

Tervetuloa!

Muista ilmoittautua
viimeistään 20.10.2022

gcf Finland.fi/GC2022



3.-4.
MARRASKUUTA
Valtakunnalliset
Green Care -päivät
2022

**Paikkoja on
rajoitetusti!**



Vuoden 2022 valtakunnallisten Green Care -päivien teemoina

*Polyvagaalisuus turvallisuustyökaluna epävakaassa maailmassa +
Green Care -palveluja hyvinvointialueille*

Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

Noin 40 min. ajomatkan päässä
Tampereen keskustasta

Tapahtuman järjestää Green Care
Finland ry yhteistyökumppaneineen



GreenCare
FINLAND



3. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset

Green Care -päivät

2022

Polyvagaalisuus turvallisuustyökaluna epävakaassa maailmassa

klo 8:30-9:15 **Rekisteröityminen, aamukahvit ja ständeihin tutustuminen**

klo 9:15-9:30 **Tervetuloa Green Care 2022 -päiville, Green Care Finland ry**

klo 9:30-10:30 **Luonto, kokonaisvaltainen tiede ja polyvagaalinen teoria – turvallinen ihminen, uusiutuva luonnonvara, Anssi Leikola.**

Polyvagaalinen teoria, rakenteellisen dissosiaation teoria, evoluutio ja etologia, kehollisuus ja luontosuhde. Esitys käsittelee tieteellisiä teorioita ja lähestymistapoja, jotka selkeyttävät ja auttavat oivaltamaan yksinkertaisia käytännöllisiä terveysfaktoja. Teoria ja käytäntö lähestyvät toisiaan. Tarkastelun kohteena ovat vuorovaikutus ihmisten välillä ja toisalta ihminen lajina, osana luontoa. Millä tavalla turvallisuuden kokemus vaikuttaa ihmisen fysiologiaan? Mitä tarvitaan, jotta ihmisen emotionaaliset traumat voivat parantua ja integroitua?

Anssi Leikola on terapeutti, trauma-asiantuntija, työnohjaaja ja psykiatrian erikoislääkäri, #kestäväpsykiatria. Leikolan kiinnostuksen pääasiallisena kohteena ollut jo yli kaksi vuosikymmentä emotionaalinen trauma, sen ilmenemismuodot, kätkeytyminen ja kokonaisvaltaisen parantumisen mahdollisuus.

Leikolan kirja Katkennut totuus, ilmestyi 2014, jossa on tarkasteltu monitieteisesti näkemystä, jossa psykiatria kokonaisuudessaan voidaan perustaa trauman ymmärtämiseen.

ANSSI LEIKOLA
**Luonto, kokonaisvaltainen
tiede ja polyvagaalinen teoria
– turvallinen ihminen,
uusiutuva luonnonvara**



Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcf Finland.fi/GC2022

Ohjelmamuutokset mahdollisia.



3. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset

Green Care -päivät

2022

Polyvagaalisuus turvallisuustyökaluna epävakaassa maailmassa

HENRIIKA MAIKKU

**Hevoset
vahvistamassa
ihmistyötä tekevän
ammattilaisen
tunne- ja
vuorovaikutustaitoja**

klo 10:30-11:15 **Hevoset vahvistamassa ihmistyötä tekevän ammattilaisen tunne- ja vuorovaikutustaitoja, Henriika Maikku.**

Epävarmuuden ja kuormittavuuden lisääntyessä kohtaamistyön merkitys kasvaa. Tarvitsemme turvallisuuden tunnetta, jatkuvuutta ja läsnäolevuutta epävakaassa ja ennalta-arvaamattomassa maailmantilanteessa. Puheenvuoro tarjoaa näkökulmia siihen, miten hevosavusteinen valmennus menetelmänä tehostaa oppimista. Kehollinen vuorovaikutus hevosten kanssa syventää tehokkaasti ymmärrystä vuorovaikutuksen neuropsykologisesta perustasta sekä keho tai mieli yhteydestä. Kohtaamistyö on aina kokemuksellista. Turvallisuudesta, luottamuksesta tai hyväksytyksi tulemisesta puhuminen ei riitä. Vasta kokiessamme turvaa, luottamusta tai hyväksytyksi tulemistä ne muuttuvat meille sisäisesti todeksi.

Henriika Maikku on kokenut psykoterapeutti, valmentaja ja kouluttaja. Hänellä on organisaatio-osaaminen työyhteisöjen valmentajana ja työnohjaajana. Hänen erityisosaamistaan ovat työ- ja yksilöpsykologia, muutosvalmentaminen, vuorovaikutuksen kehittäminen sekä vaativien vuorovaikutustilanteiden systeeminen ymmärtäminen.

klo 11:15-11:45 **Asiakasnäkökulma päivän aiheeseen, Ulla Hukka**

ULLA HUKKA
**Asiakaspuheen-
vuoro**



Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcfiiland.fi/GC2022

Ohjelmamuutokset mahdollisia.



3. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset

Green Care -päivät

2022

kklo 11:45-12:00 Koontia ja keskustelua aamupäivästä
klo 12:00-14:00 Lounas ja ständeillä verkostoituminen
Huom! Lounastarjoilukattaus ravintolasalissa klo 13 saakka.

klo 14:00-17:00 Toiminnallinen Green Care -työpajat
Torstain osallistumismaksu sisältää seminaariohjelman lisäksi kaksi työpajaa ja iltapäiväkahvit pajojen välissä klo 15:15-15:45. Yksi työpaja on kestoltaan noin 1 1/2 h. Työpajavalinnat tulee tehdä etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Työpajavaihtoehtoja ovat

VoimaPolku14:00

Latvarelli & LuontoLeena
Maksimi osallistujamäärä 40



VoimaPolku15:30

Latvarelli & LuontoLeena
Maksimi osallistujamäärä 40

HoivaPolku14:00

Voimatassu & Tikanmäen tila
Maksimi osallistujamäärä 40



HoivaPolku15:30

Voimatassu & Tikanmäen tila
Maksimi osallistujamäärä 40

KasvatusPolku14:00

Jumesniemen Lysti Ry
Maksimi osallistujamäärä 20



KasvatusPolku15:30

Jumesniemen Lysti Ry
Maksimi osallistujamäärä 20

VirtuaaliPolku14:00

Korpi® Solutions Oy
Maksimi osallistujamäärä 25



VirtuaaliPolku15:30

Korpi® Solutions Oy
Maksimi osallistujamäärä 25

ElämänPolku14:00

Vanhustyön keskusliitto
Maksimi osallistujamäärä 25



klo 17:00-18:15 Tauko
klo 18:30-21 Green Care -verkoston yhteinen illallinen
Murikanrannan maisemaravintolan buffetpöydästä,
illallislippu sisältää alkupalan, pääruoan, jälkiruoan,
kahvin/teen á 32€/27€.

Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcfi.nland.fi/GC2022

klo 21-24 Leirinuotio
klo 21-24 Rantasauna. Tarjolla
pehmoisia löylyjä ja raikasta järvivettä,
rantasaunalippu á 15€. Illallis- ja
saunavaraus on tehtävä etukäteen
ilmoittautumisen yhteydessä.

Ohjelmamuutokset mahdollisia.



3. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset

Green Care -päivät

2022

Torstain toiminnallisten Green Care -työpajojen esittelyt:

VoimaPolku 14:00 & 15:30

Latvarelli & LuontoLeena. Maksimi osallistujamäärä 40.

VoimaPolulla pääset tutustumaan kahteen paikalliseen luontovoiman palvelutuottajaan Murikanrannan lähiluonnossa. Varauduthan maastoon ja säähän sopivalla vaatetuksella ja kengillä. VoimaPolku sisältää kaksi pistettä:

Osaavalla ohjauksella luontovoimaa pisteen, jossa tehdään muutama käytännön luontoharjoite ja haetaan vastauksia kysymykseen, mitä on laadukas Green Care -ohjaus. Polku on suunnattu Green Care -toimijoille, jotka haluavat tietää, mitä on laadukkaan Green Care -ohjaajuuden taustalla. Osuuden vetäjänä toimii **Leena Löf**, yritys LuontoLeena. Löf on kurulainen ja toimii Pirkanmaalla. Löf ohjaa luontoretkeä, vetää yrtti- ja sienikursseja ja on Green Care -kouluttaja.



LUONTOLEENA
LEENA LÖF



LATVARELLI
PAULIINA HAUTALA

Latvarellin viivapaja - luonnossa osana ajan ketjua pisteessä rakennetaan oma piirri luonnonmateriaaleista ja lähdetään piirtämään musteella viivoja, jotka liikkuvat osallistujan omassa historiassa. Tässä pajassa ei tarvitse osata piirtää. Työpajapistettä toteutetaan metsässä, joten varustaudu niin, että voit istua tai seistä maastossa palelematta. Kynsikkäät tai ohuet sormikkaat voivat olla tarpeen. Osuuden vetäjänä toimii **Pauliina Hautala**, kuvataiteilija, sosionomi. Hautala tarkastelee luontoa rajattoman luovuuden ja elvyttävän toiminnallisuuden ympäristönä. Luonnossa peilataan omaa luontosuhdetta, leikitellään mielikuvituksella ja kiinnitetään huomio siihen paikkaan missä ollaan. Varustautuminen: Pieni kannellinen lasipurkki, esimerkiksi maustepurkki, jossa on tiivis kierrekorkki. Myös kannellinen pilttipurkki käy. Istuinalusta ja vaatteet, jotka saavat sotkeutua.

Ohjelmamuutokset mahdollisia.

Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcfi.nland.fi/GC2022



3. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset

Green Care -päivät

2022

HoivaPolku 14:00 & 15:30

Voimatassu & Tikanmäen tila. Maksimi osallistujamäärä 40.

HoivaPolulla pääset tutustumaan kahteen paikalliseen luontohoivan palvelutuottajaan Murikanrannan lähiluonnossa. Varauduthan maastoon ja säähän sopivalla vaatetuksella ja kengillä. HoivaPolku sisältää:

Asiakkaan vahvuudet ja voimavarat luontolähtöisellä työotteella

(Voimatassu). Käytännönläheisessä työpajassa kokeillaan, testataan ja sovelletaan luontolähtöisiä harjoitteita sosiaali-, terveys- ja kasvatustilan työntekijöille. Harjoitukset ovat suunnattu ensisijaisesti nuorten ja aikuisten kanssa tehtävään työhön, mutta ovat osittain sovellettavissa myös pienempien lasten kanssa työskentelyyn. Toimintapistettä ohjaa Voimatassun työntekijät.

Koira-avusteinen työskentely kuntoutuksen tukena (Voimatassu). Toiminnallisessa työpajassa päästään laittamaan kädet koirankarvoihin ja casetyöskentelyn kautta sukkeltaa koira-avusteisen työskentelyn mahdollisuuksiin. Ohjaajana toimii **Eeva Kahilaniemi**, toimintaterapeutti ja yhteisöpedagogi, joka hyödyntää omassa työskentelyssään eläin- ja luontolähtöisiä menetelmiä. Eeva luotsaa omaa kuntoutus- ja sosiaalipalveluita tuottavaa yritystä, Voimatassu Oy:tä Tampereella.

Lampaat vuorovaikutuksen mahdollistajina erityisryhmien eläinavusteisessa päivätoiminnassa (Tikanmäen tila). Toimiminen lampaiden kanssa tarjoaa asiakastyöhön lukuisia erilaisia vuorovaikutuksen välineitä. Työpajassa päästään käytännössä kokeilemaan lampaiden parissa tehtävää eläinavusteista työskentelyä ja keskitytään ohjaajan ja asiakkaan väliseen vuorovaikutukseen, erilaisia aistikanavia ja kommunikaatiomenetelmiä apuna käyttäen.



Työpajan osallistajat pääsevät lähikontaktiin pehmoisten lampaiden kanssa ja saatujen kokemusten kautta pohtivat eläinavusteisen työskentelyn monipuolisia mahdollisuuksia asiakkaan ja ohjaajan välisen vuorovaikutuksen mahdollistajana. Tikanmäen tila on luomulammastila Lempäälässä, joka tarjoaa maatila- ja eläinavusteista päivätoimintaa sekä asumispalvelua kehitysvammaisille sekä muille erityistä tukea tarvitseville ihmisille. Työpajapistettä ohjaa Tikanmäen yrittäjällä, **Hanna Sannamo**.

Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcfi.nland.fi/GC2022

Ohjelmamuutokset mahdollisia.





3. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset

Green Care -päivät

2022

KasvatusPolku14:00 & 15:30

Jumesniemen Lysti Ry. Maksimi osallistujamäärä 20.

Luonto oppimisympäristönä – kokemuksia Pomppis-päiväkodin luontoperustaisesta varhaiskasvatuksesta pajassa kuulet Pomppis-päiväkodin arjesta ja pääset itse kokeilemaan harjoitteita, joilla vahvistetaan lasten yksilöllisiä taitoja sekä luontosuhdetta. Paja on suunnattu kaikille varhaiskasvatuksen parissa toimiville sekä aiheesta kiinnostuneille. Työpaja järjestetään ulkona, joten säänmukainen varustus on tarpeellinen. Nappaathan matkaasi myös vakallisen uteliasta ja avointa mieltä!

Työpajan vetäjinä toimivat varhaiskasvatuksen lastenhoitaja, ympäristökasvattaja, agrologi AMK ja maatalousyrittäjä **Annukka Sirkka** sekä agrologi AMK ja maatalousyrittäjä **Jaana Kärkimaa**. Sekä Annukka että Jaana toimivat Jumesniemen Lysti ry:n hallituksessa, joka on Pomppis-päiväkodin palveluntuottaja.



VirtuaaliPolku14:00 & 15:30

Korpi® Solutions Oy. Maksimi osallistujamäärä 25.

Virtuaaliluonnon hyödyntäminen työssä. Mitä on virtuaaliluonto? Pajassa pääset tutustumaan vr-laseihin sekä muihin virtuaalimuotoihin. Pajan aiheita ovat, mitkä ovat vr-luonnon hyvinvointivaikutukset ja kuinka vr-luontoa on hyödynnetty? Tarjolla muun muassa tietoa maailmalta ja Korpi ForRest -kokemuksista, kuten Korpi-hetkien tutkimustuloksia. Työpajassa keskustellaan yhdessä myös siitä, kuinka virtuaaliluontoa voi hyödyntää omassa työssä.

Paja on suunnattu kaikille virtuaaliluonnosta ja mielenhyvinvoinnista kiinnostuneille. Työpajan vetävät KFR-palvelun kehittäjät **Mikko Pohjola** ja **Sampo Pohjola**.

Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcf Finland.fi/GC2022

KORPI FORREST

Ohjelmamuutokset mahdollisia



3. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset

Green Care -päivät

2022

ElämänPolku14:00

Vanhustyön keskusliitto. Maksimi osallistujamäärä 25. Huom! Tämä paja vain kerran.

Yksinäisyys heikentää iäkkäiden ihmisten hyvinvointia – luontolähtöisen toiminnan mahdollisuudet -työpaja on suunnattu henkilöille, jotka haluavat pohtia ikääntyvien ja iäkkäiden ihmisten yksinäisyyden lievittämisen mahdollisuuksia luontolähtöisin menetelmin. Työpajassa käydään aluksi lyhyesti läpi yksinäisyyden teoriaa ja sen vaikutuksia hyvinvointiin. Seuraavaksi avataan konkreettisesti, millä tavoin luontolähtöiset menetelmät voivat toimia yksinäisyyden lievittäjänä. Teoriaosuuden jälkeen esitellään iäkkäiden ihmisten keskuudessa hyväksi havaittu matalan kynnyksen luontolähtöinen menetelmä, joka soveltuu yksinäisyyden teemojen käsittelyyn. Lopuksi keskustellaan yhdessä.

Ennakkotehtävä: Valitse luontoon liittyvä kuva (valokuva, lehtikuva, taidekortti, taidekuva), jossa yksinäisyys on mielestäsi jollakin tavoin esillä. Ota kuva mukaasi työpajaan.

Työpajan vetäjät: **Anu Jansson**, TtM, FT, osallisuusjohtaja, Vanhustyön keskusliitto. Tutkimuskoordinaattori, RECETAS-projekti. **Laura Rautiainen**, geronomi, TtM, vastaava alueohjaaja, Vanhustyön keskusliitto. Väitöskirjatutkija, RECETAS-projekti.



Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcfinland.fi/GC2022

Ohjelmamuutokset mahdollisia



4. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset

Green Care -päivät

2022

Green Care -palveluja hyvinvointialueille

klo 8:15-9:00 Rekisteröityminen, aamukahvit, ständit ja verkostoituminen
klo 9:00-9:15 Työpajoihin siirtyminen.

klo 9:15-11:00 **Green Care tietoa & taitoa -työpajat.** Perjantain osallistumismaksu sisältää seminaariohjelman lisäksi yhden työpajan. **Työpajavalinta tulee tehdä etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä.** Työpajavaihtoehtojen esittelyt:

Innostu palvelumuotoilusta!

Maksimi osallistujamäärä 60

Palvelumuotoilu on ajattelu- ja työtapaa, jossa asiakkaat ja käyttäjät otetaan aktiivisesti mukaan toiminnan kehittämiseen. Palvelumuotoilu antaa kehitystyölle kokonaisvaltaisen lähestymistavan, prosessin ja menetelmät. Olet sitten yrittäjä, kehittäjä, esimies tai toimihenkilö palvelumuotoilu antaa sinulle hyvän viitekehyksen ketterään ja uutta arvoa tuottavaan kehittämiseen.

Työpajan teemoja ovat mitä palvelumuotoilu on, palvelumuotoilun kaksoistimanttimalli, asiakasprofiilit ja arvolupaus canvas (value proposition canvas) sekä palvelupolku. Saat työpajassa tiukan setin palvelumuotoilun teoriaa ja mahdollisuuden lähteä heti hyödyntämään palvelumuotoilun ydintyökaluja omassa Green Care -toiminnassasi.

Työpajan valmentaja on **Anne-Maj Linna**, palvelumuotoilija ja liiketoiminnan kehittäjä, Miss Abbey Solutions Oy ja HeelaHeela Oy.



Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcfi.nland.fi/GC2022

Ohjelmamuutokset mahdollisia.



4. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset

Green Care -päivät

2022

Luonto- ja eläinavusteisuus perheiden tukena

Maksimi osallistujamäärä 60

Työpajassa tarkastellaan Luontohoivaa perheille Pirkanmaalla -hankkeen pilottien kokemusten ja arvioinnin pohjalta, millaisia mahdollisuuksia luonto- ja eläinavusteisuus tarjoaa perheiden tueksi erityisesti vuorovaikutus- ja tunnetaitojen näkökulmasta. Työpajassa esitellään myös pilottihankkeessa kehitetyn arviointimittarin ja käydään dialogia siitä, millä keinoin edistää luonto- ja eläinavusteisuutta lasten, nuorten ja perheiden palveluissa tulevilla hyvinvointialueilla. Työpaja sisältää alustuksen ja dialogin, jossa on mukana Pirkanmaan toimijoita. Myös osallistujilla on mahdollisuus liittyä keskusteluun työpajassa hyödynnettävien aktivoivien menetelmien ja pariporinoiden avulla.

Työpaja on suunnattu kaikille lasten, nuorten ja perheiden palveluista vastaaville ja niiden kehittämistä kiinnostuneille. Työpaja sopii myös terapeutista työtä tekeville. Työpajan vetäjinä toimivat **Jonna Henriksson** ja **Sirpa Mäkinen**. Henriksson on koulutukseltaan KM (kasvatuspsykologi), laaja-alainen erityisopettaja, nepsy-valmentaja ja psykoterapeuttikoulutettava. Mäkinen on Green Care Pirkanmaan aluejaoston puheenjohtaja, joka on toiminut pitkään perhetyössä ja lastensuojelussa sekä alan kehittämistehtävissä. Sirpalla on sosiaalialan pohjakoulutus sekä terapia- ja työnohjauskoulutuksia.



Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcf Finland.fi/GC2022

Ohjelmamuutokset mahdollisia.



4. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset
Green Care -päivät
2022

Kohti Green Care -laatumerkkiä Maksimi osallistujamäärä 20

Työpajassa käsitellään suomalaisen Green Care -laadun (laatumerkin) keskeisiä sisältöjä GC-laatulautakunnan pj. Kirsi Salosen ohjaamana luontolähtöisillä menetelmillä. Samalla osallistujien on mahdollista selkiyttää omaa GC-palvelunsa sisältöä laadun näkökulmasta.

Työpajaan voi osallistua kaikki, jotka ovat kiinnostuneita suomalaisesta Green Care -laadun kehittämisestä ja/tai laatumerkin hakemisesta. Työpaja toteutetaan kokonaan lähiluonnossa, joten varauduthan säänmukaisella varustuksella.

Työpajan ohjaa **Kirsi Salonen**, PsT, laillistettu psykologi, psykoterapeutti, työskentelee tutkijatohtorina Tampereen yliopistossa sekä psykoterapeuttina (Psykologipalvelut Hyvän MielenTila). Hänen osaamisalueensa keskittyy luontointerventioihin ja koettuihin hyvinvointivaikutuksiin luonnossa.

Salonen on Green Care Finland ry:n laatulautakunnan puheenjohtaja, ja toimi pitkään Suomen Psykologiliiton eko- ja ympäristöpsykologian työryhmän puheenjohtajana.



Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcf Finland.fi/GC2022

Ohjelmamuutokset mahdollisia.



4. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset

Green Care -päivät

2022

klo 11:00-12:45 Lounas ja ständeillä verkostoituminen

klo 12:45-13:00 Seminaariosuuden avaus. Sirpa Mäkinen, puheenjohtaja Green Care Pirkanmaan aluejaosto

SIRPA MÄKINEN
Green Care Pirkanmaa



klo 13:00-14:00 Green Care Pirkanmaan hyvinvointialueella, Anniina Tirronen, hankintajohtaja, Pirkanmaan hyvinvointialue

Puheenvuorossaan Anniina Tirronen, HT, avaa Pirkanmaan hyvinvointialuetta hankkijana ja yhteistyökumppanina sekä palvelun järjestäjän ja asiakkaan näkökulmia. Tirronen toimii Pirkanmaan hyvinvointialueen hankintajohtajana. Aiemmin hän toimi Tampereen kaupungin soten kehittämisjohtajana ja hänellä on yli 15 vuoden kokemus erilaisista sosiaali- ja terveyspalvelujen johtamis-, hankinta- ja kehittämistehtävistä.



Tirronen väitöskirja tulosperusteisesta palvelujen järjestämisestä käsittelee hankintojen vaikuttavuutta, oikeudenmukaisuutta, taloutta ja tehokkuutta.

ANNIINA TIRRONEN
Green Care Pirkanmaan
hyvinvointialueella

Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcf Finland.fi/GC2022

Ohjelmamuutokset mahdollisia.



4. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset

Green Care -päivät

2022

Green Care -palveluja hyvinvointialueille

klo 14:00-14:30 Hyvinvointialueilla vaikuttaminen, Johanna Mäki-Rautila, projektisuunnittelija, Tuki- ja osaamiskeskus Eskoo ja Green Care -hoivahanke

Eskoo on mukana Green Care -hoivahankkeessa, jossa kehitetään kumppanuusmallia sosiaali- ja terveysalan toimijoiden ja maatilayritysten välille. Eskoo haluaa olla kannustamassa muita sote-toimijoita ottamaan Green Care -menetelmät osaksi omia palveluitaan ja tuomaan yhä useammalle sote-palveluiden käyttäjälle mahdollisuuden osallistua Green Care -toimintaan. Hyvinvointialueilla Green Care -toiminnan tuottaminen kumppanuusmallin avulla voi olla yksi keino tuoda toimintaa laajemmin osaksi eri sote-palveluita. Green Care -hoivahankkeen tuotoksena julkaistaan opas kumppanuusmallista molempien toimijoiden käyttöön.

Johanna Mäki-Rautila toimii projektisuunnittelijana Tuki- ja osaamiskeskus Eskoossa sekä hanketyöntekijänä ProAgria Etelä-Pohjanmaan ja Eskoon yhteisessä Green Care -hoivahankkeessa. Mäki-Rautila on koulutukseltaan lähihoitaja, sosionomi (AMK) ja Green Care -asiantuntija. Pitkä työkokemus kehitysvammaisten palveluista ja esimiestyöstä ovat antaneet vankan perustan kehittämistyöhön.

JOHANNA MÄKI-RAUTILA Hyvinvointialueilla vaikuttaminen

klo 14:30-14:45 Green Care 2022
-päivien koontia ja keskustelua

klo 14:45-15:15 Green Care -
päivien päätöskahvit

Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcfinland.fi/GC2022



Ohjelmaa muutokset mahdollisia



3.-4. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset

Green Care -päivät

2022

SEMINAARIPAIKKA

Seminaari ja työpajat 3-4.11. järjestetään kokoushotelli Murikanrannan sisä- ja ulkoalueilla (Kuterintie 226, 34260 TERÄLAHTI). Kokoushotelli sijaitsee noin 40 min. ajomatkan päässä Tampereen keskustasta. **Vuoden 2022 Green Care -päiviä ei ole mahdollista seurata etänä.**

OSALLISTUMISMAKSUT

Päiväkohtainen hinta sisältää seminaarin ja työpajan(t) ohjelmineen, aamu- ja iltapäiväkahvitukset sekä lounaan. Lisäksi voit halutessasi ostaa liput torstain illalliselle, rantasaunaan sekä to-pe bussikuljetuksiin oman valinnan mukaisesti. Jäsenyysalennuksen perusteena on päätoiminen opiskelu tai GCF ry:n yritys-/organisaatio-/henkilöjäsenyys, jäsenmaksut maksettuna.

- Päiväkohtainen lippu torstaille 3.11.2022 klo 8:30-17 (sisältää seminaarin, kaksi työpajaa ohjelmineen, aamu- ja iltapäiväkahvitukset sekä lounaan) on 98€/hlö. Alennettu hinta Green Care Finland ry:n jäsenet/päätoimiset opiskelijat 90€/hlö.
- Illallinen Murikanrannan maisemaravintolassa to 3.11.2022 klo 18:30-21 on 32 €/hlö (sisältää alkupalan, pääruoan, jälkiruoan, kahvin/teen). Alennettu hinta Green Care Finland ry:n jäsenet/päätoimiset opiskelijat 27€/hlö.
- Rantasaunalla saunominen 3.11. klo 21-24: 15€/hlö
- Päiväkohtainen lippu perjantaille 4.11.2022 klo 8:15-15:15 (sisältää työpajan ja seminaarin ohjelmineen, aamu- ja iltapäiväkahvitukset sekä lounaan) on 95€/hlö. Alennettu hinta Green Care Finland ry:n jäsenet/päätoimiset opiskelijat 90€/hlö.
- Bussikuljetukset 3.-4.11.2022: 12€/kuljetus
- Ständipaikka seminaarihallissa 20-100€.

Järjestäjä pidättää itsellään oikeuden ohjelmamuutoksiin. Illallisen osalta, sauna- ja iltanuotiovaraus vahvistetaan, jos minimimääräksi määritelty ilmoittautumismäärä täyttyy 20.10.2022 mennessä. Tiedotamme mahdollisista erityisjärjestelyistä ja muutoksista tilanteen niin vaatiessa.

STÄNDIT

Päiville on mahdollisuus varata myös oma esittelypiste seminaarin yhteyteen. Varausmaksu on 20-100€. Ständipaikan varaus tapahtuu ilmoittautumislomakkeen yhteydessä.

Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcfinland.fi/GC2022

Ohjelmamuutokset mahdollisia.



3.-4. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset

Green Care -päivät

2022

ILMOITTAUTUMINEN

Tapahtumaan mahtuu rajoitettu määrä osallistujia. Seminaaripaikat ja työpajojen ryhmät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Tapahtumaan tulee ilmoittautua 20.10.2022 mennessä. Ilmoittautuminen on sitova. Green Care Finland ry laskuttaa osallistujia ilmoittautumisen mukaisesti. 20.10.2022 jälkeen tehdyt peruutukset laskutetaan täysimääräisesti. Ilmoittautumislinkki: [Ilmoittautuminen \(gcfinland.fi\)](https://gcfinland.fi)

MAJOITUSVAIHTOEHTOJA

Tapahtuman osallistumismaksuun ei sisälly majoitusta. Tapahtumaan ilmoittautujat hoitavat majoitusjärjestelynsä itse. Huomioithan alla olevia majoitusvaihtoehtoja varatessa seminaaripaikan ja majoituksen välisen etäisyyden. Alla olevien kohteiden ja seminaaripaikan välillä ei ole bussikuljetusta.

Tapahtuman järjestäjät ovat sopineet alennetut majoitushinnat tapahtumaan osallistuville seuraavanlaisesti. Huoneita voi varata niin kauan kuin niitä on tarjolla kussakin kohteessa.

Murikanranta (Kuterintie 226, 34260 Terälahti. 0 km seminaarikohteesta): Murikanrannan kokoushotellin hotellihuoneet 65€/hlö/2hh/yö. 104€/hlö/1hh/yö. Hinnat sisältävät aamiaisen. Lisätietoa ja varaukset: (Ilmoita varausta tehdessä, että olet tulossa Green Care -päiville) myynti@murikanranta.fi. HUOM! Huoneita on rajoitetusti. Rajalliset petipaikat tulevat tehokkaammin hyödynnettyä, jos varaat 2 hengen huoneen majoituksen yhdessä kaverin tai tutun kanssa. Jos sinulle ei ole väliä nukkua entuudestaan vieraan kanssa samassa huoneessa, voit varata ensimmäisen vapaan petipaikan ilmoittautumisjärjestyksessä vapaana olevasta kahden hengen huoneesta. Näiden lisäksi ns. perinteinen oman huonevarauksen tekeminen on myös mahdollista.

Toijalan Tila (Poukantie 30, 34260 Terälahti. 7 km seminaarikohteesta): mökkikohtainen yhden yön majoituspaketti, sisältäen mökin, lakanat seitsemälle sekä loppusiivouksen. Paketin hinta 570€. Alakerrassa on 2 kpl 2hh. Yläkerta kolmelle hengelle, vuoteet yhdessä tilassa. Tulo-aika on sovittavissa erikseen, lähtöaika viimeistään klo 12.00. Ateriapalveluita ei ole. Varaustiedot ja lisätietoa mökistä: www.toijala.net

Wanha Velada (Etelä-Arolantie 172, 34270 Velaatta. 11 km seminaarikohteesta): Wanha Velada on tunnelmallinen vanha kyläkoulu kauniissa maalaismaisemassa Tampereen Teiskossa. Suurella piha-alueella sijaitsevassa talossa on noin 200 m²:n kokoinen alakerta, jossa iso keittiö kaikkine varusteineen ja astioineen sekä olohuone, jossa oleskelutilaa ja biljardipöytä sekä eteisen yhteydessä kaksi wc:tä. Yläkerta on yhtä suuri ja siellä on kuusi kauniisti ja persoonallisesti sisustettua makuuhuonetta, joista jokaiseen mahtuu 2-4 henkilöä eli yhteensä 16 vuodepaikkaa. Yläkerrasta löytyy myös kylpyhuone sekä kaksi wc:tä ja yhteinen oleskelutila. Piharakennuksesta löytyy vanha puulämmitteinen sauna. Hinnat yhdelle yölle/huone sisältäen linavaatteet ja noin 200m² alakerta yhteiskäytössä. 120€/4hh. 100€/3hh. 80€/2hh. Eriksään tilattuna talon puolesta aamiaistarvikkeet jääkaappiin 10€/hlö. Varaukset: Karita Schimberg 0400 505 084 karita.schimberg@gmail.com

Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcfinland.fi/GC2022

Ohjelmamuutokset mahdollisia.



3.-4. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset

Green Care -päivät

2022

Niemi-Kapee (Kapeenniementie 22, 34260 Terälahti. 23 km seminaarikohteesta): Tasokkaita majoitusvaihtoehtoja eri tarpeisiin. Tarjoaa ryhmille mökkimajoitusta ja yksittäisille matkaajille Aittahuoneita ja Savusaunamökin tiloja. Mökit ovat täysin varusteltuja ja niissä on oma sauna. Aitoissa ja Savusaunalla tilat ovat enemmän yhteiset ja saunaan on saunavuorot. Hinnat: Kokkoranta perushinta 150 €, 6hlö. Harmaa perushinta 140 €, 6 hlö. Mansikka perushinta 110 €, 4 hlö. Mustikka perushinta 90 €, 4 hlö. Aitat 50 €/hlö, 3 huonetta 4+4+2 hlö. Savusauna 50 €/hlö, parvi 3 hlö ja takkatupa 2 hlö. Kaikissa majoituksissa on mahdollista ostaa lisäpalveluna lakanat 10€/setti. Lisätietoa ja varaukset: kapee@niemikapee.fi, Juhamatti Niemi-Kapee, 0503394885 tai Raine Vähätalo 0500 337 779.

Tampereen ev.lut. seurakuntayhtymä, AitO-keskus (Kirjoniementie 15, 33680 Tampere. 27 km seminaarikohteesta): 80€/2hh. 57€/1hh. Hinta sisältää majoituksen omin liinavaattein. Liinavaatteet 17€/hlö. Aamupala 7€/hlö. Majoitus varataan sähköpostitse: aito.tampere@evl.fi. Sisäänkirjautuminen viimeistään klo 19. Huoneiden luovutus klo 10 mennessä. Varaus veloitetaan joko paikan päällä tai laskuttamalla jälkikäteen, jolloin laskutuslisä 5 € lisätään laskun loppusummaan.

KULKUYHTEYDET

Huomioithan varausta tehdessäsi, että julkiset kulkuyhteydet Tampereen keskustasta Murikanrantaan ovat lähes olemattomat. Järjestäjän puolesta on tarjolla yhteinen bussikuljetus määriteltynä ajankohtina 3. ja 4.11. Tampereen rautatieasemalta Murikanrantaan ja Murikanrannasta Tampereen rautatieasemalle hintaan 12€/sivu. Bussiliput varataan ja maksetaan etukäteen osallistumismaksun yhteydessä. Bussikuljetukset toteutuvat, jos lipun varanneita on tarpeeksi.

Aikataulut, bussikuljetus á 12€, varataan etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä:

Bussikuljetus 3.11. Tampereen rautatieasemalta lähtö klo 8:05, saapuminen Murikanrantaan klo 8:50.

Bussikuljetus 3.11. Murikanrannasta rautatieasemalle lähtö klo 17:10, saapuminen asemalle klo 17:55.

Bussikuljetus 3.11. illalliselta Tampereen rautatieasemalle lähtö klo 23:30, saapuminen asemalle klo 24:15.

Bussikuljetus 4.11. Tampereen rautatieasemalta lähtö klo 8:05, saapuminen Murikanrantaan klo 8:50.

Bussikuljetus 4.11. Murikanrannasta rautatieasemalle lähtö klo 15:10, saapuminen asemalle klo 15:55.

HUOM! Bussikuljetukset, rantasauna ja leirinuotio vahvistetaan, jos niillä on riittävästi kysyntää. Kaikki ilmoittautumiset ovat sitovia.

LISÄTIETOJA

www.gcfinland.fi/GC2022. Green Care -päiviin liittyvissä kysymyksissä voit olla yhteydessä myös suoraan Green Care Finland ry:n Maaritiin: maarit.aho@gcfinland.fi

TAPAHTUMAN JÄRJESTÄÄ

Tapahtuman järjestää Green Care Finland ry yhteistyökumppaneineen. Päivien järjestelyissä mukava ovat Pirkanmaan alueen Green Care -toimijat.

Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcfinland.fi/GC2022



Green Care
FINLAND

Ohjelmamuutokset mahdollisia.



3.-4. MARRASKUUTA

Valtakunnalliset

Green Care -päivät

2022

Torstai 3.11.2022

POLYVAGAALISUUS TURVALLISUUSTYÖKALUNA EPÄVAKAASSA MAAILMASSA

8:05 (lähtö asemalta)	Bussikuljetus Tampereen rautatieasemalta Murikanrantaan (Kuterintie 226, 34260 TERÄLAHTI)
8:30-9:15	Rekisteröityminen, aamukahvit ja ständeihin tutustuminen
9:15-9:30	Tervetuloa Green Care 2022 -päiville, Green Care Finland ry
9:30-10:30	Luonto, kokonaisvaltainen tiede ja polyvagaalinen teoria – turvallinen ihminen, uusiutuva luonnonvara. Anssi Leikola, terapeutti, trauma-asiantuntija, työnohjaaja ja psykiatrian erikoislääkäri
10:30-11:15	Hevoset vahvistamassa ihmistytöä tekevän ammattilaisen tunne- ja vuorovaikutustaitoja. Henriika Maikku, psykoterapeutti, valmentaja ja kouluttaja
11:15-11:45	Asiakasnäkökulma päivän aiheeseen. Ulla Hukka, SoulTeam asiakaspuheenvuoro
11:45-12:00	Koontia ja keskustelua aamupäivästä
12:00-14:00	Lounas ja ständeillä verkostoituminen (Huom! Lounastarjoilukattaus ravintolasalissa klo 13 saakka)
14:00-17:00	Toiminnallinen Green Care -työpajat. Torstain osallistumismaksu sisältää seminaariohjelman lisäksi kaksi työpajaa sekä iltapäiväkahvit pajojen välissä klo 15:15-15:45. Työpajavallinnat tehdään etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä.
17:10	Bussikuljetus Tampereen rautatieasemalle
17:00-18:30	Tauko
18:30-21:00	Green Care -verkoston yhteinen illallinen Murikanrannan maisemaravintolan buffetpöydästä etukäteen illallislipun varanneille
21:00-24:00	Rantasauna. Tarjolla pehmoisia löylyjä ja raikasta järvivettä
23:30	Bussikyyditys Tampereen keskusta

Perjantai 4.11.2022

GREEN CARE -PALVELUJA HYVINVOINTIALUEIL

8:05 (lähtö asemalta)	Bussikuljetus Tampereen rautatieasemalta Murikanrantaan
8:15-9:00	Rekisteröityminen, aamukahvit ja ständeihin tutustuminen
9:00-9:15	Työpajoihin siirtyminen.
9:15-11:00	Green Care tietoa & taitoa -työpajat: • Innostu palvelumuotoilusta! • Käsien kirjo – verkostoitumisen työpaja • Luonto- ja eläinavusteisuus perheiden tukena • Kohti Green Care -laatumerkkiä
	Perjantain osallistumismaksu sisältää seminaariohjelman li yhden työpajan. Työpajavallinta tulee tehdä etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä.
11:00-12:45	Lounas ja ständeillä verkostoituminen
12:45-13:00	Seminaarin avaus. Sirpa Mäkinen, puheenjohtaja Green Care Pirkanmaan aluejaosto
13:00-14:00	Green Care Pirkanmaan hyvinvointialueella. Anniina Tirronen hankintajohtaja, Pirkanmaan hyvinvointialue
14:00-14:30	Hyvinvointialueilla vaikuttaminen. Johanna Mäki-Rautila, projektisuunnittelija, Tuki- ja osaamiskeskus Eskoo ja Green Care hoivahanke
14:30-14:45	Green Care 2022 -päivien koontia ja keskustelua
14:45-15:15	Green Care -päivien päätöskahvit
15:10	Bussikyyditys Tampereen keskusta
	Perjantain asiantuntijoiden ja työpajojen esittelyt löydät kokonaisuudessaan täältä .
	Huom! Ohjelmassa mainitut bussikuljetukset 3.-4.11. ja rantasaunavari 3.11. vahvistetaan, jos niille on riittävästi ilmoittautuneita 20.10. mennessä.

Ilmoittaudu 20.10.2022 mennessä!

Paikkoja on rajoitetusti:

Ilmoittautuminen (gcf Finland.fi)



GreenCare
FINLAND

Kokoushotelli Murikanranta
Kuterintie 226,
34260 TERÄLAHTI.

gcf Finland.fi/GC2022

Ohjelmamuutokset mahdollisia.