

A woman with a floral crown is looking at a horse's head. The horse is wearing a brown leather halter with a rope. The background is a soft-focus outdoor setting with trees and a field.

TOISKA

Voiko työpäivästä voimaantua?

HYVINVOIVA TYÖYHTEISÖ

Keijo Viertoma
16.11.2021

Tilamme kolme toimialuetta



*Terapeuttinen
Talli*



VOIMAVARA
TILA



LuontoHoiva
LAATUA



LuontoVoima
LAATUA

Voimavaratila Toiska Oy

Ammatillinen perhekoti 1992

Luomumaatila

Laitosluvat 2018

Hevosavusteisia palveluita 2008

- Sosiaalipedagoginen hevostoiminta
- Maatila-avusteinen kuntouttava päivätoiminta
 - Esimies- ja johtamisvalmennukset
 - Tyhy-päivät
- Muut tapahtumat, kurssit ja koulutukset
 - Taide- ja kulttuuritoiminta



Maatilan elämää



TOISKA



*“Kyllä nämä kissat, koirat ja hevoset on
meidän tärkeimmät työkaverit”*

– Kalle Reinikka, Toiskan nuorempi isäntä





A person wearing a light blue and white jacket with a butterfly pattern is petting several sheep in a grassy field. The sheep are white and have yellow identification tags in their ears. The person's hands are visible, gently touching the sheep's heads. The background is a bright, sunny outdoor setting with green grass.

Hyvinvoiva yhteisö luo hyvinvointia ympärilleen

1. Hyvinvoiva henkilökunta
2. Hyvinvoivat eläimet
3. Hyvinvoiva ympäristö





Arjen iloja



TOISKA

”Voiko työpäivästä voimaantua?”

Meidän työmme on usein haastavaa ja vaatii työntekijältä paljon voimavaroja. Siksi onkin tärkeää, että työ joustaa elämässä mukana ja vaikutamme positiivisesti niissä kohdissa, missä voimme.

Työntekijöistä huolenpito tarkoittaa meillä kokonaisvaltaisen hyvinvoivan tilan luomista.

Miten rakennetaan tila, joka:

osallistaa
luo sisäistä kuria
mahdollistaa oppimisen
kasvattaa toivoa ja uskoa
mahdollistaa kiintymyssuhteita
luo arvostavaa keskustelukulttuuria
vahvistaa osallisten ainutlaatuisuutta
ylläpitää jatkuvan kehittymisen ilmapiiriä
antaa tilaa epäonnistumiselle ja kokeiluille

Meidän toimintatapojamme ovat mm:

- Hyvän työilmapiirin edistäminen, arvostava ja avoin kulttuuri: ajatellaan, että töissä saa olla hauskaa ja virheitä ei tarvitse pelätä
- Työn rytmittäminen ja tauottaminen: työvuorot katsotaan työntekijälle sopivaksi ja tauko voi olla yhteinen höpötyksen täyteinen kahvihetki tai hiljainen hengähdysvetki puutarhassa
- Työturvallisuus ja työvälineiden laatu, järkevyyys ja mielekkyys
- Fyysisten tilojen virkistävä vaikutus: hyvä valaistus, värikkyys ja taide osana arkea
- Ruokailun ja kahvihetkien järjestäminen: kaikki saman tuvanpöydän ääreen
- Työtehtävien vaihtelevuus: esim. keittiöstä talliin ja tuvan kautta kauppavuoroon
- Työpäivän aikainen virkistäytyminen: kuten kävelylenkki koiran ja nuoren kanssa, tai lampaiden rapsuttelu päivätoiminnan kanssa. Kakun leipominen, askartelu, ratsastusretki, taidenäyttelyssä avustaminen
- Työntekijöiden henkilökohtaisten kiinnostusten ja taustan huomioiminen: Vapaus toteuttaa omaa erityisosaamistaan työssään
- Työntekijöiden toiveiden kuuntelu ja työpäivän joustaminen yllättävän edessä: esim. lapsen tai oman lemmikin voi tuoda töihin mukaan, tai että vapaata saa silloin, jos mummaa pitää lähteä kuljettamaan lääkäriin
- Kuukausittaiset työnohjaukset ja virkistäytymispäivät koko porukalle
- Kouluttautumiset, kurssit ja muu osaamisen ylläpito kunkin mielenkiinnon mukaan

“Kun pidät huolta tilasta, tila pitää huolta sinusta”


– Lauri Heikkilä, kulttuuriantropologi, Toiskan perheystävä





Taidetta ja elämyksiä





www.toiska.net

www.terapeutintalli.fi

www.voimavaratila.fi

www.facebook.com/PerhekotiToiska

Instagram: @perhekotitoiska

Puh. 041 319 4486

TOISKA

