

Green Care –päivät 10.11.2020

Vaikuttavuutta Green Care –toimintamalleilla

Niina Merivirta, Alkumaa Oy



Alkumaa

RAKKAUDESTA LUONTOON JA ELÄIMIIN



Maatila- ja metsäretket
Ammatilliset sosiaalipalvelut
Työhyvinvointipäivät
Perhevalmennukset
Asiantuntijapalvelut



Sisältö:

- ❖ Mikä on Alkumaa?
 - ❖ Esittely, palvelut
 - ❖ Toimintaperiaatteet, asiakkaat
- ❖ Toiminnan vaikuttavuus ja vaikutukset eri näkökulmista:
 - ❖ Tarinoita lasten kehittämisestä
 - ❖ Luonto
 - ❖ Yhteiskunta
 - ❖ Perhe, vanhemmuus, koulu
 - ❖ Hoivamaatilatoiminta
 - ❖ Moniaistillisuus
 - ❖ Palautteita toiminnastamme



Video Alkumaasta:

([YouTube](#))



Mikä on Alkumaa?

- ❖ Green Care –maatila Salossa, lypsykarjatilalla
- ❖ Perustettu vuonna 2016
- ❖ Palvelut: sosiaalipalvelut, maatila- ja metsäretket, työhyvinvointipäivät, asiantuntijapalvelut, palvelut yrityksille ja yhteisöille
- ❖ Keskeiset menetelmät:
 - ❖ Maatilatoiminta- ja ympäristö (Social Farming)
 - ❖ Eläinavusteisuus
 - ❖ Luonto- ja metsäympäristöt
- ❖ Perustaja, yrittäjä Niina Merivirta:
 - ❖ lasten ja nuorten erityisohjaaja, Green Care – ohjaaja, neuropsykiatrinen valmentaja, matkailun ohjelmapalvelutuottaja, JYET, ammattijärjestäjä. Maitotilan emäntä, äiti, mamma.



**Ammatilliset
sosiaalipalvelut**

**Asiantuntija-
palvelut**

**Työhyvinvointi-
päivät**

PALVELUT



ALKUMAA

**Palvelut yrityksille
ja yhteisöille**

**Maatila- ja
metsäretket**



Palveluesittely:
Ammatilliset
sosiaali-
palvelut

alkumaa.fi #alkumaa



Palveluesittely:
Metsä- ja
maatilaretket

alkumaa.fi #alkumaa



Palveluesittely:
Työhyvinvointi-
päivät

alkumaa.fi #alkumaa



Palveluesittely:
1) Palvelut yrityksille
ja yhteisöille
2) Asiantuntijapalvelut

alkumaa.fi #alkumaa



Luennot ja koulutukset:

- Miten selviytyä paremmin erityislasten kanssa
- Aistigliherkkyys
- Maatilagrityttöjen monimuotoisuus
- Sosiaalinen maatilagrityttöjen
- Green Care -toiminta
- Usko omiin unelmiisi
- Ammatillinen tukihenkilötoiminta
- Mielen harjoituksia ja rauhoittumista (suggestoterapia)



alkumaa.fi #alkumaa



Toimintaperiaatteet, arvot

- ❖ Luotamme aitouden, luonnon ja eläinten eheyttävään vaikutukseen. (Sosiaalinen Green Care -maatila)
- ❖ Olemme tukena vaikeissa elämänvaiheissa erityistä tukea tarvitseville lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen.
- ❖ Toimintamme on ammatillista, vastuullista, tavoitteellista ja asiakaslähtöistä. Green Care Finlandin laatuksiteerit huomioitu.
- ❖ Yhteisöllisyys, tasavertaisuus, osallisuus, ryhmätoiminnan vaikuttavuus, merkityksellisyys, tasa-arvo, vertaisuus, turvallisuus ja luotettavuus
- ❖ Perustarpeet: ruoka, turvan tunne, lepo, yhteenkuuluvuus sekä arvostus ja itsensä toteuttamisen tarve. Parempaa hyvinvointia pienemmällä hinnalla.
- ❖ Voimavarakeskeisyys: nähdään vahvuudet ja hyvä jokaisessa ihmisessä



Keitä Alkumaan asiakkaat ovat?

- ❖ Kuntien sosiaalitoimet
 - ❖ Yhdistykset
 - ❖ Yritykset
 - ❖ Oppilaitokset
 - ❖ Koulut
 - ❖ Päiväkodit
 - ❖ Yksityishenkilöt
-
- ❖ Erityistä tukea tarvitsevat, haastavat lapset ja nuoret
 - ❖ Aloitimme Etelä-Suomessa ensimmäisenä Pelastakaa Lapset Ry:n Lasten yhteisöllisen ryhmätoiminnan vuonna 2017.



Toiminnan vaikuttavuus eri näkökulmista



Tarinoita lasten kehittämisestä

- ❖ Raivareista tunteiden hallintaan. Rajojen tärkeys.
- ❖ 1,5 vuoden puhumattomuudesta hymypoikapatsaaseen.
- ❖ "Olen kotona äidin kiltti poika, mutta koulussa tulee helposti tappelu"
- ❖ "Olen saanut kavereita, uskallan harrastaa ja leikkiä muiden kanssa."
- ❖ 3v. koulukiusattuna, toivottomuus sen loppumisesta.
- ❖ Ahkerat aamulypsäjät
- ❖ Erilaisuuden esilletuominen ja hyväksytyksi tuleminen omana itsenään.
- ❖ Ahkera työmies, henkeen ja vereen. Vanhempien tukiverkoston puuttuminen.
- ❖ SI-oireita, siirtymisen vaikeus, hyönteispelko → mustikkatyttö
- ❖ Keskittyminen omaan tekemiseen ja oman tilan antaminen veljelle.
- ❖ Autistisen alipainoisen lapsen suurin ilo "Olen oppinut syömään vatsani täyteen".
- ❖ Pyörivien liikkeiden ja keinumisen pelko, aistiyliherkkyys ja navetan hajut.



Luonnon vaikutukset

- ❖ Positiivisia vaikutuksia ADHD-lapsiin: luonnossa liikkuminen vähensi häiritsevää käyttäytymistä ja levottomuutta, sekä laski stressitasoa.
- ❖ Tarkkaavaisuus ja pitkäjänteisyys lisääntyvät.
- ❖ Luonnossa liikkuva lapsi on ketterämpi, voimakkaampi ja nopeampi.
- ❖ Oppiminen tapahtuu omakohtaisen havaitsemisen ja tekemisen kautta.
- ❖ Luontosuhde vahvistuu.
- ❖ Ongelmanratkaisutaidot vahvistuvat.
- ❖ Mielikuvitus ja leikin taidot kehittyvät.
- ❖ Rentoutumisen taidot: -"Metsässä tulee jotenkin rauhallinen olo".
- ❖ Lapsi ja nuori oppii arvostamaan ja kunnioittamaan itseään.



marita.villejalupiineja

Tyhypäivä

@alkumaa

Yhteiskunnallinen vaikuttavuus

- ❖ Voiko ihmisen hyvinvointia mitata?
- ❖ Säästöt *ennaltaehkäisevällä* palvelulla
- ❖ Syrjäytymisen ja huostaanottojen estäminen.
- ❖ Oikea palvelu oikeaan aikaan.
- ❖ Vahvistetaan ympärillä olevia asioita, ratkaisukeskeinen näkökulma.
- ❖ Koko perheen hyvinvoinnin koheneminen ja kannustaminen.
- ❖ Lapsen 48-h havainnointi tuo näkyväksi haasteita, verrattuna lyhytaikaiseen tapaamiseen sisätiloissa. Raporteilla tärkeä hyöty sosiaalityöntekijöille.



Muutokset lapsissa ja nuorissa tukevat koko perhettä ja opiskelua

- ❖ Huono käytös, levottomuus ja aggressiiviset käytösmallit → hyvät käytöstavat, rauhoittumisen oppiminen, uusia tapoja purkaa ikäviä tunteita. Riitatilanteisiin rakentava tapa toimia. Stressitason lasku.
- ❖ Tunne- ja vuorovaikutustaitojen sekä sosiaalisten taitojen oppiminen. Lapsi ja nuori oppii ilmaisemaan tunteitaan. Muiden huomioon ottaminen, hyvän huomaaminen itsessä ja muissa.
- ❖ Sosiaaliset suhteet vain tietokoneella → oikeita kaverisuhteita. Oma-aloitteisuuden, vastuullisuuden, rohkeuden ja onnistumisten kautta itsetunto vahvistuu tilan töissä. Keskittymiskyky paranee.
- ❖ Osallisuus, ryhmään kuuluminen todella tärkeää. Luottamus omaan tekemiseen ja ilon kokemuksia. Positiivinen kannustus tärkeää.
- ❖ Ongelmakeskeisyyden tilalla voimavaralähtöinen toimintamalli, joka auttaa selviämään paremmin oman elämän haasteiden kanssa.



Tukea vanhemmuuteen

- ❖ Elämänlaatu paranee
- ❖ Vanhempien voimavarat lisääntyvät ja arki alkaa sujumaan
- ❖ Tieto neurokirjon haasteista lisääntyy
- ❖ Vanhempi saa kasvatus ja käytännön neuvoja arjen haasteita tukemaan
- ❖ Vertaistukea vanhemmuuteen
- ❖ Omaa aikaa ja hengähdystauon



Hoivamaatilatoiminnan vaikutukset

- ❖ Työtä ja toimintaa vuodenaikojen mukaan.
- ❖ Kokemus oman työnsä tärkeydestä ja merkityksestä.
- ❖ Yliaktiivisuus, aggressiivisuus ja tarkkaavaisuushäiriöt vähenevät ja sosiaaliset taidot paranevat.
- ❖ Alkutuotantoon tutustuminen, sekä opitaan mistä ja miten ruoka tulee.
- ❖ Lapsen ja nuoren osallisuus: itse tekeminen, kokeminen ja uusien asioiden oppiminen –itsetunnon vahvistuminen.



Moniaistillinen vaikuttavuus

- ❖ Makuaisti
- ❖ Tuntoaisti
- ❖ Näköaisti
- ❖ Kuuloaisti
- ❖ Liike ja tasapainoaisti
- ❖ Myönteinen kosketus rauhoittaa ja aktiivisen koskettamisen kautta ihminen pysyy suhteessa maailmaan, jossa elää
- ❖ Pehmeys, kovuus, metsän tuoksu, vuodeajat, valon sävyt
- ❖ Aisteja tukevat elementit tukevat voimaantumista, oppimista, keskustelua







Palaute LYR-toimintaan osallistuvan lapsen äidiltä:

”Viikonloput ovat odotettuja. Pojat mieltivät aina mitäköhän nyt tehdään. Pasiin rauhallisuus ja esimerkki ovat pojille tärkeää mallia. Sinun läsnäolo, rauhallisuus ja ohjaus ovat olleet pojille tärkeää, sillä he tarvitsevat paljon toistoja asioiden eteenpäin viemisessä. Tärkeää on tunne myös tunteiden sanoitus ja toisten huomioon ottaminen. Ryhmä merkitsee pojille yhteenkuuluvuutta, kavereiden kanssa tunne-elämästä puhumista ja jakamista. Pojat ovat saaneet paljon keinoja, oppia itsenäistymiseen. Ovat saaneet kokeilla kädentaitoja ja ruoan laittamista. Hygieniasta huolehtimisesta oppiminen tärkeää. Voi kunpa kaikilla lapsilla olisi mahdollisuus kokea tällaista”



Palaute sosiaalityöntekijöiltä



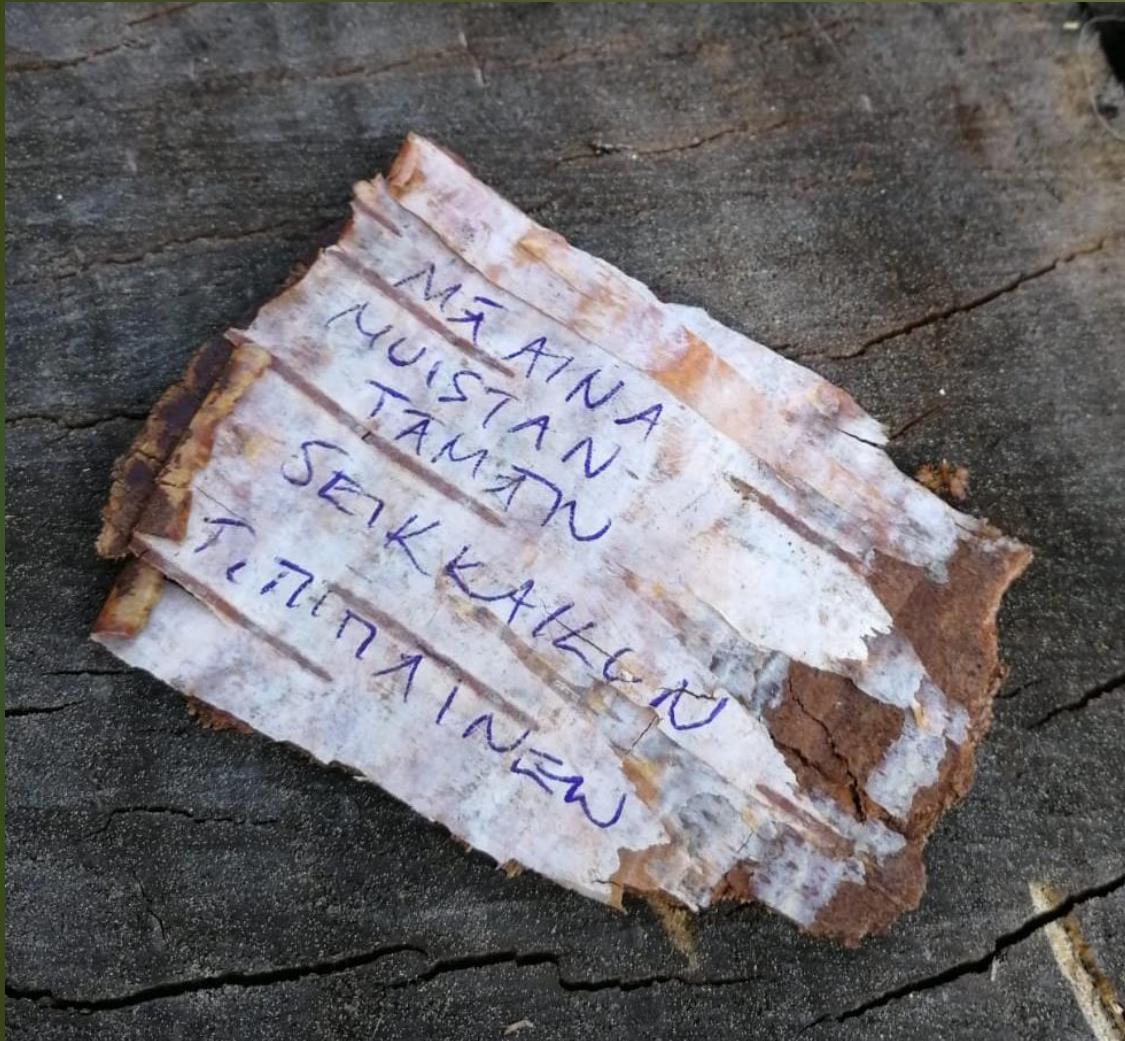
"Minulla on kaksi asiakaslasta mukana teidän ryhmätoiminnassanne, Alkumaan tilalla. Lueskelin juuri heidän puoliväli-yhteenvetojaan ja liikutuinkin niin, että halusin lähettää palautetta suoraan sinulle. Teette aivan huikeaa, merkityksellistä työtä!! On ollut ihana kuulla mitä kaikkea tilalla puuhastellaan, miten ryhmä on hioutunut yhteen ja kuinka lapset toisiaan ryhmässä tukevat. Varmasti tämän olette kuulleet miljoonaan kertaan, mutta ne kokemukset, joita tämä työskentelymuotonne lapsille mahdollistaa, ovat korvaamattomia. Tämä on sellainen tukitoimi, johon sydämestäni uskon."

Sosiaalityöntekijä Emmi Karjalainen, Helsingin kaupunki

"Olen ollut erittäin tyytyväinen toimintaanne ja sen vaikutukseen asiakkaani hyvinvointiin sekä kehitykseen. Itselläni ei ole asetta asiakkaalleni erityisempiä tavoitteita ja olen aikaisempaa luottavaisempi nuoreni tulevaisuuden suhteen. Olen tyytyväinen, että nuoreni haluaa edelleen jatkaa toimintaa."

Sosiaalityöntekijä Jouko Viita Liedosta

Muita palautteita



”

”Meillä oli tosi ihana päivä!
Kaikki oli järjestetty todella hienosti ja meidät huomioitiin mahtavasti. Tehtävät metsässä olivat ajatuksia herättäviä ja loppurentoutus sammaleiden päällä räsymatolla oli ihanaa. Lehmät ja navetta olivat meille ihan oma maailmansa. Oli kiva kun sai kokeilla lypsämistä. Ruoka oli hyvää kotiruokaa. Loputkin työkiireet kaikkosivat savusaunan lauteilla makoisissa löylyissä ja makoilu paljussa tähtitaivaan alla sai kropan ja pään rentoutumaan. Lopuksi mukava illanvietto työkavereiden kanssa saunakammarissa kruunasi koko illan. Työasioista ei tällä retkellä keskusteltu!”

“

Kylähammaslääkäri, Somero

Alkumaassa kuultua

"TÄMÄ ON KUIN LOMAA", SANOI ERÄS POIKA RYHMÄSSÄ.

TOINEN POIKA KORJASI: "EIKÄ OLE VAAN TÄMÄ ON PALJON ENEMMÄN"

"ME OLLAAN KYLLÄ AIKAMOISIA SELVIITYJIÄ, KUN SELVITTIIN PERUNANOIDEN NOSTOSTA KAAOTOSATESSA."

Eräs erityinen poika kysyi : "NIINA OLETKO JO ELÄKKEELLÄ?" EN VIELÄ, VASTASIN. Siihen hän sanoi "HYVÄ JUTTU, KOSKA SITTEN VOIT KIRJOITTA KAIKISTA TARINOISTA KIRJAN. AION KÄYDÄ JOKA VIIKKO KIRJASTOSSA KATSOMASSA, KOSKA SE ON VALMIS"



KIITOS!

Lisätietoa ja somekanavamme:

alkumaa.fi



Alkumaa



alkumaa

"Puideni juuret ovat syvällä maassa kannattaen elämää vahvasti ja varmasti, vuodenajasta toiseen, vuodesta toiseen.

Kaikki minun vuodenaikani, puuni, niittyni, juureni, ovat sinun aarteitasi.

Olen metsä ja kannattelen myös sinua."

