



Green Care – uutiskirje 1/2018



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



MAASEUTU 2020

Tervehdys!

Tässä tulee Kainuun oma Green Care –utiskirje! Green Care tarkoittaa toimintaa, jossa hyödynnetään luonto- ja maaseutuympäristöjä ja luonnon hyvinvointivaikutuksia erilaisten sosiaali-, terveys- ja kasvatuspalvelujen sekä virkistyspalveluiden tuottamisessa. Utiskirje ilmestyy muutaman kerran vuodessa ja siinä kerromme Kainuun alueen menneistä ja tulevista tapahtumista, esittelemme Green Care –toimijoita ja kerromme muita ajankohtaisia kuulumisia.

Utiskirjeellä tavoitamme Green Care -palveluiden tarjoamista tai ostamista suunnittelevia, maatilayrittäjiä, luonto- ja hyvinvointimatkailualan yrittäjiä, luonnontuotealan toimijoita, sosiaali-, kasvatusta-, terveys- ja hyvinvointialan toimijoita, yhdistyksiä ja julkisen sektorin toimijoita, kehittäjiä, päättäjiä ja viranomaisia sekä Green Care -alaan linkittyviä hankkeita ja muita sidosryhmiä. Ja jos et vielä tiedä, mitä Green Care on, yhtä lämpimästi tervetuloa mukaan kuulemaan!

Kainuun Green Care -utiskirjeen takana on Luonto voimaksi Kainuussa –tiedonvälityshanke, jota hallinnoi Luonnonvarakeskus ja osatoteuttajana on Kajaanin ammattikorkeakoulu. Kainuun Ely-keskus on rahoittanut hanketta EU:n Maatalousrahastosta 100% tuella. Yhteistyössä Kainuun alueen muiden hankkeiden kanssa järjestämme tilaisuuksia, opintomatkoja ja retkiä eri teemoilla. Katso tarkempi tapahtumakalenteri alta!

Utiskirjeen lisäksi tiedotamme Kainuun ajankohtaisista Green Care –asioista omilla nettisivuillamme www.gcfinland.fi/kainuu. Käy tutustumassa! Liity myös facebook-ryhmään *Green Care Kainuu*, niin saat uusimman tiedon ja voit vuorovaikuttaa! Mikäli sinulla on toiveita hankkeille tai haluat toimittaa materiaalia nettisivuille tai utiskirjeeseen, ole yhteydessä.

Kainuun uutiskirjeessä emme tiedota valtakunnallisista ajankohtaisista asioista, vaan niitä seuratakseen kannattaa katsoa Green Care Finland ry:n internet-sivut www.gcfinland.fi. Sieltä löytyy kootusti ja kattavasti materiaalia sekä meneillään olevia hankkeita, tulevia tapahtumia ja koulutuksia. Etusivulta voi myös tilata itselleen valtakunnallisen Green Care -koordinaatiohankkeen uutiskirjeen, joka ilmestyy kerran kuussa. Facebook-sivu *Green Care Finland* julkaisee päivittäin uutisia, tutkimustuloksia ja muuta mielenkiintoista aiheeseen liittyvää.

Tervetuloa mukaan seuraamaan Green Careen liittyviä ajankohtaisia asioita! Mikäli et halua tätä uutiskirjettä tai muuta tiedotusta jatkossa, ilmoitathan asiasta!

Talvisin terveisin,

Maija Lipponen, projektipäällikkö, Luke maija.lipponen@luke.fi

Merja Leskinen, projektisuunnittelija, KAMK merja.leskinen@kamk.fi

Tulossa olevia tapahtumia Kainuussa:

29.1.2018 [Tutustuminen Green Careen hoivakodeissa](#)

Tule mukaan tutustumaan, miten kahdessa kajaanilaisessa hoivakodissa toteutetaan Green Carea ikäihmisten parissa. Vierailemme ensin klo 13.00-14.00 **Hoivakoti Menninkäisessä** (Menninkäisentie 9, 87700 Kajaani) ja perään klo 14.30-15.30 **Yrjö ja Hanna kotien Onnela-kodissa** (Onnelantie 2, 87100 Kajaani). Kokoonnutaan klo 13.00 Hoivakoti Menninkäisen edessä. Siirtyminen Onnela-kotiin omin kyydein/kimppakyydillä! Järjestäjä: Luonto voimaksi Kainuussa -hanke (Luke ja KAMK). Ilmoittautumiset [ke 24.1. mennessä maija.lipponen@luke.fi](#).

6.2.2018 [Hoivamaatila-työpaja](#)

Seppälän Impilinna, Kirkkoahontie 115, Kajaani, klo 9-16

Työpajassa kuullaan Suomen ensimmäisen LuontoHoiva-merkin saaneen Isokummun lammastilan yrittäjä Satu Kumpulaisen puheenvuoro sekä ikäihmisille suunnatun Hyvinvointia maatilalta -hankkeen tuloksia Keski-Suomesta! Lisäksi agrologiopiskelija Janne Säkkinen kertoo Kainuun alueen maatiloille opinnäytetyönä toteutetun Green Care -kartoituksen tuloksia. Tietenkin myös keskustellaan maatila-avusteisen hyvinvointitoiminnan kehittämistarpeista ja suunnitelmista Kainuussa.

Tervetuloa mukaan, olit sitten maatila- tai hoivayrittäjä tai aiheesta muutoin kiinnostunut! Tule mukaan verkostoitumaan, oppimaan ja suunnittelemaan maatila-avusteista toimintaa! Työpajan järjestävät Luonto voimaksi Kainuussa - ja Kantri&Co.- hankkeet. Päivän tarkempi ohjelma löytyy [tästä](#). Ilmoittautumiset [ke 31.1.18 mennessä maija.lipponen@luke.fi](#).

27.2.2018 [Green Care -perusteet \(5 op\)](#)

Kainuun ammattiopisto, Seppälä, Kirkkoahontie 115, Kajaani

Ilmoittautuminen auki 13.2. asti! Koulutuksen hinta on 250 e (alv 0). Hinta sisältää verkkokurssin, koulutusaineiston, verkkokurssin ohjaamisen ja 4 lähipäivää 27.2., 5.4., 17.4. ja 8.5.2018 klo 16-20. Green Care perusteet -valmennus täyttää Green Care laatumerkkien osaamisvaatimukset. Laatulautakunta on hyväksynyt tämän valmennuksen osaksi GC -laatumerkkien edellyttämää osaamista. Koulutus toteutuu varmasti, sillä minimiosallistujamäärä on täyttynyt. Ilmoittaudu [13.2. mennessä tästä!](#)

23.-26.4.2018 [Green Care -opintomatka Hollantiin](#)

Kantri & Co. -hanke järjestää yhteistyössä Luvoka-hankkeen kanssa Green Care -tutustumis- ja opintomatkan Hollantiin. Matka on tarkoitettu kainuulaisille Green Care -toimijoille, yrittäjille ja yrittäjiksi aikoville, viranomaisille, opiskelijoille ja opettajille ja muille kiinnostuneille. Matkalla tutustutaan hoivamaatiloihin ja kuullaan Hollannin Green Care toiminnasta, jolla on jo pitkät toimivat käytänteet.

Matkapakettiin kuuluu: lennot Kajaani-Helsinki-Amsterdam-Helsinki-Kajaani, majoitus 3 yötä aamiaisella, ohjelman mukaiset tutustumiskäynnit ja yritysvierailut. Katso tarkempi ohjelma ja ilmoittaudu [15.2. mennessä tästä!](#)

Kevät 2018 Green Care –koulutus Kainuun soten henkilöstölle tulossa
Faktaa ja esimerkkejä luonnon kuntouttavasta ja terveyttä edistävästä käytöstä sote-alalla.

30.-31.10.2018 Valtakunnalliset Green Care -päivät

Vuoden 2018 Green Care –päivät järjestetään lokakuun lopussa Vuokatissa! Päivien suunnittelu on kovassa vauhdissa. Ensimmäinen suunnitteluryhmän tapaaminen pidetään 17.1.18 Seppälän Impilinnassa klo 9-12. Tervetuloa mukaan, jos haluat auttaa päivien toteuttamisessa!

Kainuun Green Care –tapahtumakalenteri päivittyy [täällä!](#)

Tapautunutta syksyllä 2017

Opintomatka Levi Goes Green –päiville



Tonttulan Voimametsä ja yrttitarha Levillä. Kuvat: Sanna Vinblad

Levin Green Care -päiville 29.8.-2.9.2017 osallistuttiin Kainuusta porukalla. Matkalla mukana oli kainuulaisia yrittäjiä ja Green Care -toimijoita, KAO:n Luonnonvara-alan opettaja sekä Luvoka- ja Kantri&Co.-hankkeiden henkilöstöä. Opintomatkan järjestivät Kantri & Co. –hanke yhteistyössä Luvoka – ja Green Care -koulutus korkea-asteelle –hankkeiden kanssa.

Levin päivät oli teemaltaan Green Care -toimintaan ja viherrakentamiseen suunnattu. Päiville osallistui 160 henkilöä ympäri Suomen ja myös ulkomailta. Seminaariesityksiä oli paljon rinnakkaisseminaarien muodossa. Aiheet vaihtelivat kaupunkien viherrakentamisesta mielenterveyskuntoutukseen ja Wellness-matkailusta tehostettuun pölytykseen. Kolmipäiväiseen seminaariin mahtui myös yritysvierailuja. Kohteina oli tehostetun pölytyksen pilottikohde Levillä, Tonttulan voimametsä -pilottikohde Könkäällä, Tonttula, Pihvi Pirtti Ylläsjärvellä, Pallas-Yllästunturin kansallispuisto ja Varkaankurun luontopolku Ylläksellä sekä opastuskeskus Kellokas. Omatoimisesti matkalaiset kävivät muun muassa Könkään Husky-puistossa, hyvinvointipalvelua testaamassa Tonttulan saunassa sekä maastoreiteillä Kätkä- ja Levintuntureilla. Levin päällä on esteetön reitti. Alueeseen tutustuminen laajensi opintomatkan antia.

Reissun yhtenä antina päätettiin porukalla järjestää seuraavat Green Care –päivät Vuokatissa 30.-31.10.2018! Mikäli sinulla on toiveita tai ideoita ohjelman suhteen, voit esittää ne maija.lipponen@luke.fi.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen aluekierroksella

Luvoka-hankkeen henkilöstö osallistui sote- ja maakuntauudistuksen toimeenpanon tueksi järjestettyyn hyvinvoinnin, terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämisen aluekierrokseen Kajaaniin 27.9.17. Kierroksen järjesti sosiaali- ja terveysministeriö yhdessä opetus- ja kulttuuriministeriön, työ- ja elinkeinoministeriön sekä Terveyden ja hyvinvoinninlaitoksen, Kuntaliiton, SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry:n, Työterveyslaitoksen, maakuntien, kuntien, aluehallintovirastojen ja järjestöjen kanssa. Aluekierroksen tavoitteena oli tukea kuntien ja maakuntien monialaista valmistelutyötä. Luvoka-hankkeen osallistujat toivat kierroksella esille luontoperustaisten menetelmien mahdollisuuksia hyvinvointi- ja terveystaloudissa ja ne kirjattiin ylös työryhmien muistioon.

LuontoVoimaa-työpaja Hossassa

Luvoka-, Kantri&co.- ja Green Care korkeakoulu –hankkeet järjestivät LuontoVoimaa-työpajan Suomussalmella Hossan luontokeskuksessa 10.10.17. Tilaisuus oli avoin kaikille Green Care- ja luontomatkailusta kiinnostuneille. Päivän aikana kuultiin esityksiä Hossan uudesta kansallispuistosta, kansallispuistojen virkistys-arvoista, suomalaisesta hyvinvointimatkailustrategiasta, LuontoVoima -laatumerkistä sekä Green Care –näkökulmasta yritysten toiminnassa. Iltapäivän retken Muikkupurolle ohjasi Joogataival-yrityksen Saija Taivalmäki. Luontoharjoituksen lomassa pohdittiin, mitä tarkoittaa Green Care itse kunkin toiminnassa ja mitä lisäarvoa Green Care -näkökulma voi tuoda luontoon perustuvan yritystoiminnan palveluihin. Osallistujat olivat loppunuotiolla tyytyväisiä päivän antiin ja verkostojen luominen tämän kaltaisten tilaisuuksien avulla nähtiin tärkeäksi.



Luontoa yhdistystoimintaan – hyvinvointia ja elämänlaatua edistäen

Vuolijoen vapaaehtoistoiminnan verkosto –hankkeen tapaamisessa marraskuussa kuultiin Green Care –toimintatavasta ja sen mahdollisuuksista yhdistystoiminnassa. Niin sanottu Green Care –toiminta on suunnitelmallista ja tavoitteellista. Siinä on mietitty etukäteen, miten luonto, eläimet tai maatilat työt voisivat edistää hyvinvointia tai ylläpitää elämänlaatua esimerkiksi yhdistämällä ihmisiä yhteisöllisyyteen – saada mukaan myös ne heikko-osaisimmat, syrjäytymisvaarassa olevat tai muuten tukea tarvitsevat ihmiset.

Maaseutukunnissa on vielä olemassa yhdessä tekemisen henkeä. Yhdistystoiminnassa Green Care –näkökulma voi toteutua esimerkiksi erilaisten hyvinvointia tuottavien tapahtumien, kerhojen, leirien tai talkoiden järjestämisen muodossa. Järjestäminen itsessään voi olla suunnitelmallista ja osallistujille voimaannuttavaa tekemistä. Maatiloilla voidaan järjestää toimintapäiviä, vanhusten hoivayksiköihin eläinvierailuja ja luontoa voidaan tuoda myös sisätiloihin luonnonmateriaalien, valokuvien ja median muodossa.

Yhdistysten rooli hyvinvointipalvelujen tuottajana on sote-uudistuksen myötä kasvamassa. Green Care voi olla osana yhdistyksen omaa yleishyödyllistä toimintaa, mutta yhdistykset voivat myös tuottaa palveluita liiketoimintana. Ammatillisesti ja vastuullisesti toteutetuille Green Care –palveluille voivat myös yhdistykset hakea LuontoHoiva- ja LuontoVoima-laatumerkkejä, jotka myöntää valtakunnallinen kattojärjestö Green Care Finland ry. Laatumerkin saanut palveluntuottaja osaa perustella käyttämänsä toimintatavat, huolehtii palvelujen turvallisuudesta ja eettisyydestä sekä toteuttaa palvelun ammatillisesti ja asiakkaan tavoitteisiin vastaten.

Hyvinvoinnin palvelutarjotin –koulutus Green Care –yrittäjille

Kajaanin ammattikorkeakoululla pidettiin perehdytys Green care –palveluntuottajille tietojensa lisäämisestä Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymän Hyvinvoinnin palvelutarjottimelle. Kainuun sote:n pääkäyttäjä Niina Komulaisen opastuksella perehdyimme tunnusten hakemiseen ja palveluiden viemiseen luonto- ja eläinavusteisiin palveluihin (Green Care). Nyt näitä palveluja voi etsiä valitsemalla alueen (kunnat), kohderyhmän ja palvelut, sillä ensimmäiset Green Care -palveluntuottajat ovat lisänneet palvelunsa sinne. Opimme, että ”tuotetut palvelut ja erityisosaaminen” –kohtaan kannattaa kirjallisesti kertoa itsestään ja tuotetuista palveluista. Myös hyvät kuvat toiminnasta kertovat enemmän kuin tuhat sanaa. Näiden avulla voi markkinoida osaamistaan ja erottua muista.

Viisi innokasta palveluntuottajaa sai henkilökohtaista opastusta asiaan ja muutama muu vielä jälkikäteen sähköpostitse ohjeet palvelutarjottimeen liittymisestä. Palvelutarjottimella kannattaa olla näkyvissä, koska mm. Kainuun sote:n asiakasohjaajat käyttävät sitä etsiessään palveluja asiakkailleen. Se on myös kaikkien asiakkaiden vapaasti nähtävillä osoitteessa palvelutarjotin.kainuu.fi. Seuraava vastaavanlainen perehdytys on tarkoitus järjestää alkuvuonna 2018.

Keväällä 2018 Luonto voimaksi Kainuussa (Luvoka)– hanke järjestää Green Care -koulutuksen Kainuun sote:n työntekijöille, jossa palvelutarjottimesta voidaan näyttää siellä jo olevia Green Care -palveluja. Lisää siis omat palvelusi sinne pikimmiten!

Pohjoismainen Green Care –konferenssi Norjassa



Norjan Kristiansandissa 31.10.-1.11.17. järjestetty pohjoismainen konferenssi pureutui aihepiirin tutkimustuloksiin, tutkimuksen haasteisiin sekä poikkitieteellisen yhteistyön ja sitä kautta laadun lisäämiseen tutkimuksen saralla, joka koskettaa haavoittuvaisia asiakasryhmiä. Konferenssin ohjelmassa oli puhujia kaikista pohjoismaista sekä pääpuhujana hollantilainen Jan Hassink, joka on juuri väitellyt Wageningen yliopistossa, miten hoivamaatalouteen liittyvän innovaation syntyminen on tapahtunut kahden toisistaan erillisen toimialan, maatalouden ja terveydenhuollon välillä Alankomaissa.

Maija Lipposen matkaraportin konferenssista pääset lukemaan [täältä](#).

Muiden Kainuun Green Care –hankkeiden kuulumisia

Kujelma: Sosiaalisen osallisuuden ja työllisyyden kehittämishanke Kujelman isoimpia kokonaisuuksia asiakkaiden kanssa vuonna 2017 olivat toukokuinen ”Kujelman kujeet” - taidenäyttely Suomussalmen kirjaston Galleria Kiepiässä sekä joulukuun valokuvanäyttely ”Minun Suomi, Minun Suomussalmeni” Teatteri Retikan tiloissa. Valokuvanäyttelyssä oli valokuvia 12 kuvaajalta, jotka koostuivat hankkeen osallistujista sekä työntekijöistä. Valokuvanäyttelyn koki yli 2000 teatterikävijää. Valokuvanäyttely oli osa Suomi 100 juhluvuoden ohjelmistoa. Molemmat näyttelyt rakennettiin yhdessä hankkeen osallistujien kanssa. Valokuvia otettiin myös yhdessä valikoiduissa luontokohteissa ja lopullisessa näyttelyssä yhdeksi tärkeäksi elementiksi nousikin juuri luonto ja ihminen osana sitä. Myös näyttelyiden kautta osallistujalla oli mahdollisuus kokea olevansa osa ympäröivää yhteiskuntaa samoin kuin tuoda uusia puoliaan esille. Näyttelyyn osallistuminen kasvattaa myös osallistujan itseluottamusta ja sosiaalisia taitoja. Näyttelyt toimivatkin esimerkkinä Kujelmassa laajemmin hyväksi todetuista luonto- ja taidepohjaisista sekä palveluohjauksellisista toiminnoista sekä siitä, miten niitä voidaan yhdistää myös keskenään osaksi kuntoutusta ja mielekästä arkea.

Hankkeessa on myös keskitytty hankkeen toimintojen juurruttamiseen yhdessä asiakkaiden, SOS Kainuu –hankkeen, A-killan ja Suomussalmen kunnan kanssa. Tarkoituksena on helmikuun puolesta välistä alkaen pilotoida hankkeiden ja A-killan tukemana kaikille avointa olohuonemallista toimintaa Suomussalmella. Olohuonetoimintapilotin avajaiset on tarkoitus pitää ma 12.2.2018 Ämmän Kamarilla. Neuvottelut syrjäkylällä tapahtuvasta toiminnan pilotoinnista ovat käynnissä.

Sosiaalisen osallisuuden ja työllisyyden kehittämishanke KUJELMA on saanut toiminnalleen jatkoaikaa. Hankkeen asiakastoiminnot pyörivät toukokuun 2018 loppuun asti. Lisätietoja:

Saija Manninen, ohjaaja (luonto), 044 777 3095, saija.manninen@suomussalmi.fi

Reetta Partanen, ohjaaja (taide, palvelu), 044 777 3124, reetta.partanen@suomussalmi.fi

Kirsi Sahrman-Hauhia, projektipäällikkö, 044 777 3362, kirsi.sahrman-hauhia@suomussalmi.fi

www.facebook.com/kujelma.hanke/

<http://www.suomussalmi.fi/kuntalainen/projektit/prime104.aspx>

ITTE - Itse tehden, tuetusti eteenpäin!

Hanke aloitti 2017 keväällä ja Green Care -toimintaa järjestettiin puutarhan, lampaiden hoidon ja retkeilyn muodossa, muu toiminta koostui ruoanlaitosta kädentaitoihin ja erilaisiin kulttuurielämyksiin. Ryhmätoiminnot oli jaettu kolmeen päivään ja teemaan: toiminta, teema ja Green Care. Hankkeeseen oli loppuvuodesta saatu toimiva ryhmä, sekä olohuonetoimintaa keskiviikko iltapäivälle.

Vuosi 2018 startattiin käyntiin 8.tammikuuta. Hankkeen henkilöstö sai lisävahvistusta lähihoitajaopiskelijasta. Tammikuussa aloittaa puutarha- ja sisustusryhmä, muun ryhmätoiminnan lisäksi. Muita ryhmiä on myös suunnitteilla: taidetta, liikuntaa yms.. Uusia osallistujia on tulossa lisää, mutta toimintoihin heidänkin lisäksi vielä mahtuu. Keskiviikkoisin kello 12 - 15 järjestettävä olohuone on mainio ajankohta käydä tutustumassa ITTE -hankkeeseen, olohuoneeseen voi osallistua kuka vain. Ryhmätoimintoihin pääsee sosiaalisenkuntoutuksen- tai kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella. Toiminta on maksutonta.

Projektipäällikkö Johanna Saarivaara puh. 0400-516885

Ohjaaja Soili Piskonen-Kortelainen puh. 040-6411537

<https://www.facebook.com/ITTEtehden/>

Kurkataanpa lopuksi, mitä tapahtuu Kainuun naapurimaakunnissa:

Yritysesittely Vieremältä: Lumohukka – metsän lumoa sinulle



Lumohukka Oy on vuonna 2017 perustettu Green Care -alan yritys, jonka tarjontaan kuuluu luontoliikuntaa, luontoon pohjautuvia hyvinvointipalveluita, sekä luontomatkailun ohjelmapalveluita.

Lumohukan missio on auttaa asiakkaitaan rakentamaan itselleen vahvaa luontoyhteyttä. Luonnolla on lukemattomia erilaisia terveys- ja hyvinvointi-

vaikutuksia ja ihminen on osa luontoa. Oman luontoyhteyden löytäminen ja vahvistaminen herättää halun säilyttää ja suojella luontoa ja sen monimuotoisuutta myös tuleville sukupolville.

Lumohukan taustalla toimii Katja Ronkainen, perheenäiti ja luontoalan yrittäjä Vieremältä. Koulutukseltaan Katja on erä- ja luonto-opas, sekä luontoneuvoja. Hänellä on sieni-, marja- ja yrttineuvojan, Metsämieli-ohjaajan sekä Puuhengityksen-ohjaajan pätevyys. Katja Ronkainen on myös useissa kansainvälisissä näyttelyissä palkittu luontokuvaaja ja hänellä on Suomen Kameraseurojen Liiton Suurmestarin arvonimi.

Lumohukan toiminnan punaisena lankana on viedä luontoa sellaisille asiakkaille, jotka eivät itse sinne syystä tai toisesta kykene menemään. Tämän mahdollistavana palvelutuotteena toimii mm. moniaistillinen Lumometsä-multimediaesitys, joka hyödyntää luontoa ja autenttisia luontoelementtejä myös kaupunki- ja laitosympäristöissä. Virtuaalinen hyvänmielen luontoelämys saadaan sisätiloissa aikaiseksi luontokuvien ja -videoiden, sekä luonnonääniä avulla. Elämystä täydennetään asiakkaan tarpeiden ja toiveiden mukaisesti haju-, maku- ja tuntoaisteja herättelevien luonnontuotteiden avulla.

Lumohukka tarjoaa myös ohjattuja luontokokemuksia kuten Metsämieli-tapahtumia ja Puuhengitys-harjoituksia ohjelmaksi työhyvinvointipäivään, yhteisöjen virkistyspäivään tai vaikkapa polttareiden ohjelmanumeroksi. Myös poimijakoulutukset kuuluvat palvelutarjontaan. Yrityksen kotipaikka on Vieremällä ja toimialueena koko Suomi. Lumohukka on Suomen Luontoyrittäjyysverkosto ry:n ja Green Care Finland ry:n jäsenyritys ja sitoutunut noudattamaan yhdistysten eettisiä ohjeita.

Lisätietoja löydät yrityksen kotisivuilta www.lumohukka.fi tai soittamalla gsm 0400 930552.



Kilivierailu ikäihmisten yksikössä Valtimolla

”Olen Hille Härkin, 28-vuotias perheellinen lähihoitaja Valtimolta. Perheeseeni kuuluu vaimo ja kaksi lasta. Meidän perheestä löytyy myös paljon eläimiä, kissoja, koiria, vuohia, poni sekä gerbiili. Hoitotyötä olen tehnyt nelisen vuotta.

Tutustuin Green Care-toimintaan ensimmäisen kerran ollessani hoiva-avustajakoulussa. Aloittaessani lähihoitajaopinnot, minulla oli tarkoituksena suuntautua hyvinvoinnin tuottamiseen eläinten avulla vanhustyössä. Vaihdoin kuitenkin oppisopimuspaikkaa kesken opintojen, ja näin ollen ei ollut enää mahdollisuutta ottaa opintoihin mukaan kyseistä osa-aluetta. Kipinä kuitenkin jäi.

Ensimmäistä kertaa kävin tapaamassa vanhuksia Espanjasta pelastetun Poju-koiran kanssa noin vuosi sitten. Käynnistä jäi hyvä mieli niin itselle, kuin myös vanhuksille. Työpaikan vaihdos kuitenkin sai minut keskittymään uusiin kuvioihin ja uuden opetteluun. Nyt kun olen ollut Kotorannassa Valtimolla töissä noin puoli vuotta. Kotoranta on ikäihmisten asumisyksikkö. Nyt olen päässyt sisään talon toimintatapoihin, uskalsin ottaa puheeksi mahdollisen vierailun töissä myös eläimen kanssa. Niinpä sovimme esimieheni kanssa, että saapuisin Kerttu-kilin kanssa tervehtimään asukkaita. Kun vierailumme oli kantautunut ihmisten korviin, alkoi tulla kyselyjä josko haluaisin käydä vuohen kanssa muissakin hoitoyksiköissä. Valitettavasti tällä hetkellä remontin teko kotona ja töissä käynti syö paljon aikaa, enkä ole sopinut uusia käyntejä. Tällä hetkellä odotamme kevättä, jolloin olemme ajatelleet jatkaa vapaaehtoistyötä eläimien kanssa.



Kuvat: Hille Härkin

Valitsin vuohen siksi, että meiltä sattui löytymään sopivan säyseä, ihmisläheinen sekä utelias Kerttu-kili. Koiriin on ehkä monessa paikassa jo ”totuttu”, vuohi todellakin sai ihmiset ihastumaan ja uteliaiksi vuohenpidosta. Vierailu oli osalle asukkaista Kotorannassa todella iso asia, joka sai herkistymään ja osoittamaan hellyyttä kilille. Monet pitivät Kerttua koirana tai kissana.

Vuohi ehkä myös siksikin, että koiria täytyisi kouluttaa, sekä mahdollisen terapiakoiran luonne tulisi olla testattu ja todettu toimintaan sopivaksi. Kili on riskittämpi, ei hauku, ei säikyttele nopeilla liikkeillään, eikä käy päälle. Kili ihastuttaa työntekijät ja asukkaat lempeällä, hiljaisella määkimisellään.

Teen tätä vapaaehtoistoimintaa siksi, että käynnit rikkovat vanhusten kaavamaisia rutiineja, silminnähdn koskettaa heitä, ja monipuolistaa heidän arkea. Ehdottomasti haluaisin ”viljellä” Green Care-toimintaa joka yksikköön. Vanhukset saisivat olla edelleenkin tekemisissä luonnon, eläinten ja ulkoilman kanssa. Mielestäni jokaisella ihmisellä tulisi olla mielekäs ja arvokas, tunnerikas loppuelämä. Hoitotyön tiimellyksessä nämä voivat olla pieniä tekoja ja muutoksia nykyisiin toimintamalleihin.”

Uutiskirjeen kuvat (ellei toisin mainita): Maija Lipponen