PALVELUKUVAUS

Eläinavusteinen toiminta
Luontoavusteinen toiminta
Puutarha-avusteinen toiminta
Maatila-avusteinen toimita

Sosiaalipedagoginen elämänhallintakurssi

Asiakas / kohderyhmä
Aikuiset, jotka erilaisten vaikeuksien vuoksi haluavat tuetusti pohtia ja työstää elämäänsä ja ongelmanratkaisumallejaan, jotka ovat osoittautuneet toimimattomiksi. Haasteet voivat liittyä syrjäytymiseen, mielenterveys- päihde- tai muihin elämänhallinnan ongelmiin, uupumiseen tai vaikeisiin perheoloihin.
Asiakkaalle tulevat hyödyt /palvelun tavoitteet
Palvelun tavoitteena on tukea osallistujien yhteiskunnallista osallisuutta ja ehkäistä tai lievittää syrjäytymistä. Henkilökohtaisen prosessin myötä tavoitteena on pikkuhiljaa vapautua elämää tukahduttavista, epätoivottavista käytännöistä ja rakenteista. Konkreettisina tavoitteina on masennuksen lievittäminen, päihteiden käytön ja merkityksen väheneminen, elämänhallinnan lisääntyminen, voimaantuminen, elämänhalun ja – ilon lisääntyminen, omien arvojen pohtiminen ja niiden mukaiseen elämään suuntautuminen.
Varsinainen tuotekuvaus
Aikuisten elämänhallintakurssit, jotka sisältävät sosiaalipedagogista keskustelua, mindfulness-harjoituksia, erilaisia tehtäviä ja toiminnallisuutta luonnossa, maatilan pihapiirissä ja eläinten kanssa, yhteisöllisyyttä ja vertaistukea hyödyntäen. Kursseja on erimittaisia, yhdestä päivästä viikkoon, alkeis- ja jatkokursseja. Kursseilla prosessoidaan omaa elämää, saadaan ja annetaan vertaistukea, osallistutaan erilaisten vastuiden jakamiseen, kuten eläinten hoitoon, ruuan laittoon, puiden kantoon, pihasaunana lämmitykseen jne. Prosessin aikana ja vaikutuksella osallistujat vahvistavat omaa elämänhallintaansa keskustelujen ja konkreettisen tekemisen ja kokemuksellisuuden avulla. Aktiivisina toimijoina osallistujat siirtyvät pikkuhiljaa pois autettavan roolista tasavertaisiksi toisten kanssa. Useamman kurssin läpikäyneet ja niistä hyötyneet ja omaa elämänhallintaansa lisänneet osallistujat voivat toimia prosessiaan vasta aloittavien henkilöiden vertaistukena ja apuohjaajina. Näin he vahvistavat rooliaan pärjäävinä ihmisinä, joilla on annettavaa muille.
Koska palvelu on saatavilla /toteutettavissa
Palvelu on saatavilla ympäri vuoden, hyödyntäen eri vuodenaikojen tarjoamia mahdollisuuksia.
Toteutuspaikka
Hyvinvointipalveluyritys
Kesto
Kurssitapaamiset voivat kestää yhdestä päivästä viikkoon, kulloisenkin kurssin teemasta riippuen. Prosessi sisältää useita kurssitapaamisia puolen vuoden sisällä, mutta voi olla myös päivän mittainen kokeileva osallistuminen.

Henkilömäärä vähintään / enintään
Ideaali ryhmän koko on kahdeksan henkilöä. Kursseja voidaan pitää kuitenkin, kun osallistujia on viidestä kahteentoista. Yksilöohjaustakin on mahdollista saada tarvittaessa, mutta ei pysyvästi, koska hyöty perustuu pitkälti ryhmän tukeen ja kannustukseen.
Kapasiteetti
Henkilöstömäärä: 1 työntekijä.
Hinta vähintään / enintään
Viikon kurssi 350€. (Lisäksi yöpyminen.) Päivän kokeilu-/teemakurssi 75€. Puolen vuoden kurssi, sisältäen lähitapaamiset, kaksi päivää kerran kuussa ja tehtävät, joiden avulla omaa prosessia työstetään väliaikoina 750e. Lisäksi ruokailut omakustannehintaan; ruoka tehdään yhdessä.
Lisätietoja