

# KUTSU

Seinäjoki-Jalasjärvi-Ilmajoki  
järjestötoimijoille

## Metsävoimaa järjestötoimintaan tilaisuuteen

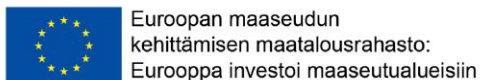
Aika: ke 6.10.2021 klo 12-14.40.

Paikka: Korpisaaren esteetön lähiliikuntareitti, (Etelä-Pohjanmaan Opisto, Ilmajoki). Kokoontuminen Opistontien ja Korventien risteyksen parkkipaikalla. Auton parkkeeraus Korventien paikoitusalueille. Varsinainen tilaisuus pidetään reitillä olevan laavun ympäristössä.

Ilmoittautuminen 4.10.2021 mennessä puhelimitse 050-536 1199 tai sähköpostitse maarit.aho@gcfinland.fi tai verkkolomakkeella <https://www.gcfinland.fi/kehittaminen/hankkeiden-omat-sivut/metsavoimaa-jarjestotoimintaan/lomake/>. Ilmoitathan samalla mahdolliset erityisruokavaliot ja toiveet harjoitteiden esteettömyyden suhteen. Tervetuloa!

Tilaisuuden tarjoaa Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahaston rahoittama (Etelä-Pohjanmaan ELY-keskus, Seinäjoen Seudun Kehittämisyhdistys LIIVERI ry)

[www.gcfinland.fi/metsavoimaa\\_jarjestotoimintaan\\_-hanke](http://www.gcfinland.fi/metsavoimaa_jarjestotoimintaan_-hanke)



Green Care  
FINLAND

## Tervetuloa kokemaan Metsämieli®-harjoitteita esteettömästi!

Päivän teemana on esteetöntä Metsävoimaa järjestötoimintaan! Tule mukaan kokemaan esteettömiä metsään liittyviä hyvinvointiharjoitteita sekä keskustelemaan, miten huomioida luontoelämysten saavutettavuutta.

Aloitamme kokoontumalla klo 12 Opistontien ja Korventien risteyksen läheisyydessä olevalla parkkipaikalla (Etelä-Pohjanmaan Opiston vieressä. Korventiellä olevalla parkkipaikalla on enemmän tilaa kuin opiston varsinaisella paikoitusalueella). Kaikkien saavuttua paikalle kuljemme n. 200 metriä metsän keskellä olevalle laavulle esteetöntä kulkureittiä pitkin. Laavun yhteydessä on myös inva-WC.

Päivän edetessä tutustumme Metsämieli-harjoitteisiin ja siihen, miten luoda esteettömiä, kaikkien saavutettavissa olevia luontokokemuksia. Keskustelun yhteydessä nautimme hankkeen tarjoamaa evästä.

Tilaisuudesta lähetetään livetunnelmia hankkeen yhteistyötaholle Small Woods järjestölle Walesiin. Tilaisuuden kieli on suomi.

## Esteettömien metsäharjoitteiden

**vetäjänä toimii** Virpi Ruismäki [Tmi Virpi Ruismäki-Perheenkasvu](#), terveydenhuollon koulutus (terveydenhoitajakätilö), [Metsämieli-vetäjä](#), Lasten- ja nuorten tunnetaito-ohjaaja, naurujoaohjaaja, Baby Balance vauvahieroja, perheiden ja vanhemmuuden ammattilainen.

Metsä on Virpille voimapaikka. Luonnossa ja metsässä voi olla aito, oma itsensä, hiljentyä ja pysähtyä hetkeen, läsnäoloon. Metsämieli-harjoitteiden avulla metsää voi aistia monin erilaisin tavoin. Tulla tietoisiksi sen voimasta ja voimaantua siitä.

