

## XVI Valtakunnalliset Green Care -päivät 2026

### Mikkeli, Saimaa Stadium 16.-17.9.2026

Perinteikkäät valtakunnalliset Green Care -päivät järjestetään 16.-17.9.2026 Etelä-Savossa Mikkeliissä. Seminaariosuuden kokoontumispaikkana on **Saimaa Stadium** (Raviradantie 22b) keskustan tuntumassa.

Green Care -päivien pääteemana on **Tutkitulla tiedolla laatua ja vaikuttavuutta palveluihin**.

Seminaarin yhteyteen on mahdollisuus varata ständitorilta oma esittelypiste. Seminaaripäivää täydentää yhteinen illanvietto. Seuraavana päivänä tapahtuma jatkuu opintoretkien muodossa.

Green Care -päivät järjestää Green Care Finland ry yhteistyössä Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun (XAMK) kanssa. Tapahtuman valmisteluun ovat osallistuneet myös Helsingin yliopisto Ruralia-instituutti ja Suomen luontoyrittäjyysverkosto ry.

**Tapahtumaan tulee ilmoittautua 1.9.2026 mennessä.** Työpajaryhmät ja opintoretket täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ohjelmamuutokset ovat mahdollisia. Linkki ohjelmaan ja ilmoittautumiseen: <https://www.gcf Finland.fi/yhdistys/green-care-paivat/mikkeli-2026/>

Tapahtuman hintatiedot löytyvät ilmoittautumislomakkeesta. Osallistumismaksuun ei sisälly majoitusta. Osallistujat vastaavat itse majoitusjärjestelyistä ja -kustannuksista.

**Majoituksesta** hintoineen ja varausohjeineen löytyy lisätietoa tapahtuman nettisivuilta.

Seminaarin järjestämispaikalle Saimaa Stadiumiin (Raviradantie 22b) pääsee keskustasta paikallisbussilla 7, joka lähtee pysäkiltä Hallitustori, Omatori 7. Matkaa on noin 3 kilometriä. Lipun voi maksaa lähimaksulla tai käteisellä. Aikataulu ja yhteydet tarkentuvat syksyn aikataulujen julkaisun jälkeen. Lisätietoa: <https://mikkeli.fi/asuminen-ja-ymparisto/liikenne-ja-kadut/joukkoliikenne-2-2/joukkoliikenteen-aikataulut/paikallisliikenne/>

Iltilaisuuden osalta valmistelemme tarvittaessa yhteiskuljetuksen Mikkelin keskustasta.

**Lisätiedot tapahtumasta:** Juha Rutanen, puh. 040 5737 568, [juha.rutanen@aitoluonto.fi](mailto:juha.rutanen@aitoluonto.fi)

## Ohjelma keskiviikkona 16.9.2026, kokoustila Vire

### Tutkitulla tiedolla laatua ja vaikuttavuutta palveluihin

9.00 Aamukahvit ja ilmoittautuminen

9.30 Green Care -päivien avaus  
**N.N.**, Green Care Finland ry  
**Arto Pesola**, yksikön johtaja, XAMK, Terveystiedon tutkimusyksikkö

#### Teema 1: Vaikuttavuutta palveluihin

10.00 Vuorovaikutus ja vertaisajattelu sosiaali- ja terveydenhuollon arkivaikuttavuuden arvioinnissa ja edistämässä  
**Antti Malmivaara**, LKT, professori, Terveystiedon ja hyvinvoinnin laitos, Helsingin yliopisto

10.45 Tauko

11.00 Vaikuttavuus luontopalveluissa  
**Jane-Veera Paakkolanvaara**, eko- ja ympäristöpsykologi, psykoterapeutti, väitöstutkija (Tampereen yliopisto)

11.45–13.10 Lounas ja tutustuminen ständeihin

#### Teema 2: Tutkittu tieto käytännön työn pohjana

13.10 Terveystiedon luonnosta -ohjelma – tutkimustiedosta käytäntöön  
**Anne Karvonen**, Terveystiedon ja hyvinvoinnin laitos

13.35 Luontointerventiot lasten ja nuorten terveyden ja hyvinvoinnin edistämässä  
**Eero Haapala**, erikoistutkija, XAMK, Terveystiedon tutkimusyksikkö

14.00 Uudistavien, luontolähtöisten palvelujen vaikutukset yksilön pystyvyyteen / toimijuuteen viheliäisten ongelmien keskellä  
**Kati Kiehin**, asiantuntija, XAMK, Terveystiedon tutkimusyksikkö

14.15 Luonnon kasvattamat -opas neuvolatyöhön tutkitun tiedon pohjalta  
**Sanna Kuosmanen**, asiantuntija, XAMK, Metsän kasvattamat -hanke

14.30–15.00 Iltapäiväkahvit ja tutustuminen ständeihin

#### Teema 3: Käytännön työpajat (voit osallistua yhteensä kahteen työpajaan)

Työpajojen sisältökuvaukset ohjelman lopussa.

15.00 Jakaantuminen työpajojen ensimmäiseen toteutukseen  
Luonto virtuaalisesti sisätiloissa

**Sami Kämppi, OiOi Collective Oy ja Kalle Punto, Medeka Oy**

Johdatus biofiliaan – Luonto osaksi tilaa ja mieltä

**Sari Kuitunen, Luonnonvalo Design**

Metsäselviytymispeli-työpaja

**Anniina Siponen ja Jenni Paavilainen, XAMK, Nuorisotalon tutkimus- ja kehittämissyksikkö Juvenia**

Kokemuksellinen oppiminen -työpaja

**Tommi Pantzar ja Ville Eerikäinen, XAMK, Matkailu-, ravitsemis- ja nuorisotalon koulutusyksikkö**

Kun metsä muistaa sinut - Uudistava luontoyhteys kokemuksena ja menetelmänä

**Mirja Nylander, Metsämatkat**

Regeneratiivinen ote luontolähtöisten palvelujen muotoiluun

**Elina Hasanen ja Tanja Lyytikäinen, XAMK, RUOTI-hanke**

Vaikuttavuusketju ja sen soveltaminen omaan työhön

**Johanna Hirvonen, XAMK, Sosiaali- ja terveysalan koulutusyksikkö**

- |             |                                                             |
|-------------|-------------------------------------------------------------|
| 16.00       | Jakaantuminen työpajojen toiseen toteutukseen               |
| 17.00       | Seminaariosuuden päättäminen                                |
| 17.00       | Kuljetus keskustaan kyydin varanneille                      |
| 18.40       | Kuljetus keskustasta Saimaa Stadiumiin kyydin varanneille   |
| 19.00–22.00 | <b>Ohjelmallinen päivällinen, Saimaa Stadium, Vire-tila</b> |
| 22.00       | Kuljetus keskustaan kyydin varanneille                      |

## Työpajojen sisältökuvaukset

### Luonto virtuaalisesti sisätiloissa

Sami Kämppi, OiOi Collective Oy ja Kalle Punto, Medeka Oy

Toiminnan esittelyn lomassa kerromme ja keskustelemme virtuaalisen luonnon mahdollisuuksista lukuisin oikeiden käyttäjäesimerkkien avulla:

- ikäihmisten kuntoutuksessa aktivoimaan liikuntaa
- mielenterveyskuntoutuksessa
- vammaisten ihmisten tukemisessa ja retkeilyssä (esteetön luontoretkeily)
- kehitysvammaisten ihmisten luontokokemuksen vahvistamisessa
- liikkumisen aktivoiminen ja vaikutukset toimintakykyyn

**Johdatus biofiliaan – Luonto osaksi tilaa ja mieltä**

Sari Kuitunen, Luonnonvalo Design

Työpajan tavoitteena on herättää osallistujien ymmärrys siitä, mitä biofiilinen suunnittelu on ja miten se vaikuttaa hyvinvointiimme. Focus on aisteissa ja perustason elementeissä. Toteutamme lyhyen ohjatun läsnäoloharjoituksen luontoäänien tai aidon luonnonmateriaalin avulla. Osallistujat arvioivat kriittisesti omia nykyisiä asiakastilojaan tai palveluympäristöjään. Mitkä aistit otetaan huomioon? Missä kohdassa asiakkaan polkua on "aistityhjiö" tai kuormitusta? Ideoidaan 3 helposti toteutettavaa muutosta biofiilisen suunnittelun ydinalueiden pohjalta. Näin ammatillaiset saavat tietoa biofiilisestä suunnittelusta ja sen tutkituista terveyshyödyistä sekä vinkkejä niin omaan työhönsä kuin työtiloihin.

### **Metsäselviytymispeli-työpaja**

Anniina Siponen & Jenni Paavilainen, TUPA - Tuoretta osaamista nuorten palveluihin -hanke  
XAMK, Nuorisoalan tutkimus- ja kehittämissyksikkö Juvenia

Metsäselviytymispeli-työpajassa tutustutamme kuulijan ensin luontolähtöisten menetelmien teoriapohjaan ja tutkimustietoon Metsäselviytymispelin näkökulmasta. Samalla avaamme menetelmän hyötyjä, vaikutuksia ja perusteluja menetelmän tavoitteelliseen käyttöön. Menetelmän esittelyn jälkeen siirrytään Kalevankankaan luontoon, jossa tutustutaan menetelmään konkreettisesti työpajassa aidossa luontoympäristössä.

### **Kokemuksellinen oppiminen -työpaja**

Tommi Pantzar ja Ville Eerikäinen, XAMK, Matkailu-, ravitsemis- ja nuorisoalan koulutusyksikkö

Saat mallin kokemuksellisen oppimisen hyödyntämiseen Green Care toiminnassa. Tutustut kokemuksellisen oppimisen teoreettiseen malliin käytännössä toteutettavan lyhyen harjoituksen avulla. Saat tietoa, kuinka tukea tulevaisuuskasvatusta, tulevaisuustaitoja ja -tietoisuutta Green Care toiminnan avulla. Toteutuspaikkana on Kalevankankaan lähiluonto, Saimaa Stadiumin lähellä oleva ulkoilualueen metsä, Emolanjoen lähellä.

### **Kun metsä muistaa sinut - Uudistava luontoyhteys kokemuksena ja menetelmänä**

Mirja Nylander, Metsämatkat

Tässä kokemuksellisessa työpajassa osallistujat johdatetaan uudistavan luontoyhteyden äärelle. Työpaja yhdistää henkilökohtaisen kokemuksen ja ammatillisen oppimisen: osallistujat eivät ainoastaan koe luontoyhteyttä, vaan oppivat myös, miten vastaava vaikuttava kokemus rakennetaan omassa työssä.

1. Kokemus – Kun metsä muistaa sinut  
Ohjattu kehollinen luontokohtaaminen, jossa syntyy yhteys ja vastavuoroisuus. Työpajassa hyödynnetään rituaalista rakennetta.
2. Purku – mitä tapahtui?  
Kokemuksen näkyväksi tekeminen ja käännekohtien tunnistaminen.
3. Mallinnus – miten tämä rakennettiin?  
Rakenteen avaaminen ammatillisille: vaiheet, ohjaus ja vaikuttavuus. Mitä kannattaa huomioida soveltamisessa.

Työpajasta saat mukaasi:

- mallin, jolla rakennat asiakkaalle kokemuksen, joka synnyttää sisäisen motivaation toimia luonnon hyväksi
- ymmärryksen kokemuksellisen työskentelyn vaikuttavuuden kriittisistä kohdista
- konkreettisia tapoja soveltaa opittua omissa Green Care palveluissasi

### **Regeneratiivinen ote luontolähtöisten palvelujen muotoiluun**

Elina Hasanen ja Tanja Lyytikäinen, XAMK, RUOTI-hanke

Työpajassa avataan, miten regeneratiivinen eli uudistava ajattelu voi toimia seuraavana kehitysaskeleena vastuullisuudesta eteenpäin, ja miten uudistava näkökulma voidaan yhdistää palvelumuotoiluun siten, että haittojen minimoimisen sijaan tuotetaan aktiivisesti hyvää luonnolle, asiakkaalle ja paikallisyhteisöille.

### **Vaikuttavuusketju ja sen soveltaminen omaan työhön**

Johanna Hirvonen, XAMK, Sosiaali- ja terveysalan koulutusyksikkö

Miten kerään ja teen vaikutustietoa näkyväksi? Vaikuttavuusketju ja sen soveltaminen omaan työhön -työpajassa tutustutaan luontohyvinvointiyrittäjien kanssa LISÄ-hankkeessa (Lisäarvoa maaseutualueiden kehittämiseen korkean osaamisen luontolähtöisillä palveluilla -hanke) sovellettuun vaikutusketjuun osana yrittäjien palveluiden asiakasvaikutusten arvioinnin kehittämistä. Lisäksi testaamme vaikutusketjua työpajaan osallistuvien oman palvelutoiminnan asiakasvaikutusten arviointityökaluna. Mallin avulla pystyt jäsentämään palvelutoimintasi vaikutuksia tarpeen ja tavoitteen määrittelystä asiakasmuutoksen tunnistamiseen ja mittareiden valintaan sekä vaikutusten näkyväksi tekemiseen. Toteutus työpajaan valitussa tilassa sisätiloissa.

## **Ohjelma torstaina 17.9.2026, opintoretket**

Klo 8.20 Kokoontuminen

Klo 8.30 Bussit lähtevät

### **Opintoretket klo 8.30–15.45 rinnakkaistoteutuksena**

#### **Retki 1: Talli, koulu, kalastus**

Klo 8.30 Lähtö opintoretkelle

Klo 8.40 **Rouhialan talli**, Ratsutilantie 1, Mikkeli

Havainnollistetaan ja kokeillaan käytännössä erilaisia talliympäristöön sopivia ja hevosten kanssa tehtäviä harjoitteita.

Klo 11.00 Ajomatalle

Klo 11.15 Lounas, Ravintola Talli, Patteristonkatu 2, Mikkeli

Klo 12.15 **Valteri-koulu Mikael**, Liuskekatu 1, Mikkeli

Tutustutaan Valteri-koulun koira-avusteiseen toimintaan.

Klo 13.15 Ajomatalle

Klo 13.30 **Fishing Moods**, Urpolan mylly, Koskikatu, 50100 Mikkeli

Juodaan nokipannukahvit ja perehdytään kalastustoimintaan hoito- ja kasvatustyön tukitoimina.

Klo 15.30 Paluumatkalle

Klo 15.45 Rautatieasema/keskusta

Osallistujamäärä enintään 25 henkilöä

## Retki 2: Oppia puutarhatoiminnan ja matkailun käytänteistä

Retkellä on mahdollista toteuttaa ohjattua benchmarkkaus -toimintaa. Tavoitteena on, että osallistuja saa idean benchmarkkaus-tyyppisestä palvelun kehittämisestä ja tunnistaa vaikuttavuuden lähteitä sekä toimivia käytäntöjä omaan palveluun sovellettavaksi.

Klo 8.30 Lähtö opintoretelle

Klo 8.45 **Kenkäveron puutarha**, Pursialankatu 6, Mikkeli

Tutustutaan Kenkäveron puutarhaan.

Kahvit, Mikkeliopisto/puutarhatoiminnan info

Klo 11.00 Ajomatkalle

Klo 12.00 Lounas, Pistohiekka

Tutustutaan Pistohiekan toimintafilosofiaan ja ympäristöön.

Klo 14.40 Paluumatka Mikkeliin

Klo 15.45 Rautatieasema/keskusta

Osallistujamäärä enintään 50 henkilöä

## Retki 3: Luontohyvinvointia Väärän tilalla

Klo 8.30 Lähtö opintoretelle

Klo 9.30 Väärän tila

Tutustutaan tilaan sekä sen historiaan ja ympäristöön.

Klo 10.30 Maalauspaaja / luontohyvinvointiharjoitteet

Puolet ryhmästä osallistuu Laura Pursiaisen vetämään Luovat ja voimaannuttavat menetelmät luontoympäristössä -maalauspaajaan, loput käyvät läpi tilalle

laadittuja luontohyvinvointiharjoitteita maastossa.

Klo 11.45 Lounas

Klo 12.50 Työpaja / luontohyvinvointiharjoitteet

Ryhmät vaihtavat aamupäivän ohjelmasta toiseen vaihtoehtoon.

Klo 14.00 Kahvit

Klo 14.40 Paluumatka Mikkeliin

Klo 15.45 Rautatieasema/keskusta

Osallistujamäärä enintään 50 henkilöä

**Varaamme oikeuden ohjelmamuutoksiin ja -täydennyksiin.**