

# Green Care<sub>2020</sub>

Valtakunnalliset  
Green Care -päivät  
ovatkin verkossa 10.11.2020

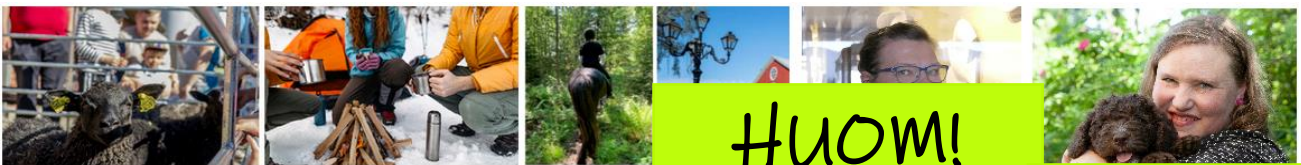
## Nyt tehdään Green Care -päivien historiaa!

Vuoden odotetuim luontolähtöisten toimintamallien valtakunnallinen seminaari on siirtynyt verkkoon ensimmäistä kertaa koskaan Green Care -päivien historiassa! Alun perin Hyvinkäälle suunnitellut kaksipäiväiset GC2020-päivät korvataan tänä vuonna yksipäiväisellä GC2020-verkkoseminaarilla 10.11.2020.

Osa alkuperäisestä ohjelmasta on mukana 10.11. verkkolähetyksessä ja osa seuraavan vuoden Green Care -päivillä. GC2021-päivät on tarkoitus järjestää Hyvinkäällä ja näin ollen suurta mielenkiintoa herättäneet retkikohteet siirtyvät myös vuodelle eteenpäin.

*10.11. verkkoseminaarin teema mukailee alkuperäistä ohjelmarunkoa. Valitettavasti ohjelmaa ei voida kokonaisuudessaan siirtää sellaisenaan webinarimuotoon. Se olisi ollut liian raskas paketti seurata ruudun välityksellä. Tästä syystä tänä vuonna tuotamme vain osan ohjelmasta, Maarit Aho, Green Care Finland ry:stä kertoo ohjelmamuutoksesta. Ensi vuodelle onkin sitten olemassa jo loistava pohja, josta voimme työstää todella mielenkiintoisen uuden kokonaisuuden. Tänä vuonna kuullaan kuitenkin jo mm. traumainformoiduista sosiaali- ja terveyspalveluista sekä saadaan konkreettisia esimerkkejä hyvinvoinnin luontoperustaisista tukimuodoista ja vaikuttavuudesta.*

*Tässä edetään nyt ihmisten terveys edellä. Yhdistys ei nähnyt sopivaksi järjestää suurta covid-joukkoaltistumista mahdollistavaa tapahtumaa tämän vuoden puolella, taustoittaa Aho järjestäjän linjausta. Toivottavasti ensi vuonna sitten päästään jälleen ns. normaalin tapahtuma-arkeen ja tapaamaan väkeä kasvatusten. Se on kuitenkin aina ollut se GC-päivien juttu – vanhojen ja uusien GC-toimijoiden verkostoituminen kasvatusten. Toisaalta verkkoympäristö mahdollistaa nyt monelle teemasta kiinnostuneelle osallistumismahdollisuuden, joka muutoin olisi voinut olla esim. sijainnin takia haasteellista.*



## HUOM!

Vuoden 2020 Green Care  
-päivät järjestetään  
verkkoseminaarina  
10.11.2020

Uusi ohjelma &  
ilmoittautuminen  
[gcf Finland.fi/GC2020](http://gcf Finland.fi/GC2020)

# Green Care

[www.gcf Finland.fi](http://www.gcf Finland.fi)

Tervetuloa  
mukaan!

Muista  
ilmoittautua!

Henkilökohtainen  
seminaarilinkki lähetetään  
vain etukäteen  
ilmoittautuneille!



# Green Care -päivät 2020

Verkkoseminaari 10.11.

klo 8:30 – 9:15 verkkoseminaariin rekisteröityminen

klo 9:00 – 9:15 Tilaisuuden avaaminen, Green Care Finland ry

Green  
Care 2020

## Hyvinvointia ja mielenterveyttä luontoperustaisista toimintamalleista – tietoa, esimerkkejä, vaikuttavuutta



klo 9:15 – 9:50 **Traumainformoidut sosiaali- ja terveystalvet – ympäristön merkitys traumatyössä, Kati Sarvela.** Työhyvinvointikoulutuksen kehittämishanke. Yhteinen kieli – traumainformoitu kohtaaminen -hanke. Kati Sarvela on traumainformoidun mallin suomalainen uranuurtaja. Hän on koulutukseltaan hammaslääkäri ja terapeutti (sensomotorinen psykoterapia, hypnoterapia). Hammaslääkärin työnsä ohella hän kouluttaa tietoisuustaitoja, hypnoterapiaa, draamallista kirjoittamista sekä traumainformoitua hoitamista. Puheenvuoron painopisteenä on traumainformoitu työote yhdistettynä luontoperustaisiin toimintamalleihin; eläin-, maatala-, puutarha- ja luontointerventioihin. Traumainformoituun menetelmään liittyy mm. tunnehaavojen tiedostaminen ja huomioiminen, kehötietoisuus, tunnetaidot, itsetuntemus, sosiaaliset taidot, myötätunto, empatia ja ACE-tutkimukset.



klo 9:50 – 10:05 Ennakko- ja Chat-kysymykset

klo 10:05 – 10:15 *Hyppelytauko*



klo 10:15 – 10:45 **Alkumaa – vaikuttavuutta Green Care -toimintamalleilla, Niina Merivirta.** Alkumaa Oy:n perustaja ja yrittäjä, lasten ja nuorten erityisohjaaja, ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja, Green Care -ohjaaja. Alkumaa tuottaa maatala- ja luontoavusteisia sote-palveluja, kuten lastensuojeluun liittyviä palveluja. Yrityksen tavoitteena on lasten ja nuorten sekä heidän perheiden hyvinvoinnin edistäminen ja erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten huostaanoton ja syrjäytymisen ehkäiseminen ennaltaehkäisevällä ammatillisella toiminnalla. Toiminnan vaikuttavuuden arviointi on tuottanut hyviä tuloksia, joista Niina kertoo lisää esityksessään.



klo 10:45 – 11:00 Ennakko- ja Chat-kysymykset

klo 11:00 – 11:15 *Hyppelytauko*



klo 11:15 – 11:45 **Uutta tutkimustietoa Iso-Britanniasta – maatilatoiminta auttaa nuorta voimaantumaan, Social farm benefits in the UK. Sarah Hambidge, PhD, Bournemouth University (in English).** This presentation describes Sarah's longitudinal PhD study in which she examined whether a one year farming intervention can prevent young people with behavioral, emotional and social difficulties from low-socioeconomic backgrounds becoming NEET (Not in Employment, Education and Training). Esitys on nauhoite ja sisältää ennakkoon esitetyt kysymykset.

klo 11:45 – 13:00 *Lounastauko*



klo 13:00 – 13:30 **Näkymätön Mies**, Lahden Sininauha ry. **Marianna Kavasto, Pia Tuomaila ja Matti Näsi**. Näkymätön-mies hanke on suunnattu 25 – 54-vuotiaille työttömille miehille. Tavoitteena on toimintakyvyn edistäminen matalan kynnyksen liikunnan sekä Green Care -toiminnan avulla luontoympäristössä ja maatilalla. Lisäksi ravinto ja lepo ovat tärkeä osa kokonaisuutta. Toimintakyvyn muutosta seurataan Kykyviisari-itsearviointimenetelmällä. Hankkeen vetäjät ja hankkeessa mukana oleva tilallinen Matti Näsi kertovat lisää Näkymätön mies -toiminnasta.

klo 13:30 – 13:45 Ennako- ja Chat-kysymykset

klo 13:45 – 14:00 Hyppelytauko



klo 14:00 – 14:30 **Käytännön hyvinvointimalleja työkäisille – Oivallusvaaran luontoperustainen tyhy-/tyky-toiminta**, työterveyshuollon erikoislääkäri **Janne Tuovila** ja toimintaterapeutti **Eerika Korhonen, Oivallusvaara Oy**.

klo 14:30 – 14:45 Ennako- ja Chat-kysymykset



**Green Care**  
FINLAND

klo 14:45 – 15:15  
GC2020-päivän  
koonti &  
ajankohtaisterveiset,  
Green Care Finland ry

GC2020-päivän päättää  
klo 15:15 – 15:30  
Hyvinvointia syksyyn  
-harjoitevinkit,  
Oivallusvaara Oy

**Green  
Care 2020**

[www.gcfinland.fi/GC2020](http://www.gcfinland.fi/GC2020)

Näkymätön mies

Verkkoseminaari päättyy n. klo 15:30. Tapahtumaan voidaan ottaa rajoitettu määrä osallistujia. Lisätietoa Green Care -päivistä, osallistumismaksusta ja ilmoittautumisesta: [www.gcfinland.fi/GC2020](http://www.gcfinland.fi/GC2020) tai Maarit Aho, 050-5361199, [maarit.aho@gcfinland.fi](mailto:maarit.aho@gcfinland.fi). Tapahtuman järjestää Green Care Finland ry yhteistyökumppaneineen. Järjestäjä pidättää oikeuden ohjelmamuutoksiin.

Tervetuloa GC2020-päiville! Muistathan ilmoittautua ajoissa. Henkilökohtainen seminaarilinkki lähetetään vain etukäteen ilmoittautuneille.