GREEN CARE – PÄIVÄT
YHTEENVETO TOIMINNALLISET PISTEET
ANTTOLANHOVI
13.9.2012

1. **Mirja Nylander Metsämatkat Oy**
   METSÄKELLINTÄ – GREEN CARE

YRITYKSEN INFO

Mirja Nylander on erikoistunut metsiin: hän on metsuri, keräilytuoteneuvoja, metsänhoitaja sekä hän vetää ryhmille hyvinvointiretkiä metsään ja tutkii metsän terveysvaikutuksia. Nylander viihtyy paljon metsässä ja on saanut sieltä apua elämänsä kriiseissä.

Aluksi teimme jokaisen ryhmän kanssa hyvänolonringin, jossa aluksi opettelimme oikean hengitys taktiikan, ottaen syvään henkeä maasta ja puhaltaen sen ylöspäin, tämän jälkeen toivotimme jokaiselle kanssaolijalle ”hyvää päivää” ollen ringissä ja pitäen toisiamme hartioilta kiinni.

Seuraava esimerkki oli iloa virittävät kivet, jossa saimme jokaiselle yhden kiven käteen. Ensimmäiseksi laitoimme vasemman käden sydämen tasolle ja kiven kädelle. Sen jälkeen suljimme käden, avasimme ja hymyilimme kivelle. Tätä teimme kolme kertaa, jonka jälkeen avasimme käden viimeisen kerran ja nauroimme kovalla äänellä kivelle.

Mirjan mielestä hengitys on hyvin tärkeää sekä se, että jokaiselle ihmisellä olisi iloa ja hyväolo. Myös mielenhallinta eli keho-, mieli ja sielu olisi yhteisymmärryksessä.

KYSYMYKSIÄ/VASTAUKSIA/KOMMENTTEJA/AVAINSANOJA LUONTOHOIVAAN JA METSÄKELLINTÄÄN

RYHMÄ 1

- Green care tuo hyvääoloa ja hauskuutta
- Elämyksiä/elämysmatkailua
- Markkinointi
- Tuotteet
- Esittely

RYHMÄ 2

- Tavoitteellista green carea
- Kivet tuovat hyvänmielen myös lapsille
- Haasteita
- Hyvääoloa ja iloa
- Uskottavuutta
- Nauru
- Jaksaa uskoa itseensä
- ”Ensin täytyy liekkiin leimahtaa ennen kuin palaa loppuun”

GREEN CARE – PÄIVÄT
YHTEENVETO TOIMINNALLISET PISTEET
ANTTOLANHOVI
13.9.2012

- Vahvuuden näkeminen
- Saa vain olla
- Miesten täytyy nähdä ensin ennen kuin uskoo

RYHMÄ 3

- Kaikki kerätään luonnosta/metsästä
- Työhyvinvointi
- Itseluottamus
- Luovuus
- Kuinka saada uskottavammaksi?
- Kuinka otetaan vastaan?
- Hengittää, olla ja rauhoittua
- Muistaa olla kunnossa
- Esimerkkejä käytännössä
- Mahtava innovaatio
- Kenelle: Kaikenikäisille
- Kyllän sanominen hyvä asia
- Kuinka monta ryhmässä saa olla: 15 henkilöä

OMAT MIETTEET KIRJURINA (MAMKIN OPISKELIJA)

Mielestäni rasti oli hyvin mielenkiintoinen ja erilainen muiden yritysten rasteihin. Rastilla tuli hyvin paljon puhetta siitä mitä kaikkea metsäkellintä tarkoittaa ja kuinka sitä tehdään. Saimme myös kaksi konkreettista esimerkkiä mitä metsäkellintä on esim. iloa virittävät kivet ja hyvänolon rinki. Viimeisen ryhmän (3) kanssa Mirja kertoi meille hengitystaktiikoista, jotka sopivat jokaiselle itselleen, tämän harjoituksen teimme Mirjan omilta korteilta. Mirjan rasti oli hyvin erikoinen, monipuolinen, kysymyksiä herättävä, mielenkiintoinen ja sellainen joka jäi hyvin mieleen. Rastilla kaikilla oli hyvin mukavaa ja nauruakin kuului paljon.

Mirja Metsäkellijä Nylander, mirja.nylander@metsamatkat.fi,

www.metsamatkat.fi, kellauksia.wordpress.com,

Metsäkellijät – Forest Lollers –ryhmä facebookissa.

GREEN CARE – PÄIVÄT
YHTEENVETO TOIMINNALLISET PISTEET
ANTTOLANHOVI
13.9.2012

2. IKIHYVÄ – PÄIVI VALLI

- YRITYS JOLLA KASVOT
- GREEN CARE ARJESSA VUODEN KIERRON MUKAAN
- GC = ARKI KUNTOUTUS

IKIHYVÄ – Päivi Valli

- Luontohoiva on arjessa vuoden kierron mukaan
- Ruoka keskeisenä
- GC ei ole vain kesällä, vaan myös koko vuoden
- Työntekijän on saatava nähdä luonto mahdollisuutena
- Lyhytaikaishoidossa oleva pappa tuli millä ehdolla asumaan, että pääsee ongelle
- Miten henkilökunta mukaan?
  - paikalla jaetaan töihin
  - ovat tottuneet olemaan maalla ja näkemään luonnon mahdollisuudet
  - luonto on ”itsestäänselvyys”
  - Näkyykö lääkkeiden käyttönä luonnon hyödyntämisessä, onko vähentynyt?

  Ei näy. Hyvä perushoito ja tekeminen parasta
    - Laatujärjestelmä, Green Care aukikirj: laatujärjestelmään

      ARKIKUNTOUTUS hyötyy myös GC:SSÄ
- Oltava luontevaa ja tavallista, ei terapiaa
- Paikallaan olo ja muistelu

- Ei kiireen tuntua saa olla
- Jokaisen ikkunasta näkyy järvi ja puutarha
- Tehtäväkeskeinen työnjako/vastuualueet koulutuksen mukaan
- Maksava asiakas lähinnä kunta
- Työntekijät läheltä -> työllistäminen paikallinen yritys jolla kasvot
- kilpailuttaminen -> toiminnan jatkuvuus?
- Missä tulee säästöjä/kustannuksia?
- Erikoissairaanhoito: Asiakkaan pomputtelu (ensiavusta – kotiin –laitokseen…) Kokonaiskustannukset! Tiedettävä kustannusten kertyminen
- Turvallisuuden tunne tärkeä
- Ei palveluseteleitä käytössä

- GC tekee lisäarvoa, suuria menoerä ovat hlökulut
- Ei tekemällä tehtyjä
- ROHKEUTTA OLTAVA !!
- Tapa toimia
- 15-17 Paikkaa hyvä kustannustehokkuuden kannalta
- Työntekijöitä 12-13/17 asukasta

GREEN CARE – PÄIVÄT
YHTEENVETO TOIMINNALLISET PISTEET
ANTTOLANHOVI
13.9.2012

Päivi Valli
Toimitusjohtaja
Puh. 040 7586 504
paivi.valli@ikihyva.fi
www.ikihyva.fi

3. Muurutvirran hoitokoti, Jyrskynvirran tila

Yritysedustajat Muurutvirran hoitokoti (Teemu Peuraniemi) sekä Jyrskynvirran tila (Jaana Keränen)

-tilan palveluihin kuuluvat mm. lastensuojelu, omaishoidon intervallihoito, terapiaeläimet
-perhehoito maatilalla -> tulevaisuudessa merkittävä?
-hoitokoti: tehostettua palveluasumista lähestyvä palvelumuoto
-kodinomaisuutta ja green care –ideaa hoitokotiin
-kehitetään työyhteisöä, kuntouttavaa päivätoimintaa; hoitotyön uudistaminen
-verkoston kokoaminen, lisäpalvelujen mahdollisuus asiakkaille
-kolmannen sektorin kanssa yhteistyötä
-työhyvinvointi, työyhteisön koulutus ja kehittäminen
-kummimaatilatoiminta: kokemus green care –toiminnasta
-hyödyntäminen TYKY/TYHY-toiminnassa -> tavoitteena jatkumo green care –soveltamisessa
-eläin- ja ympäristöpsykologinen näkökulma
-kummieläintoiminta esim. tietyn työyhteisön kohdalla? (yleisökysymys)
-maatilan eläinten hyödyntämisessä myös yhteistyö eläintieteen asiantuntijan kanssa
-ollut green care –päivä asukkaille -> eläin jaksaa olla asukkaan kanssa
-terapiaeläimiä viedään mukaan laitoksiin -> kuka maksaa toimintamuodon? (yleisökysymys)
-> selvitetään rahoitusmuotoja, yrittäjyys
->palvelusetelin mahdollisuus? (yleisökysymys) -> selvitetään tätäkin
-> jos kehitetään lisäpalveluja, olisivatko läheiset kiinnostuneita ja maksaisivatko?
->läheisen hyvinvoinnin lisäämiseksi
-vertautuu tavallaan myös harrastustoimintaan, joka on maksullista ->palvelu maksaa
-> kuntien rajalliset kustantamiset (yleisökommentti)
-eläintoiminnan toimialueet -> n. 100 km säteellä
-AVAINSANA ON VERKOSTOITUMINEN! (yleisökommentti)
-maatilalla rakenteilla polkuja, tiettyjä tunnepolkuja
-kaikki eivät ymmärrä maatilalla tehtävää kuntouttavaa työtä ->”asiakas on ilmaista työvoimaa”
-green care –idea voi olla vaikea ”myydä” ->leimautuvuus?
-lisähyöty -> kenelle kuvataan ja luodaan hyötynäkemys?
-onko maatilan green care –toiminnalle laatujärjestelmää? (yleisökysymys)
-kenellä on varaa? (yleisökysymys)
-hoitoideologian ja palvelujen kehittäminen green care –ideaa hyödyntäen
-green care –teemapäivä ollut selkeästi terapeuttinen ja virkistävä (esimerkki)
-hoitohenkilöstön osaamisen hyödyntäminen green care –ideassa:
-> hoitotyö terapeuttisena, kuntouttavana luontoympäristössä
-maatilan puitteet ja aito toimintaympäristö ja työt
->turvallisuus on iso osa laatua green care –toiminnassa
-> räätälöinti, yksilöllistä
-AITOUS -> green care –toiminta aidossa ympäristössä, ”ei voi koskaan oppia kokonaan, sitä on elettävä”

GREEN CARE – PÄIVÄT
YHTEENVETO TOIMINNALLISET PISTEET
ANTTOLANHOVI
13.9.2012

-eläin tuonut silminnähden virkeyttä ja positiivisia vaikutuksia asiakkaisiin (yleisöesimerkki)
-tulevaisuuden visio: green care tuettua toimintaa (sote)
-green care –koulutukset -> hyödyntäminen markkinoinnissa, miten (yleisöltä)
-Mamk:ssa yhdistetään green care –idea sosionomin koulutukseen
-koulutuksessa huomioitava tietyt pohjatiedot ja –taidot (esim. hevostoiminnan kohdalla hevososaaminen + green care –koulutus)
-ammattipätevyydet ja lisäosaaminen (esim. green care)
-verkostoyhteistyö -> kaikkea ei ole järkevää tuottaa itse
-esim. omaishoitaja saa maatilalta positiivisia kokemuksia -> green care omaisen tukena
-räätälöinti maatilalla yksilöllisesti asiakkaiden mukaan
-luovuus, asiakkaan tilanteen huomioiminen
-green care perustuu käytännön kokemukseen ja tietoon -> sovellustaito
-> osattava tunnistaa asiakkaan tilanne, haasteet, voimavarat
->esim. eläimet voivat herättää hyvin voimakkaita tunteita -> asiakkaan hyöty/haitat osattava arvioida
-maksajat: kuka maksaa, lähettääkö kunta asiakkaita? (yleisökysymys)
->perustelut asiakkaan tilanteen ja hyödyn mukaan?
-koulutukseen pääsy ja sen saatavuus esim. sosiaalipedagogisen green care –toiminnan osalta
-kustannushyödyt green care –toiminnasta?
-vanhukset, kehitysvammaiset, omaiset
-> green care –hyödyt asiakkaalle ja omaiselle
-green care –sovelluksia ollut aiemminkin -> ei tunnistettu vielä green care –ideaksi (esim. eläinten hyödyntäminen)
-> haasteet yrittäjyyden ja tuotteistettavuuden näkökulmasta
-esim. maatilan eläimistä hyötyä myös kasvatuksellisesta näkökulmasta, tilannetaju; käytännön esimerkkejä eri tilanteisiin esim. lasten kanssa
-tieteellinen tieto tärkeää myös green care –toiminnassa

KIRJURIN (OPISKELIJAN) KOMMENTIT:
ESIIN NOUSSEITA AVAINSANOJA JA TEEMOJA:
TURVALLISUUS, LAATU, YKSILÖLLISYYS, AITOUS, LUOVUUS, VERKOSTOITUMINEN, LISÄPALVELUT, RAHOITTAJAT, SISÄLLÖT, HYÖDYNSAAJAT, HYÖDYT/KUSTANNUKSET

kuvastuivat keskusteluissa sekä yrittäjä- että yleisöpuolelta. Näihin kytkeytyy monia erilaisia kysymyksiä ja haasteita kuten toiminnan rahoituskanavat ja esim. asiakkaan näkökulmasta mahdolliset tuet gc-terapiaa saadakseen.

Mielestäni päivät ovat hyvä kohtauspaikka alan toimijoille ja siitä kiinnostuneille sekä näin opiskelijanäkökulmasta hyvä konkreettinen tilaisuus nähdä ja kuulla teemasta ja projektin sisällöistä "livenä". Kirjurina olimme koko ajan keskustelujen piirissä ja ne herättivät varmasti myös jokaisessa meissä monenlaisia ajatuksia ja ideoita. Itselläni esim. jäi korvaan kommentti tutkimustiedon tarpeellisuudesta myös green care -toiminnassa: kentällä siis selvästi kaivataan tutkimusta käytännön tueksi - luonnonläheinen työskentely ei siten sulje ovea tieteeltä, kuten joku voisi ehkä luullakin. Toisaalta tietysti käytäntö taas antaa aineksia tutkimukseen ja idean sekä uusien sovelluksien kehittelyyn. Itsekin olen kiinnostunut tutkimustyöstä, joten tämäkin aihepiiri voisi tarjota jotakin mielenkiintoista ja hyödyllistä.

Olisi ollut hyvä päästä itsekin kiertämään eri pisteet ja osallistumaan keskusteluihin, mutta hyvä näinkin - ja kun tuttua opiskelijatiimiä olemme, niin ajatuksia ja kokemuksia päivän annista on toki helppo vaihtaa. Lisäksi oma perehtyminen teemoihin ja esim. yrityksiin (netissä jne.) on toki hyödyllistä.

Teemu Peuraniemi, projektipäällikkö
Puh. 044-7505141

GREEN CARE – PÄIVÄT
YHTEENVETO TOIMINNALLISET PISTEET
ANTTOLANHOVI
13.9.2012

teemu.peuraniemi@gmail.com
www.muurutvirta.fi

4. Kivisalmen hoitokoti Ky, yrittäjä Riitta Räsänen

Yritysesittelyn johtavat ideat: ”Green Care mukana tavallisessa arjessa”, ”eläimet terapeutteina”

Yritys:
- 10 paikkaa + 1 intervallipaikka – aikuisille kehitysvammaisille, ohjatun palveluasumisen yksikkö (ei yövalvottu)
- esittelijä Riitta Räsänen, joka pitää hoitokotia miehensä kanssa, töissä myös ulkopuolisia työntekijöitä
- tila on ollut Räsäsen vanhempien maalaistalo ja maatilamatkailuyritys aiemmin

Asiakkaat
- asiakkaat naisia ja miehiä, ikä 22 – 45 –vuotta
- lähettävä kunta maksaa osan palveluista, hoidon ja osan ruuasta, asiakas maksaa itse vuokran ja loput ruuasta
- asiakkaat käyvät hoitokodin ulkopuolella päivätöissä toimintakeskuksessa tai koulussa
- asiakkaat yleensä pitkäaikaisia; jos asiakas lähtee pois, muuttaa joko lisääntyneen hoidon tarpeen vuoksi tai päinvastoin itsenäisempään asumiseen

Asuinympäristö ja olosuhteet
- maaseudulla, järven rannassa, lähimpään naapuriin 1 km, keskustaan 10 km
- myös kyläyhteisö ottanut hoitokodin asiakkaat hyvin vastaan
- hoitokoti ei järjestä erityistä päivätoimintaa, vaan on pikemminkin koti, maalaistalo, jossa eletään tavallista elämää ja tehdään yhdessä kodin töitä ja askareita (eläinten hoito, metsätyöt, pihatyöt, heinätyöt, metsästys, kalastus)
- asiakkaat saavat käydä lenkillä vapaasti yksin, koiran kanssa tai ohjaajan kanssa (ei pelätä karkaamista)
- eletään isossa perheessä
- eläimiä: hevosia, koiria, kanoja, possuja
- asukkaat voivat esimerkiksi ratsastaa, käydä koiran kanssa lenkillä tai muuten vain hoitaa eläimiä
- kanoista saadaan munia, possut kasvatetaan lihaksi
- asukkaat osallistuvat töihin mielellään – vain yksi allerginen henkilö ei voi hoitaa eläimiä

Yrittäjän jaksaminen
- tämä yritys on elämäntapa näille yrittäjille
- yrittäjien huolehdittava myös omasta jaksamisestaan, vaikka asuvatkin samassa pihapiirissä
- kesäloma 10 vrk poissa kotoa, samaan aikaan myös asiakkaat toisessa hoitopaikassa lomalla
- jatkajaa ei tällä hetkellä tiedossa
- aikomus jatkaa eläkeikään asti, opiskellen samalla

Luontohoivan merkitys
- kunnat eivät tunnista Green Carea – on silti hyvä, että on jotain lisää, vaikka siitä ei makseta
- Green Care ei ole tietoista toimintaa, vaan luontevasti mukana, juontaa juurensa maalaistalon arjesta
- luonto lähellä, eläimet toimivat terapeuttisesti
- arjen aktiivisuus auttaa terveyden hoitamisessa: joiltakin on voitu vähentää lääkitystä – esim. unilääkkeitä ei tarvitse niin paljon, kun touhuaa päivisin ulkoilmassa

GREEN CARE – PÄIVÄT
YHTEENVETO TOIMINNALLISET PISTEET
ANTTOLANHOVI
13.9.2012

- asiakkaan kuntoa seurataan hoitoaikana => eräs asiakas muuttui puhumattomasta puhuvaksi
- rutiinit eläinten hoidossa voidaan siirtää rutiineiksi itsestään huolehtimiseen
- maalla, syrjässä asuminen (10 km asemalta) vähentänyt ongelmia esim. päihde- ja peliriippuvuuksien kanssa
- keskustelua herätti esimerkiksi vammaisen eläimen näkeminen => vammainen ihminen voi samaistua vammaiseen eläimeen
- asiakkaiden toiveena jatkossakin asua maalla

Kirjurin (opiskelijan) omat kommentit:

- toivetyöpaikka (elää arkea yhdessä asiakkaiden kanssa)
- toivesijoituspaikka, jos itsellä olisi kehitysvammainen omainen (asiakas otetaan perheenjäseneksi)
- maaseudulla asumista tulisi tukea
- rutiinit ja arjen työt kunniaan kuntouttavassa työssä
- vaatii yrittäjältä ja hänen perheeltään paljon eli on oltava elämäntapa

Toiminnasta vastaava
Riitta Räsänen
Puh. 050 5463 562
info@kivisalmenhoitokoti.fi
www.kivisalmenhoitokoti.fi