

Läsnäolotaitoja luonnosta lammastilalla

Asiakas / kohderyhmä
Työikäiset, opiskelijat, mielenterveyskuntoutujat
Asiakkaalle tulevat hyödyt /palvelun tavoitteet
Maatilaympäristön elvyttävyys ja virkistävyys, stressin lievittäminen, tietoisuustaitojen omaksuminen ja oman henkisen hyvinvoinnin parantaminen, mahdollisuus eheytymiseen. Eläinten läheisyys rauhoittaa ja auttaa keskittymään käsillä olevaan hetkeen, voimaantuminen.
Varsinainen tuotekuvaus
Yhteistyössä toisen yrittäjän kanssa. Kahdeksan eri teemaa. Teemoihin liittyviä mindfulness-harjoituksia lammaslaitumella, kotona tehtäviä harjoituksia. Osallistumista eläinten hoitoon halukkaille. Alku- ja lopputestaus kyselylomakkeella.
Koska palvelu on saatavilla /toteutettavissa
Palvelu saatavilla lampaiden laidunaikaan, toukokuusta-syyskuuhun.
Toteutuspaikka
Lammastila
Kesto
1,5-2 h/krt
Henkilömäärä vähintään / enintään
6-8 (alustava arvio, ei liian suurta ryhmää uusia ihmisiä, lampaiden luontaisen käyttäytymisen kunnioittaminen)
Kapasiteetti
Hinta vähintään / enintään
150-280 €/kurssi (8 tapaamiskertaa)
Lisätietoja