



TOIPUMISORIENTAATIO, VOIMAVAROJA LUONNOSTA, PALSTAVILJELY

16.11.2021 NURMIJÄRVEN KLUBITALO
TANJA KIVIKOSKI, HELJÄ SAARELA



NURMIJÄRVEN
KLUBITALO
ESKOT ry



Keski-**SOTE**
Uudenmaan

Video palstatoiminnasta

<https://fb.watch/90KOgoQvDk/>



MIKÄ KLUBITALO ON?

- Mielensterveyskuntoutujien ja muuta psykososiaalista tukea tarvitsevien henkilöiden ja henkilökunnan muodostama tasavertainen yhteisö, työikäisille.
- Toiminta perustuu kansainväliseen Fountain House –klubitalomalliin (v. 1940, New York).
- Suomessa on 23 Klubitaloa, jotka kuuluvat Suomen Klubitalot ry:hyn.
- Taustaorganisaationa toimii Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry, jossa 7 Klubitaloa.
- Toimintaa rahoittavat Keski-Uudenmaan sote kuntayhtymä ja Stea.
- Toiminta-ajatus: Kun ihminen pääsee yhteyteen toisten kanssa, löytää mielekästä tekemistä arkeen, hänet kohdataan aidosti, luottaen
->hän voimistuu, uskaltaa ruveta unelmoimaan ja asettamaan tavoitteita. Pystyvyys kasvaa ja osallisuus yhteiskuntaan lisääntyy.





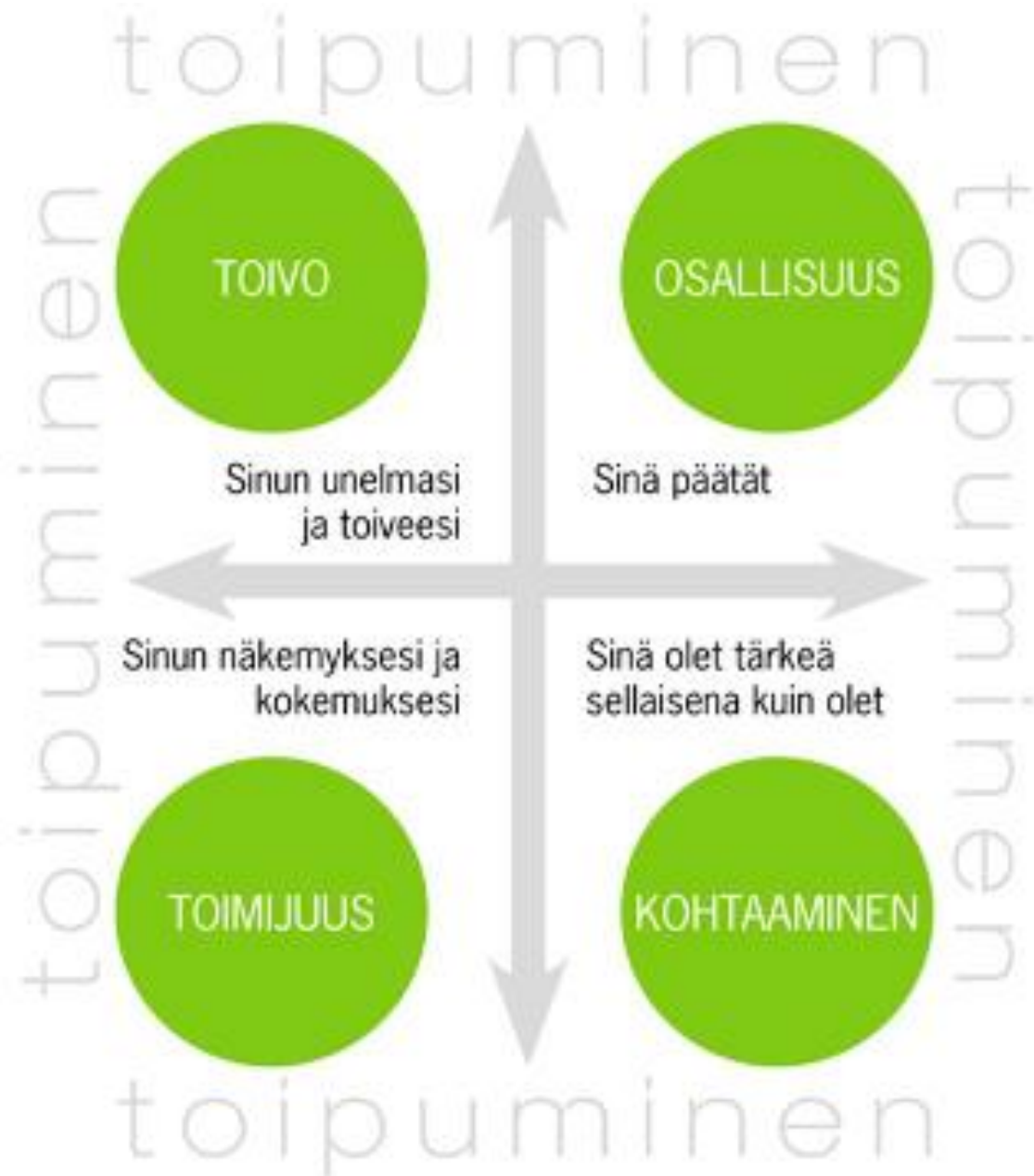
KLUBITALON TOIMINTA?

- Jäsenten omista tarpeista lähtevää
 - ✓ työpainotteista toimintaa (viestintä, lounas, auto, tilat, PALSTA)
 - ✓ elinikäinen oppimista (kurssit, koulutukset, seminaarit, ryhmät, opinnollistaminen)
 - ✓ vertaistukea
 - ✓ opinto- ja työvalmennusta (haussa tukeminen, asiakirjojen laatiminen, aikatauluttaminen, valmiuksien lisääminen, opintojen suorittaminen)
 - ✓ hyvinvointia tukevaa toimintaa (retket, liikunta, juhlat)



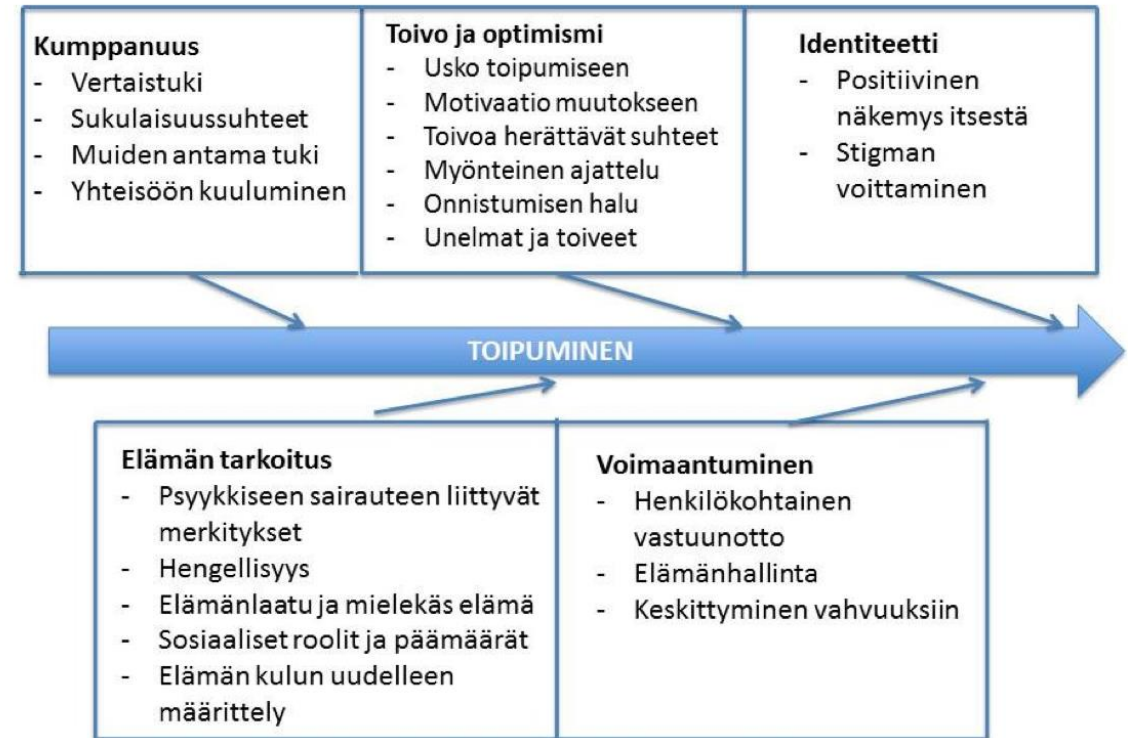
TOIMINNAN VIITEKEHYS

- Klubitalojen ajattelun ja toiminnan viitekehyksenä on toipumisorientaatio.
- Keskiössä ovat toivo, osallisuus, toimijuus ja kohtaaminen.
- Toipumisen nelikenttä: Suomen sosiaalipsykiatristen yhdistysten keskusliitto (SSYK)



TOIPUMISORIENTAATIO (recovery)

- Toipumisorientaatioon perustuvilla palveluilla on saatu merkittäviä tuloksia mm. Britanniassa, Hollannissa, Tanskassa ja Tsekeissä. Rantautui Suomeen 2010 luvulla.
- Toipuminen ei tarkoita paranemista (vrt. perinteinen lääketiede) eikä paluuta aikaan ennen sairastumista vaan uuden itselle merkityksellisen elämän luomista.
- Toipuminen prosessina voidaan jakaa osaprosesseihin, joihin vaikuttamalla voidaan tukea toipumista: yhteisöllisyys & kumppanuus, toivo ja optimismi, identiteetti, merkityksellinen elämä (elämän tarkoitus), voimaantuminen.



Kuvio 1. Henkilökohtaisen toipumisen prosessit (Leamyn ym., 2011)

Kuvio: THL 2020, 10. Mielenterveystyö uudistuu. Toipumisorientaation teoreettiset lähtökohdat.

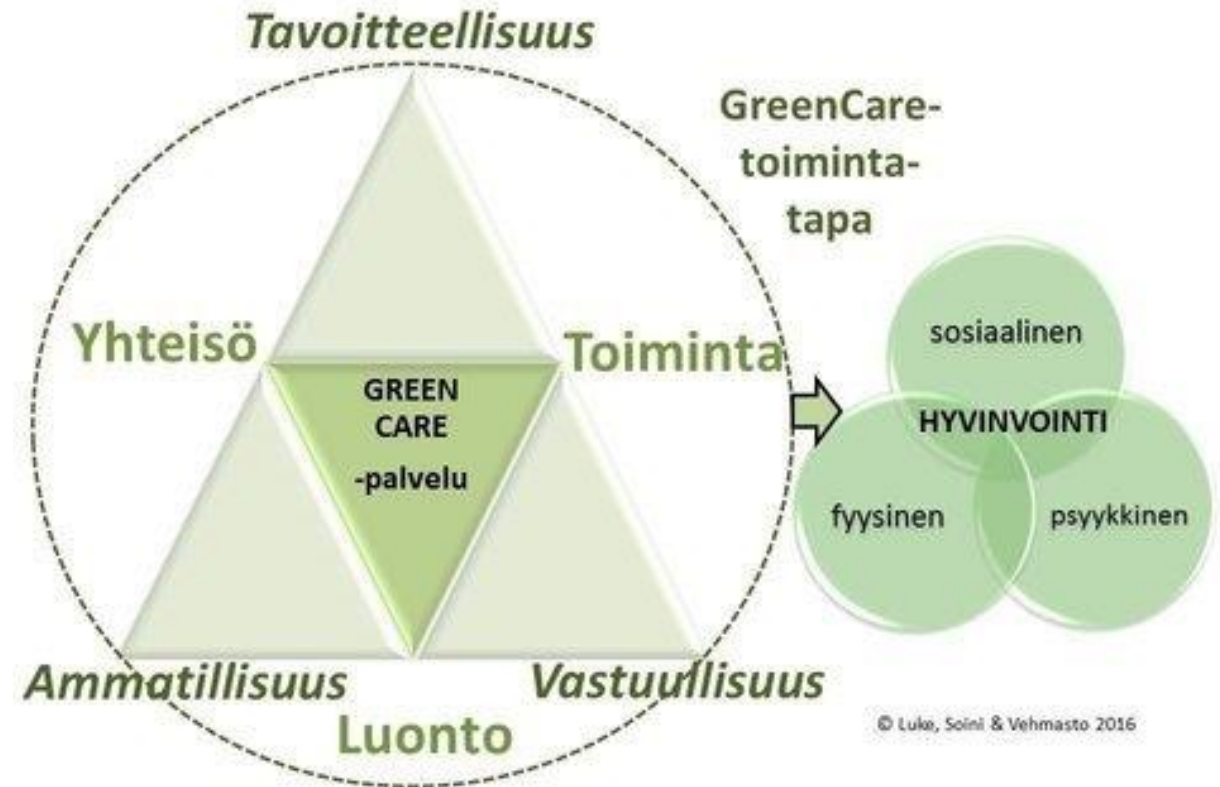


MIKÄ ON TOIPUMISORIENTAATION JA GREEN CAREN YHTEYS?

Toipumisorientaation keskeiset periaatteet:

- ✓ Yhteys (Yhteisöt, ihmissuhteet)
- ✓ Toivo (Usko toipumiseen)
- ✓ Identiteetti (Myönteinen minäkuva)
- ✓ Merkityksellisyys (Laadukas elämä)
- ✓ Vahvistuminen (Vastuu omasta elämästä)

Raivio, Raivio 2020, 28. Toipuva mieli.





2021
SUMMER





KIITOS

Klubitalon esittely/Veikkaus:

<https://www.youtube.com/watch?v=uTjGbK7xC0I>

NURMIJÄRVEN KLUBITALO

Viirintie 3

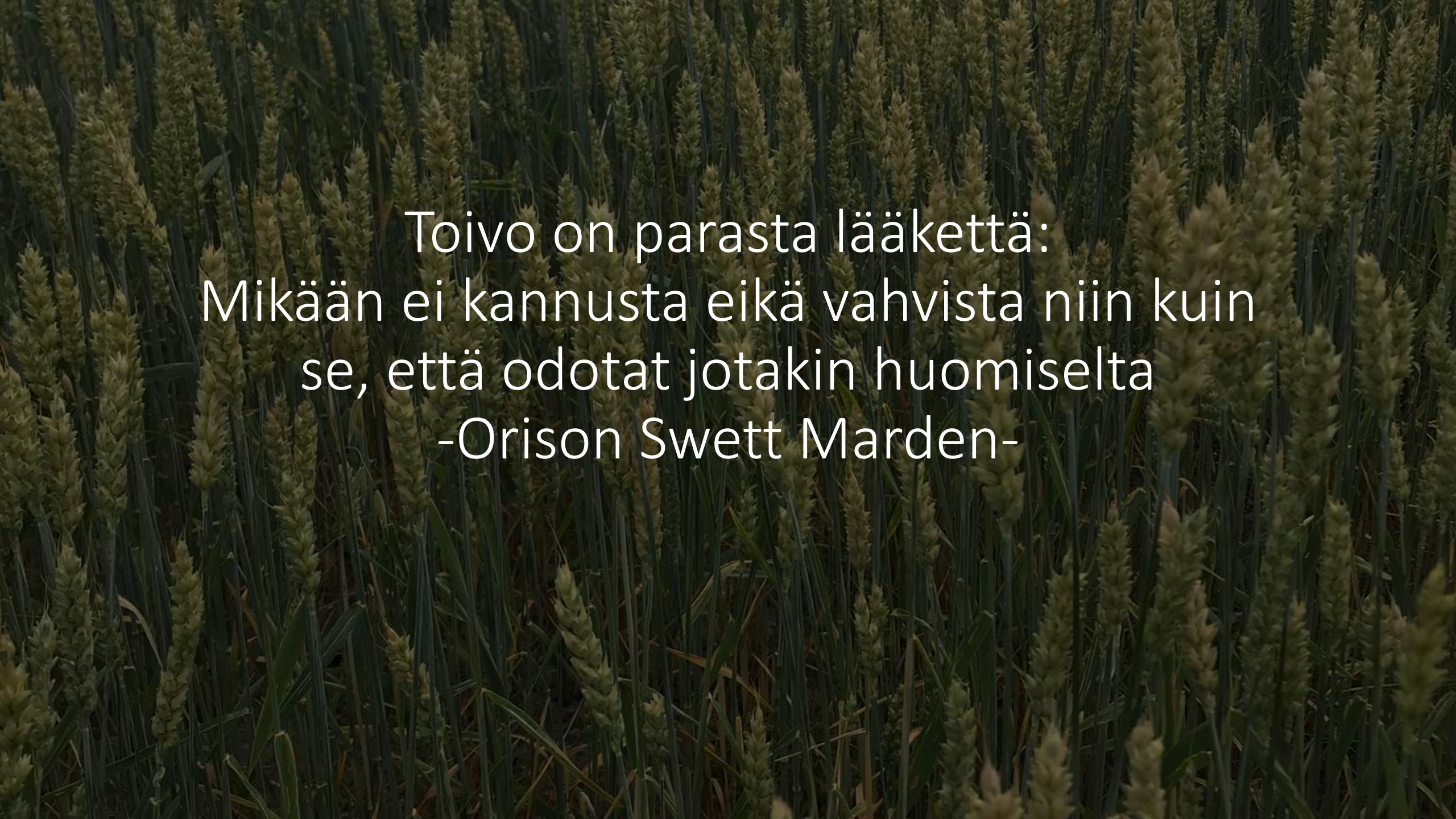
01800 KLAUKKALA

040 838 0884

nurmijarvenklubitalo@eskot.org

<https://nurmijarvenklubitalo.eskot.org/>





Toivo on parasta lääkettä:
Mikään ei kannusta eikä vahvista niin kuin
se, että odotat jotakin huomiselta
-Orison Swett Marden-