



Green Care
FINLAND

Lisätietoa

toimisto@gcfinland.fi

gcfinland.fi/luontopakkaus

LUONTOPAKKAUKSEN KOHDERYHMÄÄ OVAT 0-6-VUOTIAIDEN LASTEN PERHEET

Pakkaus sisältää oppaan ja luontolahjan,
arvo á 42€ (sis. materiaalikulut ja
toimituskustannukset Suomeen
postipakettina).

GREEN CARE FINLAND RY
Luontopakkaus
vastasyntyneen
perheelle

Oppaassa on yhteensä 80 sivua. Sisältö:

- Miten luonto tukee lapsen hyvinvointia?
- Miten vahvistaa lapsen luontosuhdetta?
- Luonnon hyvä mikrobit. Tutkimustietoa ja vinkkejä.
- Luonto oppimisen tukena. Tutkimustietoa ja vinkkejä.
- Tasapainoa ja sopivaa haastetta. Tutkimustietoa ja vinkkejä.
- Luonto mielen hyvinvoinnin & inspiraation lähteenä. Tutkimustietoa ja vinkkejä.
- Luonnon rauhoittava vaikutus. Tutkimustietoa ja vinkkejä.
- Aistit avoinna. Luonto-lapsi-vanhempi läsnäoloa. Vinkkejä.
- Luontoisia ideoita ja inspiraatiota.
- Luontoyhteysharjoitteita eri vuodenajoille vauvan kanssa ja lapsen kasvaessa.

Oppaan lisäksi pakkaus sisältää luontolahjan. Ensimmäisen julkaisuerän luontolahjaksi valikoitui suomalainen innovaatio, Suomessa valmistettu metsäpölyä sisältävä voide Moi Forest Nurturing Forest Dust Baby Cream.

Pakkaus on suunniteltu ja koottu Lapsi ja Luonto Säätiön rahoittamassa Luontopakkaus vastasyntyneen perheelle -hankkeessa. Pakkausta on mahdollista tilata itselle tai lahjaksi hanketta toteuttaneen Green Care Finland yhdistyksen toimiston kautta: toimisto@gcfinland.fi

