

Green Care -päivät 2021

SEMINAARIOHJELMA 16.11.2021

Green Care – hoivaa ja voimaa vastuullisesti, monipuolisesti & voimavarakeskeisesti

klo 8.00 Ilmoittautuminen, aamukahvit, ständeihin tutustuminen

klo 8.45 Päivien avaus, Juha Rutanen, Green Care Finland ry.

klo 9.05 Green Care -toiminnan taloudellinen arviointi SROI-menetelmällä, casena Soiten Green Care -työtoiminta kehitysvammaisille asiakkaille, Martta Ylilauri, Vaasan yliopisto, InnoLab.

klo 9.35 Luonto on osa tulevaisuuden sote-palveluita: tutkijoiden keskustelupaperi, pdf Anja Yli-Viikari, Luonnonvarakeskus.

klo 10.00–10.45 Toimiva hoivaympäristö – luonnon merkitys palveluasumisessa, Erja Rappe, Ikäinstituutti. Erja Rappe, vanhempi tutkija, MMT, dosentti

klo 10.45–11.15 Tauko & välipala.

klo 11.15–11.45 Hyvinvointimekanismit Green Care -toiminnan viitekehyksessä, Kirsi Salonen, Psykologipalvelut Hyvän MielenTila.

Hyväksi todettua ja koettua – Green Care -malleja

klo 11.45–12.15 *Toipumisorientaatio – voimavaroja luonnosta*, **Tanja Kivikoski**, Klubitalon johtaja, **Heljä Saarela**, jäsen, Nurmijärven Klubitalo, Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry.

12.15–12.45 Perheen voimavarojen tukeminen luontoavusteisesti MLL:n Lasten ja Nuorten Kuntoutussäätiön kehittämishankkeissa, Markus Mattsson, MLL:n Lasten ja Nuorten Kuntoutussäätiö. Markus Mattsson on psykologi, eräopas ja tutkija.

klo 12.45–15.00 Lounas ja ständit

Hyvinvoiva toimintaympäristö kaiken perustana – Green Care -toiminnan etiikasta

klo 15.00–15.45 *Eläimet työparina – eläinavusteisuuden eettisyydestä*, **Anna Rimppi**, Green Care -keskus Könkkölä. Anna Rimppi, työvalmentaja (eat), kauppatieteiden maisteri, käyttäytymisanalyysin asiantuntija, eläinten kouluttaja (at) ja eläinavusteinen valmentaja

klo 15.45–16.15 Voiko työpäivästä voimaantua - Hyvinvoiva työyhteisö, Keijo Viertoma, Voimavaratila Toiska. Perhekodin perustaja, työnohjaaja Keijo Viertoma psykiatrinen sairaanhoitaja, ET-psykoterapeutti, NLP Trainer

Ohjelmamuutokset mahdollisia.



Retki A: **Työkykyä ja työhyvinvointia Green Care -toimintamalleista.** *Sinä luontoperustaisista työhyvinvointimalleista kiinnostunut – nyt on mahdollista tutustua ja kokea erilaisia malleja käytännössä!*

Retki on suunnattu kaikille tyky-/tyhypalvelujen parissa toimiville sekä teemasta kiinnostuneille. Päivä alkaa tutustumalla Cardehumman hevosavusteiseen, mm. läsnäoloharjoitteita hyödyntävään tyhy-/tykytoimintaan. Lounaan jälkeen Kiljavan mieltä puhuttelevissa metsämaisemissa retkeläiset saavat tietoa erilaisista Green Care -toimintamalleista sekä pääsevät kokemaan luontoperustaisia työhyvinvointia ja työkykyä ylläpitäviä menetelmiä käytännössä.

Työpajaretken asiantuntijoita ovat **Cardehumman** sosiaalipedagoginen hevos- ja koiratoimintaohjaaja, Eläinavusteinen valmentaja, MinD voimauttavan hevostoiminnan ohjaaja, HelMi hevosavusteinen mindfulnessohjaaja, talliyrittäjä **Ulla Hukan** lisäksi Green Care -painotteisia tyhy-/tykypalveluja tuottavat ammattilaiset toimintaterapeutti **Eerika Korhonen** ja yleislääketieteen ja työterveyshuollon erikoislääkäri **Janne Tuovila Oivallusvaarasta** sekä **Kiljavan opiston kouluttaja Pasi Juutilainen sekä luonto- ja eräopaskoulutuksen opiskelijat.**

Työpajaretken teemoja: Luontoympäristön hyvinvointivaikutukset (sosiaaliset, fyysiset ja psyykkiset ulottuvuudet) työkyvyn ja työhyvinvoinnin ylläpitäjänä, eläinavusteinen tyhy-/tyky-toiminta, läsnäoloharjoitteet, LuontoVoima-laatumerkin saanut lääkärin ja toimintaterapeutin luoma Metsävastaanotto®-palvelu sekä Kiljavan opiston eräopastoiminta

Muuta huomioitavaa: Työpajaosuus on lounasta lukuun ottamatta ulkona Kiljavan kauniissa luontoympäristössä. Retkelle osallistuvien tulee varautua ulkoiluun sopivalla varustuksella (kengät, ulkoiluvälineet). Työpajaretki sisältää lounaan klo 11-12 ja iltapäiväkahvit sekä bussikuljetukset aamulla Hotel Sveitsistä (klo 8.30) ja Scandic Hyvinkäältä (klo 8.45) työpajaretkikohteisiin ja takaisin Hyvinkään rautatieasemalle (lähtö klo 15.15), asemalla n. klo 15.45.

Retki B: **Eläimet ja luonto työkavereina – eläinavusteisia malleja ja eettisiä näkökulmia.** *Sinä erityisesti eläin- ja luontoavusteisuudesta kiinnostunut – tarjolla yrittäjien vinkkejä ja ideoita!*

Retki on suunnattu erityisesti eläinavusteisuudesta kiinnostuneille tai jo eläinten kanssa työskenteleville. Retken ensimmäinen vierailukohde on sosiaalityöntekijä **Ulla Linjama-Lehtisen Hevosvoimala**, joka on tunnettu luomumielenterveystyöstä ja sosiaalisesta kuntoutuksesta sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ja toipumisorientaation viitekehyksissä. Ulla esittelee Hevosvoimalan erityisosaamista mielenterveyden ja sosiaalisen opinnollisen kuntoutuksen parissa sekä toiminnan eettisyyttä hevostoiminnassa. Vierailulla tutustutaan myös **Pinewoods tallin** kesällä valmistuvaan olkieristeiseen saviseinäiseen vierastaloon, joka lämpenee lannalla.

Toinen retkikohde on koulutus-, hyvinvointi- ja kuntoutuspalveluja eläinavusteisesti tarjoava **Eläinkuusikko**. Yrittäjä, sosionomi YAMK, eläintenkouluttaja AT Tanja Paasonen tuo esille sekä eläinavusteisten palvelujen vaikuttavuutta että toiminnan eettisyyttä yrittäjän ja eläimen näkökulmasta. Pääset myös kokemaan eläinavusteisen harjoitteen ja nauttimaan päiväkahvit raikkaassa ulkoilmassa!



Työpajaretken teemoja: Eläinavusteisuus, toiminnan eettisyys, eläinten hyvinvointi, turvallinen toimintaympäristö, mielenterveystyö, toipumisorientaatio-toimintamalli, eläinavusteinen harjoite

Muuta huomioitavaa: Osa päivästä vietetään ulkona. Retkelle osallistuvien kannattaa varautua ulkoiluun sopivalla varustuksella (kengät, ulkoiluvaatteet). Työpajaretki sisältää lounaan klo 10.45–11.45, iltapäiväkahvit sekä bussikuljetukset aamulla Hotel Sveitsistä (klo 8.30) ja Scandic Hyvinkäältä (klo 8.45) kohteisiin ja takaisin Hyvinkään rautatieasemalle (lähtö klo 15), asemalla n. klo 15.30.

Retki C: **Toimintamalleja erityisryhmien stressitason laskuun ja psyykkiseen hyvinvointiin – Liven luontoperustainen hyvinvointimalli toimii.** *Sinä erityisryhmien parissa työskentelevä – tule tutustumaan Kajonan hyvinvointia lisääviin hevosavusteisiin palveluihin sekä Liven luontolähtöisiin asiakkaiden stressitasoa laskeviin ja psyykkistä hyvinvointia lisääviin toimintamalleihin! Nämä mallit toimivat!*

Retki on suunnattu erityisesti luontoperustaisia palveluja erityisryhmille tuottaville tai suunnitteleville toimijoille. Päivä koostuu kahdesta osasta, yritysvierailusta ja toiminnallisesta työpajasta. Retken yritysvierailukohteena on **Katja Liukkosen Kajona**, joka tarjoaa mm. sosiaalipedagogista hevostoimintaa sekä erityisryhmien ratsastusta sekä yksilö- että ryhmäasiakkaille.

Yritysvierailukohde on hyvä esimerkki siitä, että Green Care -toimintaa voi harjoittaa myös pienissä ja vaatimattomissa tiloissa. Kajona tuottaa palveluita kahdessa toimipaikassa, joista toinen sijaitsee Ohkalossa, pienessä pihatallissa Tanja Lundstenin pihassa. Tallin omistaja tekee molempien hevostensa Tuohivirsun ja Uuraksen kanssa oikeita työhevosen töitä ja lisäksi kouluttaa varsoja työhevosiksi. Hyvin koulutetulla työhevosella ja hevosavusteiseen työhön sopivalla hevosella on paljon yhteisiä piirteitä, siksi Kajonan ja Tanja Lundstenin yhteistyö tukee toinen toistaan. Tule katsomaan, miten myös pienissä puitteissa on tilaa kohdata ja olla juuri sellainen kuin olet!

Matka jatkuu Kajonasta **Liven Lassilan toimipisteeseen** Helsinkiin, jossa lounaan jälkeen työpajan teemana on erityisryhmäasiakkaiden psyykkinen hyvinvointi luontoavusteisesti. Työpajaosuuden asiantuntijana toimii Invalidisäätiön Liven luonto-ohjaaja **Jonne Liukkonen**, joka vetää toiminnallisen esittelyn Live Palvelujen kehitysvammaisten työ- ja päivätoiminta-asiakkaiden kanssa. Livellä on huomattu, että luontotoimintamallit toimivat tehokkaasti osana erityisryhmien tunnetaitojen ohjausta ja stressinsäätelyä.

Päivän työpajan tuottaa Invalidisäätiön Lassilan toimipiste. Invalidisäätiön tehtävä on työskennellä sen hyväksi, että mahdollisimman moni pystyy toimimaan suomalaisen yhteiskunnan täysipainoisena jäsenenä. Invalidisäätiön palveluyksiköt ovat Ammattiopisto Live ja Live Palvelut. Ammattiopisto Live on pääkaupunkiseudun suurin ammatillinen erityisoppilaitos, jonka koulutukset on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat opinnoissaan ja työllistymisessään erityisopetusta, yksilöllistä tukea ja ohjausta. Live Palvelut on valmennus- ja asiantuntijatalo, jonka toiminta on keskittynyt erityistä tukea tarvitsevien työllistymiseen.

Työpajaretken teemoja: Erityistä tukea tarvitsevat, eläinavusteisuus, psyykkinen hyvinvointi, luontoavusteisuus, Liven toimintamallit, käytännön harjoitteet

Muuta huomioitavaa: Osa päivästä vietetään ulkona. Retkelle osallistuvien kannattaa varautua ulkoiluun sopivalla varustuksella (kengät, ulkoiluvaatteet). Työpajaretki sisältää lounaan klo 11.00–12.00, iltapäiväkahvit työpajan jälkeen ja bussikuljetukset aamulla Hotel Sveitsistä (klo 8.30) ja Scandic Hyvinkäältä (klo 8.45) yrityskohteeseen ja sieltä Liven Lassilan toimipisteeseen, josta takaisin Hyvinkään rautatieasemalle (lähtö klo 14.45), asemalla n. klo 15.30.



Retki D: **Green Care -koulutuksen tulevaisuus.** Sinä, Green Care -koulutusten parissa toimiva tai koulutuksista kiinnostunut. Tämä retki on tehty sinulle! Työpajassa saat eläin- ja luontoavusteisuuteen liittyvää koulutustietoa. Lisäksi pääset ideoimaan alan koulutusten kehittämistä valtakunnallisesti!

Päivä alkaa yritysvierailulla terapiapalveluja tarjoavaan **Breytingiin**, joka tuottaa hevosavusteisia terapiapalveluja aikuisille, lapsille ja ryhmille. Yrittäjä, psykoterapeutti, pari -ja perhepsykoterapeutti, työnohjaaja, psykodraamaohjaaja **Raija Hänninen** esittelee tallin toimintaa ja kertoo mm. miten hevosavusteisuutta voidaan hyödyntää osana lasten psykoterapiaa, perheterapiaa, uusperheneuvontaa ja neuropsykiatrista valmennusta.

Päivä jatkuu työpajaosuudella **Hyrian** ohjaamana. Hyria on systemaattisesti lähtenyt viemään Green Care -ajattelua eteenpäin mm. luonto- sekä hoiva- ja hoitoalan koulutuksen kehittämisen kautta. Työpajasta vastaavat Hyrian koulutusasiantuntijat. Päivän aikana tutustutaan käytännössä Uudenmaankatu 249 toimintaympäristöihin ja osallistutaan muutamiiin Green Care -aiheisiin harjoitteisiin.

Ryhmä tutustuu Hyrian ammatillisten tutkintojen sisällä oleviin Green Care -koulutuksiin; luonto-ohjaajan, luonto- ja eräoppaan, hoiva- ja hoitoalan sekä eläintenhoitajan tutkinnon näkökulmasta. Päivän sisältö on suunnattu erityisesti Green Care -koulutuksen parissa työskenteleville ja teemasta kiinnostuneille.

Työpajan teema: Green Care koulutuksessa, luonto- ja eläinavusteisuus, ammatillinen koulutus, hoiva- ja hoitoala, oman tutkinnon täydentäminen

Muuta huomioitavaa: Koko päivä vietetään ulkona. Retkelle osallistuvien kannattaa varautua ulkoiluun sopivalla varustuksella (kengät, ulkoiluvaatteet). Työpajaretki sisältää lounaan sisätiloissa klo 11.15–12.15 ja iltapäiväkahvit nuotiolla sekä bussikuljetukset aamulla Hotel Sveitsistä (klo 8.30) ja Scandic Hyvinkäältä (klo 8.45) yritysvierailukohteeseen sekä Hyrian Uudenmaankatu 249 toimipisteeseen ja takaisin Hyvinkään rautatieasemalle, (lähtö klo 15), asemalla n. klo 15.10.

Ohjelmamuutokset mahdollisia.

LISÄTIETOA

Seminaaripaikasta, hinnoista ym. www.gcfinland.fi/GC21. Green Care -päiviin liittyvissä kysymyksissä voit olla yhteydessä myös suoraan Green Care Finland ry:n Maaritiin: maarit.aho@gcfinland.fi

TAPAHTUMAN JÄRJESTÄJÄT

Tapahtuman järjestää Green Care Finland ry. Päivien järjestelyissä mukava ovat Hyria, Kiljavan opisto, Invalidisäätiön Ammattiopisto Live ja Live Palvelut sekä Uudenmaan alueen Green Care -toimijat.

