

# Luontoperustaisten palveluiden tulevaisuus haastavan työmarkkina-aseman asiakkaille – sosiaalinen kuntoutus, osatyökykyiset ja maahanmuuttajat

**Aika:** ke 11.3.2020 klo 9-15:30

**Paikka:** Rovaniemi, Pilke-talo, 2 krs. Tila: Kömmänä

**Kenelle:** Työpaja on suunnattu ko. palvelujen tulevaisuuden kehittämisestä kiinnostuneille tahoille, kuten hanketoimijoille, kehittäjäorganisaatioille ja alan yrittäjille.

# Työpajan toteutuksessa mukana

**KUPO - Kulttuurit yhteisellä polulla – luonto ja osallisuus**

**hyvinvoinnin vahvistajina** / Laura Jokela, Lapin AMK ja Marja Uusitalo, Luke  
<https://www.lapinamk.fi/fi/Yrityksille-ja-yhteisoille/Tutkimus,-kehitys-ja-innovaatiot/Hyvinvointipalveluiden-osaamisala/KUPO>

**LUONNOLLISESTI -valmennusmalli tuo Green Care menetelmät osaksi sosiaalista kuntoutusta** / Kati Kärna, Lapin AMK

<https://ksak.fi/hankkeet/luonnollisesti-valmennusmalli-tuo-green-care-menetelmat-osaksi-sosiaalista-kuntoutusta>

**Vates-Säätiö** / Kati Savela-Vilmari

<https://www.vates.fi/vates/kehittamistoiminta.html>

**HyvinVoi-koordinaatio**, Maaseudun hyvinvointiyrittäjyyden koordinaatiohanke / Taina Lilja ja Elina Vehmasto, Luke

<http://www.gcfinland.fi/hyvinvoi>

# Nykyhetken LUONTO- perustaisuutta

erilaisissa  
sote- ja hyte-  
palveluissa

& erilaisissa  
”luonnoissa”

	METSÄ	VESISTÖ	ELÄIN	PUUTARHA	MAATIILA
<b>TERAPIA JA KUNTOUTUS</b>	 Luontoavusteinen terapia	 Terapia vesistöympäristössä	 Eläinavusteinen terapia	 Puutarhaterapia	 Terapia maatai metsätilaympäristössä
<b>HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN</b>	Luonnon terveyttä edistävä ja ylläpitävä käyttö	Kuntouttava kalastus tms.	Sosiaalipedagoginen eläintoiminta	Sosiaalinen ja terapeuttinen puutarhatoiminta	Kuntouttava toiminta maatilalla tai metsänhoidossa
<b>KASVATUS JA OPETUS</b>	Luontoavusteinen pedagogiikka	Pedagogiikka vesistöympäristössä	Eläinavusteinen pedagogiikka	Pedagoginen puutarhatoiminta	Pedagoginen toiminta maatai metsätilalla
<b>OHJATTU HYVINVOINTIA TAVOITTELEVA PALVELU</b>	Hyvinvointipalvelu metsäympäristössä	Hyvinvointipalvelu vesistöympäristössä	Hyvinvointipalvelu eläinavusteisesti	Hyvinvointipalvelu puutarhaympäristössä	Hyvinvointipalvelu maatilaympäristössä
<b>OMAehtoinen VIRKISTYS- JA HARRASTUS-TOIMINTA</b>	Oleskelu ja liikkuminen luonnossa	Kalastus, luonnonvesi- ja avantouinti, luistelu, melonta	Vuorovaikutus eläinten kanssa harrastuksena	Puutarhanhoito harrastus- tai virkistystoimintana	Maanviljely tai metsänhoito harrastuksena
					

# MIKSI? Luontoaltistuksen hyvinvointivaikutuksia

Parantaa mielialaa

Tehostaa elimistön palautumista stressistä

Elvyttää tarkkaavaisuutta

Metsä lisää verenvasta-aineita

Tuo terveeseen ruokahalun & väsymyksen

Parantaa unta & päivärytmiä

Maatilaympäristö suojaa astmalta & allergioilta



©Luke: Vehmasto 2019

## Automaattiset fysiologiset vaikutukset luonnossa

- ∞ vähentää stressihormonien
- ∞ lisää mielihyvähormonien eritystä
- ∞ sydämen syke ja verenpaine alenevat
- ∞ lihasjännitys alenee
- ∞ monipuolistaa ihon ja suoliston mikrobikantaa
- ∞ lisää elimistön vastustuskykyä
- ∞ D-vitamiinin lisääntynyt saanti





# VÄESTÖNKASVU

Maailman väkiluvun oletetaan nousevan vuoteen **2030** mennessä **8.6 mrd.** ja vuoteen **2050** mennessä **9.5 mrd.**



## KESKILUOKAN KASVU

Globaaliin keskiluokkaan kuuluu **2030** mennessä jo

**4,9** mrd. ihmistä



## VÄESTÖN IKÄÄNTYMINEN

Ihmisen keski-ikä globaali elinikä on noussut.

Vuonna **2016** se oli

**72** vuotta

**PALMA-malli**

Lue lisää: palma.fi



## ERIVARVOISUUDEN KASVU

Rikkain 1% omistaa yli puolet maailman vauraudesta.

**1%**

## ILMASTONMUUTOS



Maapallon keskilämpötila on noussut viimeisen 100 vuoden aikana

# 0,9°C



## KULUTUKSEN KASVU

1. syyskuuta 2018

ihmiset olivat käyttäneet koko maapallon vuoden luonnonvarat loppuun.

# 1,7

maapalloa vuodessa

## KAUPUNGISTUMINEN

1950	30%
2014	54%
2018	55%
2050	66%



# 41

megakaupunkia  
vuonna 2030

Taajamissa asuu tällä hetkellä jo yli puolet maailman ihmisistä.

## PALMA-malli

Lue lisää: palma.fi

## DIGITALISAATIO



Vuonna 2018

# 3,0 mrd.

älypuhelimien omistajaa

# Päivän aikataulu

9:00 Ilmoittautuminen ja aamupalaa  
9:30 Tervetuloa!

**9:40 Osallistujat esittäytyvät: nimi ja mistä tulet**

9:50 ***Luontoperustainen työpajatoiminta nyt ja tulevaisuudessa?***  
**Outi Hedemäki**, Lapin työpajaverkoston ALU-koordinaattori, Meriva sr, KUPO-hanke  
10:10 ***Luontoperustaisuuden mahdollisuudet haastavan työmarkkina-aseman asiakkaille?*** **Tuija Keihtä**, johtava työllisyysasiantuntija, Lapin liitto

10:30 Tauko: kahvia ja hedelmiä  
10:45 Työpajojen ohjeistus ja ryhmiin jako

**11:00 Työpajaosuus 1 alkaa**

12:30 Lounastauko  
13:30 Työpajaosuus 2  
15:00 Purku, yhteenveto ja miten tästä eteenpäin?  
15:30 Työpajapäivän päätös





# Ennakointityöpajan tavoitteet

- 1) **Verkottaa** ko. asiakasryhmän palvelujen kehittämistä kiinnostuneita toimijoita, ja **edistää laajaa alan kehittämissyhteistyötä**.
- 2) **Luoda pohjaa** luontoperustaisten sotehy-palveluiden tulevaisuuden **mahdollisuuksien kehittelylle** **valtakunnallisesti**.
- 3) **Yhteiskehitellä ideoita** koskien mahdollisia tulevaisuuden luontoperustaisia palveluita ko. asiakasryhmälle ja **pohtia mahdollistavia tekijöitä**.

# Ennakointityöpajasarja vuosi 2020

Sosiaalinen kuntoutus, osatyökykyiset ja maahanmuuttajat	Asiakasryhmäkohtaiset ennakointityöpajat		
Mielenterveys- ja päihdekuntoutus	Luonto & sotehy 2040	Asiakasryhmä & luonto 2040	Tarkemmat ideoinnit
Kehitysvammaisten päivätoiminta			
Ikäihmisten virkistys-, aktivointi- ja päivätoimintapalvelut			
Lasten, nuorten ja perheiden liikunta- ja harrastuspalvelut			
Varhaisen tuen palvelut, lastensuojelu, nuorten syrjäytymisen ehkäisy, I			
Varhaisen tuen palvelut, lastensuojelu, nuorten syrjäytymisen ehkäisy, II			
Työikäisten virkistys- ja liikuntapalvelut			
Työhyvinvointi- ja työuupumus			

Työpajojen tuloksia tarkentavat kyselyt osallistujille

# Yhteen- veto 2020

Yhteen-  
veto  
asiakas-  
ryhmä-  
pajoista

Käytetään skenaario-työpajan lähtökohtamateriaalina

# Skenaariotyöpaja kevät 2021

Delfoi-  
kysely

Kutsu-  
skenaario  
työpaja:  
luonto &  
sotehy-  
palvelut  
2040

Yhteen-  
veto  
delfoista  
&  
skenaario-  
pajasta

# Tietosuoja & työpajan tuotosten käyttö lupa -lomake

Työpajassa koostetaan äänitteitä ja valokuvia, sekä kirjallisia ja piirrettyjä tuotoksia.

Tarkoituksena on edistää vuorovaikutusta sekä laajentaa yhteisten tuotosten käyttöä luontoperustaisten sosiaali-, terveys-, työllisyys- ja hyvinvointipalveluiden valtakunnallisessa kehittämisessä ja tutkimuksessa.

**Tietosuojalain mukaisesti**, mitään sellaista tietoa ei kerätä eikä jaeta tässä työpajassa eikä sen jälkeen, joka: vahingoittaa osallistujien tai heidän edustamiensa organisaatioiden yksityisyyden suojaa, ja / tai on luonteeltaan luottamuksellista tietoa.

**Hyväksyn työpajan tallenteiden ja tuotosten keräämisen, säilyttämisen ja käytön** seuraavissa tarkoituksissa:

- a) osana työpajan tuotosten julkistettavaa koostetta tai raporttia,
- b) käytettäväksi, analysoitavaksi ja julkistettavaksi Luken tutkijan toteuttamassa luontoperustaisten sote-palveluita koskevassa tutkimuksessa.

**Nimeni saa näkyä osallistujalistassa** työpajan tuotosta esittelevässä raportissa tai julkaisussa: **K / E**

HyvinVoi-koordinaatiohankkeen tietosuojailmoitus: <https://www.gcfinland.fi/tiedostopankki/729/HyvinVoi-koordinaatiohankkeen-henkilotiedot-tietosuojailmoitus.pdf>

# Megatrendit 2020

SITRA

**Väestö  
ikäntyy ja  
monimuo-  
toistuu**

Uudenlaiset  
heimot ja  
yhteisöt

**Verkosto-  
mainen valta  
voimistuu**

Reilu vai eriarvoistava  
siirtymä?

Kestävyyssvaje

**Eko-  
logisella  
jälleenraken-  
nuksella on  
kiire**

Keskittetyt päätökset vai  
laaja osallistuminen?

Tulevaisuusvalta

Ympäristö resurssina vai  
ympäristön tilan parantaminen?

Ratkaisut mahdollisuutena  
vai uhkana?

**Talous  
hakee  
suuntaa**

Työn ja  
kulutuksen  
muutos

**Teknologia  
sulautuu  
kaikkeen**

+ METATRENDIT

**Postnormaalit  
ajat**

**Tunteet  
pelissä**

**Yhdessä  
erikseen**



# AJATELLAAN TÄNÄÄN:

**TULEVAISUUS-  
SUUNTAUTUNEESTI**

**ROHKEASTI**

**MAHDOLLISTAVASTI**

**LUOVASTI**

**ENNAKKO-  
LUULOTTOMASTI**

**AVOIMESTI**

**ERITAVALLA**

**VILLISTI**



## Luke lyhyesti

VISIO

Hyvinvointia ja  
kestävää  
tulevaisuutta

**UUSIUTUVISTA  
LUONNON-  
VAROISTA**

MISSIO

Tuotamme  
tutkimuksella  
**ARVOA JA  
RATKAISUJA**

asiakkaillemme  
– vastaamme haasteisiin  
lähellä ja globaalisti



# Kiitos!

[elina.vehmasto@luke.fi](mailto:elina.vehmasto@luke.fi)

# 125 M€

Liikevaihto

# 73 M€

Valtion budjettirahoitus

# 52 M€

Ulkopuolinen rahoitus

# 25

Toimipaikkaa Suomessa

Pääkonttori Helsingissä

Läsnä 12 kampuksella yliopistojen,  
tutkimuslaitosten ja ammatti-  
korkeakoulujen kanssa.

# 1288

Työntekijää

46 tutkimusprofessoria  
622 tutkijaa

*Olemme yksi Suomen neljästä  
tilastoviranomaisesta.*