

XVI Valtakunnalliset Green Care -päivät 2026

Mikkeli, Saimaa Stadium 16.-17.9.2026

Perinteikkäät valtakunnalliset Green Care -päivät järjestetään 16.-17.9.2026 Etelä-Savossa Mikkeliissä. Seminaariosuuden kokoontumispaikkana on **Saimaa Stadium** (Raviradantie 22b) keskustan tuntumassa.

Green Care -päivien pääteemana on **Tutkitulla tiedolla laatua ja vaikuttavuutta palveluihin**.

Seminaarin yhteyteen on mahdollisuus varata ständitorilta oma esittelypiste. Seminaaripäivää täydentää yhteinen illanvietto. Seuraavana päivänä tapahtuma jatkuu opintoretkien muodossa.

Green Care -päivät järjestää Green Care Finland ry yhteistyössä Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun (XAMK) kanssa. Tapahtuman valmisteluun ovat osallistuneet myös Helsingin yliopisto Ruralia-instituutti ja Suomen luontoyrittäjyysverkosto ry.

Tapahtumaan tulee ilmoittautua 1.9.2026 mennessä. Työpajaryhmät ja opintoretket täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ohjelmamuutokset ovat mahdollisia. Linkki ohjelmaan ja ilmoittautumiseen: <https://www.gcfinland.fi/yhdistys/green-care-paivat/mikkeli-2026/>

Tapahtuman hintatiedot löytyvät ilmoittautumislomakkeesta. Osallistumismaksuun ei sisälly majoitusta. Osallistujat vastaavat itse majoitusjärjestelyistä ja -kustannuksista.

Majoituksesta hintoineen ja varausohjeineen löytyy lisätietoa tapahtuman nettisivuilta.

Seminaarin järjestämispaikalle Saimaa Stadiumiin (Raviradantie 22b) pääsee keskustasta paikallisbussilla 7, joka lähtee pysäkiltä Hallitustori, Omatori 7. Matkaa on noin 3 kilometriä. Lipun voi maksaa lähimaksulla tai käteisellä. Aikataulu ja yhteydet tarkentuvat syksyn aikataulujen julkaisun jälkeen. Lisätietoa: <https://mikkeli.fi/asuminen-ja-ymparisto/liikenne-ja-kadut/joukkoliikenne-2-2/joukkoliikenteen-aikataulut/paikallisliikenne/>

Iltilaisuuden osalta valmistelemme tarvittaessa yhteiskuljetuksen Mikkelin keskustasta.

Lisätiedot tapahtumasta: Juha Rutanen, puh. 040 5737 568, juha.rutanen@aitoluonto.fi

Ohjelma keskiviikkona 16.9.2026, kokoustila Vire

Tutkitulla tiedolla laatua ja vaikuttavuutta palveluihin

9.00 Aamukahvit ja ilmoittautuminen

9.30 Green Care -päivien avaus
N.N., Green Care Finland ry
Arto Pesola, yksikön johtaja, XAMK, Terveiden edistämisen tutkimusyksikkö

Teema 1: Vaikuttavuutta palveluihin

10.00 Vuorovaikutus ja vertaisajattelu sosiaali- ja terveydenhuollon arkivaikuttavuuden arvioinnissa ja edistämässä
Antti Malmivaara, LKT, professori, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, Helsingin yliopisto

10.45 Tauko

11.00 Vaikuttavuus luontopalveluissa
Jane-Veera Paakkolanvaara, eko- ja ympäristöpsykologi, psykoterapeutti, väitöstutkija (Tampereen yliopisto)

11.45–13.10 Lounas ja tutustuminen ständeihin

Teema 2: Tutkittu tieto käytännön työn pohjana

13.10 Terveyttä luonnosta -ohjelma – tutkimustiedosta käytäntöön
Anne Karvonen, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

13.35 Luontointerventiot lasten ja nuorten terveyden ja hyvinvoinnin edistämässä
Eero Haapala, erikoistutkija, XAMK, Terveiden edistämisen tutkimusyksikkö

14.00 Uudistavien, luontolähtöisten palvelujen vaikutukset yksilön pystyvyyteen / toimijuuteen viheliäisten ongelmien keskellä
Kati Kiehin, asiantuntija, XAMK, Terveiden edistämisen tutkimusyksikkö

14.15 Luonnon kasvattamat -opas neuvolatyöhön tutkitun tiedon pohjalta
Kati Kiehin, asiantuntija, XAMK, Terveiden edistämisen tutkimusyksikkö

14.20–15.00 Iltapäiväkahvit ja tutustuminen ständeihin

Teema 3: Käytännön työpajat (voit osallistua yhteensä kahteen työpajaan)

Työpajojen sisältökuvaukset ohjelman lopussa.

15.00 Jakaantuminen työpajojen ensimmäiseen toteutukseen

Luonto virtuaalisesti sisätiloissa (**Kertatoteutus**)
Kalle Punto, Medeka Oy – SYKE-tila klo 15

Johdatus biofiliaan – Luonto osaksi tilaa ja mieltä

Sari Kuitunen, Luonnonvalo Design – VOIMA-tila klo 15 ja 16

Metsäselviytymispeli-työpaja (**Kertatoteutus**)

Anniina Siponen ja Jenni Paavilainen, XAMK, Nuorisotalon tutkimus- ja

kehittämisyksikkö Juvenia – Ulkokohteet klo 15

Kun metsä muistaa sinut - Uudistava luontoyhteys kokemuksena ja menetelmänä

Mirja Nylander, Metsämatkat – Ulkokohteet klo 15

Regeneratiivinen ote luontolähtöisten palvelujen muotoiluun (**Kertatoteutus**)

Elina Hasanen ja Tanja Lyytikäinen, XAMK, RUOTI-hanke – VIRE-tila

klo 15

16.00 Jakaantuminen työpajojen toiseen toteutukseen

Johdatus biofiliaan – Luonto osaksi tilaa ja mieltä

Sari Kuitunen, Luonnonvalo Design

Kokemuksellinen oppiminen -työpaja (**Kertatoteutus**)

Tommi Pantzar ja Ville Eerikäinen, XAMK, Matkailu-, ravitsemis- ja nuorisotalon

koulutusyksikkö – Ulkokohteet klo 16

Kun metsä muistaa sinut - Uudistava luontoyhteys kokemuksena ja menetelmänä

Mirja Nylander, Metsämatkat – Ulkokohteet klo 16

Vaikuttavuusketju ja sen soveltaminen omaan työhön (**Kertatoteutus**)

Johanna Hirvonen, XAMK, Sosiaali- ja terveysalan koulutusyksikkö – VIRE-tila klo 16

17.00 Seminaariosuuden päättäminen

17.00 Kuljetus keskustaan kyydin varanneille

18.40 Kuljetus keskustasta Saimaa Stadiumiin kyydin varanneille

19.00–22.00 **Ohjelmallinen päivällinen**, Saimaa Stadium, Vire-tila

22.00 Kuljetus keskustaan kyydin varanneille

Työpajojen sisältökuvaukset

Luonto virtuaalisesti sisätiloissa

Sami Kämppi, OiOi Collective Oy ja Kalle Punto, Medeka Oy

Toiminnan esittelyn lomassa kerromme ja keskustelemme virtuaalisen luonnon mahdollisuuksista lukuisin oikeiden käyttäjäesimerkkien avulla:

- ikäihmisten kuntoutuksessa aktivoimaan liikuntaa
- mielenterveyskuntoutuksessa
- vammaisten ihmisten tukemisessa ja retkeilyssä (esteetön luontoretkeily)
- kehitysvammaisten ihmisten luontokokemuksen vahvistamisessa
- liikkumisen aktivoiminen ja vaikutukset toimintakykyyn

Johdatus biofiliaan – Luonto osaksi tilaa ja mieltä

Sari Kuitunen, Luonnonvalo Design

Työpajan tavoitteena on herättää osallistujien ymmärrys siitä, mitä biofiilinen suunnittelu on ja miten se vaikuttaa hyvinvointiimme. Focus on aisteissa ja perustason elementeissä. Toteutamme lyhyen ohjatun läsnäoloharjoituksen luontoäänien tai aidon luonnonmateriaalin avulla. Osallistajat arvioivat kriittisesti omia nykyisiä asiakastilojaan tai palveluympäristöjään. Mitkä aistit otetaan huomioon? Missä kohdassa asiakkaan polkua on "aistityhjiö" tai kuormitusta? Ideoidaan 3 helposti toteutettavaa muutosta biofiilisen suunnittelun ydinalueiden pohjalta. Näin ammattilaiset saavat tietoa biofiilisestä suunnittelusta ja sen tutkituista terveyshyödyistä sekä vinkkejä niin omaan työhönsä kuin työtiloihin.

Metsäselviytymispeli-työpaja

Anniina Siponen & Jenni Paavilainen, TUPA - Tuoretta osaamista nuorten palveluihin -hanke
XAMK, Nuorisolan tutkimus- ja kehittämissyksikkö Juvenia

Metsäselviytymispeli-työpajassa tutustutamme kuulijan ensin luontolähtöisten menetelmien teoriapohjaan ja tutkimustietoon Metsäselviytymispelin näkökulmasta. Samalla avaamme menetelmän hyötyjä, vaikutuksia ja perusteluja menetelmän tavoitteelliseen käyttöön. Menetelmän esittelyn jälkeen siirrytään Kalevankankaan luontoon, jossa tutustutaan menetelmään konkreettisesti työpajassa aidossa luontoympäristössä.

Kokemuksellinen oppiminen -työpaja

Tommi Pantzar ja Ville Eerikäinen, XAMK, Matkailu-, ravitsemis- ja nuorisolan koulutusyksikkö

Saat mallin kokemuksellisen oppimisen hyödyntämiseen Green Care toiminnassa. Tutustut kokemuksellisen oppimisen teoreettiseen malliin käytännössä toteutettavan lyhyen harjoituksen avulla. Saat tietoa, kuinka tukea tulevaisuususkoo, tulevaisuustaitoja ja -tietoisuutta Green Care toiminnan avulla. Toteutuspaikkana on Kalevankankaan lähiluonto, Saimaa Stadiumin lähellä oleva ulkoilualueen metsä, Emolanjoen lähellä.

Kun metsä muistaa sinut - Uudistava luontoyhteys kokemuksena ja menetelmänä

Mirja Nylander, Metsämatkat

Tässä kokemuksellisessa työpajassa osallistajat johdatetaan uudistavan luontoyhteyden äärelle. Työpaja yhdistää henkilökohtaisen kokemuksen ja ammatillisen oppimisen: osallistajat eivät ainoastaan koe luontoyhteyttä, vaan oppivat myös, miten vastaava vaikuttava kokemus rakennetaan omassa työssä.

1. Kokemus – Kun metsä muistaa sinut

Ohjattu kehollinen luontokohtaaminen, jossa syntyy yhteys ja vastavuoroisuus. Työpajassa hyödynnetään rituaalista rakennetta.

2. Purku – mitä tapahtui?

Kokemuksen näkyväksi tekeminen ja käännekohtien tunnistaminen.

3. Mallinnus – miten tämä rakennettiin?

Rakenteen avaaminen ammattilaisille: vaiheet, ohjaus ja vaikuttavuus. Mitä kannattaa huomioida soveltamisessa.

Työpajasta saat mukaasi:

- mallin, jolla rakennat asiakkaalle kokemuksen, joka synnyttää sisäisen motivaation toimia luonnon hyväksi
- ymmärryksen kokemuksellisen työskentelyn vaikuttavuuden kriittisistä kohdista
- konkreettisia tapoja soveltaa opittua omissa Green Care palveluissasi

Regeneratiivinen ote luontolähtöisten palvelujen muotoiluun

Elina Hasanen ja Tanja Lyytikäinen, XAMK, RUOTI-hanke

Työpajassa avataan, miten regeneratiivinen eli uudistava ajattelu voi toimia seuraavana kehitysaskeleena vastuullisuudesta eteenpäin, ja miten uudistava näkökulma voidaan yhdistää palvelumuotoiluun siten, että haittojen minimoimisen sijaan tuotetaan aktiivisesti hyvää luonnolle, asiakkaalle ja paikallisyhteisöille.

Vaikuttavuusketju ja sen soveltaminen omaan työhön

Johanna Hirvonen, XAMK, Sosiaali- ja terveysalan koulutusyksikkö

Miten kerään ja teen vaikutustietoa näkyväksi? Vaikuttavuusketju ja sen soveltaminen omaan työhön -työpajassa tutustutaan luontohyvinvointiyrityksien kanssa LISÄ-hankkeessa (Lisäarvoa maaseutualueiden kehittämiseen korkean osaamisen luontolähtöisillä palveluilla -hanke) sovellettuun vaikutusketjuun osana yritysten palveluiden asiakasvaikutusten arvioinnin kehittämistä. Lisäksi testaamme vaikutusketjua työpajaan osallistuvien oman palvelutoiminnan asiakasvaikutusten arviointityökaluna. Mallin avulla pystyt jäsentämään palvelutoimintasi vaikutuksia tarpeen ja tavoitteen määrittelystä asiakasmuutoksen tunnistamiseen ja mittareiden valintaan sekä vaikutusten näkyväksi tekemiseen. Toteutus työpajaan valitussa tilassa sisätiloissa.

Ohjelma torstaina 17.9.2026, opintoretket

Klo 8.20 Kokoontuminen, Marskin patsas , Tilausajopysäkki Torin varrella Maaherrankatu
Klo 8.30 Bussit lähtevät

Opintoretket klo 8.30–15.45

Retki 1: PERUUTETTU Talli, koulu, kalastus

Retki 2: PERUUTETTU Oppia puutarhatoiminnan ja matkailun käytänteistä

Retki 3: Luontohyvinvointia Väärän tilalla

Klo 8.30 Lähtö opintoretkelle
Klo 9.30 **Väärän tila**, Vääräntie 89, Mäntyharju
Tutustutaan tilaan sekä sen historiaan ja ympäristöön.
Klo 10.15 Maalauspaaja / luontohyvinvointiharjoitteet
Puolet ryhmästä osallistuu **Laura Pursiaisen** vetämään Luovat ja voimaannuttavat menetelmät luontoympäristössä -maalauspaajaan, loput käyvät läpi tilalle laadittuja luontohyvinvointiharjoitteita maastossa **Kirsi Salosen** ohjauksessa.
Klo 11.30 Lounas
Klo 12.30 Työpaja / luontohyvinvointiharjoitteet
Ryhmät vaihtavat aamupäivän ohjelmasta toiseen vaihtoehtoon.
Klo 14.00 Kahvit
Klo 14.40 Paluumatka Mikkeliin
Klo 15.45 Rautatieasema/keskusta

Varaamme oikeuden ohjelmamuutoksiin ja -täydennyksiin.