

Medeka- virtuaalikuntoutus® ja -kuntoilu

Kalle.punto@medeka.fi





Kuntoutukseen ja sisäharjoitteluun

- Kuntoutuskeskukset, palvelutalot ja seniorikeskukset
- Asumispalveluyksiköt ja tehostettu palveluasuminen
- Julkiset ja yksityiset fysioterapian yksiköt sekä oppilaitokset
- Ryhmäkodit ja päivätoiminta jne.
- Sopii kaikille olemassa oleville kuntoutus- ja liikuntalaitteille (polkulaitteet ja kävelymatot, kuntopyörät, MotoMed, NuStep, Thera-Trainer jne.)
- Ikäihmisille ja erityisryhmille – liikkumisen motivointiin ja aktivointiin!





Virtuaalisesti maailmalla

- Satoja itsekuvattuja ja aitoja luontoreittejä
- Luonnossa ja kaupungeissa
- Kansallispuistoissa Suomessa ja Ruotsissa
- Helppo valita erimittaisista reiteistä
- HDMI-liitäntä televisioihin tai näyttöihin – helppo käyttää!
- Korkealaatuinen videokuva – käyttövalmis 30 sekunnissa!

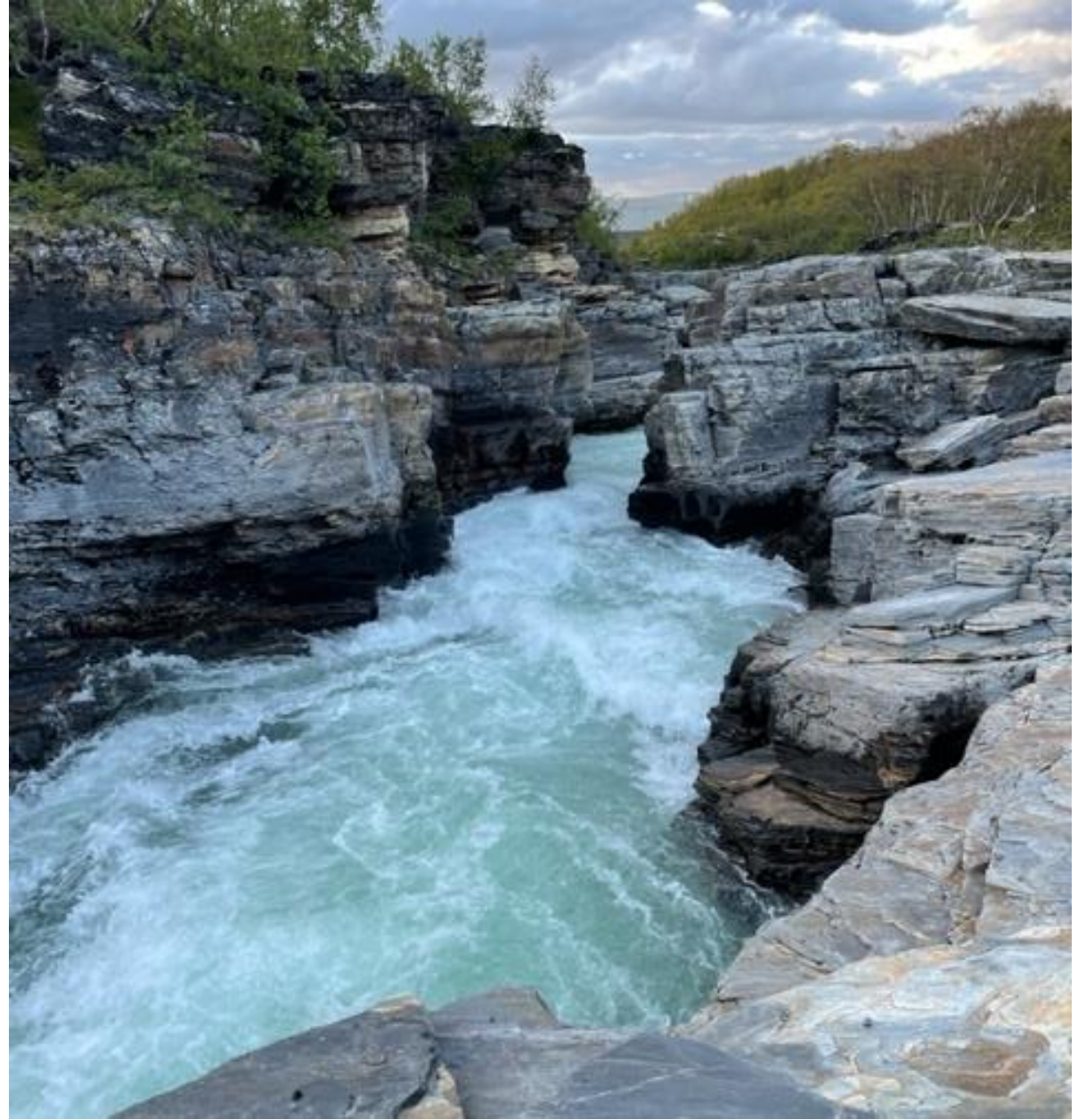




Virtuaalikuntoutuksen vaikutukset toimintakykyyn

- Liikkumis- ja toimintakyvyn lisääminen ja ylläpito
- Mielialan paraneminen
- Sairastavuuden väheneminen
- Stressistä palautuminen
- Kivun kokemisen väheneminen
- Tarkkaavaisuuden elpyminen
- Ohjaajan ja ohjattavan välisen vuorovaikutuksen lisääntyminen
- Yhdistämällä eri aistit vaikutuksen ovat kokonaisvaltaisemmat





Miksi virtuaalikuntoutus?

- **Asukkaat, omaiset ja henkilökunta viihtyvät**
- **Toimintakyky säilyy ja kunto kohenee**
- **Henkilökunnan resursseja säästyy arkikuntoutuksessa**
- **Virtuaalikuntoutus on uutta, mutta käyttäjätarve ja hyöty osoitettu – jo tuhansia käyttäjiä Suomessa!**
- **Uniikki edelläkävijän ratkaisu**
- **Green Care on tulevaisuutta**
- **Uudistuvat reitit – yli 200 reitin kirjasto valmiina**
- **Osaksi hallitusohjelman ”Suomi liikkuu”-ohjelmaa**
- **Rekisteröity tavaramerkki ®**





Kuntoutus ja sisäliikunta ei ole enää tylsää!!!



KIITOS PALJON!

www.medeka.fi

kalle.punto@medeka.fi

