

TERVETULOA VUODEN 2019 GREEN CARE -PÄIVILLE!

Ohjelmassa torstaina 12.9.2019

Bussikuljetus Kokkolan keskustasta klo 8.00. Perillä Villa Elbassa klo 8.15.
8.15 Ilmoittautuminen ja kahvi

9.00 Tilaisuuden avaus ja Green Care Finland ry:n tervehdys

9.15 **Villa Elba, kansainvälinen nuorisokeskus**
Markku Hukari, Villa Elba

9.30 **Forests, wellbeing and efficiency –
metsät, hyvinvointi ja vaikuttavuus**
Ann Dolling, yliopiston lehtori ja varadekaani, SLU Umeå (in English)

10.20 **Luonto- ja eläinavusteisten menetelmien ja
vesialueiden hyödyntäminen oikeuspsykiatristen ja vaikeahoitoisten
psykiatristen potilaiden kuntoutuksessa**
Piia Kiuru, toimintaterapeutti ja Anne-Maria Kallio-Eerikäinen, osastonhoitaja,
Vanhan Vaasan sairaala

10.45 Keskustelua ja tauko/jumppa

11.00 **Kuntouttavan kalastuksen monet mahdollisuudet**
Juha Happonen, Kalastusohjelmalvelut Happonen Ky

Esteettömyyden huomiointi luonnossa liikkumisessa ja kalastuksessa
Jukka Parviainen, Suomen vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry

12.00-13.30 Lounas ja ständeihin tutustuminen

13.30-17.15 **Opintoretket ja työpajat etukäteen ilmoittautuneille**
Sisältää ohjelman, kahvit ja retkellä tarvittavan kuljetuksen. Retkien päätteeksi bussit kulkevat
Kokkolan keskustan kautta Villa Elbaan, josta Villa Elbassa olijoiille kuljetus
Kokkolan keskustaan n. klo 17.15

18.30 Bussikuljetus Kokkolan keskustasta Villa Elbaan

19.00 **Ohjelmallinen illallinen Villa Elbassa**
etukäteen paikan varanneille.

Sisältää kuljetuksen, tervetulomaljan, alku-, pää- ja jälkiruuan sekä ohjelman.

Bussikuljetus Kokkolan keskustaan illallisen päätyttyä n. klo 22.

TERVETULOA VUODEN 2019 GREEN CARE -PÄIVILLE!

Ohjelmassa perjantaina 13.9.2019

Bussikuljetus Kokkolan keskustasta Villa Elbaan klo 8.15

9.00 Päivän avaus

9.05 Luonto puhuttelee ihmisen sielua

Marita Niemelä, psykologi, YTM, Vaasan keskussairaala

9.40 Luonto terveyden ja elpymisen edistäjänä sekä hyvinvointiongelmien ennaltaehkäisijänä

Ghita Bodman, Åbo Akademi

10.15 Keskustelua ja tauko

10.30 Terveysmetsän käyttö osana sosiaali- ja terveydenhuoltoa – case Sipoo

Anders Mickos, johtava lääkäri, palvelujohtaja, Sipoon kunta

11.10 Palveluseteleitä kehitysvammaisten työtoimintaan – ostajan näkökulmia Green Care -palveluiden kehittämiseen

Tanja Witick, toimialuejohtaja, erityishuoltopiirin johtaja, Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveyspalvelukuntayhtymä Soiten Kehitysvammahuolto ja vammaispalvelut

Palveluntuottajan näkökulmia

Satu Kumpulainen, Isokummun lammastila

12.00 Päivä farmilla – kokemuksia ja vaikuttavuustietoa

Taina Poranen-Clark, GeroCenter, Päivä farmilla -hanke

12.25-12.40 Keskustelua ja päivien yhteenveto

12.40-13.30 Lounas

13.30-15.30 Esteettömästi luonnossa - voimia ja ideoita kotimatikalle

Sisältää ohjelmallisen retken ja kahvit Villan Elban kauniissa lähiluonnossa etukäteen ilmoittautuneille.

Bussikuljetus Kokkolan matkakeskukseen, lähtö Villa Elbasta klo 15.30.

gcf Finland.fi/GC19

#GC19

TERVETULOA VUODEN 2019 GREEN CARE -PÄIVILLE!



Kuva Mynewsdesk



Markku Hukari on Nuorisokeskus Villa Elban työntekijä vuodesta 2005. Markku on uransa aikana toiminut mm. luontoyrittäjänä. Koulutukseltaan Markku on mm. eräopas ja harrastaa myös monipuolisesti luonnossa liikkumista. Markku aloittaa päivän kertomalla lyhyesti Nuorisokeskus Villa Elban toiminnasta.

Ann Dolling toimii SLU:n (Sveriges Lantbruksuniversitet, Institutionen för skogens ekologi och skötsel, Ruotsi) yliopiston lehtorina ja varadekaanina. Ann on erikoistunut metsien ekologiaan, ympäristöpsykologiaan sekä metsäympäristöjen merkitykseen ihmisten hyvinvoinnille. Ann on tutkinut mm. metsäympäristöjen merkitystä kuntoutuksessa ja stressin hallinnassa. Puheenvuorossaan Ann tuo erityisesti esille, miten yhteys metsään vaikuttaa hyvinvointiimme.

Vanhan Vaasan sairaalan toimintaterapeutti **Piia Kiuru** ja osastonhoitaja **Anne-Maria Kallio-Eerikäinen** kertovat sairaalassa vuonna 2017 alkaneesta Green Care -kehittämistyöstä. Puheenvuorossa kuullaan mm. luonto- ja eläinavusteisen toiminnan kehittämistä sairaalaympäristössä sekä vesialueiden hyödyntämisestä potilaiden kuntoutuksessa.



Juha Happonen on toiminut Suomen kalastusoppaista pisimpään, vuodesta 1991 alkaen. Hän on toiminut päätoimisena kalastusoppaana vuodesta 1995 lähtien ja on ensimmäinen pedagogisesti pätevä urheilukalastuksen opettaja sekä ainoa IGFA-kapteeni Suomessa. Hän on kirjoittanut lukuisia kalastusaiheisia artikkeleja eri lehtiin sekä toiminut matkailukalastuskouluttajana eri puolilla Suomea. Hänen alustuksensa pureutuu kuntouttavan kalastukseen moniin mahdollisuuksiin ammattiohjaajan näkökulmasta.



Jukka Parviainen vastaa Soveltavan liikunnan apuvälinetoiminta SOLIA:sta sekä liikuntapaikkojen ja luontoliikunnan esteettömyydestä. Hänen pitkäaikaisiin harrastuksiinsa kuuluu monien urheilulajien ohessa kalastus, mihin liittyy myös hänen puheenvuoronsa esteettömien luontomatkailupalvelujen erityispiirteistä ja toteuttamisen edellytyksistä.



Psykologi, YTM **Marita Niemelä** työskentelee Vaasan keskussairaalan psykiatrisella poliklinikalla. Hänen kiinnostuksen kohteitaan ovat ihmisen kokonaisvaltainen hyvinvointi, henkisyys ja luontoyhteys. Maritalla on takanaan pitkä yliopistoura tutkimuspolitiikan ja -rahoituksen parissa. Hänen kirjansa Sielukas elämä -rohkeutta olla minä (Viisas Elämä) julkaistiin v. 2018. Hän kokee, että luonnon ja henkisyyden välinen yhteys on kiinnostava, mutta vielä toistaiseksi melko vähän tutkittu näkökulma luonnon hyvinvointivaikutuksiin. Esityksessään Marita pohtii ja haastaa kuulijoita mukaan tarkastelemaan luonnon elementtejä, jotka voivat edistää ihmisen yhteyttä itseensä ja ympäröivään luontoon -kysymyksenä on: mikä luonnossa voi erityisesti puhutella tämän päivän ihmisen sisäisyyttä, sielua tai henkeä.



Åbo Akademin sosiaalipolitiikan tohtorikoulutettava **Ghita Bodman** tuo puheenvuorossaan esille luonnon merkityksen ihmisen hyvinvoinnille. Ghitalla on maisterintutkinto käytöstieteistä, kehityspsykologiasta. Ghitan väitöskirjan aiheena on "Luonto ja hyvinvointi, salutogeenistä näkökulmasta". Ghita kiinnostui salutogeenisestä konseptista mielenterveyskuntoutuksen opintojen aikana, ja siitä miten luonto vaikuttaa työskennellessään ihmisten kanssa luontoympäristöissä. Ghita on uransa aikana toiminut myös mm. puutarhurina, floristina ja luonto-oppaana. Ghitan yritys In Advance 2.0:n tavoitteena on tukea ihmisiä löytämään elämän kultareunus erilaisten luontoavusteisten menetelmien avulla.

TERVETULOA VUODEN 2019 GREEN CARE -PÄIVILLE!

Puhujaesittelyt



Anders Mickos työskentelee johtavana lääkärinä ja palvelujohtajana Sipoon kunnassa, jossa hän on ollut aktiivisesti edistämässä ja kehittämässä terveystieteiden käyttöä osana sosiaali- ja terveydenhuoltoa. Anders katsoo, että tutkimusnäyttö metsän terveys- ja hyvinvointivaikutuksista puoltaa metsäretkien käyttöä yksilön terveyttä ja hyvinvointia parantavana tukihoitona monien terveysongelmien ja haastavien elämäntilanteiden yhteydessä. Alustuksessaan Anders tarkastelee terveystieteiden käyttöä sosiaali- ja terveydenhuollon palveluissa Sipoon esimerkkien valossa.



Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus Soiten Kehitysvammahuolto ja vammaispalvelujen toimialuejohtaja ja erityishuoltopiirin johtaja **Tanja Witick**, YTM, tuo puheenvuorossaan esille Soiten toimintaa sekä ostajan näkökulmaa Green Care - palvelujen kehittämiseen liittyen.



Satu Kumpulainen on kenties Suomen tunnetuin kehitysvammaisten päivätoimintaa tarjoava lammastallainen Keski- ja Pohjois-Pohjanmaan raja-alueelta. Satu tunnetaan myös Green Care Finland ry:n aktiivisena jäsenenä. Hän on myös ensimmäinen LuontoHoiva-laatumerkin saanut yrittäjä. Sadun asiakkaat tulevat Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus Soiten kautta. Satu kertoo puheenvuorossaan kokemuksistaan palvelun kehittäjänä ja tuottajana sekä kertoo, miten asiakashankinta kuntayhtymän kautta toteutuu käytännössä.



Terveystieteiden tohtori **Taina Poranen-Clark** on väitellyt gerontologian alalta ja kiinnostunut erityisesti kognitiivisen toiminnanohjauksen ja liikkumiskyvyn välisistä yhteyksistä elinkaaren aikana. Itse hän hyödyntää luonnon voimaa tekemällä päivittäin metsälenkkejä koiriensa kanssa. Liikkuminen luonnossa, sen rauhoittavien vaikutusten lisäksi, haastaa sekä aivoja että lihaksia. Puheenvuorossaan Taina tuo esille Päivä Farmilla -hankkeen vaikuttavuustutkimuksen tuloksia. Maatilatoiminnan vaikuttavuutta ikääntyneiden henkilöiden toimintakykyyn arvioidaan hankkeen aikana toimintakykymittauksilla ja mielialakyselyillä, jotka toteutetaan ennen ja jälkeen kahden kuukauden pituisen maatilajakson. Päivä Farmilla -hanke järjestää ikääntyneiden maatilatoimintaa kahdella toisella maatilalla Keski-Suomen alueella.

12.-13.9.

KOKKOLA

gcf Finland.fi/GC19

#GC19

Opintokäynnit ja työpajat torstaina 12.9.

Green Care hevosstalleilla

Opintokäynti klo **13.30-17.15**. Hinta: **35€**. Vierailu kahdella hevosstallilla (Kvikantin Hoiva www.kvikantinratsutila.fi ja Säteen Taika www.sphtsateentaika.com/), joissa hyödynnetään sosiaalipedagogista toimintamallia. Asiakkaina mm. lastensuojelun ja nuorisopsykiatrian asiakkaat, erityisryhmät ja kuntoutujat. Osallistujat jaetaan kahteen ryhmään, jotka vierailevat molemmissa kohteissa vuorotellen. Kahvit juodaan ensimmäisessä kohteessa. Retken maksimikoko on 50 henkilöä. Retki toteutuu, jos sitovia ilmoittautumisia on 20.

Kvikantin Hoiva tuottaa Green Care -työtoimintaa kehitysvammaisille sekä mielenterveys- ja päihdekuntoutujille hevosstallilla Kokkolassa. Yritys ottaa vastaan asiakkaita joko palvelusetelillä tai maksusitoumuksella. Kvikantin Hoivassa työskentelee vähintään 1 ohjaaja / 5 asiakasta. Green Care -koulutuksen käyneet ohjaajat ovat joko maatalousalan tai sosiaalialan ammattilaisia. Heille on tärkeää kohdata asiakkaat ihmisinä ja tehdä töitä yhdessä. Tilalla asuvat hevosten lisäksi myös kissat Tuubi, Tappi ja Pauli.

Säteen Taika Tallilla sosiaalipedagoginen viitekehys on kaiken hevostoiminnan taustalla. Asiakkaina mm. lastensuojelun ja nuorisopsykiatrian asiakkaat sekä erityisryhmät. Sosiaalipedagogisella tallilla vahvistuu "me"-henki, kaikki ovat sinne tervetulleita. Kokkolassa sijaitsevan hevosstallin tavoitteena on tarjota ihmisille ympäristö, jossa voi turvallisesti harjoitella elämässä tarvittavia sosiaalisia taitoja sekä saada vinkkejä oman elämän haltuun ottoon. Ympäristössä riittää puuhaa erilaisille ihmisille, siellä on helppo kokea onnistumisen elämyksiä ja myös turvallista epäonnistua. Tallilla on luontevasti läsnä hyvinvoinnin eri ulottuvuudet. Taika Tallin hevoset ja ponit ovat tehtävänsä koulutettuja ja turvallisia. Vierailun aikana tutustutaan tarkemmin tilaan ja tilan toimintaan.

Lampaiden hoivaa, luontovoimaa ja horisonttihoitoa

Opintokäynti klo **13.30-17.15**. Hinta: **35€**. Vierailu Niemi-Erkkilän luomulammastilalla <https://www.nelambit.com/>, jonka asiakkaita ovat mm. erityistä tukea tarvitsevat lapsiperheet. Tilan tavoitteena on perheen sisäisen vuorovaikutuksen tukeminen luontoon perustuvien voimaannuttavien hyvinvointipalvelujen avulla. Tila sijaitsee Vattajan Natura-alueen lähellä ollen ihanteellinen ympäristö merenrantaan ja metsineen mm. metsämieliharjoituksiin. Retkellä tutustutaan ensin tilaan ja päivän päätteeksi ryhmä pääsee tekemään metsämieliharjoituksen Vattajan dyynialueella. Iltapäiväkahvit nautitaan retken lomassa. [Tilan esite](#). Retken maksimikoko on 50 henkilöä. Retki toteutuu, jos sitovia ilmoittautumisia on 20.

Emmes Retreat – Elvyttävää honkien huminaa ja laineiden liplatusta

Opintokäynti klo **13.30-17.30**. Hinta: **35€**. Emmes Retreatin omistajat, Ulla-Beth Mäki-Jussila ja Henrik Wiik, ovat toteuttaneet unelmansa stressittömästä elämästä ja haluavat tarjota saman mahdollisuuden myös muille yrityksensä kautta. Retkellä kuullaan yrittäjäpariskunnan tarina ja kuvaus heidän toiminnastaan sekä päästään tutustumaan useiden metrien korkeudessa sijaitseviin puumajoihin sisältä ja ulkoa. Ohjelmassa on myös pieni rentoutumisharjoitus, jonka jälkeen nautitaan vielä iltapäiväkahvit. Ulla-Beth on koulutukseltaan perheterapeutti, psykoterapeutti, työnohjaaja ja rentoutusohjaaja. Henrik on koulutukseltaan rakennusinsinööri, mutta uusi ura on auennut myös joogaohjaajana. Henrikin suunnittelu- ja rakennustaidoista on ollut paljon hyötyä, kun hän on itse suunnitellut, piirtänyt ja ollut mukana rakentamassa Emmes Retreatia, joka muodostaa ainutlaatuisen puumajakokonaisuuden jyrkävien mäntytien siimeksessä keskellä luonnonkaunista järvimaisemaa. Emmes Retreatin palveluja ovat mm. hiljaiset retkiä, jooga, luontoelämykset, melonta, pyöräily, vaellus, metsäjooga, meditatiivinen kävely ja erilaiset räätälöidyt paketit yrityksille, yhdistyksille ja organisaatioille. Retken maksimikoko on 20 henkilöä. Retki toteutuu, jos sitovia ilmoittautumisia on 15.

Luontoyhteyden luominen Harrbådan vanhalla majakalla

Työpaja klo **13.30-16.45**. Hinta: **18€**. Luontoyhteysretkellä kävellään merenrannassa sijaitsevalle vanhalle Harrbådan majakalle. Tarinan mukaan majakalla kummittelee. Matkan varrella tehdään toiminnallisia harjoitteita ja herätellään aistit huomaamaan luonnon elvyttävä vaikutus. Matkaa tulee yhteensä n. kolme kilometriä. Kävely alkaa Villa Elban pihasta terveystieteiden maisteri Marjut Levoskan johdolla. Ota mukaan hyvät kengät ja ulkoiluun sopiva vaatetus sekä oma istuinlusta. Iltapäiväkahvit nautitaan Majakalla. Retken maksimikoko on 25 henkilöä. Retki toteutuu, jos sitovia ilmoittautumisia on 12.

Luonto ikääntyvien hyvinvoinnin lähteenä - elinvoimaa luonnosta!

Työpaja klo **13.30-15** Villa Elban Luontokoulun luokkahuoneessa (kahvi klo 15). Hinta: Työpajan tarjoaa Miina Sillanpään Säätiön Kuu kiurusta kesään -hanke. Työpajassa tutustutaan Kuu Kiurusta Kesään -hankkeessa tuotettuun materiaaliin ja ideoidaan niiden pohjalta tapoja toteuttaa luontoperustaista toimintaa ikääntyvien hyvinvoinnin edistämiseksi. Tule kehittämään ja hakemaan ideoita omaan toimintaasi. Työpajan vetäjinä toimivat Annika Slunga ja Paula Noronen. Lisätietoa hankkeesta www.miinasillanpaa.fi/hankkeet/kuu-kiurusta-kesaan/. Työpajan maksimikoko on 25 henkilöä.

Luonnollista oppimisen iloa – Villa Elban luontokoulutoiminta

Työpaja klo **15.15-16.45** Villa Elban luokkahuoneessa. Hinta: **18€**. Villa Elban toiminnan esittelyssä tutustutaan alakoululaisten luontokoulutoimintaan. Elban luontokoulu on perustettu vuonna 1992 ja se onkin yksi Suomen vanhimmista luontokouluista. Toiminnan vahvuutena on aina ollut yhdessä tekemisen meininki sekä upea ja monipuolinen lähiympäristö. Luontokoulussa oppiminen on kokemuksellista, elämyksellistä ja toiminnallista. Oppimisen lähtökohtana ovat omat kokemukset ja havainnot, siksi luontokoulussa vietetäänkin suurin osa ajasta ulkosalla vuodenajasta riippumatta. Luontokoululla on oma luokkahuone ja laboratorio sekä kolme ympärivuotista työntekijää. Työpajassa keskustellaan Villa Elban esimerkkien kautta muun muassa siitä, miten lasten ja nuorten kasvatuksessa ja koulutuksessa voidaan hyödyntää Green Carea. Työpajan vetävät Villa Elban luonto-ohjaajat. Työpajan maksimikoko on 25 henkilöä. Työpaja toteutuu, jos sitovia ilmoittautumisia on 12.

Psykotterapia yhdessä seikkailen

Työpaja klo **15.15-16.45** Villa Elban luokkahuoneessa. Hinta: **18€**. Seikkailuterapia yhdistää luonnon terveysvaikutukset ulkona tapahtuvaan toiminnallisuuteen. Seikkailuterapiassa osallistujat elävät yhdessä työryhmän kanssa eräelämää. Ulkona nukkuminen, syöminen, liikkuminen, varusteiden huolto ja suunnistaminen tarjoavat kokemuksen toimijuudesta ja yhteydestä elävään ympäristöön ja muihin ihmisiin. Työpaja pohjautuu keväällä 2019 tehtyyn pilottihankkeeseen, jossa kehitettiin ja tutkittiin seikkailuterapiaa, jonka tavoitteena oli sosiaalisten pelkojen hoito. Seikkailuterapiassa yhdistettiin seikkailukasvatuksen ja kognitiivisen psykoterapian menetelmiä. Seikkailuterapia toteutettiin viiden päivän vaelluksen aikana. Työpaja sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneita luonnon ja seikkailun terapeuttisesta käytöstä. Työpajasta vastaavat psykoterapeutti Kaisa Pietilä ja toimintaterapeutti ja seikkailukasvattaja Miia Riihimäki. Työpajan maksimikoko on 25 henkilöä. Työpaja toteutuu, jos sitovia ilmoittautumisia on 12.

#GC19

Kun siima kiristyy niin mieli piristyy! – Kuntouttava kalastus

1 ryhmän työpaja klo **13.30-15** Villa Elban ranta (kahvi klo 15). Hinta: **20€**. Kuntouttavan kalastuksen työpajassa käydään läpi kuntouttavan kalastustapahtuman suunnittelussa ja toteutuksessa huomioitavat keskeiset asiat sekä ohjaajien roolit. Työpajassa päästään myös kokeilemaan mato-ongintaa ohjatun kalastustapahtuma-demonstraation osallistujana. Onginta tapahtuu rannasta käsin ja kaikki tarvittavat välineet sekä varusteet tulevat järjestäjien puolesta. Työpajan vetää Juha Happonen, Kalastusohjelmapalvelut Happonen Ky.

2 ryhmän työpaja klo **15.15-16.45** Villa Elban ranta. Hinta: **20€**. Työpajassa käydään läpi kalastukseen liittyviä esteettömyyskysymyksiä ja tutustutaan erilaisiin apuvälineisiin Suomen vammaisurheiluliiton Jukka Parviaisen luotsaamana. Lisäksi Juha Happonen tuo esille kuntouttavan kalastustapahtuman suunnittelua ja toteutuksessa huomioitavia keskeisiä asioita sekä ohjaajien rooleja. Työpajassa päästään myös kokeilemaan mato-ongintaa ohjatun kalastustapahtuma-demonstraation osallistujana. Onginta tapahtuu rannasta käsin ja kaikki tarvittavat välineet sekä varusteet tulevat järjestäjien puolesta.

Työpajojen maksimikoko on 20 henkilöä. Työpajat toteutuvat, jos sitovia ilmoittautumisia on 10 per paja.

Turvallisesti ja esteettömästi vesillä – melontaa jättiläisen selässä

Työpaja klo **13.30-15** Villa Elban ranta ja lähiympäristö. Hinta: **20€**. Työpaja aloitetaan Villa Elban rannassa esteettömyysnäkökulman ja apuvälineiden esittelyllä, yhteistyössä VAU:n Jukka Parviaisen kanssa. Työpaja jatkuu melonnanohjauksessa huomioitavien perusasioiden läpikäynnillä, jonka jälkeen osallistujat pääsevät halutessaan kokeilemaan jättikanoottimelontaa sekä SUP-lautailua ryhmässä 8-hengen jätti SUP-laudalla tai tavallisilla yhden hengen laudoilla Villa Elban rannassa ja lähiympäristössä. Huomioithan kastumisvaaran ja otat vaihtovaatteet mukaan! Työpajan päätteeksi nautitaan iltapäiväkahvit Villa Elbassa. Työpajan vetävät Jukka Parviaisen kanssa Markku Hukari ja Timo Viitala Villa Elbasta. Työpajan maksimikoko on 25 henkilöä. Työpaja toteutuu, jos sitovia ilmoittautumisia on 10.

12.-13.9.

KOKKOLA

gcf Finland.fi/GC19

#GC19

TERVETULOA VUODEN 2019 GREEN CARE -PÄIVILLE!

Esteettömästi luonnossa – voimia ja ideoita kotimatkallemme pe 13.9. klo 13.30-15.30

Perjantapäivän päätteeksi kävellään esteetön luontopolku, noin kilometrin mittainen reitti, josta poiketaan merenrannassa olevalle lintutornille ja tehdään liikuntarajoitteisille soveltuvia harjoitteita. Polku lähtee Villa Elban pihasta. Iltapäiväkahvit nautitaan luonnossa. Retken kesto on noin 2h. Ota mukaan ulkoiluun sopiva vaatetus ja istuinlusu sekä halutessasi omat kiikarit, sillä lintujen syysmuutto on alkanut.

Kaikki seminaariin osallistuvat ovat tervetulleita mukaan. Retki on maksuton, mutta muistathan ilmoittautua retkelle kahvitarjoilujen vuoksi.

Osallistumismaksut & ilmoittautuminen

Tapahtumaan tulee ilmoittautua **30.8.2019 mennessä**. Tapahtumaan mahtuu rajoitettu määrä osallistujia. Seminaaripaikat ja iltapäivän ryhmät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Retket ja työpajat toteutuvat, jos ilmoittautuneita on vähimmäismäärä. Ohjelmamuutokset ovat mahdollisia.

Seminaarin hinta: torstain seminaariosuus 42€ ja perjantain seminaariosuus 42€. Ohjelmallinen illallinen torstaina: 35€ (GCF ry:n jäseniltä 29€). Retkien ja työpajojen hinnat (18-35€) näkyvät retkien ja työpajojen kuvausten yhteydessä.

Tapahtuman hintatiedot löytyvät ilmoittautumislomakkeesta: www.gcfinland.fi/GC19
Retket sisältävät ohjelman, kahvin ja kuljetukset retken päätyttyä Kokkolan keskustan kautta Villa Elbaan. Ilmoittautuminen on sitova. Green Care Finland ry laskuttaa osallistujia ilmoittautumisen mukaisesti. 4.9.2019 jälkeen tehdyt peruutukset laskutetaan täysimääräisesti.

Ständit

Päiville on mahdollisuus varata myös oma esittelypiste seminaarin yhteyteen. Varausmaksu 50€. Paikan varaus tapahtuu ilmoittautumislomakkeen yhteydessä.

Majoitusvaihtoehtoja

Tapahtuman osallistumismaksuun ei sisälly majoitusta. Tapahtumaan ilmoittautujat hoitavat majoitusjärjestelynsä itse.

Original Sokos Hotel Kaarle: Tapahtuman järjestäjät ovat sopineet alennetun majoitushinnan tapahtumaan osallistuville Original Sokos Hotel Kaarlestä (Kauppatori 4, 67100 Kokkola), kun majoitusvaraus tehdään 11.8.2019 mennessä. Huoneen voi varata soittamalla numeroon 020-780 8900 tai sähköpostitse osoitteesta kaarle.kokkola@sokoshotels.fi varauskoodilla: Green Care. Huoneet ovat varattavissa myös netistä www.sokoshotels.fi, varauskoodi nettivaroituksille on BGREEN. Original Sokos Hotel Kaarlen hinnat seminaariin osallistuville: yhden hengen huone á 108 €/vrk, kahden hengen huone á 123€/vrk. Huonehinta sisältää aamiaisen, langattoman internetin, asiakassaan ja kuntosalin käytön. Lisähenkilö lisävuoteessa +15€/vrk. Superior-luokan huone lisämaksusta +15 €/vrk.

Hotel Kokkola: Tapahtumaan ilmoittautuneet voivat varata tarjoushintaisten majoituksen myös Hotel Kokkolasta (Rantakatu 14, 67100 Kokkola) 11.8. mennessä joko sähköpostitse info@hotelkokkola.fi tai puhelimitse 06-824 1000. Varauskoodi on Green Care. Standard-huoneet (erillisvuotein), kahden hengen huone 111 €/vrk, 1 hengen huone hintaan 91 €/vrk. Lisävuode hintaan 25 eur/vrk (max 1 per

TERVETULOA VUODEN 2019 GREEN CARE -PÄIVILLE!

huone). Parivuodelisä +5 eur/ huone/vrk. Business Work/Sport sekä Double Comfort -huoneet +16 €/huone/vrk. Huonehinta sisältää buffetaamiaisen, wlanin ja asukassaunavuoron.

Kokkola-Camping: Lisäksi tarjoushintaista majoitusta voi varata Kokkola-Campingistä (Meritie 10, 67200 Kokkola) joko puhelimitse 06-831 4006 tai sähköpostitse info@kokkola-camping.fi. Varauskoodi Green Care on voimassa 1.9.2019 saakka. Varattavissa on 4 hengen suihkullinen mökki 1-2 hlöä 83 € tai 3-4 hlöä 93 € tai 6 hengen suihkullinen mökki 1-3 hlöä 60 € tai 4-6 hlöä 70 € sekä 6 hengen loma-asunto 1-3 hlöä 110 € tai 4-6 hlöä 137 €.

Kulkuyhteydet

Tapahtuman järjestäjät ovat järjestäneet **kuljetustarpeesta etukäteen ilmoittaneille** bussikuljetuksen Kokkolan keskustan ja Villa Elban välille seuraavanlaisesti:

To 12.9. bussit lähtevät Kokkolan keskustasta Villa Elbaan klo 8 (perillä Villa Elbassa klo 8.15). Torstain opintoretkille osallistuvat palaavat retkeltä Kokkolan keskustan kautta Villa Elbaan, jolloin retkille osallistujat voivat halutessaan jäädä matkalta keskustaan. Bussit palaavat Villa Elbasta Kokkolan keskustaan poimien työpajalaiset kyytiin Kokkolan keskustaan n. klo 17.15.

Villa Elbassa 12.9. järjestettävälle yhteiselle illalliselle ilmoittautuneille on varattu bussikuljetus Kokkolan keskustasta Villa Elbaan ja takaisin. Bussi illalliselle Kokkolan keskustasta lähtee klo 18.30. Paluukuljetus Villa Elbasta keskustaan lähtee n. klo 22.

Pe 13.9. bussit lähtevät Kokkolan keskustasta Villa Elbaan klo 8.15. Paluukuljetus Villa Elbasta Kokkolan matkakeskukseen lähtee klo 15.30.

Lisätietoja

Kaikki tapahtumaan liittyvä informaatio kootaan www.gcfinland.fi/GC19-sivuille. Voit halutessasi olla yhteydessä myös Green Care Finland ry:n toimistoon: toimisto@gcfinland.fi.

Tapahtuman järjestäjät

Tapahtuman järjestää Green Care Finland ry yhteistyössä Centria-ammattikorkeakoulun, Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymän, Vaasan yliopiston ja Nuorisokeskus Villa Elban kanssa. Mukana järjestelyissä ovat Kehitysvammaiset osallisina Green Care-palveluiden kehittämisessä osaksi päivä- ja työtoimintaa -hanke, Nordic NaBS: New Nordic Nature Based Service Models -hanke, LuoNa: Luonnollista tukea elämään – Naturligt stöd för livet -hanke sekä Nordic Nature Health Hub -hanke.



Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

