



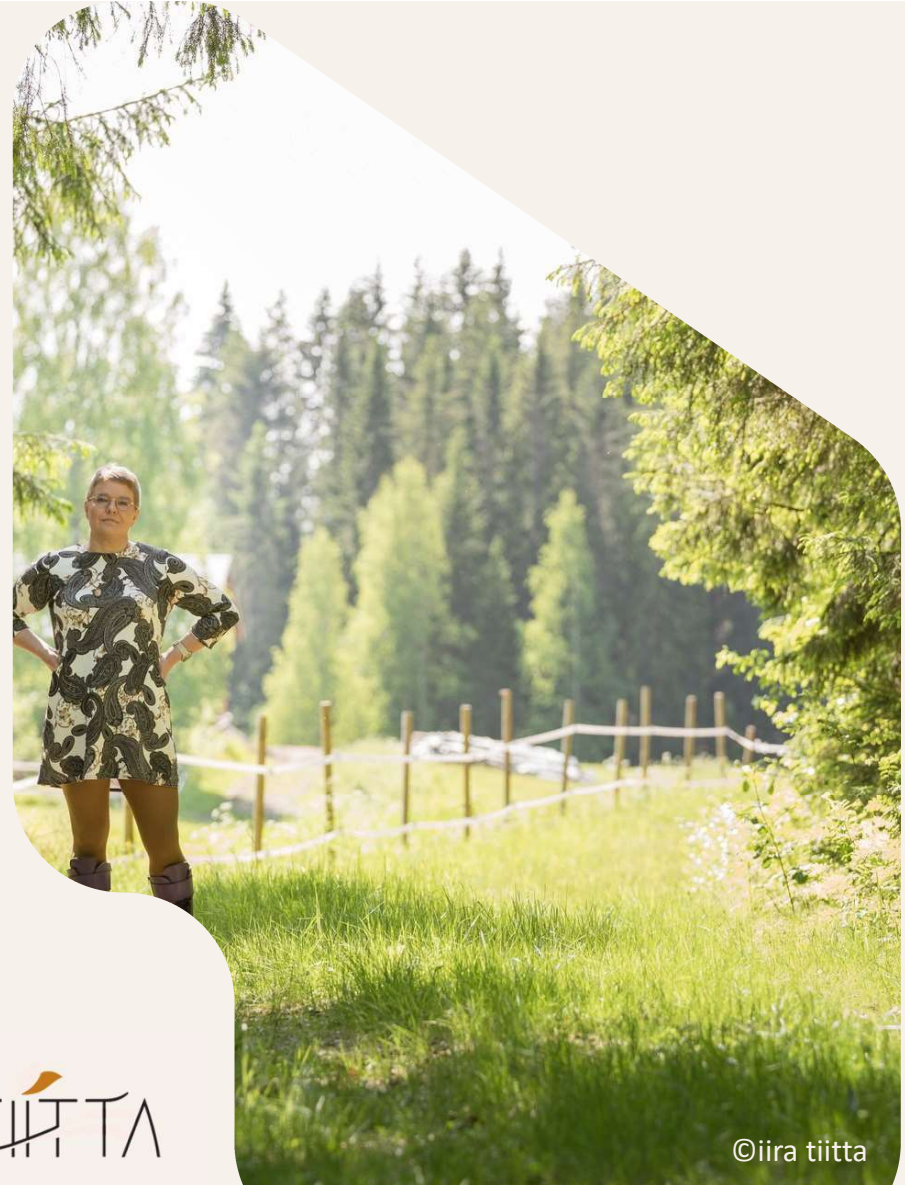
Ilmastoahdistus ja ympäristönmuutoksen vaikutukset terveydenhuollossa

GreenCare päivät 15.11.2023
Iira Tiitta
TtM, Väitöskirjatutkija

©iira tiitta

IIRA TIITTA

"Climate change presents a fundamental threat to human health. It affects the physical environment as well as all aspects of both natural and human systems – including social and economic conditions and the functioning of health systems"



IIRAITIITA

©iira tiitta

Ilmastoahdistus

Osa laajempaa
ympäristöahdistuksen ilmiötä

- Kyse on vaikeista tuntemuksista, jotka kumpuavat pääasiassa ympäristöongelmista ja niiden aiheuttamasta uhasta.
- Laajemmassa kontekstissa sekä ympäristöettä ilmastoahdistus ovat osa ilmiötä, jossa maailman tila – toisin sanoen makrososiaaliset tekijät – vaikuttavat ihmisen mielenterveyteen



Ilmastoahdistus

- 2022 julkaistiin laaja kansainvälinen tutkimus ilmastoahdistuksesta
- Yli 10 000 vastaajaa 32 maasta
- Lähes puolet tutkimukseen osallistuneista nuorista ilmaisi olevansa paljon tai erittäin paljon huolissaan ilmastonmuutoksesta
- Lähes neljännes kuvaili oloaan kauhistuneeksi
- Lisäksi suuri osa vastaajista kertoi kokevansa voimakasta ahdistusta

IIRATIITTA



©iira tiitta



Ympäristön (muutosten) vaikutukset terveydenhuoltoon

- Ympäristön positiiviset vaikutukset vs. ilmastonmuutoksen negatiiviset vaikutukset
- Ilmastonmuutoksen vaikutukset terveydenhuollon toimintaan



Kuva: THL - Ilmastonmuutos



Energian kulutus;
lämmitykseen,
viilennykseen, valaistus,
vedenkulutus

Anestesiakaasut

Jätehuolto

Hälytysajot

Lihantuotanto,
ruoankuljetus

Työmatkat

Tarvikkeet ja
materiaalit

Terveysthuollon vaikutus kasvihuonepäästöihin

Kuva: Healthcare without harm/lira Tiitta



Terveydenhuollon vastaus ilmastoahdistukseen ja ympäristömuutokseen

- Koulutus
- Ympäristön hyödyntäminen osana asiakastyötä
- Resurssit
- Tiedon levittäminen

(Systemaattinen muutos)

Miten eteenpäin?

- Ilmastoahdistuksen tunnistaminen
- Aktiivinen toimijuus
- Käytännön toimet työssä, mitä pystyn tekemään?
- Ilmastohoitajat, ilmastolääkärit

**Yhdessä voimme tehdä
enemmän**

A photograph of a woman with short brown hair and glasses, wearing a red tank top, gently touching the face of a brown horse. The scene is set outdoors in a sunlit area with trees in the background, creating a warm and intimate atmosphere. The woman is looking up at the horse with a smile. The horse's mane is dark and appears to be blowing in the wind.

Hyvinvointi kasvaa,
kun tieto johtaa ja toivo opastaa.

IIRAITIITA

©iira tiitta



Shot on OnePlus × Hasselblad
By IiraTiitta

IIRATIITTA

KIITOS

Iira Tiitta
+358 44 9460708
iira@iiratiitta.fi
www.iiratiitta.fi

©iira tiitta

Lähteitä ja luettavaa

- The Future We Choose: Surviving the Climate Crisis
 - Goodman, B., and East, L. (2013) The 'sustainability lens': A framework for nurse education that is 'fit for the future. Nurse Education Today. [online] <http://dx.doi.org/10.1016/j.nedt.2013.02.010>,
 - Goodman, B. (2013) The Role of the nurse in addressing the health effects of climate change. Nursing Standard. 27 (35) pp 49-56
 - Barna, S, Goodman, B. and Mortimer, F. (2012) The health effects of climate change; what does a nurse need to know? Nurse Education Today. 32(7) pp 765-71
 - Goodman. B. (2011) The need for a 'sustainability curriculum' in nurse education. Nurse Education Today. 31 (8) pp 733-737
 - Goodman B., Richardson J. Climate Change, Sustainability and Health in United Kingdom Higher Education: The Challenges for Nursing In: Jones P., Selby D., Sterling S (2009). Sustainability Education: Perspectives and Practice Across Higher Education. London, Earthscan
 - <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>
 - Ogunbode, C. A. et al. (2022) Climate anxiety, wellbeing and pro-environmental action: correlates of negative emotional responses to climate change in 32 countries. Journal of environmental psychology. [Online] 84101887-
 - THL- ilmastonmuutos. <https://thl.fi/fi/web/ymparistoterveys/ilmastonmuutos>
 - International council of nurses (ICN). 2018. Nurses, climate change and health. Position statement. Available: https://www.icn.ch/sites/default/files/inlinefiles/PS_E_Nurses_climate%20change_health.pdf
 - IPCC. 2022: Climate Change 2022: Impacts, Adaptation, and Vulnerability. Contribution of Working Group II to the Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change
-
- Dioissa olevat valokuvat ovat lira Tiitan kuva-arkistoista
 - Dia 5 piirros tekoälyn tekemä
 - Dia 6 kuva THL-ilmastonmuutos
 - Dia 7 kuva healthcare without harm/iira tiitan suomentamana

