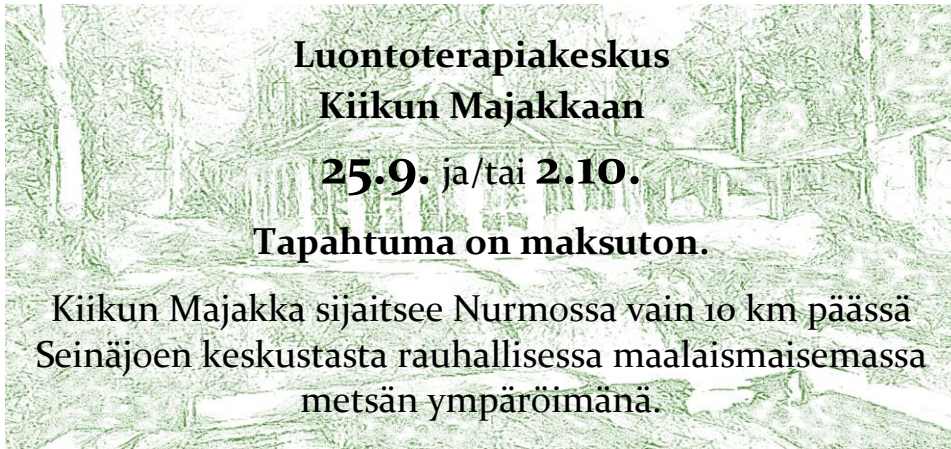




KUTSU KIIKUN MAJAKKAAN

VOIMAANNU LUONNOSTA JA MUSIIKISTA

Hyvä omaishoitaja! Olet lämpimästi tervetullut viettämään voimaannuttavaa iltapäivää



**Luontoterapiakeskus
Kiikun Majakkaan**

25.9. ja/tai 2.10.

Tapahtuma on maksuton.

Kiikun Majakka sijaitsee Nurmossa vain 10 km päässä Seinäjoen keskustasta rauhallisessa maalaismaisemassa metsän ympäröimänä.

Ohjelmaan sisältyy musiikillista toimintaa luonnon helmassa. Alussa tutustumme toisiimme musiikin keinoin – jokainen voi ilmaista itseään mm. rytmisoittimien avulla. Välillä kahvitellaan, jonka jälkeen on vuorossa ulkopelejä ja loppurentoutus.

Luonnossa liikkumista varten kannattaa varustautua säänmukaisilla vaatteilla ja kengillä. Toiminta tapahtuu Kiikun Majakan melko helppokulkuisessa pihapiirissä.



*Minä, Riitta Tuohisaari, 57v., kotipalveluyrittäjä, musiikki-, ravinto- ja ratkaisukeskeinen terapeutti, perustin yritykseni **Riitan Terapiat** vuonna 2006. Yrityksen toimintaan kuuluu ratkaisukeskeistä keskustelua, ravinto- ja musiikkiterapiaa,*

erilaisia kehoterapioita ja aarrekartta-työskentelyä. Kiikun Majakasta ympäristöineen on kehitteillä monipuolinen toimintakeskus. Ympäristöllä on ihmisen hyvinvoinnille oleellinen merkitys – luonto jo itsessään hoitaa kehoa ja mieltä kokonaisvaltaisesti. Tule sinäkin kokemaan se käytännössä!
TERVETULOA! T: Riitta

ILTAPÄIVÄT

25.9.2017 klo 13-16

2.10.2017 klo 13-16

Osoite: Lylynkuja 148,
NURMO (Kiikku).

Kartta kääntöpuolella.

ILMOITTAUTU- MINEN

Tapahtumat on tarkoitettu omaishoitajille. Ilmoittautua voi joko toiseen tai molempiin päiviin. Mukaan mahtuu 12 omaista.

**Ilmoittautuminen 22.9./
28.9. mennessä Riitalle**
puh. 040-7382221 tai
riitta.tuohisaari@suomi24.fi

Ilmoitathan samalla mahdollisen erityisruokavalion tarjoilua varten.

JÄRJESTÄJÄ YRITTÄJÄ RIITTA TUOHISAARI, RIITAN TERAPIAT

**Päivät tarjoaa Green Care
tunnetuksi Etelä-
Pohjanmaalla -hanke.**

Yrittäjä kehittää uutta luontoon liittyvää palvelua hankkeen tukemana. Osallistujilta kerätään myöhemmin palaute palvelun kehittämiseksi.

Lisätietoja: Seinäjoen ammattikorkeakoulu, Sanna Jyllilä, puh. 040-8300400 tai sanna.jyllila@seamk.fi



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

SeAMK
SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

sedu



HELSINGIN YLIOPISTO
RURALIA-INSTITUUTTI

