

# Luontolähtöiset valmennuspalvelut työpajatoiminnassa nyt ja tulevaisuudessa?

**Outi Hedemäki**

Meriva sr

Hankekoordinaattori

Lapin nuorten työpajatoiminnan ALU- koordinaattori



- Työpajatoiminta asemoituu
  - julkisen sektorin palvelukokonaisuudessa sosiaalisen työllistämisen toimialalle täydentäen olemassa olevia palveluita
    - ”sosiaalialan palveluiden ja nuorisotyön sekä avointen koulutus- ja työmarkkinoiden välimaastoon”/OKM
- Työpajatoimintaa tai sen sisältöjä ei ole määritelty lain tasolla ennen vuonna 2017 voimaan astunutta nuorisolakia
  - lainsäädäntöä on liittynyt työpajaan työpaikkana ja sen tuottamiin valmennuspalveluihin jo aiemmin
- Työpaja on yhteisö, jossa työnteen ja siihen liittyvän valmennuksen avulla pyritään
  - tukemaan yksilön arjen asioiden hoitamista ja elämänhallintaa
  - parantamaan yksilön valmiuksia hakeutua koulutukseen tai työhön



# [www.meriva.com](http://www.meriva.com)

- Kemissä vuonna 1999 perustettu Meri-Lapin Työhönvalmennus - säätiö muutti 1.6.2016 nimensä muotoon **Meriva sr.**
- Säätiön perustajia ovat Kemin kaupunki, Keminmaan kunta, Kemin seurakunta ja 10 sosiaali- ja terveysalan järjestöä.
  - **Missio "Meriva on ratkaisujen etsijä ja rinnalla kulkija"**
  - **Visio "Askel kerrallaan kohti työelämää"**
- Merivan palvelut rakennetaan yhdessä asiakkaiden kanssa. Ne tähtäävät työelämäosallisuuteen asiakkaiden omien tarpeiden, kiinnostusten ja edellytyksien mukaisesti.
- Meriva tukee asiakkaan toimijuutta ja vastuuta omasta elämästään.
  - Osallisuuden kokemus edistää asiakkaan sitoutumista, tyytyväisyyttä sekä oman elämänhallinnan kokemusta.
  - Asiakas on oman elämänsä toimija ja kehittäjä.

# Kulttuurit yhteisellä polulla - luonto ja osallisuus hyvinvoinnin vahvistajina (KUPO-hanke)

1.1.2020- 30.6.2022

1. Luontolähtöisen ryhmävalmennus kehittäminen ja toteuttaminen

- Luontolähtöisen valmennuksen mallintaminen säätiön ryhmävalmennukseen
- Luontolähtöisen valmennuksen kuvallistaminen

2. Vertaisohjaajuus

- Luontolähtöisten ryhmävalmennusten toteuttaminen yhdessä eri osatoteuttajien kesken
- Kemikamarin asiakkuuksien kautta monikulttuuristen vertaisohjaajaparien muodostaminen luontolähtöisen ryhmävalmennuksen toteuttamiseen

3. Luontolähtöisen kuntoutuspolun nivelvaihtö

- Luontolähtöisen kuntoutuspolun jatkopolkujen mallintaminen

# 1. Luontolähtöisen ryhmävalmennus kehittäminen ja toteuttaminen

Ei yksittäisiä ”luontotyöpajoja”, vaan suunnitelmallista ja prosessinomaista luonnon elementtien hyödyntämistä työskentelyyn vastaten eri asiakasryhmien tarpeisiin

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8:00 - 12:00					OhjaamoStartti, KUPO- startti- valmennus  1 * vko
12:00 - 16:00	OhjaamoStartti, KUPO- ryhmä- valmennus  1*vko		MerivaStartti, KUPO- ryhmä- valmennus  1*vko	MerivaStartti, KUPO- ryhmä- valmennus  1*vko  ***** KUTY- ryhmävalmennu s 1-2 * kk	

# OhjaamoStartti, sopimuksetonta, yhteistyössä Kemin Ohjaamon kanssa, 1-2\*vko

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8:00 - 12:00					OhjaamoStartti, KUPO- startti- valmennus  1 * vko
12:00 - 16:00	OhjaamoStartti, KUPO- ryhmä- valmennus  1*vko		MerivaStartti, KUPO- ryhmä- valmennus  1*vko	MerivaStartti, KUPO- ryhmä- valmennus  1*vko  ***** KUTY- ryhmävalmennus 1-2 * kk	

**OhjaamoStartti**, sopimuksetonta, yhteistyössä Kemin Ohjaamon kanssa, 1-2\*vko

**MerivaStartti**, sosiaalinen kuntoutus/ kuntouttava työtoiminta, yhteistyössä säätiön Mediapajan kanssa, 2\*vko

	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
<b>8:00 - 12:00</b>					<b>OhjaamoStartti, KUPO- startti- valmennus</b>  <b>1 * vko</b>
<b>12:00 - 16:00</b>	<b>OhjaamoStartti, KUPO- ryhmä- valmennus</b>  <b>1*vko</b>		<b>MerivaStartti, KUPO- ryhmä- valmennus</b>  <b>1*vko</b>	<b>MerivaStartti, KUPO- ryhmä- valmennus</b>  <b>1*vko</b>	

**OhjaamoStartti**, sopimuksetonta, yhteistyössä Kemin Ohjaamon kanssa, 1-2\*vko

**MerivaStartti**, sosiaalinen kuntoutus/ kuntouttava työtoiminta, yhteistyössä säätiön Mediapajan kanssa, 2\*vko

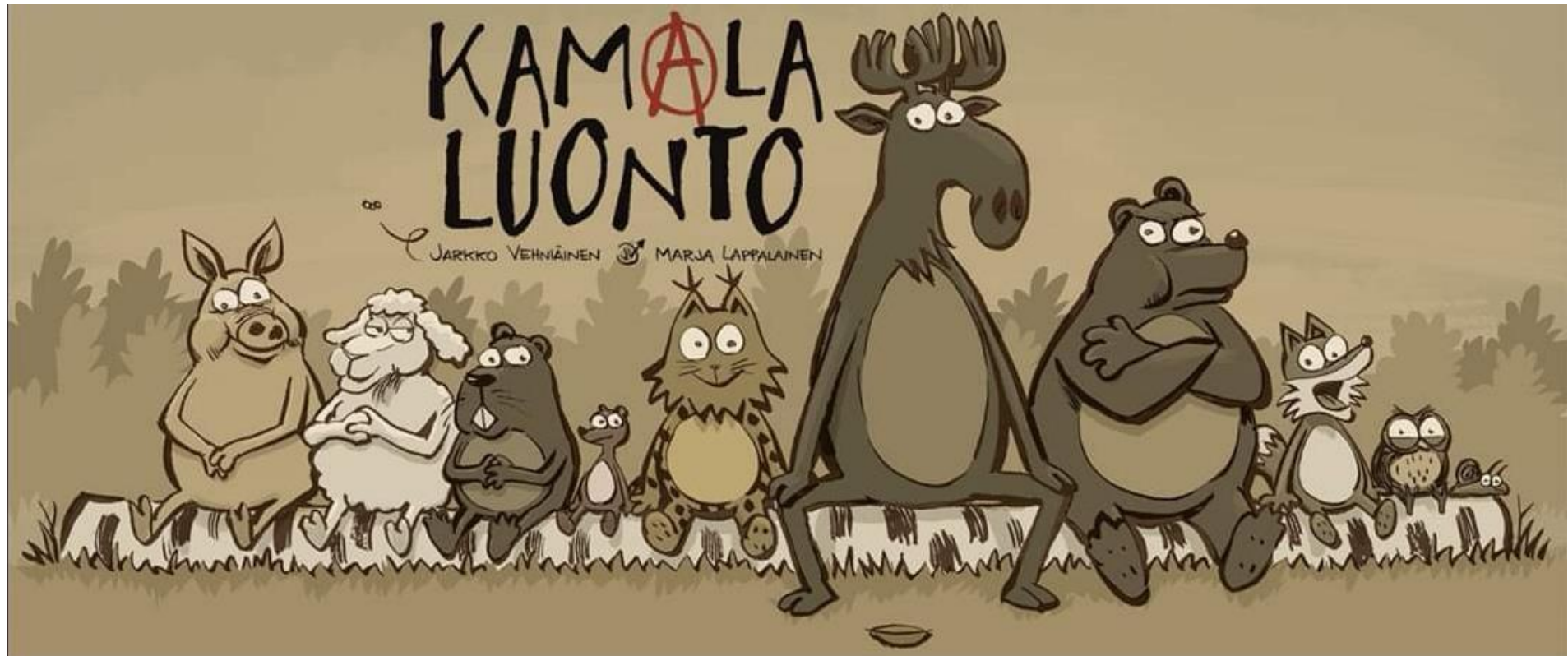
**KUPO-ryhmävalmennus**, säätiön kuntouttavan työtoiminnan asiakkaat/ Kemi Kammarin asiakkaat (vertaisohjaajuus), 1-2 \*kk

	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
<b>8:00 - 12:00</b>					<b>OhjaamoStartti, KUPO- startti- valmennus</b>  <b>1 * vko</b>
<b>12:00 - 16:00</b>	<b>OhjaamoStartti, KUPO- ryhmä- valmennus</b>  <b>1*vko</b>		<b>MerivaStartti, KUPO- ryhmä- valmennus</b>  <b>1*vko</b>	<b>MerivaStartti, KUPO- ryhmä- valmennus</b>  <b>1*vko</b>  <b>KUPO- ryhmä- valmennus</b> <b>1-2 * kk</b>	



Ei yksittäisiä ”luontotyöpajoja”, vaan suunnitelmallista ja prosessinomaista luonnon elementtien hyödyntämistä työskentelyyn vastaten eri asiakasryhmien tarpeisiin

## ASIAKASPROFIILIT



### OhjaamoStartti

- Haahuilija
- Palveluun odottava
- Keskeyttäjä

### MerivaStartti

- Arjen antisankari
- Minätyöskentelijä
- Toimintakykyään vahvistava

### KUPO- ryhmävalmennus

- Työyhteisöosaamistaan vahvistava
- Työkykyään vahvistava
- Tulevaisuuteen suuntaava

Mitä luontolähtöinen valmennus tarjoaa eri asiakasryhmille?

## OhjaamoStartti

- Haahuilija

KAMALA  
LUONTO



Aikuinen ja aikaa  
neutraalissa  
toimintaympäristössä,  
luonnossa,  
jossa voi jutella  
katsomatta työpöydän  
yli silmiin...

# OhjaamoStartti

- Haahuilija
- Palveluun odottava

Mielekästä tekemistä ja kokemuksia luontolähtöisessä ryhmävalmennuksessa motivaation ylläpitämiseksi oikeinkohdentuvaan palveluun odottaessa

Vertaistukea





## OhjaamoStartti

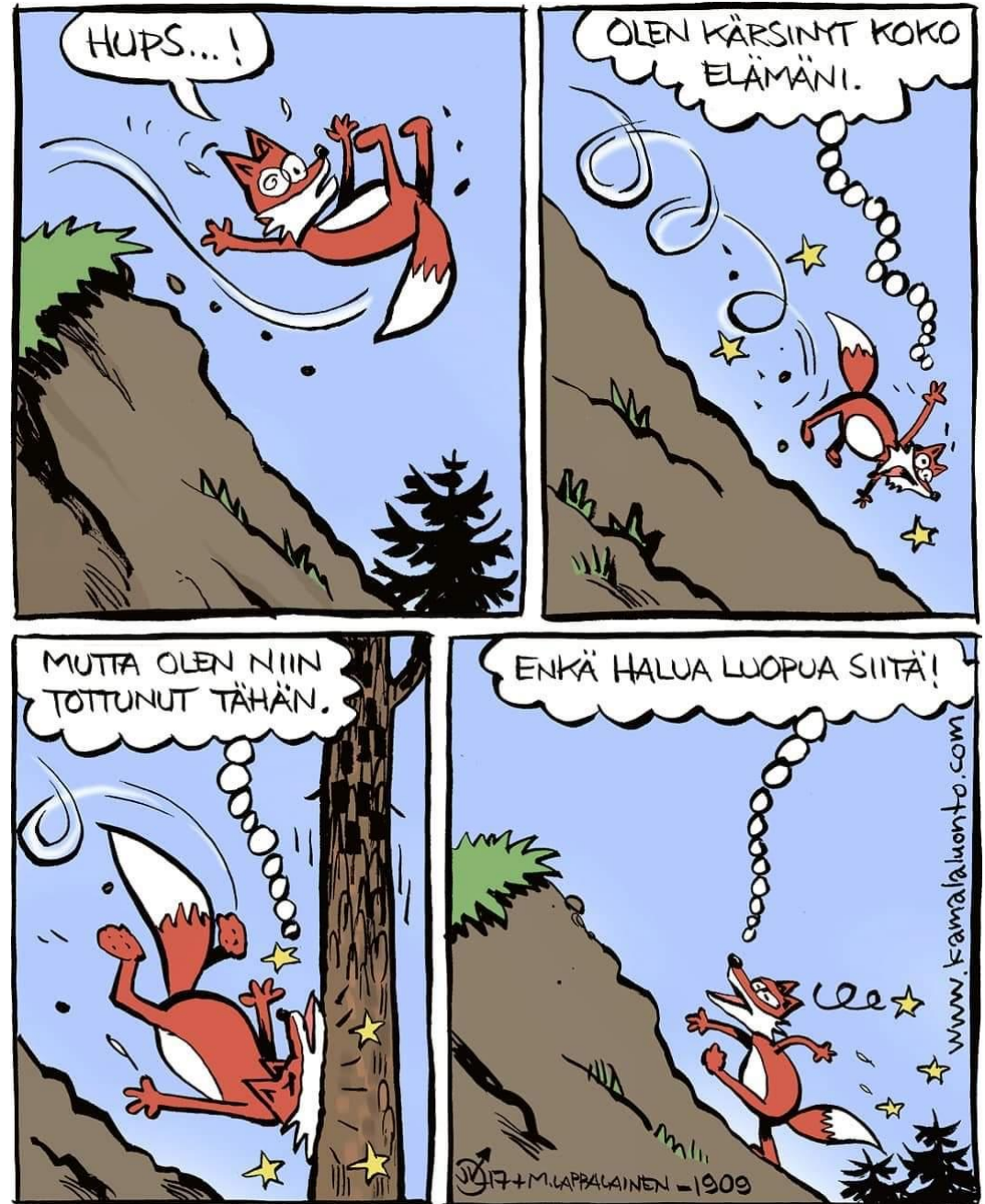
- Haahuilija
- Palveluun odottava
- Keskeyttäjä

Onnistumisen kokemuksia olemalla osa luontolähtöistä valmennusryhmää

- epäonnistumisen kierteen katkaisu-

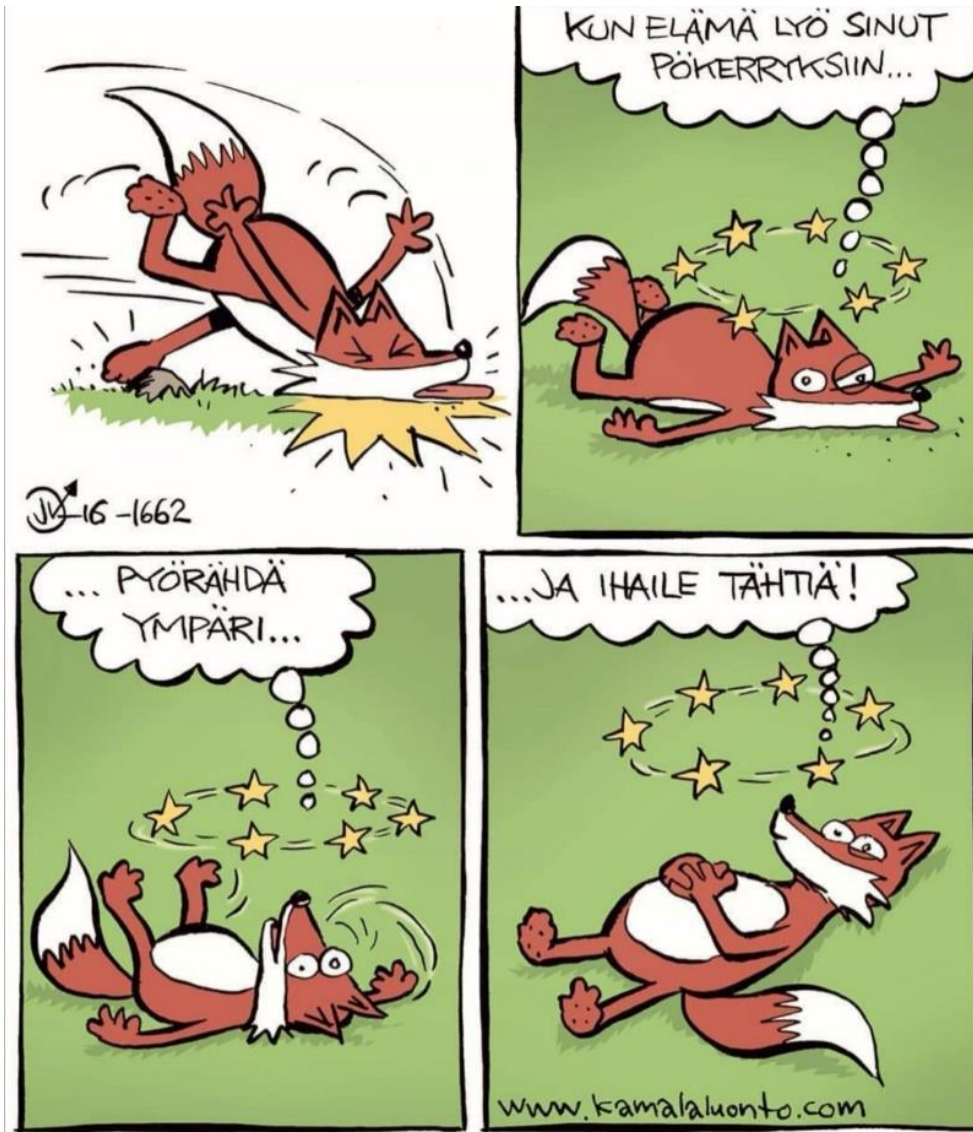
Vastuuta luontolähtöisen valmennuksen sisällöllisestä suunnittelusta ja toteutuksesta

Osallisuuden tunteen vahvistumista



# MerivaStartti

- Arjen antisankari



Säännölliseen luontolähtöiseen ryhmävalmennukseen osallistuminen tukee arkirytmien selkiytymistä, säilyttämistä

Ryhmävalmennukseen osallistuminen vastuuttaa - tietoista vastuuttamista: rooli luontolähtöisessä valmennusryhmässä

Vastuun saaminen ryhmässä sitouttaa, tukee kiinnittymistä omaan elinympäristöön (lähiluonto) ja yhteiskuntaan

## MerivaStartti

- Arjen antisankari
- Minätyöskentelijä



Tilaa ajatuksille ja yhdessä ihmettelylle

Luonnon, luonnossa ryhmällä toimimisen tarjoamat välineet itsetuntemuksen ja hyvinvoinnin lisäämiseen (esim. erilaiset tehtävät ja projektit)



## MerivaStartti

- Arjen antisankari
- Minätyöskentelijä
- Toimintakykyään vahvistava



Sosiaalista vahvistumista,  
luontolähtöinen valmennusryhmä  
vuorovaikutustaitojen harjoittamiseen,  
luonnon hoitavat ja kuntouttavat elementit  
(tietoisuus)

# KUPO- ryhmävalmennus

(kuntouttava työtoiminta)

- Työyhteisöosaamistaan vahvistava



Ryhmätyö- ja vuorovaikutustaitojen harjoittelualusta luontolähtöisessä ryhmävalmennuksessa

Erilaisuuden sietämisen harjoittelua

KUPO- valmennusryhmä tarjoaa mahdollisuuden vertaisohjaajuuteen



# KUPO- ryhmävalmennus

- Työyhteisöosaamistaan vahvistava
- Työkykyään vahvistava



Osallistuminen KUPO-ryhmävalmennukseen voi kehittää uusia taitoja hyödynnettäväksi työelämässä(kin)

KUPO-ryhmävalmennuksen oppimisympäristön tunnistaminen ja osaamisen tunnistaminen (osaamistodistus)

Virtuaaliluonto ja kuvallistaminen, kehitetään yhdessä asiakkaiden ja säätien mediapajan kanssa uusia, virtuaalisia luontokokemuksia (mm. äänimaailman hyödyntäminen)

## KUPO- ryhmävalmennus

- Työyhteisöosaamistaan vahvistava
- Työkykyään vahvistava
- Tulevaisuuteen suuntaava

Tukea ja selkeyttä luontoalan eri kuntoutus- ja työllistymispolkujen työstämiseen

Monialaista verkostoyhteistyötä alan toimijoiden kesken



## KIITOS!



Outi Hedemäki

Meriva sr

Hankekoordinaattori

Lapin ALU- koordinaattori

[outi.hedemaki@meriva.com](mailto:outi.hedemaki@meriva.com)

040 5432 696



Lapin Alu-koordinaattori Outi



ALU- koordinaattori Outi

[www.meriva.com](http://www.meriva.com)

[www.tpy.fi/alu](http://www.tpy.fi/alu)

Mikko Raappana

Meriva sr

Yksilö- ja ryhmävalmentaja

[mikko.raakkana@meriva.com](mailto:mikko.raakkana@meriva.com)

040 701 7785



Mikko Potkuri







JOKAISEN ITSE  
TALLEMA ELÄMÄN POLKU  
ON SE PARAS!

JY-19