

## Luonnosta Virtaa (LuoVi) -ohjaajakoulutus®



**Luonnosta Virtaa (LuoVi) -ohjaajakoulutuksessa on kaksi suuntautumisvaihtoehtoa, joista**

- **HoivaLuoVi**-ohjaaja 10 op on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille
- **VoimaLuoVi**-ohjaaja 8 op muille ammattilaisille / aiheesta kiinnostuneille. Ilmoita ilmoittautumislomakkeella kumman laajuuden suoritat.

### **Ajankohta**

**8.8.-22.11.2024**, etäkoulutus (luontojakso Kokkolassa)

### **Kouluttajat**

Koulutuskokonaisuuden kouluttajina toimivat Green Care -toiminnan, luontoperusteisen tutkimustiedon sekä luontoavusteisten menetelmien kokeneet asiantuntijat ja kouluttajat:

#### **Jane-Veera Paakkolanvaara**

Psykologi (PsM), psykoterapeutti, projektitutkija

Green Care Finland ry: hallituksen ja laatulautakunnan jäsen

Psykologiliiton eko- ja ympäristöpsykologian ammatillisen työryhmän puheenjohtaja

#### **Kirsi Salonen**

Eko- ja ympäristöpsykologi, PsT, tutkijatohtori, psykoterapeutti

Green Care Finland ry -laatulautakunnan puheenjohtaja

## **Kaksi laajuutta / Kaksi kohderyhmää**

LuoVi-ohjaajakoulutukseen voivat tulla kaikki tieteellisesti tutkituista, luontolähtöisistä menetelmistä ja niiden ammattimaisesta käytöstä kiinnostuneet. Koulutus on pääosin samankaltainen VoimaLuoVi- ja HoivaLuoVi-opiskelijoille, mutta HoivaLuoVi-koulutus kattaa koko LuoVi-menetelmäkokonaisuuden ja se on suunnattu **pääosin sote-alan ammattilaisille**. VoimaLuoVi-koulutus rajoittuu asiakasryhmän tavoitteiden ja ohjaajan koulutustaustan (**ei sote-alan ammattilainen**) mukaisesti LuoVi-menetelmiin.

### **Kuvaus**

Luonnosta Virtaa (LuoVi) -menetelmäkokonaisuus on suomalaisten psykologien kehittämä, näyttöön perustuva luontolähtöinen menetelmä.

LuoVi-ohjaajakoulutuksessa opiskelija perehtyy tietoperustaan luonnon hyvinvointivaikutuksista ja oppii, miten luontoa käytetään tavoitteellisesti hyvinvoinnin edistämiseksi ja ylläpitämiseksi. Koulutuksen käytyään opiskelija osaa hyödyntää ammattimaisesti luonnon hyvinvointivaikutuksia osana omaa ja työyhteisön ammatillisuutta. Koulutuksen käytyään opiskelija osaa käyttää Luonnosta Virtaa/LuoVi -menetelmiä ja hänellä on valmiudet ja pätevyys ohjata niitä käytännön asiakastyössä (LuoVi-ohjaajapätevyys).

Koulutus sisältää myös peruspaketin laadukkaasta Green Care -toiminnasta ja täyttää Green Care Finland ry:n laatulautakunnan koulutusvaatimuksen kriteerit (Green Care -perusteet, 5 op).

### **Sisältö**

Koulutus antaa tietoa ja ymmärrystä luonnon hyvinvointivaikutusten ammattimaisesta hyödyntämisestä osana omaa ja työyhteisön ammatillisuutta, missä luontoa käytetään tavoitteellisesti hyvinvoinnin edistämiseksi ja ylläpitämiseksi. Koulutus antaa tietoa luontolähtöisistä menetelmistä (erityisesti Luonnosta Virtaa/LuoVi-menetelmistä) sekä valmiudet että pätevyden ohjata niitä käytännön asiakastyössä (LuoVi-ohjaajapätevyys). Näiden lisäksi koulutus sisältää peruspaketin laadukkaasta Green Care -toiminnasta ja täyttää Green Care Finland ry:n laatulautakunnan koulutusvaatimuksen kriteerit (Green Care -perusteet, 5 op).

Koulutuksessa on paljon yhteisiä osioita VoimaLuoVi- ja HoivaLuoVi -ohjaajaopiskelijoille. HoivaLuoVi -koulutus 10 op kattaa koko LuoVi -menetelmäkokonaisuuden (Horisontti-, Verso-, Polku -vaiheet). HoivaLuoVi-koulutus on suunnattu pääosin sote-alan ammattilaisille. VoimaLuoVi-koulutus 8 op rajoittuu asiakasryhmän tavoitteiden ja ohjaajan koulutustaustan (ei sote-alan ammattilainen) mukaisesti LuoVi -menetelmiin (Horisontti- ja Polku -vaiheet)

## Ohjelma

**1. osio to 8.8.2024** klo 9.00–16.00 etänä (Zoom):

**Suomalainen Green Care -perusteet tavoitteellisen luontoperustaisen toiminnan kehittämiseen ja toteuttamiseen** (HoivaLuovi ja VoimaLuovi 1 pv)

Suomalainen Green Care -toiminta ja sen erityispiirteet (tieteellinen tieto toiminnan taustalla)

GC-toimialan ja kehityksen tunnistaminen

GC-laaturakenteiden ymmärtäminen ja toimialaa koskevien lakien tunnistaminen

GC-työkirja toiminnan tukena

**2. osio pe 9.8.2024** klo 9.00–16.00 etänä (Zoom):

**Tutkimustieto perustana vaikuttavien luontoperustaisten palvelujen ja interventioiden tuottamisessa** (HoivaLuovi ja VoimaLuovi 1 pv)

Luonnon hyvinvointivaikutukset ja luontolähtöiset interventiot

Aiheeseen liittyvät keskeiset teoriat ja tutkimukset eko- ja ympäristöpsykologian alalta

Luontosuhde hyvinvointivaikutuksien ja interventioiden perusta

Luontolähtöisten interventioiden ohjauksen sekä ohjaajan osaamisen ja asenteen merkityksen ymmärtäminen

Hyvien ohjaamisperiaatteiden tunnistaminen

**3. osio to-pe 29.–30.8.2024** klo 9.00–16.00 etänä (Zoom):

**Luonnosta Virtaa -kuntoutusmenetelmät teoriassa** (HoivaLuovi 2 pv ja VoimaLuovi 1,5 pv)

Luonnosta Virtaa (LuoVi) -kuntoutusmenetelmien teoreettinen tausta

LuoVi-kuntoutuksen eri vaiheet ja niihin liittyvät harjoitteet

LuoVi-kuntoutusmenetelmien ohjaaminen teoriassa ja käytännössä

**4. osio to 19.9.2024** klo 11-18 ja pe 20.9. 2024 klo 8-15, lähiopetuksena (Kokkola):

**Luonnosta Virtaa -kuntoutusmenetelmät käytännössä** (HoivaLuovi ja VoimaLuovi 2 pv)

LuoVi-kuntoutuksen eri vaiheet ja niihin liittyvät harjoitteet

LuoVi-kuntoutusmenetelmien ohjaaminen teoriassa ja käytännössä

**5. osio pe 22.11.2024** klo 9.00–17.00, etänä (Zoom):

**Ammatillisuutta kehittävien lopputöiden esitykset ja arviointi, koulutuksen päätös** (HoivaLuovi ja VoimaLuovi 1 pv)

Lopputyönä tehtävien näyttöjen esitykset ja arviointia

Koulutuksen päätös

## Osaamistavoitteet

Koulutuksen hyväksytysti suoritettuaan opiskelija:

- on omaksunut tietoa luonnon hyvinvointivaikutuksista ja niitä selittävistä keskeisistä eko- ja ympäristöpsykologian teoreettisista selitysmalleista ja tutkimusnäytöstä.
- osaa käyttää Luonnosta Virtaa -menetelmäkokonaisuutta oman ammatillisen toimintansa tukena.
- osaa hyödyntää ja soveltaa tietoa luonnon hyvinvointivaikutuksista ja Luonnosta Virtaa -menetelmäkokonaisuutta vastatakseen omien asiakkaidensa tarpeisiin (HoivaLuoVi-ohjaaja koko menetelmäkokonaisuutta, VoimaLuoVi-ohjaaja menetelmäkokonaisuutta asiakasryhmälleen soveltuvin osin).
- ymmärtää ja osaa soveltaa laadukkaan Green Care -toiminnan periaatteita omassa käytännön työssään.

Arviointikriteerit: hyväksytyt/hylätyt.

## Suoritustavat

Luennot, ohjatut käytännön harjoitukset luontoympäristöissä, koulutuspäivien välissä tehtävät välitehtävät, kirjallisuus, keskustelut sekä ohjausharjoittelu.

Koulutuksessa tehdään sekä kirjallinen lopputyö että videomuotoinen näyttö LuoVi-menetelmien ohjauksesta asiakastyössä, mistä saa palautteet ohjaajilta ja näyttötyöstä lisäksi vertaisopponoilta.

## Hinta

- HoivaLuoVi 10 op -koulutuskokonaisuus 1350 €
- VoimaLuoVi 8 op -koulutuskokonaisuus 1150 €

Peruutusmaksut: 50 % kurssimaksusta ilmoittautumisajan jälkeen ja koko kurssimaksu, mikäli peruutusta ei tehdä lainkaan.

## Ilmoittautuminen

**Viimeistään 14.6.2024 verkkolomakkeella**

Tiedustelut sähköpostilla [teija.myllymaki@kpkessayliopisto.fi](mailto:teija.myllymaki@kpkessayliopisto.fi) tai puh: 040 680 2559 (040 680 2993)