

Luontosuhde on  
terveyden ja hyvinvoinnin  
tärkeä tukipilari





## Julkaisun taustalla:

- Luonnostaan nouseva Pohjanmaa (Aura-hanke) 2016-2019
- Green Care -tutkimusverkoston toiminta s. 2016 alkaen
- Valtakunnallinen maaseudun hyvinvointiyrittäjyyden koordinaatiohanke (HyvinVoi)
- Luonto voimaksi Kainuussa -hanke
- Green Care Finland ry.



A young boy with short blonde hair, shirtless and wearing blue shorts, is sitting on a large, moss-covered rock in a forest. The forest is filled with tall, thin trees, likely birches, with green foliage. The scene is peaceful and natural.

## Luonto osana hyvää elämää

- Marita Niemelä: Psykologia, henkinen hyvinvointi, henkisyys.
- Lotta Hautamäki: Monilajinen hyvinvointi.
- Jukka Hoffrén: Hyvinvoinnin mittarit.
- Ghita Bodman: Resilienssi. Luonnon kokeminen.



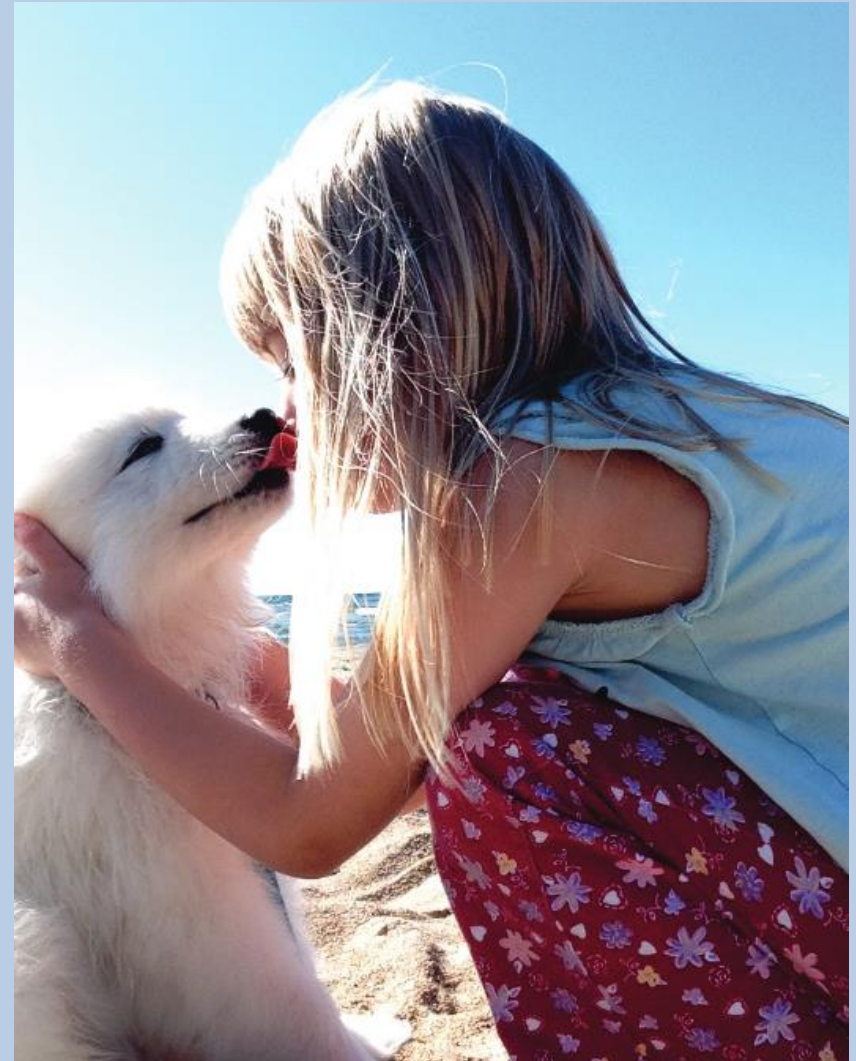
# Luontolähtöinen toiminta

- **Erja Rappe:** Viherympäristöt terveyden edistämässä, kuntoutuksessa ja hoivassa
- **Eeva Kahilaniemi:** Luontointerventiot sote-asiakkaiden ulottuville
- **Kirsi Salonen ja Katriina Hyvönen:** Luontointerventioiden vaikuttavuus työuupumuksen yhteydessä
- **Arja Jääskeläinen ja Tero Leppänen:** Luontoon tukeutuvan kuntoutus- ja työpajatoiminnan toteutus Pohjois-Suomessa
- **Juha Eskola:** Mielen terveystuntoutujien toimintakyvyn ja osallisuuden parantaminen luonnon parissa
- **Marja Uusitalo, Seija Tuulentie ja Laura Jokela:** Pohjoinen luonto maahanmuuttajien kotoutumisessa
- **Maija Lipponen:** Virtuaalinen luonto terveyden edistäjänä



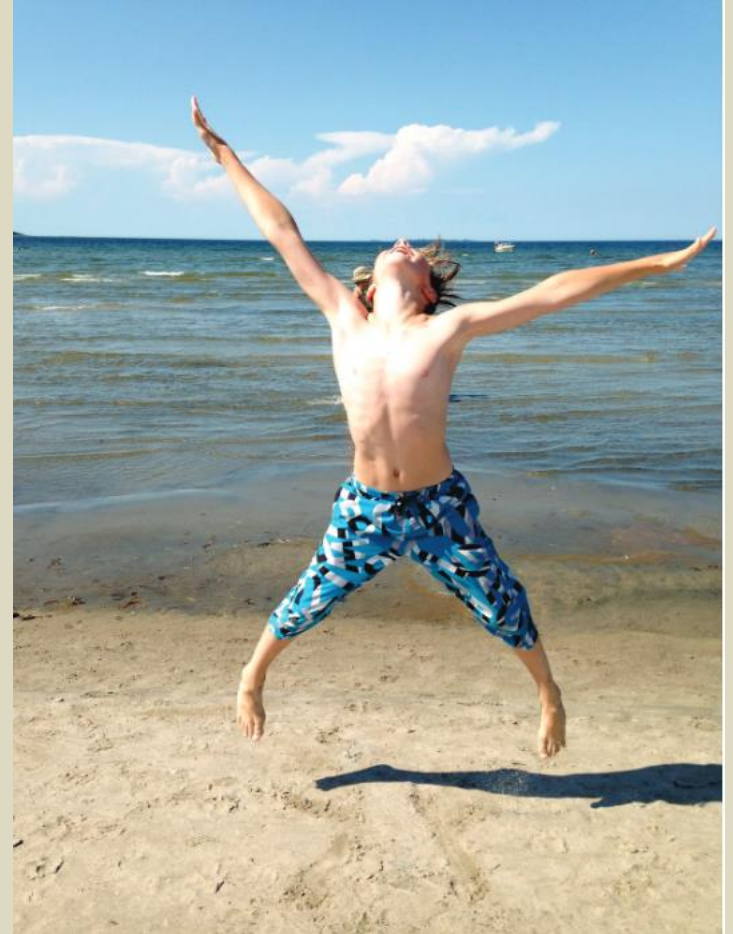
# Eläinavusteisuus

- **Kaija Ikäheimo:** Tulevaisuuden näkymät.
- **Sanna Mattila-Rautiainen:** Ratsastusterapia, fysioterapian näkökulma.
- **Nina Fagerström:** Ratkaisukeskeinen hevosavusteinen psykoterapia.
- **Pirja Peltomäki:** Sosiaalipedagoginen hevostoiminta. Päihdekuntoutus.
- **Heidi Kihlström ja Kati Säkkinen:** Eläimen hyvinvointi. Koira-avusteiset palvelut.
- **Maija Esko:** Varhaiskasvattajat oppimassa eläinten kanssa.
- **Anja Yli-Viikari:** Tiedon lajit: tutkimustieto, ammatillinen kokemustieto.



# Toimialan kehittäminen

- **Elina Vehmasto:** Luontoperustaisten hyvinvointipalveluiden käsitteet
- **Elina Vehmasto, Maarika Iijolainen ja Saija-Riina Kero:** Hyvinvointia vesiluonnosta, käsitteet
- **Katja Ilmarinen ja Kirsi Salonen:** Green Care -palveluiden laadunhallinta ja kriteerit
- **Katriina Pylkkänen, Susanne Hämäläinen ja Anne-Leena Juntunen:** Opiskelijoiden näkemyksiä GC-palvelujen kehittämisestä
- **Martta Ylilauri:** Sote-palveluiden kehittäminen Pohjanmaalla ja Keski-Pohjanmaalla
- **Sanna Vinblad:** Toimintaympäristön mahdollistavat tekijät.
- **Lena Enlund:** Yrittäjien motivaatio ja kannustimet
- **Heli Peltola ja Maarit Karhula:** Green Care yrittäjyys osana kannattavaa liiketoimintaa
- **Anja Yli-Viikari:** Säätelyn vaikutuksia







**OHJELMA jatkuu:**

**13.00 Monilajinen hyvinvointi: eläimet, bakteerit, ympäristö ja ihmisen terveys**  
**Lotta Hautamäki**

**13.30 Eläinavusteisuus psyykkisen hyvinvoinnin, kuntoutuksen ja psykoterapian näkökulmista, Nina Fagerström ja Kaija Ikäheimo**

**14.00 Kahvitauko**

**14.30 Luonto puhuttelee ihmisen sielua**  
**Marita Niemelä**