

# VALTAKUNNALLISET GREEN CARE -PÄIVÄT

HYVÄRILÄN NUORISO- JA  
MATKAILUKESKUS, NURMES 15.-16.11.2023

## LUONTOYHTEYTTÄ VAHVISTAMALLA VALOISAMPI TULEVAISUUS

### PÄIVIEN TEEMAT

1. Luontoyhteydestä hyvinvointia ja kasvua vastuullisuuteen
2. Rakennetaan valoisa tulevaisuutta lapsille ja nuorille
3. Digitaalisuuden ja virtuaalisuuden mahdollisuudet hyvinvoinnille

Lisäksi työpajoissa käsitellään muun muassa eläinavusteista toimintaa ja sen kokemusten käsittelyä taidekasvatusmenetelmin, ympäristökasvatusta ja yhteisöoppimista sekä virtuaaliratkaisuja. Päiville on mahdollisuus varata myös oma esittelypiste seminaarin yhteyteen.

Tapahtuman järjestää Green Care Finland ry. Päivien järjestelyissä ovat lisäksi mukana Nuoriso- ja matkailukeskus Hyvärilä Oy sekä Itä-Suomen Green Care -toimijat.

Tapahtumapaikkana on luonnonläheinen Hyvärilän nuoriso- ja matkailukeskus, Lomatie 12, Nurmes, [www.hyvarila.fi](http://www.hyvarila.fi). Seminaariosuuksia on mahdollista seurata myös verkossa.

[WWW.GCFINLAND.FI/GCPAIVAT2023](http://WWW.GCFINLAND.FI/GCPAIVAT2023)



GreenCare  
FINLAND



Tapahtumaan tulee ilmoittautua 1.11.2023 mennessä.  
Työpajaryhmät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.  
Ohjelmamuutokset ovat mahdollisia. Tapahtuman hintatiedot  
löytyvät ilmoittautumislomakkeesta.

Tapahtuman osallistumismaksuun ei sisälly majoitusta.  
Majoitusvaraukset tehdään suoraan Hyvärilään. Osallistujat  
vastaavat itse majoitusjärjestelyistä ja -kustannuksista. Varaukset  
puh. 040 104 5960, hyvarila@nurmes.fi

Kartanohotelli tai lomahuoneisto 57,00 €/hlö/vrk sisältäen:  
\*majoituksen jaetussa Kartanohotellin 2 hengen huoneessa tai  
\*lomahuoneistossa (min. 6 hlöä/huoneisto), sisältäen liinavaatteet  
ja loppusiivouksen.

\*aamiaisen Kartanohotellin buffetpöydästä  
Lisämaksu yhden hengen huoneesta Kartanohotellissa 25 €/vrk.

Rantatupa 34,00 €/hlö/vrk sisältäen:  
\*majoituksen Rantatuvalla (retkeilymaja) 2 - 6 hengen huoneessa  
liinavaatteilla ja aamiaisen.

Lisämaksu yhden hengen huoneesta Rantatuvassa 15€/vrk.

Lisätietoa majoituksesta löytyy tapahtuman nettisivuilta.



# Ohjelma

## Keskiviikko 15.11.2023

- 9.00 Ilmoittautuminen
- 9.20 Green Care -päivien avaus  
Markku Pölönen, elokuvaohjaaja ja -käsikirjoittaja
- 9.40 Green Care -verkoston terveiset  
Kati Väisänen, puheenjohtaja, Green Care Finland ry  
Annariitta Hietaharju, Green Care Itä-Suomi -aluejaosto
- 9.55 Nuorisokeskustoimintaa Suomessa ja Hyvärilässä  
Eija Pietilä, toiminnanjohtaja, Suomen nuorisokeskusyhdistys ry  
Kati Lipponen, Nuoriso- ja matkailukeskus Hyvärilä Oy

### Teema 1 Luontoyhteydestä hyvinvointia ja kasvua vastuullisuuteen

- 10.20 Vastuullisuuteen kasvaminen toimijuuden kautta  
Tero Mustonen, dosentti, Itä-Suomen yliopisto / Lumimuutos  
Osuuskunta
- 10.50 Tauko, kahvit
- 11.20 Ilmastoahdistus ja ympäristömuutoksen vaikutukset terveyden-  
huollossa  
Iira Tiitta, Tmi Iira Tiitta
- 11.50 Yhteisöoppimisen menetelmiä ympäristökasvatuksessa  
Maire Turunen, Pohjois-Karjalan ympäristökasvattajien verkosto  
Itävä, ENO-verkko
- 12.15 Planetaarinen terveys – Case Kajaanin Sairaalanrinteen  
terveysmetsä  
Maija Lipponen, väitöskirjatutkija, Luonnonvarakeskus
- 12.40 Lounas sekä tutustuminen ständeihin ja aistipisteeseen
- 14.00-16.30 Eläimellinen iltapäivä, kahvit työpajojen välissä

### Kahden työpajan paketit (keskiviikkona klo 14.00–16.15)

#### Työpajapaketti 1 (max 20 henkilöä)

Klo 14.00 Marsumania: Marsut eläinavusteisessa toiminnassa, käytännön harjoituksia, Annariitta ja Ilona Hietaharju, Tytti Putkonen (Takkatupa)

Klo 15.15 Taidepaja: Marsukokemuksen käsittely taidekasvatusmenetelmin, Annariitta ja Ilona Hietaharju, Tytti Putkonen (Takkatupa)

#### Työpajapaketti 2 (max 15 henkilöä)

Klo 14.00 Eläinavusteista toimintaa käytännössä nuorisotyön näkökulmasta: Emilia Erola, Pikkusiiven tila, lampaat ja kanit (Riihikodan taka-aitaus)

Klo 15.15 Taidepaja: Työstetään Emilia Erolan työpajan kokemuksia monotypian keinoin, Hanna Harju (Pielisareenan kerhotila)

## **Yksittäiset työpajat (keskiviikkona alkaen klo 14.00)**

**Työpaja 3** (max 20 osallistujaa) Eläinavusteista toimintaa käytännössä: Marianne Okkonen, Mannen Ratsutila, miniponi (Riihikodan etupiha)

**Työpaja 4** (max 20 osallistujaa) Ympäristökasvatuksen ja yhteisoppimisen esimerkkipaja, Maire Turunen, Pohjois-Karjalan ympäristökasvattajien verkosto Itävä

**Työpaja 5** (max 20 osallistujaa) Luontolähtöiset palvelut hyvinvoinnin ja kuntoutumisen tukena -hanke: Tarinallinen piste kodan tulilla, Valo-Valmennusyhdistys

**Työpaja 6** (max 20 osallistujaa) Virtuaalityöpaja: GettingBetter

## **Yksittäiset työpajat (keskiviikkona alkaen klo 15.15)**

**Työpaja 7** (max 20 osallistujaa) Eläinavusteista toimintaa käytännössä nuorisotyön näkökulmasta: Emilia Erola, Pikkusiiven tila, lampaat ja kanit (Riihikodan taka-aitaus)

**Työpaja 8** (max 20 osallistujaa) Eläinavusteista toimintaa käytännössä: Marianne Okkonen, Mannen Ratsutila, miniponi (Riihikodan etupiha)

**Työpaja 9** (max 20 osallistujaa) Ympäristökasvatuksen ja yhteisoppimisen esimerkkipaja, Maire Turunen, Pohjois-Karjalan ympäristökasvattajien verkosto Itävä

**Työpaja 10** (max 20 osallistujaa) Luontolähtöiset palvelut hyvinvoinnin ja kuntoutumisen tukena -hanke: Tarinallinen piste kodan tulilla, Valo-Valmennusyhdistys

**Työpaja 11** (max 20 osallistujaa) Virtuaalityöpaja: GettingBetter

**18.00** Illallinen, ohjelmaa ja ryhmäytymistä

Illanviettoon on käytössä klo 23 saakka myös Rantasauna, jossa on 2 saunaa, viihtyisä takkahuone sekä kylpytynnyri. Pyyhkeet huoneista.

## **Torstai 16.11.2023**

**7.15** Aamu-uinti arkajaloille Rantasaunalla, rohkaisijana Annariitta Hietaharju

**8.30** Toisen seminaaripäivän avaus

### **Teema 2: Rakennetaan valoisaa tulevaisuutta lapsille ja nuorille**

**8.30** Ympäristön tukea ja turvaa lasten ja nuorten kasvuun – havaintoja ja haasteita  
Tiina Kuosmanen, Romon Perhekodit Oy, Lastensuojeluyksikkö Pihämäki

**9.00** Voimaa vanhemmuuteen  
Caroola Karhukorpi, Nuorisokeskus Metsäkartano

**9.25** Green Care -toiminta Liperin kunnan varhaiskasvatuksessa  
Katja Penttinen, palvelusuunnittelija, Liperin kunta

- 9.50** Tauko, kahvi
- 10.20** Elämyksellistä ja luontopainotteista varhaiskasvatusta  
Anne Lindeberg-Piironen, Mäntyniemen Ikihonka ja Sanna Mämmi,  
Päiväkoti Siilimpiilo
- 10.50** Luontoyhteyden merkitys hyvinvoinnille  
Helena Karhu, Karhuntalo
- 11.20** Lounas sekä tutustuminen ständeihin ja aistipisteeseen
- 12.30** Ohjattu kävely-meditaatio ulkona: Luonnon elementit  
Helena Karhu, Karhuntalo

### **Teema 3: Digitaalisuuden ja virtuaalisuuden mahdollisuudet hyvinvoinnille**

- 13.15** Virtuaaliluonto sote-palveluiden tukena – ajankohtaista alan tutkimuksessa  
Martta Ylilauri, Vaasan yliopisto, NATUREACH - Nature Reachable for All-  
hanke
- 13.40** Luontoavusteiset palvelut hyvinvoinnin ja kuntoutumisen tukena  
Karoliina Tammilehto, projektipäällikkö, Live-säätiö ja Valo-  
Valmennusyhdistys Ry
- 13.45** Luonto tulee luoksesi - Digisisällöt hoidon ja kuntoutumisen tukena  
Arja Ranta-Aho, GettingBetter
- 14.15** Tuote- ja palveluesimerkkejä: Miten virtuaalisuutta voidaan hyödyntää  
kuntoutustyössä?  
  
Hyvinvointia äänellä  
Kirsi Ihalainen, toimitusjohtaja, Kelosound Oy, etänä  
  
Kuntoutusta virtuaalisesti reittien äärellä  
Kalle Punto, Medeka Oy
- 15.00** Green Care -päivien yhteenveto ja päätöskahvit



1. Kartanohotelli Hotel  
Vastaanotto / Reception  
Ravintola Pielinen / Restaurant  
Kokoustilat / Meeting facilities
2. Lomahuoneistot Holiday Apartments
3. Pehtoori Youth Hostel
4. Rantatupa Youth Hostel
5. Unhola
6. Navetta Juhla- ja kokoustalo  
Meeting facilities
7. Riihikota Camp fire
8. Rantasauna Sauna
9. Leirintäalue Camping
10. PielisAreena Sports Hall
11. Liikuntapuisto Activity Park  
Leikkikenttä / Play Ground  
Parkour
12. Peliareena Activity Ground
13. Rantalentopallokentät  
Beach Volley
14. Korikiipeily Basket Climbing
15. Kanootit ja SUP-laudoit  
Canoes and SUP boards
16. Frisbeegolf Disc Golf
17. Pielis-Golf

**A-huoltorakennus Service building:**

WC:t, suihkut, kemiallisen wc:n tyhjennys, tilaussaunat, inva-wc  
Toilets, showers, chemical disposal, saunas (reservation), accessible toilets

**B-huoltorakennus Service building:**

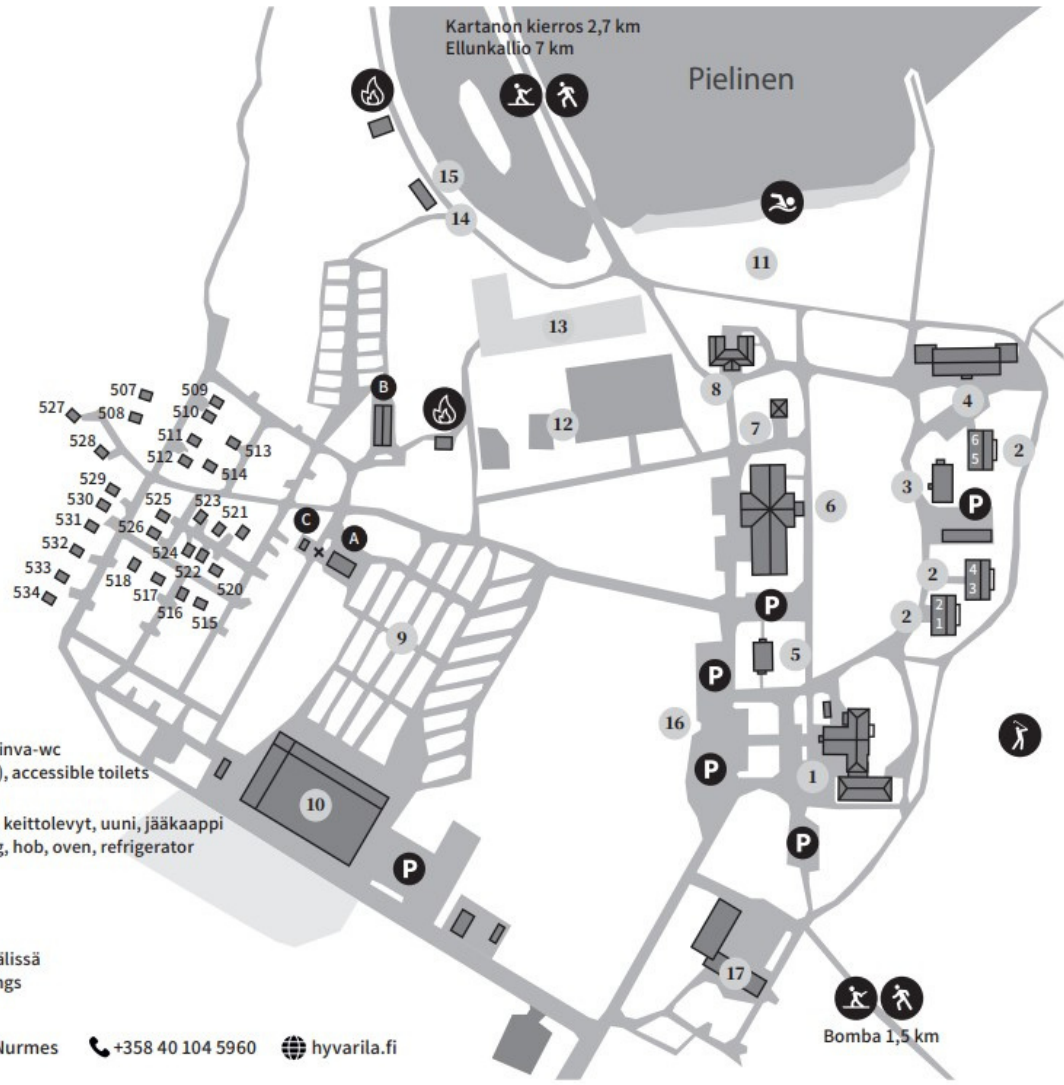
WC:t, suihkut, pyykinpesukone, keittokatos: astianpesu, keittolevyt, uuni, jääkaappi  
Toilets, showers, washing machine, canopy: dishwashing, hob, oven, refrigerator

**C-jättekatos Service building:**

Biojäte, sekajäte, kartonki, metalli ja lasi  
Biowaste, mixed waste, cardboard, metal and glass

Harmaaveden tyhjennys on A- ja C-huoltorakennusten välissä  
Drainage of gray water is between A and C service buildings

 63.5313661, 29.1989544  Lomatie 12, 75500 Nurmes  +358 40 104 5960  hyvaryl.fi

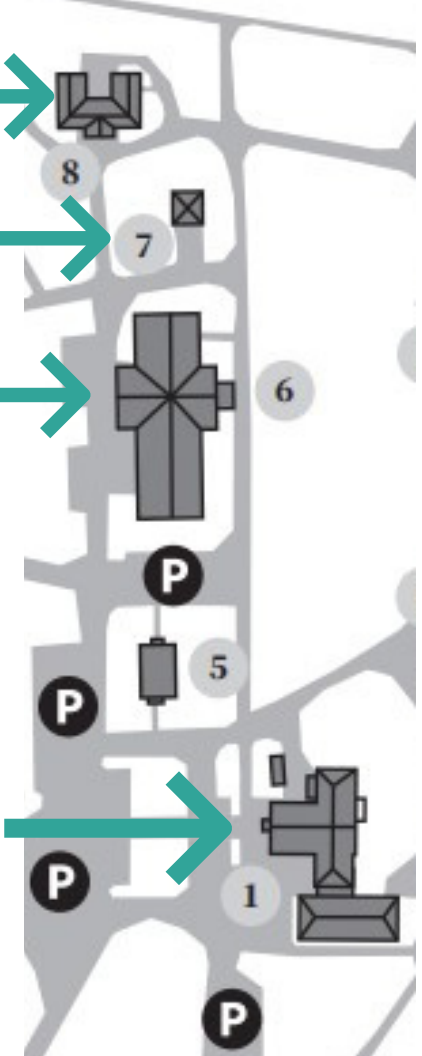


Rantasauna →

Riihikota →

Navetta →

Kartanohotelli →



 HYVÄRILÄ