

TERVETULOA VUODEN 2019 GREEN CARE -PÄIVILLE

Villa Elbaan (Sannanrannantie 60, 67900 Kokkola) 12.-13.9.!

Vuoden 2019 valtakunnallisten Green Care -päivien teemoina
METSÄT & VESISTÖT – hyvinvointia ja kuntoutusta, myös esteettömästi

To 12.9.2019 aamupäivän aiheita:

- Metsän vaikutus ihmisen hyvinvointiin ja stressinsäätelyyn
- Luonto- ja eläinavusteiset menetelmät vaikeahoitoisten psykiatristen potilaiden kuntoutuksessa
- Mitä kuntouttava kalastus tarkoittaa?
- Esteettömyys luontoympäristössä

Torstai-iltapäivän [opintorettille](#) ilmoittautuneet pääsevät tutustumaan Kokkolan alueen palvelutarjoajiin, jotka toteuttavat päivän teemoihin liittyviä toimintamalleja käytännössä. Lisäksi Villa Elban lähiympäristössä on [työpajoja](#), joissa ilmoittautuneet voivat esimerkiksi kokea, mitä kuntouttava kalastus esteettömästi tarkoittaa!

Pe 13.9.2019 aamupäivän aiheita:

- Sipoon terveystakeskus luontoreseptien suomalaisena edelläkävijänä
- Soite-kuntayhtymä otti käyttöön Green Care -palvelusetelit kehitysvammaisten ja mielenterveyskuntoutujien päivätoiminnassa
- Luonto puhuttelee ihmisen sielua
- Salutogeeninen ajattelu terveyden edistämiseksi
- Maatilatoiminta ikääntyneiden toimintakyvyn näkökulmasta

Green Care -päivät päättyvät perjantai-iltapäivällä esteettömään luontokokemukseen Villa Elban kauniissa lähiluonnossa.

Ohjelmassa to & pe

Poimintoja torstain puuhaesittelyistä



Ann Dolling toimii SLU:n (Sveriges Lantbruksuniversitet, Institutionen för skogens ekologi och skötsel, Ruotsi) yliopiston lehtorina ja varadekaanina. Ann on erikoistunut metsien ekologiaan, ympäristöpsykologiaan sekä metsäympäristöjen merkitykseen ihmisten hyvinvoinnille. Ann on tutkinut mm. metsäympäristöjen merkitystä kuntoutuksessa ja stressin hallinnassa. Puheenvuorossaan Ann tuo erityisesti esille, miten yhteys metsään vaikuttaa hyvinvointiimme.



Vanhan Vaasan sairaalan toimintaterapeutti **Piia Kiuru** ja osastonhoitaja **Anne-Maria Kallio-Eerikäinen** kertovat sairaalassa vuonna 2017 alkaneesta Green Care -kehittämistyöstä. Puheenvuorossa kuullaan mm. luonto- ja eläinavusteisen toiminnan kehittämisestä sairaalaympäristössä sekä vesialueiden hyödyntämisestä potilaiden kuntoutuksessa.



Juha Happonen on toiminut Suomen kalastusoppaista pisimpään, vuodesta 1991 alkaen. Hän on toiminut päätoimisena kalastusoppaana vuodesta 1995 lähtien ja on ensimmäinen pedagogisesti pätevä urheilukalastuksen opettaja sekä ainoa IGFA-kapteeni Suomessa. Hän on kirjoittanut lukuisia kalastusaiheisia artikkeleja eri lehtiin sekä toiminut matkailukalastuskouluttajana eri puolilla Suomea. Puheenvuorossaan Juha pureutuu kuntouttavan kalastukseen moniin mahdollisuuksiin ammattiohjaajan näkökulmasta.



Jukka Parviainen vastaa Soveltavan liikunnan apuvälinetoiminta SOLIA:sta sekä liikuntapaikkojen ja luontoliikunnan esteettömyydestä. Hänen pitkäaikaisiin harrastuksiinsa kuuluu monien urheilulajien ohessa kalastus, mihin liittyy myös hänen puheenvuoronsa esteettömien luontomatkailupalvelujen erityispiirteistä ja toteuttamisen edellytyksistä.



Markku Hukari on Nuorisokeskus Villa Elban työntekijä vuodesta 2005. Markku on uransa aikana toiminut mm. luontoyrittäjänä. Markku aloittaa torstai aamupäivän kertomalla Nuorisokeskus Villa Elban toiminnasta.

TERVETULOA VUODEN 2019 GREEN CARE -PÄIVILLE

Villa Elbaan (Sannanrannantie 60, 67900 Kokkola) 12.-13.9.!

Poimintoja perjantain puhuaesittelyistä



Anders Mickos työskentelee johtavana lääkärinä ja palvelujohtajana Sipoon kunnassa, jossa hän on ollut aktiivisesti edistämässä ja kehittämässä terveysmetsän käyttöä osana sosiaali- ja terveydenhuoltoa. Anders katsoo, että tutkimusnäyttö metsän terveys- ja hyvinvointivaikutuksista puoltaa metsäretkien käyttöä yksilön terveyttä ja hyvinvointia parantavana tukihoidona monien terveysongelmien ja haastavien elämäntilanteiden yhteydessä. Alustuksessaan Anders tarkastelee terveysmetsän käyttöä sosiaali- ja terveydenhuollon palveluissa Sipoon esimerkkien valossa.



Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveyspalvelukunta yhtymä Soiten Kehitysvammahuolto ja vammaispalvelujen toimialuejohtaja ja erityishuoltopiirin johtaja **Tanja Witick**, YTM, tuo puheenvuorossaan esille Soiten toimintaa sekä ostajan näkökulmaa Green Care -palvelujen kehittämiseen liittyen.



Satu Kumpulainen on kenties Suomen tunnetuin kehitysvammaisten päivätoimintaa tarjoava lammastilallinen Keski- ja Pohjois-Pohjanmaan raja-alueelta. Sadun asiakkaat tulevat Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveyspalvelukunta yhtymä Soiten kautta. Satu kertoo puheenvuorossaan kokemuksistaan palvelun kehittäjänä ja tuottajana sekä kertoo, miten asiakashankinta kuntayhtymän kautta toteutuu käytännössä.



Terveystieteiden tohtori **Taina Poranen-Clark** on väitellyt gerontologian alalta ja kiinnostunut erityisesti kognitiivisen toiminnanohjauksen ja liikkumiskyvyn välisistä yhteyksistä elinkaaren aikana. Puheenvuorossaan Taina tuo esille Päivä Farmilla -hankkeen vaikuttavuustutkimuksen tuloksia, eli miten maatilatoiminta vaikutti ikääntyneiden henkilöiden toimintakykyyn.



Psykologi, YTM **Marita Niemelä** työskentelee Vaasan keskussairaalan psykiatrisella poliklinikalla. Esityksessään Marita pohtii ja haastaa kuulijoita mukaan tarkastelemaan luonnon elementtejä, jotka voivat edistää ihmisen yhteyttä itseensä ja ympäröivään luontoon - kysymyksenä on: mikä luonnossa voi erityisesti puhutella tämän päivän ihmisen sisäisyyttä, sielua tai henkeä.



Åbo Akademin sosiaalipolitiikan tohtorikoulutettava **Ghita Bodman** tuo puheenvuorossaan esille luonnon merkityksen ihmisen hyvinvoinnille. Ghitalla on maisterintutkinto käytöstieteistä, kehityspsykologiasta ja kohta julkaistavan väitöskirjan aiheena on "Luonto ja hyvinvointi, salutogenisesta näkökulmasta".

Lisätietoja

Kaikki tapahtumaan liittyvä informaatio aamupäivien ohjelmasta sekä iltapäivän retkistä ja työpajoista aikatauluineen löytyy osoitteesta www.gcfinland.fi/GC19

Yhteyshenkilöt: Maarit Aho, Green Care Finland ry, maarit.aho@gcfinland.fi tai Marjut Levoska, Centria-ammattikorkeakoulu, puhelin 040-185 7542.

Tapahtuman järjestäjät

Tapahtuman järjestää [Green Care Finland ry](http://www.gcfinland.fi) yhteistyössä Centria-ammattikorkeakoulun, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymän, Vaasan yliopiston ja Nuorisokeskus Villa Elban kanssa. Mukana järjestelyissä ovat Kehitysvammaiset osallisina Green Care-palveluiden kehittämisessä osaksi päivä- ja työtoimintaa -hanke, Nordic NaBS: New Nordic Nature Based Service Models -hanke, LuoNa: Luonnollista tukea elämään Naturligt stöd för livet -hanke sekä Nordic Nature Health Hub -hanke.

