

Green Care PALMU -hankkeen päätösmatka

VOIMAA JA HYVÄÄ MIELTÄ LUONNOSTA

AJANKOHTA

Perjantaina 5.11.2021

Lähtö Seinäjoelta klo 7.30,
paluu n. klo 17.00

KENELLE

Luonnon hyvinvointivaikutuksista
kiinnostuneille

KOhteet ja Aktiviteetit

- Anne Mattilan taidekahvila:
tutustuminen tilaan ja aamukahvit
- Seitsemisen kansallispuisto:
Koe aarnimetsän lumo - Koveron
perinnetilan historia ja pieni metsä-
kävely (n. 2-3 km), voimaa metsästä
-tuokio
- Lounas, Seitsemisen luontokeskus
- Saunan hyvinvointivaikutukset
Green Care -toiminnassa -luento
- Taidesukellus® luontoon, rentouttava
ja luova toimintatuokio

HINTA

60€/ henkilö (sis. matkat, ateriat ja
ohjelman)

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittaudu 29.10. mennessä osoitteessa
<https://forms.office.com/r/8VShj6v734>
tai sähköpostitse
virpi.vaananen@sedu.fi .

Saat ilmoittautumisen jälkeen tarkem-
man matkaohjelman.

MATKAN JÄRJESTÄJÄ

Sedu Green Care-PALMU-hanke

*Matkan toteutuksessa noudatetaan
alueella matkan toteutushetkellä
voimassa olevia viranomaisen asetta-
mia rajoituksia ja suosituksia
pandemia-tilanteen suhteen.*



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

sedu