

Voimaa vanhemmuuteen -hanke

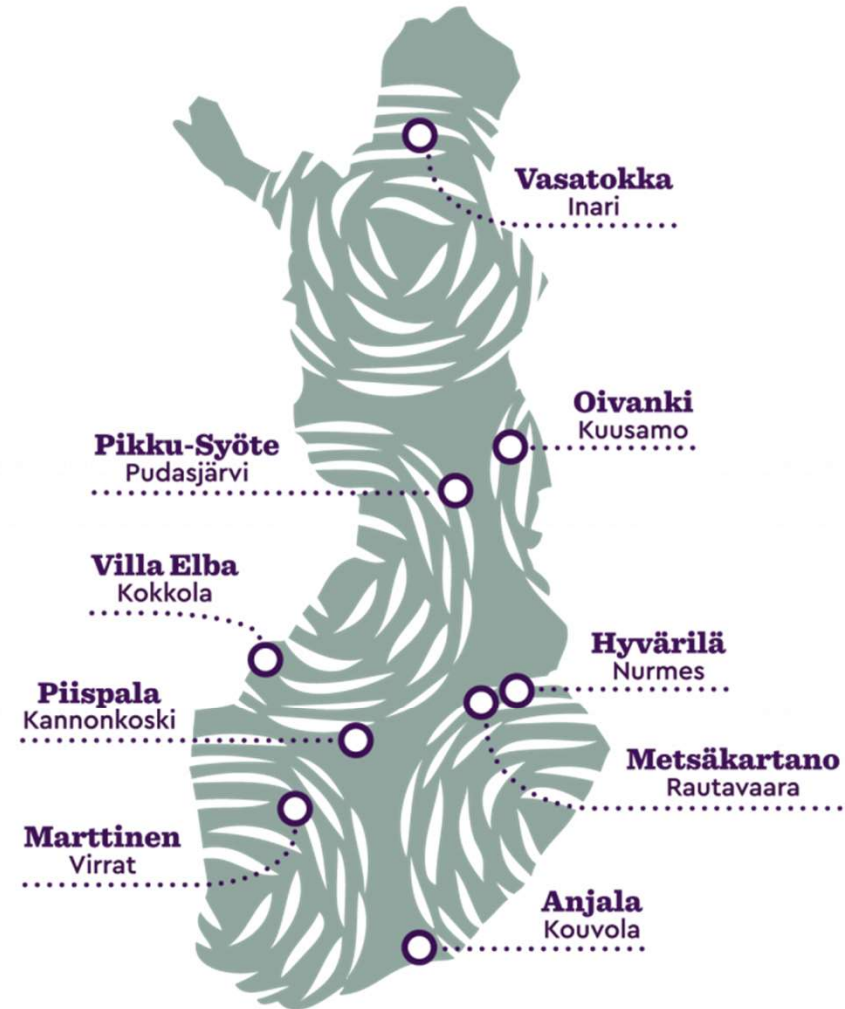


SUOMEN
NUORISOKESKUKSET



Nuorisokeskus Metsäkartano

Yksi yhdeksästä nuorisokeskuksesta
Opetusministeriö tukee toimintaa



Voimaa vanhemmuuteen Metsäkartanon perheleireiltä

- Ennaltaehkäisevän perhetyön hanke, aloitettu vuonna 2012
- Rahoittajana OLVI-säätiö
- Toimintamuotona perheleirit
- Tarjolla virkistystä, vuorovaikutusta ja vertaistukea
- Metsäkartanon puitteet: elämyksiä luonnossa sekä toiminnallisten menetelmien hyödyntäminen
- Kohdealueina ensisijaisesti Pohjois-Savo, Pohjois-Karjala ja Kainuu



Hankkeen työntekijät

Caroola Karhukorpi
Hankevastaava

- Naprapaatti (AMK)
- Erä- ja luonto-opas
- Avarttiohjaaja



Maria Vauhkonen
Ohjaaja

- Yhteisöpedagogi (AMK)
- Melontaopas
- Seikkailukasvatus



SUOMEN
NUORISOKESKUKSET

Toiminta pähkinäkuoressa

- 3-5 perhettä kerrallaan, 2-4 vuorokauden ajan
- Ohjelma rakennetaan asiakaslähtöisesti
- Perheet valitaan yhteistyössä lähettävien tahojen kanssa
- Leirille osallistuvilla perheillä samankaltaiset elämäntilanteet

VoiVa- leireillä:

- Irrottautumista arjen vaatimuksista täysihoidossa
- Elämyksiä ja uusia kokemuksia
- Yhdessä perheenä toimimista
- Vertaistukea ja yhteisöllisyyttä
- Mahdollisuus keskusteluihin vanhemmuudesta ja perhearjesta
- Vaihtoehtoinen ympäristö kohdata omat haasteet ja voimavarat
- Luonnon hyvinvointia tukevista vaikutuksista nauttimista



”Yhdessä olo, omien lasten kanssa sekä muiden perheiden. Saimme uusia ystäviä, joka oli ihan parasta!”

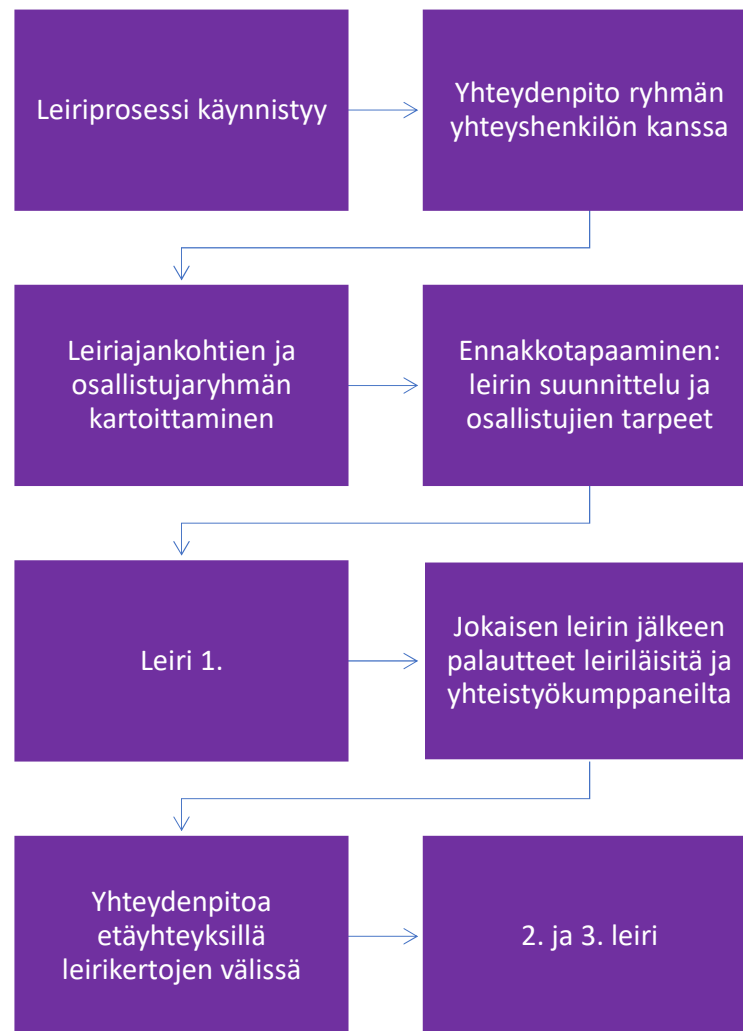
- Leiriläinen, 2022 -



Yhteistyökumppanit

Osallistujaperheet valitaan yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa:

- seurakunnat
- kuntien sosiaalitoimet
- perhe- ja kasvatusneuvolat
- erilaiset kolmannen sektorin toimijat



*”Perheiden kanssa
työskentely luo syvempää
suhdetta koko perheeseen.
Syntyy luottamusta ja
tuttuutta koko perheen
kanssa”*

– Yhteistyötahon edustaja, 2022-



Voimaa vanhemmuuteen –hankkeen tavoitteet v. 2021-2024

Päätavoite:

Perheiden hyvinvoinnin tukeminen



SUOMEN
NUORISOKESKUKSET



OLVI-SÄÄTIÖ

Alatavoite 1: Työvälineen (leirityöskentely) mahdollistaminen perheiden kanssa työskenteleville tahoille

- Jokainen perheleiri suunnitellaan tukemaan yhteistyötahon tekemän perhetyön tavoitteita, hyödyntäen Voimaa vanhemmuuteen -hankkeen ja Metsäkartanon osaamista, vahvuuksia ja mahdollisuuksia
- Hanke on kiinteä osa yhteistyötahojen toteuttamaa pitkäjänteistä, ennaltaehkäisevää perhetyötä. Yhteistyötahon ohjaaja on läsnä leireillä ja osallistuu aktiivisesti leirin suunnitteluun, toteuttamiseen ja arviointiin

Alatavoite 2: Tukea koko perhettä tarjoamalla perheille yhteistä aikaa, mahdollisuus virkistäytymiseen ja arjesta irrottautumiseen

- Täysihoidomajoitus, irti arjen pyörittämisestä
- Perheen kanssa yhteistä aikaa ja yhteisiä kokemuksia ja elämyksiä. Mahdollisesti uusien harrastusten löytyminen

Alatavoite 3: Vertaistuen mahdollistaminen ja tukeminen

- Vertaisuuden mahdollistaminen ja tukeminen otetaan huomioon leirin aikataulua ja sisältöä suunniteltaessa.
- Mahdollistetaan osallisuuden ja yhteisöllisyyden kokemuksia

Alatavoite 4: Perheen vuorovaikutuksen tukeminen

- Mm. perhekeskeinen seikkailukasvatus, hyvän huomaaminen, satuhieronta, tunnetaito- ja vahvuustyöskentely menetelminä käytössä.
- Lapsille lukemiseen kannustaminen, mm. iltasatulukuhetket mahdollistetaan tarjoamalla kirjoja lainaan huoneistoihin.
- Vanhemmuuden tukeminen myös vanhempien yhteisillä tuokioilla, joissa teemoina mm. vanhemmuus, hyvinvointi ja parisuhde

Alatavoite 5: Tarjota perheille ja yhteistyötahoille kokemuksia luonnon myönteisistä vaikutuksista hyvinvointiin. Tukea lasten luontosuhteen kehittymistä

- Luonnon myönteisiä vaikutuksia hyvinvointiin hyödynnetään suunnitelmallisesti toiminnassa sekä annetaan perheille ideoita ja kipinöitä lähteä luontoon myös omatoimisesti

Vuodesta 2012 lähtien Voimaa vanhemmuuteen -hankkeen toiminnassa:

909 perhettä
3518 leiriläistä
46 eri yhteistyökumppania
213 leiriä
478 leirivuorokautta

Tilanne 19.12.2022



Arvostava kohtaaminen tekee näkyväksi

Meille on tärkeää, että myös
rennolle yhdessäololle sekä aidolle
ja arvostavalle kohtaamiselle jää
aikaa. Myös luonnon hyvinvointia
tukevat vaikutukset tulevat
parhaiten esiin kiireettömyydessä.



SUOMEN
NUORISOKESKUKSET



Ota yhteyttä:

Caroola Karhukorpi, hankevastaava

voimaa.vanhemmuuteen@metsakartano.com

p. 040 836 8985

www.metsakartano.com



SUOMEN
NUORISOKESKUKSET

