

Green care hoivaa ja antaa voimaa

Tuomo Salovuori on aina viihtynyt luonnossa. Hän haluaa jakaa luonnon hyvää tekevät vaikutukset kaikille puhumalla ja toimimalla green caren puolesta.

TEKSTI JA KUVA: MILLA TOLONEN

Green care eli viherhoiva on piirtänyt pitkän kaaren Suomessa. Puutarhat ja luonnonympäristöt olivat vielä sata vuotta sitten itsestäänselvä osa sairaiden hoitoa. Sitten tuli lääketieteen medikalisaatio, ja aihe hautautui vuosikymmeniksi.

– Nyt palaamme taas luontoympäristöjen käyttöön ihmisten hoivassa. Uutta on ”tavallisten” ihmisten voimavarojen ja hyvinvoinnin lisääminen green caren menetelmien avulla. Puhummekin vihreästä voimasta ja vihreästä hoivasta. Muualla maailmassa green care tarkoittaa juuri hoivaa, meillä sekä että, kertoo Green Care Finland ry:n puheenjohtaja **Tuomo Salovuori**.

KASVATUSTIETEILIJÄ ja puutarhuri Salovuori ajautui kuntoutuspuolen töihin kymmenisen vuotta sitten ja alkoi pohtia, miksi kuntoutuksessa ei käytetä enempää luontoa hyväksi.

Hän tutustui luontoavusteiseen kuntoutukseen Englannissa ja Ruotsissa, ja kirjoitti kirjan Vihreyden keskellä, joka kertoo puutarhan vaikutuksista terveyteen. Samanhenkisiä ihmisiä löytyi eri yhteyksistä, ja Green Care Finland ry perustettiin 2010.

– **ALA ON VAHVASSA** kehityksessä. Hankkeita on käynnissä paljon, ja uusia tulee koko ajan lisää. Koulutushankkeessa useat ammattikorkeakoulut ja Helsingin yliopisto ovat valmistelleet 30

opintopisteen Green Care -opintokokonaisuuden, jonka pilotointi on käynnistynyt, Salovuori kuvaa yhdistyksen tähänastisia aikaansaannoksia.

Yhdessä terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen kanssa kehitetyt green care -laatu-merkit otettiin käyttöön viime vuoden alussa. Green care -palveluita tarjoavat yritykset ja henkilöt voivat hakea merkkiä suoritetuun 5–10 opintopisteen laajuiseen täydennyskoulutukseen, dokumentoituaan palvelunsa green care -työkirjan sekä täytettyään turvallisuus- ja oma-
valvontadokumentit hyväksytyksi.

– Varsinaisiin tila-auditointeihin meillä ei yhdistyksenä ole vielä resursseja. Käsittelemme hakeukset lautakunnassa. Kun sote-uudistus lisää asiakkaan vapautta hoitopaikan valinnassa, on mahdollista, että green care -toimijat ovat haluttuja kuntoutuspaikkoja esimerkiksi nuorelle henkilölle keskusteluterapian sijaan.

Nollasta lähtenyt yhdistys on koordinoinut toimintaansa muutamana vuodelta. Uudet nettisivut avautuivat viime vuonna. Sivuilta pääsee tutustumaan alan tutkimuksiin, hankkeisiin sekä tulostamaan materiaaleja käytännön green care -työn tueksi.

MEDIASSA GREEN CARE on otettu hyvin vastaan. Aihe on positiivinen ja siitä saa hyviä kuvia ja tarinoita.

– Median lisäksi pyrimme vaikuttamaan isoihin rakenteisiin. Kutsumme päättäjiä tilaisuuk-



Tuomo Salovuori lumoutuu mielellään luonnossa.

GREEN CARE FINLAND RY

- Green care on luontoon ja maaseutu- ja ympäristöön liittyvää ammatillista toimintaa, jolla edistetään ihmisten hyvinvointia
- Perustettu 2010
- Alan kehittäminen, tiedonvälitys ja yhteiskunnalliseen keskusteluun osallistuminen
- Yli 300 jäsentä
- LuontoHoiva ja LuontoVoima -laatu-merkit 2017

siimme ja pyrimme kertomaan green caresta aluehallintoviranomaisille. He tekevät päätökset oman alueensa yksityisistä palveluntarjoajista sosiaali- ja terveyspuolelle. Uskon, että tulevaisuudessa green care löytää paikkansa hoivakentässä ja se tulee olemaan osa sosiaali- ja terveyspalveluita.

VIHREÄN HOIVAN LISÄKSI Salovaara näkee green caren voima-
ulottuvuuden tarjoavan malleja työelämän uupumukseen ja sen ennaltaehkäisyyn.

– Teemme vielä työtä vakuutustaaksemme vakuutusyhtiöt. Tutkimustuloksiahan vihreän vaikutuksesta ihmisiin on. Toivoisin myös puutarha-alan koulutuksen ottavan green caren osaksi opetusta, sillä ala tulee tarjoamaan tulevaisuudessa työpaikkoja myös tähän asiaan perehtyneille puutarhureille.

PÄIVÄTYÖSSÄÄN Sininauhaliitossa Salovuori vetää aloittamaan Vihreä veräjä -hanketta, ja nykyään myös kouluttamalla muita. Vihreän hoivan vaikutukset kuntoutettaviin erityisryhmiin on tunnustettu, ja hankkeella on nyt pitkäaikainen rahoitus. Helsingin kaupunki vuokrasi Skatan tilan Vihreän veräjä -hankkeen käyttöön, ja erilaiset kuntoutettavat ryhmät kunnostavat tilaa pikkuhiljaa.

– On palkitsevaa nähdä, miten ihminen, joka on polttanut sillat ihmisiin, voi olla hyvä kommunikoihin eläinten kanssa. Tai kun elämää nähnyt mies löytää lapsuuden luontoharrastuksensa uudestaan. Luonto antaa voimaa meille kaikille.

”Ala on vahvassa kehityksessä. Hankkeita on käynnissä paljon ja uusia tulee koko ajan lisää.”