

Sosiaalityö löysi tien hevostalleille, lääkärin voi tavata myös metsäpolulla

Sosiaali- ja terveyspalvelut on totuttu sijoittamaan tiiviisti sisätiloihin. Tulevaisuus voi kuitenkin olla erilainen, sillä luonto- ja eläinavusteisia palveluita on alettu ottaa käyttöön monilla sosiaali- ja terveydenhuollon osa-alueilla.

Lähiluonto ja eläimet tuovat tärkeitä lisäresursseja ja toimintamenetelmiä alan ammattilaisten käyttöön, alan valtakunnallisen järjestön, Green Care Finland ry:n puheenjohtaja **Laura Airaksinen** toteaa.

Lääketieteellisten hoitojen ohella tarvitaan myös omakohtaiseen tekemiseen ja osallisuuteen liittyviä tukimuotoja. Luontoelementtien ympärille näitä voidaan luoda varsin kustannustehokkaalla tavalla.

Suomessa on erityisesti vahvaa osaamista sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ja ratsastusterapian parissa. Lisäksi viimeisen kymmenen vuoden ajan on löydetty lisää erilaisia luontolähtöisiä toimintamalleja, jotka soveltuvat monien eri asiakasryhmien tarpeisiin.

Hyvinä malleina voidaan mainita Sininauhaliiton toiminnan Lahdessa, jossa kuntouttavaa työtoimintaa on viety maatilaympäristöihin. Pelastakaa Lapset ry on puolestaan ottanut käyttöön luontolähtöisen ryhmätoiminnan, jossa tuen tarpeessa olevilla lapsilla tarjoutuu mahdollisuus viettää viikonloppuja luontolähtöisen toiminnan ja eläinten parissa, kertoo Green Care -asiantuntija Anja Yli-Viikari Green Care Finland ry:n hallituksesta.

Luontolähtöiset toimintamuodot täydentävät sote-palveluiden nykyistä palveluvalikoimaa. Lisätoimintamuodoista hyötyvät myös alan ammattilaiset, jotka saavat laajemman työkaluvalikoiman käyttöönsä, ja pystyvät paremmin huomioimaan asiakkaiden erilaista yksilöllistä tuen tarvetta.

Luonto- ja eläinavusteisten menetelmien etuna on ollut erityisesti voimavaralähtöisyys, jossa ongelmien ja haasteiden sijaan huomio kiinnitetään ihmisten vahvuuksiin ja voimavaroihin. Psykkisen turvan myötä vahvistuu myös asiakkaan kyky ongelmatilanteiden joustavaan käsittelyyn, Anja Yli-Viikari jatkaa.

Menetelmien käyttöönotto on edennyt erityisesti alan ammattilaisten aktiivisuuden kautta Suomessa

Green Care Finland ry:ssä on huomattu, että eri alan ammattilaisilla on ollut tarve hakea käyttöön uudenlaisia menetelmiä ja ratkaisuja, joiden kautta asiakkaiden tarpeisiin voidaan vastata.

Yhteiskunnan tasolla haasteena on ollut nykyinen kustannus- ja tehokkuusajattelun painotus, joka on ohjannut hakemaan edullisia ratkaisuja, vaikkapa digitaalisuuteen perustuen. Osa asiakkaista tarvitsee kuitenkin nimenomaan toisen ihmisen läsnäoloon ja kiireettömään tekemiseen perustuvia tukimuotoja. Tämän mahdollistamiseksi tarvitaan rohkeaa uudelleenajattelua palveluiden järjestämisen tavoissa.

Lääkärin tapaaminen metsäpolulla ei sekään ole tulevaisuuden visiointia, vaan olemassa oleva palvelu, jonka tarjoaa muun muassa Oivallusvaara Oy:n lääkäri Janne Toivola. Metsävastaanotolle voi lähteä vaikkapa Sipoonkorven tai -Nuuksion kansallispuistoissa.

Yhdistys on poiminut hienoja luontolähtöisiä toimintamalleja valtakunnallisille Green Care -päivät 2020, jotka ovat tänä vuonna poikkeuksellisesti verkossa. **10.11.2020** GC2020-päivien ohjelma ja puhujaesittelyt: www.gcf Finland.fi/GC2020

Tapahtuman järjestää Green Care Finland ry www.gcf Finland.fi/yhdistys

Lisätieto

Laura Airaksinen, Green Care Finland ry:n puheenjohtaja, laura.airaksinen@vetrea.fi / p. 040 729 1908

Anja Yli-Viikari, Luonnonvarakeskuksen tutkija, anja.yli-viikari@luke.fi / p. 029 532 6662

Haluatko haastatella ohessa olevan ohjelman esiintyjä, voit ottaa yhteyttä Maarit Ahoon, Green Care Finland ry, projektisihteeri, maarit.aho@gcf Finland.fi / p. 050 536 1199 (10.11. kiinni järjestelyissä, tavoitettavissa varmimmin tapahtuman jälkeen)

Green Care -päivät 2020

Verkkoseminaari 10.11.

klo 8:30 – 9:15 verkkoseminaariin rekisteröityminen

klo 9:00 – 9:15 Tilaisuuden avaaminen, Green Care Finland ry

Green
Care 2020

Hyvinvointia ja mielenterveyttä luontoperustaisista toimintamalleista – tietoa, esimerkkejä, vaikuttavuutta



klo 9:15 – 9:50 **Traumainformoidut sosiaali- ja terveystalvet – ympäristön merkitys traumatyössä, Kati Sarvela.** Työhyvinvointikoulutuksen kehittämishanke. Yhteinen kieli – traumainformoitu kohtaaminen -hanke. Kati Sarvela on traumainformoidun mallin suomalainen uranuurtaja. Hän on koulutukseltaan hammaslääkäri ja terapeutti (sensomotorinen psykoterapia, hypnoterapia). Hammaslääkärin työnsä ohella hän kouluttaa tietoisuustaitoja, hypnoterapiaa, draamallista kirjoittamista sekä traumainformoitua hoitamista. Puheenvuoron painopisteenä on traumainformoitu työote yhdistettynä luontoperustaisiin toimintamalleihin; eläin-, maatala-, puutarha- ja luontointerventioihin. Traumainformoituun menetelmään liittyy mm. tunnehaavojen tiedostaminen ja huomioiminen, kehötietoisuus, tunnetaidot, itsetuntemus, sosiaaliset taidot, myötätunto, empatia ja ACE-tutkimukset.



klo 9:50 – 10:05 Ennakko- ja Chat-kysymykset

klo 10:05 – 10:15 *Hyppelytauko*



klo 10:15 – 10:45 **Alkumaa – vaikuttavuutta Green Care -toimintamalleilla, Niina Merivirta.** Alkumaa Oy:n perustaja ja yrittäjä, lasten ja nuorten erityisohjaaja, ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja, Green Care -ohjaaja. Alkumaa tuottaa maatala- ja luontoavusteisia sote-palveluja, kuten lastensuojeluun liittyviä palveluja. Yrityksen tavoitteena on lasten ja nuorten sekä heidän perheiden hyvinvoinnin edistäminen ja erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten huostaanoton ja syrjäytymisen ehkäiseminen ennaltaehkäisevällä ammatillisella toiminnalla. Toiminnan vaikuttavuuden arviointi on tuottanut hyviä tuloksia, joista Niina kertoo lisää esityksessään.



klo 10:45 – 11:00 Ennakko- ja Chat-kysymykset

klo 11:00 – 11:15 *Hyppelytauko*



klo 11:15 – 11:45 **Uutta tutkimustietoa Iso-Britanniasta – maatilatoiminta auttaa nuorta voimaantumaan, Social farm benefits in the UK. Sarah Hambidge, PhD, Bournemouth University (in English).** This presentation describes Sarah's longitudinal PhD study in which she examined whether a one year farming intervention can prevent young people with behavioral, emotional and social difficulties from low-socioeconomic backgrounds becoming NEET (Not in Employment, Education and Training). Esitys on nauhoite ja sisältää ennakkoon esitetyt kysymykset.

klo 11:45 – 13:00 *Lounastauko*



klo 13:00 – 13:30 **Näkymätön Mies**, Lahden Sininauha ry. **Marianna Kavasto, Pia Tuomaila ja Matti Näsi**. Näkymätön-mies hanke on suunnattu 25 – 54-vuotiaille työttömille miehille. Tavoitteena on toimintakyvyn edistäminen matalan kynnyksen liikunnan sekä Green Care -toiminnan avulla luontoympäristössä ja maatilalla. Lisäksi ravinto ja lepo ovat tärkeä osa kokonaisuutta. Toimintakyvyn muutosta seurataan Kykyviisari-itsearviointimenetelmällä. Hankkeen vetäjät ja hankkeessa mukana oleva tilallinen Matti Näsi kertovat lisää Näkymätön mies -toiminnasta.

klo 13:30 – 13:45 Ennako- ja Chat-kysymykset

klo 13:45 – 14:00 Hyppelytauko



klo 14:00 – 14:30 **Käytännön hyvinvointimalleja työkäisille – Oivallusvaaran luontoperustainen tyhy-/tyky-toiminta**, työterveyshuollon erikoislääkäri **Janne Tuovila** ja toimintaterapeutti **Eerika Korhonen**, **Oivallusvaara Oy**.

klo 14:30 – 14:45 Ennako- ja Chat-kysymykset

klo 14:45 – 15:15
GC2020-päivän
koonti &
ajankohtaisterveiset,
Green Care Finland ry



Green Care
FINLAND

GC2020-päivän päättää
klo 15:15 – 15:30
Hyvinvointia syksyyn
-harjoitevinkit,
Oivallusvaara Oy

**Green
Care 2020**

www.gcfinland.fi/GC2020

Verkkoseminaari päättyy n. klo 15:30.

Lehdistön toivotaan ilmoittautuvan tapahtuman ilmoittautumislomakkeella (myös ilmoittautumisajan umpeuduttua), muistathan ilmoittaa olevasi lehdistöä.

Lisätietoa Green Care -päivistä www.gcfinland.fi/GC2020 tai Maarit Aho, 050-5361199, maarit.aho@gcfinland.fi.

Tapahtuman järjestää Green Care Finland ry yhteistyökumppaneineen.

Järjestäjä pidättää oikeuden ohjelmamuutoksiin.

Tervetuloa GC2020-päiville!