ja liikkumisen iloa. Lisäksi perhe saa tietoa
Pirkanmaan alueen päiväretkikohteista ja jokamiehenoikeuksista. Kotitehtävät ja jaettu
materiaali ovat oleellinen osa toimintaa. Viimeisellä ohjauskerralla pidetään 'metsä
juhlat,' johon perhe tuo omat retkievää.

LuontoHoiva-tukiprosessin toteuttaa:

Oma Juntu, Hanna Nyrhinen

Erä- ja luonto-opas, lähihoitaja – kuntoutuksen osaamisala

Luontohoiva-tukiprosessi:

Pistetäänkö
piha, parveke tai
olkkari
vihertämään?



Kenelle

Lastensuojelullista tukea
tarvitsevat perheet.

"Viherpesu"
-projekti



Luontohoiva
Puutarha-avusteisuus.

Toiminta sisältää mm.

"Viherpesu"-projekti sisältää kolme 1-1,5 tuntia tapaamista. Tapaaminen voidaan sisällyttää osaksi perheen muita tukipalveluja. Tavoitteena on suunnitella ja toteuttaa yhdessä perheen kanssa jokin perheelle mieluisa puutarha-avusteinen projekti, joka voi olla esimerkiksi ovikoristeen tekemistä, kesäkukkasten istuttamista pihaan, viherkasvien hoitamista tai yrtti-istutusten laittoa parvekkeelle. Yhteisen ideoinnin, tekemisen ja onnistumisen kokemusten kautta vahvistetaan yhteistyö- ja ongelmanratkaisutaitoja sekä myönteistä vuorovaikutusta perheessä.

LuontoHoiva-tukiprosessin toteuttaa:

Kantamoinen osuuskunta, Lempäälä, www.kantamoinen.fi
Tiimissä työskentelee mm. sosionomeja, sairaanhoitajia, opettajia ja terapeutteja

Oma luontohetki



Kenelle

Perheelle, jossa päiväkotikäisiä tai koululaisia ja tarvetta voimavarojen, hyvän olon, vuorovaikutuksen ja perheen yhteisen ajan lisäämiselle.

Oma luontohetki syntyy omista hyvistä luontokokemuksista, innostavasta asenteesta ja hyvästä fiiliksestä



Luontohoiva

Luontoavusteisuus, luonnon hyvinvointivaikutukset, seikkailukasvatus.

Toiminta sisältää mm.

Ohjatut tapaamiset, kolme tapaamiskertaa Nokia/Pirkkala alueella, noin kahden viikon välein 1,5 tuntia kerrallaan touko-kesäkuussa 2022. Tehdään yhdessä perheesi kanssa ohjattu metsäretki perheen toiveiden mukaan lähimetsään tai luontopolulle. Tarjolla yhteisiä kokemuksia, mieleenpainuvia hetkiä ja virkistäytymistä arkeen, kiireetöntä yhdessäoloa perheen kanssa. Retkillä on ohjattua toimintaa, jossa tavoitellaan perheen vuorovaikutuksen lisäämistä, omien voimavarojen löytämistä ja vanhemmuuden tukemista luonnossa perheenä liikkuen. Tehdään myös yhdessä luonnonmateriaaleista jotakin mukavaa muistoa kotiin viemisiksi. Retkellä pidetään myös evästauko, nautitaan omia eväitä luonnon ääressä.

Luontohoiva-tukiprosessi:

Hevostoiminta



Kenelle

Perheet, jotka tarvitsevat
tukea vuorovaikutukseen,
itsesääntelyyn,
tunnetaitoihin ja motorisiin
taitoihin.

Perheen
positiivisen
vuorovaikutus-
suhteen
vahvistaminen
yhdessä
hevosten
kanssa



Luontohoiva

Hevosavusteisuus, SPHT,
eläinavusteinen
nepsy-valmennus.

Toiminta sisältää mm.

Toimintaan kuuluvat kolme tapaamiskertaa toteutetaan kevään ja kesän 2022 aikana.

Tapaamiskerran kesto on yksi tunti. Ajankohdat voidaan sopia tarkemmin perheen kanssa. Tapaamiset sisältävät hevosten kanssa tehtäviä harjoituksia, joissa opetellaan vuorovaikutustaitoja, itsesääntelyä, tunnetaitoja sekä motorisia taitoja kuten tasapainoa sekä koordinaatiota. Hevostoiminta kehittää asiakkaan toiminnanohjausta ja tarjoaa asiakkaalle elämyksiä sekä onnistumisen kokemuksia. Tavoitteena on erityisesti perheen positiivisen vuorovaikutussuhteen vahvistaminen.

LuontoHoiva-tukiprosessin toteuttaa:
Kangasalan Hevostoiminta
www.kangasalanratsastuskoulu.com

Luontohoiva-tukiprosessi:

Lyhytterapiaa ja luontohetkiä koko perheelle



Kenelle

Perheet, jotka tarvitsevat tukea voimavarojen, selviytymis- tai itsehoitokeinojen tunnistamiseen.

Luontohoivaa etäohjattuna



Luontohoiva

Luonto-/eläinavusteisuus, lyhytterapia, kognitiivis-ratkaisukeskeinen lähestymistapa.

Toiminta sisältää mm.

Toiminta koostuu lyhytterapeuttisesta Green Care -tukiprosessista, johon kuuluu kolme etätapaamista kesä-elokuussa. Tukiprosessin aikana voimme käsitellä esim. nuoren ahdistukseen, uupumukseen, masennukseen tai kehonkuvaan liittyviä kysymyksiä sekä sitä, kuinka vanhempana voi olla nuoren tukena. Tavoitteet ja sisällöt tarkennamme yhdessä perheen kanssa. Etätapaamisiin osallistuu nuori yhdessä vanhemman/ vanhempien tai muun hänelle läheisen aikuisen kanssa. Etätapaamisten lisäksi työskentely sisältää välitehtävinä pieniä harjoituksia, joita nuori tekee itsenäisesti tai yhdessä aikuisen kanssa omassa lähiympäristössään ja/tai oman lemmikkieläimen kanssa.

LuontoHoiva-tukiprosessin toteuttaa:

Terapia- ja työnohjauspalvelut Soliseva, Sirpa Mäkinen
sosionomi YAMK, terapia- ja Green Care -koulutus, www.soliseva.fi

Luontohoiva-tukiprosessi:

Eläin tukena perheen vuorovaikutuksen vahvistamisessa



Kenelle

Perheet, jotka tarvitsevat tukea vuorovaikutuksen kehittämiseen ja arjen sujuvoittamiseen.

Yhdessä tilanteeseen pysähtyminen ja perheenjäsenten keskinäinen yhdessäolo talliympäristössä



Luontohoiva

Kognitiivis-integratiivinen lähestymistapa, lyhytterapia, sosiaalipedagoginen hevostoiminta, eläinavusteinen interventio.

Toiminta sisältää mm.

Toiminta koostuu kolmesta 1,5 tuntia kestävästä lyhytterapeuttisesta eläinavusteisesta interventiosta. Työskentelemme talliympäristössä, jossa on hevosia, koiria ja lampaista. Perheen kanssa yhteisesti asetetun tarkemman tavoitteen pohjalta mietimme, millainen työskentely parhaiten tukee päämäärien saavuttamista. Yhdessä tekeminen voi olla hevosten harjailua, talutusta tai ratsastusta, koirien silittelyä tai ulkoiluttamista tai vaikkapa lammaslauman seuraamista laitumella istuskellen. Perheenjäsenten keskinäinen yhdessäolo ja yhdessä tilanteeseen pysähtyminen tuottavat hyvää mieltä ja onnistumisen kokemuksia sekä tietoa, jota tutkimalla löydämme myös kotiin pieniä välitehtäviä.

LuontoHoiva-tukiprosessin toteuttaa:

Psykologi- ja terapiapalvelu Klaufir, Riikka Lamminen
psykologi (PsM), psykoterapeutti (koul.), www.klaufir.com

Luontohoiva-tukiprosessi:

Tunnetaitoja & Me-henkeä heppailen



Kenelle

Perheille, jotka tarvitsevat tukea vuorovaikutukseen ja arjen kehittämiseen.

Perheille, jotka toivovat arkeen positiivista virettä ja kivoja yhteisiä kokemuksia.

Hellää heppailua hevosten hyvinvoinnin ehdoilla



Luontohoiva

Hevosavusteisuus, tunnetaitovalmennus, nepsy-valmennus.

Toiminta sisältää mm.

Satulan turvallisilla terapeuteilla on neljä jalkaa, hännät, harjat ja erityinen läsnäolon taito. Hevoset ovat varsinaisia tunteiden tulkkeja ja niiden elekieltä opettelemalla voimme oppia paljon meistä itsestämme. Hevosten hyvinvoinnista huolehtiminen ohjaa meitä huolehtimaan myös itsestämme. Tapaamisissa otetaan askelmia lähemmäs perheen sisäistä me-henkeä. Tapaamiset voidaan aloittaa elokuussa 2022. Tavoitteet työskentelylle määritellään yhdessä perheen kanssa. Kolmen 1,5 tunnin mittaisen tapaamisen sisältö määritellään tavoitteiden pohjalta. Tapaamiset järjestetään Valkeakoskella Satulassa.

LuontoHoiva-tukiprosessin toteuttaa:
Satula, Valkeakoski
<https://satu.la/>

Luontohoiva-tukiprosessi:

Moi, mä olen
metsä! **Keitäs** te
olette?



Kenelle

Perheet, jotka etsivät uusia tapoja toimia yhdessä luonnossa, haluavat nähdä luonnon monipuolisemmin tai saada siitä enemmän.

Luontosuhdetta
ja omia
vahvuuksia
leikin,
seikkailun,
taiteen ja
rakentelun
avulla



Luontohoiva

Luontoavusteisuus, luovuus,
heittäytyminen.

Toiminta sisältää mm.

Luontoretkeä toteutetaan yhdessä sovitussa ympäristössä noin 1,5 tunnin kestoisina kertoina Tampereella Linnainmaa - Teisko -akselilla, myös Ruoveden suunta on mahdollinen. Retkien toteutus aloitetaan toukokuussa. Perheen tulee järjestää itse oma kuljetuksensa yhdessä sovitulle paikalle. Luontoretkien aikana metsä muuttuu paikaksi, jossa vain mielikuvitus asettaa rajoja. Luonto on synonyymi leikille, seikkailulle, ongelmanratkaisulle, yhteistyölle, taiteelle, luovuudelle ja ennen kaikkea: Perhettä yhdistävälle tekemiselle, jossa jokainen voi kohdata omaa olemistaan luonnossa sekä omassa perheessään ja jokaisella on yhtä arvokas ääni.

LuontoHoiva-tukiprosessin toteuttaa:
Latvarelli, Pauliina Hautala
sosionomi AMK, kuvataiteilija AMK, www.latvarelli.fi



Luontohoiva- tukiprosessin tavoitteet sovimme jokaisen perheen kanssa erikseen.

Tavoitteet voivat liittyä esimerkiksi perheen sisäisen yhteistoiminnan sekä tunne- ja vuorovaikutustaitojen vahvistamiseen.

Hankkeen tavoitteena on myös ulkoinen vaikutusten arviointi ja toiminnan jatkuvuus hyvinvointialueelle siirryttäessä.

Luontolähtöisten tukiprosessien ohjaajina toimivat sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, joilla on osaamista tavoitteellisesta Green Care –menetelmien hyödyntämisestä lasten, nuorten ja perheiden kanssa.

Kuntakumppaneilta toivomme

- apua perheille tiedottamiseen ja hakemuslomakkeiden täyttämiseen
- perusteluja siitä, miksi perhe hyötyy luontolähtöisestä ja eläinavusteisesta toiminnasta
- 50 euron osallistumismaksun korvaamista ja mahdollisesti myös perheen avustustamista toimintaan osallistumisesta aiheutuviissa matkakustannuksissa
- palautetta ja toiveita yhteistyöhön jatkossa

Kuntakumppaneille tarjoamme

- ti 29.3.2022 klo 9-11 maksuttoman Luontolähtöisyydestä tukea perheille –webinaarin, ilmoittautumislinkki:
<https://forms.office.com/r/1Aw4Qe0ZEc>
- syksyllä koulutustilaisuuden vaikutusten arvioinnista ja menetelmistä perheiden kanssa tehtävässä työssä
- lisätietoa luontolähtöisten tukiprosessien toimivuudesta ja jatkosta Pirkanmaalla

Perheiden valinta

- luontohoiva-tukiprosesseihin haetaan sähköisellä lomakkeella:
<https://forms.office.com/r/bXr8HBbJTY>
- Vanhempi voi täyttää hakemuksen yksin tai yhdessä perheen työntekijän kanssa. Tullakseen valituksi kokeiluun perheellä tulee olla suosittelija oman kotikunnan sosiaali- tai perhepalveluista.

Hakuaika

- Perheiden hakuaika loppuu 8.4.2022.



Luontohoivaa perheille Pirkanmaalla -hankkeen toiminta-aika on 2022. Toiminta on tarkoitettu Pirkanmaan kuntien kautta valituille perheille.

Hanke mahdollistaa luontoperustaisen tukiprosessikokeilun kymmenelle perheelle.

Luontohoiva-tukiprosessien tavoitteena on vahvistaa ja tukea perheiden sisäisiä vuorovaikutussuhteita Green Care -toimintamallin avulla sekä kerätä tietoa mallien vaikuttavuudesta.

Lisätietoa hankkeesta:
www.gcfinland.fi/luontohoivaa-perheille-Pirkanmaalla

Perheiden valintaa ja tukitoiminnan sisältöjä koskevat tiedustelut

Green Care Pirkanmaan puheenjohtaja
Sirpa Mäkinen
044-293 7773
sirpa@soliseva.fi

Kiinnostuitko?

Tutustu ohessa oleviin hankkeen luontohoiva-tukiprosessikuvauksiin ja toimijoihin, ja täytä hakulomake <https://forms.office.com/r/bXr8HBbjTY> 8.4.2022 mennessä.



ALLI
PAASIKIVEN
SÄÄTIÖ



GreenCare
FINLAND