



Green Care – uutiskirje 1/2019



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



MAASEUTU 2020

Tervehdys!

Tässä tulee Kainuun oma Green Care –utiskirje! Green Care tarkoittaa toimintaa, jossa hyödynnetään luonto- ja maaseutuympäristöjä ja luonnon hyvinvointivaikutuksia erilaisten sosiaali-, terveys- ja kasvatuspalvelujen sekä virkistyspalveluiden tuottamisessa. Utiskirje ilmestyy muutaman kerran vuodessa ja siinä kerromme Kainuun alueen menneistä ja tulevista tapahtumista, esittelemme Green Care –toimijoita ja kerromme muita ajankohtaisia kuulumisia.

Utiskirjeellä tavoitamme Green Care -palveluiden tarjoamista tai ostamista suunnittelevia, maatilayrittäjiä, luonto- ja hyvinvointimatkailualan yrittäjiä, luonnontuotealan toimijoita, sosiaali-, kasvatusta-, terveys- ja hyvinvointialan toimijoita, yhdistyksiä ja julkisen sektorin toimijoita, kehittäjiä, päättäjiä ja viranomaisia sekä Green Care -alaan linkittyviä hankkeita ja muita sidosryhmiä. Ja jos et vielä tiedä, mitä Green Care on, yhtä lämpimästi tervetuloa mukaan kuulemaan!

Kainuun Green Care -utiskirjeen takana on Luonto voimaksi Kainuussa –tiedonvälityshanke, jota hallinnoi Luonnonvarakeskus ja osatoteuttajana on Kajaanin ammattikorkeakoulu. Kainuun Ely-keskus on rahoittanut hanketta EU:n Maatalousrahastosta 100% tuella. Yhteistyössä Kainuun alueen muiden hankkeiden kanssa järjestämme tilaisuuksia, opintomatkoja ja retkiä eri teemoilla. Katso tarkempi tapahtumakalenteri alta! Hankeaika 1.1.2017-30.6.2019.

Utiskirjeen lisäksi tiedotamme Kainuun ajankohtaisista Green Care –asioista omilla nettisivuillamme www.gcf Finland.fi/kainuu. Käy tutustumassa! Liity myös facebook-ryhmään *Green Care Kainuu*, niin saat uusimman tiedon ja voit vuorovaikuttaa! Mikäli sinulla on toiveita hankkeille tai haluat toimittaa materiaalia nettisivuille tai uutiskirjeeseen, ole yhteydessä.

Kainuun uutiskirjeessä emme tiedota valtakunnallisista ajankohtaisista asioista, vaan niitä seuratakseen kannattaa katsoa Green Care Finland ry:n internet-sivut www.gcf Finland.fi. Sieltä löytyy kootusti ja kattavasti materiaalia sekä meneillään olevia hankkeita, tulevia tapahtumia ja koulutuksia. Etusivulta voi myös tilata itselleen uutiskirjeen, joka ilmestyy kerran kuussa. Facebook-sivu *Green Care Finland* julkaisee päivittäin uutisia, tutkimustuloksia ja muuta mielenkiintoista aiheeseen liittyvää.

Tervetuloa mukaan seuraamaan Green Careen liittyviä ajankohtaisia asioita! Mikäli et halua tätä uutiskirjettä tai muuta tiedotusta jatkossa, ilmoitathan asiasta!

Kevätterveisin,

Maija Lipponen, projektipäällikkö, Luke maija.lipponen@luke.fi

Merja Leskinen, projektisuunnittelija, KAMK merja.leskinen@kamk.fi

Tulossa olevia tapahtumia Kainuussa:

GREEN CARE -OPINTOMATKA 7.-9.5.2019

Green Care -opintomatka 7.-9.5.2019 suuntautuu Pohjanmaalle. Tutustumme monipuolisesti erilaisiin LuontoHoivan ja LuontoVoiman palveluja tarjoaviin yrityksiin sekä virkistymme keväisessä luonnossa.

OHJELMA

7.5.2019

Klo 7.00 lähtö Kajaanista Seppälän pihalta minibussilla. Lähtöpaikka Kirkkoahontie 115, 87910 Linnantaus (Kajaani). Oman auton voi jättää Seppälän pihaan. Ajoaika noin 5h, 400 km ensimmäiseen vierailukohteeseen. Matkan varrella lounastauko.

Klo 13.00 [Aavakertun kotitila](#), yrityksen ja toiminnan esittely. Yrittäjä Anna

Salmi, Österändsvägen 92, 65930 Södra Vallgrund. Kahviosta voi halutessaan ostaa itse kahvia ja purtavaa.

Siirtyminen Aavakerttu - Meribjörkö 17 km, n. 30 min

Klo 15.00 Majoittuminen [Meribjörkö](#):ssä mökissä meren rannalla. Veneretki maailman karikkoisimpaan saaristoon Unescon luonnon maailmanperintökohteessa n. 3 h

perämoottoriveneillä. Yrittäjä Jukka Viita-aho. Iltapala ja sauna sekä aamupala. Mahdollisuus uida meressä.

8.5.2019

Klo 8.00 Lähtö Meribjörköstä, ajoaika 50 min.

Klo 9.00-10.30: Lantgård i Sundom Green Care -työtoiminnan esittely. Kronviksvägen 68, 65410 Sundom. Kahvi ja pulla.

Klo 10.30-12.00 Lounas Vaasan seudulla tai matkalla, omakustanteinen.

Siirtyminen Vaasa-Kosola 80 km, n. 1h

Klo 13.00-14.30 Kosolan maitotilan ja toiminnan yritys esittely. Taipaleentie 34, Kosolankylä, Ylihärmä.

Siirtyminen Kosola-Toiska 60 km n. 1h.

Klo 15.30-18.30 [Perhekoti Toiska](#), esittely ja kokemuksellista hevostoimintaa. Ilon kopse -yrittäjä Teea Ekola, Palonkuja 9, Koskenkorva

Klo 19.00 Majoittuminen [Ilmajoen Kestikartanossa](#) 2-3 hh huoneissa, sekä aamupala.

Omakustanteinen päivällinen jossain alueella.

9.5.2019

Klo 9:00 matkaan

Siirtyminen Ilmajoen kestikartano – Vanha Meijeri, Räyrinki 1 h 34 min

10.40–11.30 Lounas [Vanha Meijeri](#), omakustanteisesti

Klo 12.00-13.30 [Aasitila Sirius](#), yritys esittely. Yrittäjä Siru Anu Lahti, Halsua

Siirtyminen n. 1h

Klo 14.30-16.00 [Isokummun lammastila](#), yrityksen ja toiminnan esittely. Sievi

Klo 16.00 Kotimatalle, ajoaika Kajaaniin n. 2h 15 min. Kajaanissa noin 18:15.

Opintomatka on tarkoitettu kaikille Green Care toiminnasta kiinnostuneille. Opintomatalle mahtuu 12 henkilöä ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuminen sähköisesti www.kao.fi/lyhytkoulutukset - Green Care opintomatka. Ilmoittautuessa kerro mahdollinen erityisruokavaliosi. Opintomatkan järjestävät yhteistyössä Kantri & Co. –hanke (Kainuun ammattiopisto) ja Luvoka –hanke (Luke, Kamk). Lisätietoja Riitta Turpeinen puh. 044 294 4514 riitta.turpeinen@kao.fi ja Maija Lipponen majja.lipponen@luke.fi. Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin. [Ilmoittautuminen tästä.](#)

Ajankohtaista

Lupeos-hankkeesta

Luontoperustaisen osaamisen kehittäminen on Kajaanin ammattikorkeakoulun, Kainuun ammattiopiston ja Luonnonvarakeskuksen yhteinen hanke, jolla edistetään Green Care –osaamista Kainuussa ja pilotoidaan luontoperustaista toimintaa luonnonvara-, kasvatus-, sosiaali- ja terveystieteen yhteistyönä Kainuussa 2018-2021.

Hanke on lähtenyt vauhdilla käyntiin Green Care perusteet –valmennuksella, jonka laajuus on 5 opintopistettä ja joka on yhtenä kriteerinä haettaessa Green Care –laatu-merkkiä. Ensimmäisessä valmennusryhmässä on lähes 30 osallistujaa monista eri työyksiköistä ja asiakasryhmien parista. Valmennuksen aikana muodostetut pilottiryhmät, joissa on mukana eri alojen osaajia, laativat suunnitelman valitulle asiakasryhmälle toteutettavasta luontoperustaisesta kokeilusta ja toteuttavat suunnitelman valmennuksen päätyttyä.

- Valmennus on hyvin suunniteltua, arjenmakuista ja sisältö on vankasti tutkittuun tietoon perustuvaa. Ryhmän osallistujat tulevat eri suunnista, joten kokemusten jakaminen on rikastuttavaa, kertoo Green Care –valmennukseen osallistuva **Marja Malin**, joka työskentelee palveluesimiehenä Kainuun sotessa.



Pilottien vaikutuksia asiakkaiden hyvinvointiin ja työmenetelmien käytön näkökulmasta seurataan erilaisilla tavoilla: palautelomakkeilla, haastatteluilla, standardoiduilla kyselyillä ja fysiologisilla mittareilla. Tuloksena on tietoa, miten luontoperustainen toiminta vaikuttaa asiakkaisiin ja miten se soveltuu tavoitteelliseksi työmenetelmäksi eri aloille. Tuloksena syntyy myös uusia asiakaslähtöisiä palveluja.

- Kehitysvammapalveluissa aloittaa kaksi luontoperustaista ryhmää; talliryhmä ja puutarharyhmä. Asumispalveluiden asiakkaat ovat nuorehkoja ja ohjauksessa pääpaino on arjen toiminnan ohjauksessa. Molemmat pilotit tukevat palvelunkäyttäjien palvelusuunnitelman mukaisia tavoitteita; pitkäjännitteisyyttä, tavoitteellisuutta, vastuun ottamista ja ryhmässä toimimista, toteaa

Malin.

- Asiakkaat saavat toiminnasta mielihyvää ja kokemuksen siitä, kuinka mukavaa on tallilla ja puutarhassa touhuaminen, sen odottaminen ja kokemusten jakaminen jälkeinpäin.

LuPeOs-hankkeen valmennuksessa kehittämistehtäväksi valitaan yksi kokeilu, mutta ideoita luonnon lisäämiseksi työhön monella tapaa on syntynyt:

- Olemme vielä alkutaipaleella. On tärkeää sitoa tieto ja kokemus arjen toimintaan, vahvistaa asennetta luonnon merkityksellisyydestä ja kannustaa työkavereita löytämään

omia tapoja toteuttaa luontoperusteisia työskentelytapoja yhdessä asiakkaiden kanssa. Kesällä 2018 pidimme kaikki kehityskeskustelut Kajaanin joen varren maisemissa eli luontoa voimme nivoa myös osaksi koko työyhteisön toimintaa ja lisätä siten työhyvinvointia, Marja Malin kuvaa.

Yritysesittelyssä

Kotokero



Olemme terveysalan yritys, joka tarjoaa asiakkailleen luonto- ja kulttuuriavusteista hyvinvointia. Kotipaikkamme on Oulu mutta ”korpikonttorimme” sijaitsee Kainuussa, Osmankajärvellä. Työyhteisölle rakennamme yhteistyöyritystemme kanssa erilaisia työhyvinvointipäiviä sekä tapahtumakokonaisuuksia työstressistä palautumiseen.

Palvelukodeissa asuu paljon ikäihmisiä, joilla on ollut merkittävä yhteys luontoon ja kulttuuriin. Ennen pitkää vanhuuden tuomat haasteet vaikeuttavat tämän yhteyden säilymistä. Osallistavan ja tarpeiden mukaan tuetun luonto- ja kulttuuritoiminnan toteuttaminen palvelukotiympäristössä on tärkeä osa toimintaamme. Kotokeron palveluiden laatu pohjautuu pitkään kokemukseen sairaanhoitajan työstä. Luonto ja kulttuuritoiminnan asiantuntijuus on hankittu koulutuksen ja työkokemuksen kautta.

Luontotoiminnassa meitä ohjaavat Green Care -arvot ja olemme Green Care -yhdistyksen yritysjäsen. Toiminnassa jokaisen ihmisen tarina on tärkeä. Referenssitöihimme voi käydä tutustumassa kotisivuillamme.

www.kotokero.fi

Menneitä tapahtumia syksyltä 2018

5.9.2018 Minustako Green Care –yrittäjä?

Luvoka- ja Kantri&Co. –hankkeet järjestivät Impilinnassa iltapäivän, jossa oli mahdollista saada inspiraatiota ja neuvoja Green Care –yrittämisen tueksi. Tilaisuuteen osallistui 18 henkilöä. Puhujina olivat Green Care-yrittäjät Anne Siltavirta Kotokero (Oulu), Kirsi Puuronen, Hyvinvointipalvelu Poloku (Vaala). Molemmat toimivat myös Kainuun alueella. Lisäksi puheenvuorot käyttivät Maija Granqvist TE-toimisto ja Pirjo Heikkinen Elävä Kainuu Leader ry. Osallistujat kirjattiin Luvoka-hankkeelle.

30.-31.10.2018 Valtakunnalliset Green Care –päivät

Tämän vuoden valtakunnalliset Green Care –päivät saatiin järjestettäväksi Vuokattiin, kun Green Care Finladin hallitus päätti asiasta syksyllä 2017. Tapahtuman järjestelyt aloitettiin jo tammikuussa 2018 kokoamalla yhteistyöverkosto kainuulaisista toimijoista ja hankkeista. Tapahtuman järjestämisestä vastasivat Luke, KAMK, KAO, MTK Pohjois-Suomi, Elävä Kainuu Leader, Oulujärvi Leader, Sotkamon kunta, Arktiset aromit ry ja Green Care Finland ry.

Tapahtuman verkkosivu avattiin maaliskuussa, ohjelma valmistui toukokuussa ja ilmoittautuminen avattiin kesäkuussa ja se päättyi syyskuun lopussa. Käytännön järjestelyistä vastasi Luvoka- ja Kantri-hankkeiden henkilöstö sekä KAO:n ja KAMK:n noin 30 opiskelijaa ja heidän opettajansa. Suuri joukko ja paljon työtä siis vaadittiin – ja hyvä tuli!

Green Care -päivien teemassa ”Hoivaa ja voimaa vaaroilta – Green Care palveluja koko elämänsä varrella” korostettiin luontoon liittyvien hyvinvointipalvelujen tarvetta eri elämänvaiheissa erilaisille asiakasryhmille. Green Care -päivien esitykset olivat moninaisia: ohjelmassa kuultiin niin yrityspuheenvuoroja kuin tutkimusnäkökulmaa. Kohdevierailuilla ja työpajaosuudessa päästiin konkreettisesti kokemaan ja aistimaan luonto- ja eläinavusteista toimintaa. Iloksemme saimme esitellä kainuulaista Green Care -osaamista ja erikoisuuksia! Päivät olivat samalla Luonto voimaksi Kainuussa – ja Kantri&Co. -hankkeiden tulosseminaari.

Tapahtumassa osallistujia oli 228 ympäri Suomen. Kävijöiltä saatiin erinomaista palautetta toimivista järjestelyistä, antoisasta sisällöstä sekä järjestävien tahojen yhteistyötä kiiteltiin. Tapahtumasta kerättiin palautetta, joka koottiin ja välitettiin seuraavan vuoden järjestäjille. Tapahtuma herätti huomiota myös mediassa:

- [Kainuun Sanomat](#)
- [Sotkamo-lehti](#)
- [Yle Kainuu](#)
- [Yle Pohjois-Suomi tv-uutiset](#)
- [Valtakunnan Yle uutiset](#)
- [Radio Yle Kainuu](#)



Kuvia Green Care –päiviltä Vuokatista 30.-31.10.2018.



29.-30.11.2018 Green Care –opintomatka, Vaala ja Paltamo

Luvoka- ja Kantri&Co.-hanke järjestivät yhdessä opintomatkan Guesthouse Kantturaan Vaalaan ja Jättiläisenmaahan Paltamoon. Osallistujia oli 11 ja ne kirjattiin Kantri&Co.-hankkeelle. Antoisalla opintomatalla kuultiin kahden luontoon perustuvia palveluja tarjoavan yrityksen (sosiaalihuollon palvelut ja matkailupalvelut) liiketoiminnasta sekä saatiin kokemus palveluista käytännössä.



Kantturan upean pihapiirin päärakennus, Vaala



Jättiläisenmaan linnunpönttömökit, Paltamo