

# Luontotoiminta vai Green Care?

Maija Lipponen, tutkija  
Luonnonvarakeskus (Luke)  
maija.lipponen@luke.fi

# Maaseudun hyvinvointiyrittäjyyden koordinaatiohanke 2018-2021

- Verkotetaan toimijoita
- Tehdään vaikuttajaviestintää
- Järjestetään tilaisuuksia, webinaareja
- Tuotetaan materiaaleja ja uutisia



**Edistetään luontoperustaisten palveluiden käyttöä**

<http://gcfinland.fi/kehittaminen/maaseudun-hyvinvointiyrittäjyyden-koordinaatiohanke/>

# Esityksen sisältö

- Hyvinvointitarpeet
- Mitä on luontotoiminta ja Green Care?
- Esimerkkejä



# Hyvinvointiin liittyvät tarpeet

- Ihmisillä on erilaisia tarpeita hyvinvointiin, elämänlaatuun ja terveydentilaan liittyen
- Ihmisten hyvinvointitarpeisiin monia syitä:
  - Yksilökohtainen terveydentila
  - Kiinnostus oman terveydentilan ja hyvinvoinnin lisäämiseen
  - Muuttuva maailma ja yhteiskunnalliset muutokset
  - Trendit
- Kysyntää uusille tavoille tuottaa ja lisätä hyvinvointia
- Luonnon terveys- ja hyvinvointivaikutukset kiinnostavat yhä enemmän

**Mikä erottaa Green Care –  
toiminnan muusta  
luontotoiminnasta?**

# Luontotoiminnasta Green Care -toimintaan

## Luontotoiminta

”Kaikki mikä tapahtuu luonnossa”

## Green Care

”Yksilölliset tarpeet + ohjaus ja tuki”

## Laatusertifioitu Green Care

”Laadukas, vastuullinen ja asiakaslähtöinen palveluprosessi”

# Mitä on Green Care?

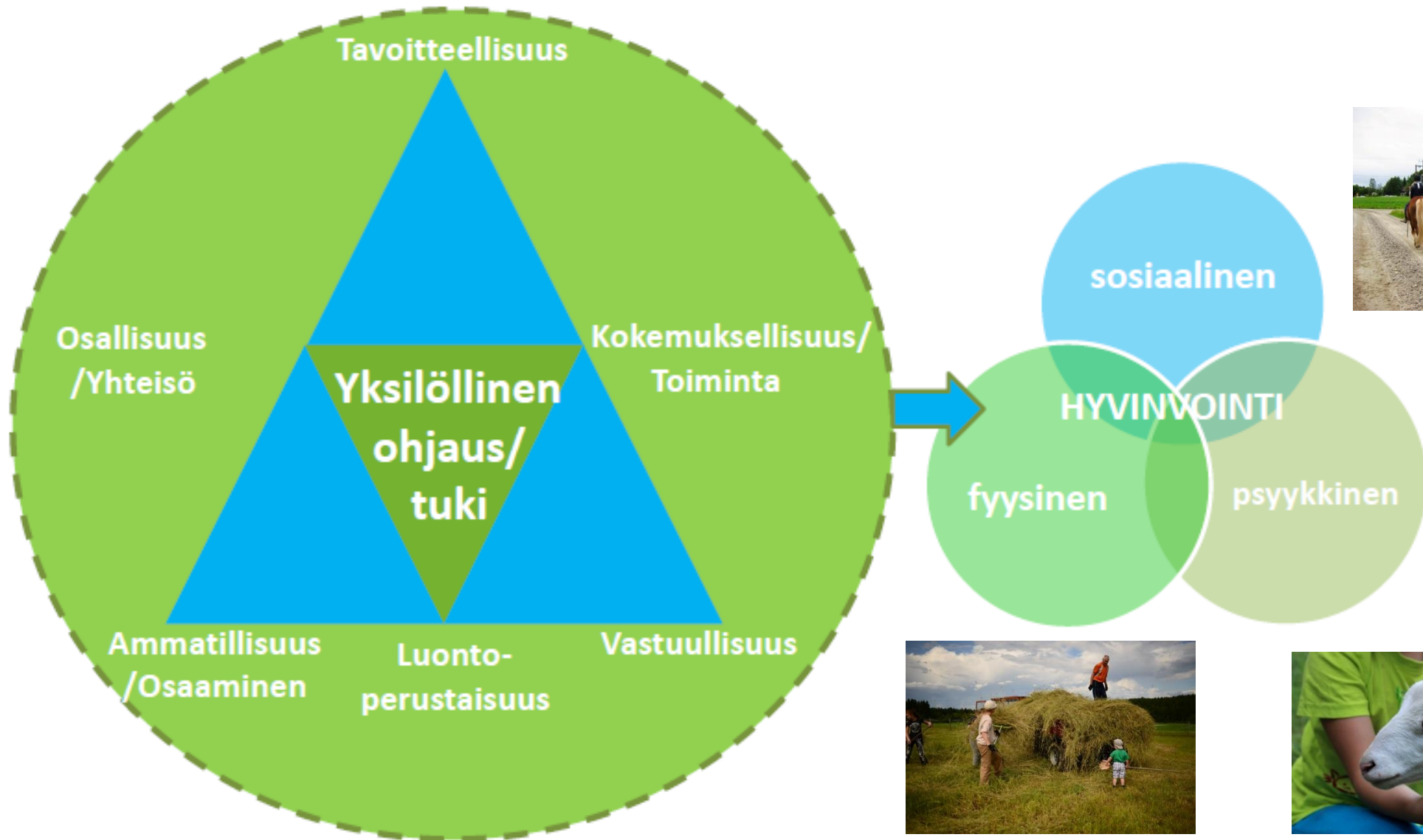
- **Green Care** toimii sateenvarjokäsitteenä luontoon tukeutuvien, ihmisen hyvinvointia ja terveyttä edistävien palveluiden toteuttamisessa (THL 2016, Soini ym. 2011)
- Monialaista, olennaista on **ammattilinen, vastuullinen ja tavoitteellinen** toiminta. (Vehmasto 2014)

# Green Care -käsitteet

- Green Care sijoittuu **monelle toimialalle** ja niiden rajapinnoille, tämä tarkoittaa että on paljon erilaisia termejä ja käsitteitä
- Green Care –toimintaan liittyvät käsitteet ja termit, muun muassa:
  - Sosiaali-ja terveysalan käsitteet ja termit
  - Matkailualan käsitteet ja termit
  - Luonnonvara-alan käsitteet
  - Biotalousalan käsitteet
  - Kasvatusalan käsitteet ja termit
- Tärkeää on tiedostaa mitä merkitystä toimintaan eri sanoilla on ja mitä ne tarkoittavat.



# Suomalainen Green Care -toimintatapa



# Esimerkkejä

## Ikäihmisten maatilapäivätoiminta



## Aistihuone Kianto



- Luonto ja eläimet
- Luontokuvat
- Luonnonmateriaalit (toiminnallisuus) ja sisustusratkaisut (elvyttävät ympäristöt)
- Luontovideot
- Virtuaalinen luonto
- Luontoäänet ja äänimaisemat
- Aistilaatikot ja -polut
- Moniaistisuus



# Miten luontotoimintaa Green Caren suuntaan?

## Luontotoiminta

- Kaikkien ulottuvilla
- Luonto tausta, jossa toiminta ja vuorovaikutus tapahtuu



## Green Care

- Ohjattu luontokokemus
- Yksilön tarpeisiin perustuva tuki
  - Lisäarvon tiedostaminen asiakkaan tavoitteisiin pääsyssä

## Laatusertifioitu Green Care

”Laadukas, vastuullinen ja asiakaslähtöinen palveluprosessi”

# Mitä mukaan?

- Voisiko Green Care –toiminta lisätä niin työntekijän kuin asiakkaan hyvinvointia?
- Voisivatko asiakkaan ja hoitajan hyvinvointitarpeet kohdata?

Kiitos!

maiya.lipponen@luke.fi

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

© Luonnonvarakeskus

**Luke**  
LUONNONVARAKESKUS