



Green Care – uutiskirje 2/2017



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



MAASEUTU 2020

Tervehdys!

Tässä tulee Kainuun oma Green Care –utiskirje! Green Care tarkoittaa toimintaa, jossa hyödynnetään luonto- ja maaseutu ympäristöjä ja luonnon hyvinvointivaikutuksia erilaisten sosiaali-, terveys- ja kasvatuspalvelujen sekä virkistyspalveluiden tuottamisessa. Utiskirje ilmestyy muutaman kerran vuodessa ja siinä kerromme Kainuun alueen menneistä ja tulevista tapahtumista, esittelemme Green Care –toimijoita ja kerromme muita ajankohtaisia kuulumisia.

Utiskirjeellä tavoitamme Green Care -palveluiden tarjoamista tai ostamista suunnittelevia, maatilayrittäjiä, luonto- ja hyvinvointimatkailualan yrittäjiä, luonnontuotealan toimijoita, sosiaali-, kasvatusta-, terveys- ja hyvinvointialan toimijoita, yhdistyksiä ja julkisen sektorin toimijoita, kehittäjiä, päättäjiä ja viranomaisia sekä Green Care -alaan linkittyviä hankkeita ja muita sidosryhmiä. Ja jos et vielä tiedä, mitä Green Care on, yhtä lämpimästi tervetuloa mukaan kuulemaan!

Kainuun Green Care -utiskirjeen takana on Luonto voimaksi Kainuussa –tiedonvälityshanke, jota hallinnoi Luonnonvarakeskus ja osatoteuttajana on Kajaanin ammattikorkeakoulu. Kainuun Ely-keskus on rahoittanut hanketta EU:n Maatalousrahastosta 100% tuella. Yhteistyössä Kainuun alueen muiden hankkeiden kanssa järjestämme tilaisuuksia, opintomatkoja ja retkiä eri teemoilla. Katso tarkempi tapahtumakalenteri alta!

Utiskirjeen lisäksi tiedotamme Kainuun ajankohtaisista Green Care –asioista omilla nettisivuillamme www.gcfi.nu/kainuu. Käy tutustumassa! Liity myös facebook-ryhmään *Green Care Kainuu*, niin saat uusimman tiedon ja voit vuorovaikuttaa! Mikäli sinulla on toiveita hankkeille tai haluat toimittaa materiaalia nettisivuille tai uutiskirjeeseen, ole yhteydessä maija.lipponen@luke.fi.

Kainuun uutiskirjeessä emme tiedota valtakunnallisista ajankohtaisista asioista, vaan niitä seurataksesi kannattaa katsoa Green Care Finland ry:n internet-sivut www.gcfi.nu. Sieltä löytyy kootusti ja kattavasti materiaalia sekä meneillään olevia hankkeita, tulevia tapahtumia ja koulutuksia. Etusivulta voi myös tilata itselleen valtakunnallisen Green Care -koordinaatiohankkeen uutiskirjeen, joka ilmestyy kerran kuussa. Facebook-sivu *Green Care Finland* julkaisee päivittäin uutisia, tutkimustuloksia ja muuta mielenkiintoista aiheeseen liittyvää.

Tervetuloa mukaan seuraamaan Green Careen liittyviä ajankohtaisia asioita! Mikäli et halua tätä uutiskirjettä tai muuta tiedotusta jatkossa, ilmoitathan asiasta maija.lipponen@luke.fi.

Syysterveisin,

Maija Lipponen, projektipäällikkö, Luke maija.lipponen@luke.fi

Heidi Kotilainen, projektityöntekijä, KAMK heidi.kotilainen@kamk.fi

Tulevat tapahtumat Kainuussa – klikkaa lisätietoja!

15.-16.9.17 [Green Care esillä Nälkämaan Markkinoilla](#), Seppälä, Kajaani

27.9.-16.11.17 [Green Care -tuotteistaminen ja liiketoiminta](#) (5 op), KAO

10.10.17 [LuontoVoimaa-työpaja](#), Hossan luontokeskus, Suomussalmi

Marraskuu [Tutustuminen Green Careen hoivakodeissa](#), Kajaani

6.2.2018 [Hoivamaatila-työpaja](#).

30.10.2018 [Kainuun Green Care -seminaari](#)

Lisätiedot tapahtumista: www.gcfinland.fi/kainuu

Tapahtunutta Kainuussa

Monien mahdollisuuksien Puiraalan lammastila

Kuhmossa Puiraalan lammastilalla järjestettiin Kainuun ensimmäinen vapaamuotoinen tapaaminen Green Care -toimijoille ja toimintaa suunnitteleville kesäkuun alussa.

Vieraakseen kesken kiireisimpien kevätkylvöjen meidät kutsui Ritva Ollinmäki. Myöhäisen kevään takia kylvöt suoritettiin vasta kesäkuun alkupuolella, edellisellä viikolla oli tilalla mitattu vielä pakkaslukemia! Tila löytyy Lentiirasta päin, mahtavan Juttuanvaaran laelta. Vanhaa pihapiiriä ympäröivät pellot ja metsät. Tilalla on lampaista, kissa sekä poni. Lisäksi tilalla asustaa kanoja. Kanat olivat saaneet uuden kesäkanalan ja nauttivat auringosta ulkoillessaan.



Toimijatapaamisissa voidaan vaihtaa ajatuksia Green Care -suunnitelmista ja -haaveista, sparrata toisten liikeideoita ja verkostoitua luottamuksellisessa ilmapiirissä. Ritvan esitellessä tilansa toimintoja, ehdimme jutella ja tutustua osallistujien kesken. Myös erityisesti Puiraalan tilan mahdollisuuksia pohdittiin, kuultiin ja ideoitiin eteenpäin.

Tilan vahvuutena on erityinen paikka vaaran laella. Sen kauniit maisemat jo itsessään pysäyttävät ja hiljentävät kiireisen mielen. Kuulimme upeista revontulista sekä tähtitaivaasta jota melkein voi koskettaa vaaran laella. Lampaiden ympärille on mahdollista ideoida ja tuotteistaa erilaisille kohderyhmille toiminnallisia päiviä tai kerhotoimintaa. Tilan syrjäinen sijainti on sekä mahdollisuus että haaste. Yhteistyötä pohdittiin muun muassa matkailuyrittäjien kanssa, heidän mukanaan liikkuu syrjäisilläkin Kuhmon laitamilla turisteja.

Iltapäivän aikana ehdittiin jutella myös osallistujien toimivista ideoista tai palveluista Green Caren saralla. Riitta Turpeinen Kainuun Ammattiopiston Kantri & Co. -hankkeesta toi terveisiä tulevista Green Care -aiheisista koulutuksista. Yhdessä toimijatapaamiseen osallistuneiden kesken totesimmekin, että palveluiden tuotteistamiseen sekä hinnoitteluun kaivataan apua ja tukea.



Puiraalaan olivat myös tapaamiseen osallistuvien lapset tervetulleita. Ritvan tytär Melina ja Salli –poni ajeluttivat kärryillä lapsia. Pääsimme myös ruokkimaan ison lauman keväällä syntyneitä karitsoja. Iso ääni lampaista tuleeikin, kun niillä on nälkä! Ja miten palkitseva hiljaisuus kun kaikki saivat omalle paikalleen rehunsa. Tilan kaikkia karitsoja silitetään päivittäin ruokinnan yhteydessä, niinpä mekin saimme rapsuttaa ja pajata karitsoja. Isot lampaat laidunsivat 17 hehtaarin metsälaitumella, eivätkä ne näyttäneet kutsuhuudoista huolimatta meille laisinkaan.

Jos olet valmis jakamaan omia ajatuksiasi ja kuulemaan toisten mietteitä, tervetuloa mukaan! Haluatko avata ovesi seuraavaan toimijatapaamiseen? Ota yhteyttä majja.lipponen@luke.fi.

Kuvat: Heidi Kotilainen

Kainuu Hirnuu – Suomenhevonen 110 vuotta –tapahtuma Kainuun raviradalla

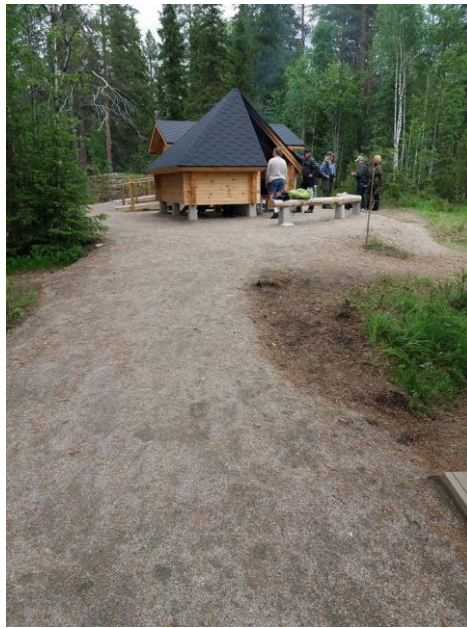


Kainuun raviradalla pidetyssä Kainuu Hirnuu –tapahtumassa 15.7.2017. Tapahtuman järjestivät Kainuun hevosjalostusliitto, Kainuun ravirata ja Kajaanin ratsastusseura. Tapahtuman monipuoliseen ohjelmaan kuuluivat suomenhevoskavalkadi sekä eri lajien esittelyä. Lisäksi paikalla oli myynti- ja esittelypisteitä.

Luonto voimaksi Kainuussa –hanke esitteli sosiaalipedagogista hevostoimintaa ja ratsastusterapiaa yhdessä Fysio- ja ratsastusterapia Sanna Mattilan sekä Luontohyvinvointikeskus Tyynelän kanssa. Hevosavusteiset palvelut herättivät kiinnostusta 500 tapahtumakävijän joukossa.

Esteettömän retkeilyn teemapäivä Hepokönkällä

Luonto voimaksi Kainuussa- ja Woman the Hunter -hankkeet järjestivät esteettömän retkeilyn teemapäivän Hepokönkällä 19.7.17. Hepokönkään luonnonsuojelualueella on hyvät puitteet liikkua esimerkiksi pyörätuolilla tai lasten vaunujen kanssa. Retkellä tutustuttiin esteettömään reittiin, joka johtaa parkkipaikalta Hepokönkään yläpuolelle näköalatasanteelle sekä putouksen alapuolelle. Esteettömään reittiin kuuluvat myös laavu ja käymälä, joihin pääsee pyörätuolilla. Laavulla syötiin hyvät eväät ja lopuksi virkistettiin ihanalla luontopolulla. Retken osallistujat kommentoivat kokeneensa fyysisen esteettömyyden lisäksi sosiaalista esteettömyyttä turvallisen ja luottamuksellisen ilmapiirin synnyttyä retkeilijöiden kesken. Kiitos osallistujille!



Kuvat: Maija Lipponen

Green Care perusteet (5 op)-valmennus lähestyy loppuaan



Kuva: Joni Kinnunen

Kantri&Co. -hanke toteutti Green Care -perusteet (5 op) valmennusta käytännönläheisesti kevään-syksyn 2017 aikana. Koulutus sisälsi verkkokurssin etätehtävineen sekä neljä lähipäivää. Kurssi täyttää LuontoHoiva- ja LuontoVoima -laatumerkkien osaamisvaatimukset ja on Green Care Finland ry:n laatumerkkilautakunnan hyväksymä koulutus.

Kurssille osallistunut Sotkamon seurakunnan varhaisnuorisotyönjohtaja ja sosiaalipedagoginen koiratoimintaohjaaja Mirva Heikkinen kertoo näkevänsä Green Caren sateenvarjona, jonka alle mahtuu myös Kirkon nuorisotyössä tapahtuva sosiaalipedagoginen koiratoiminta. Hänellä on ollut koira työkaverina lasten ja nuorten parissa Sotkamon seurakunnassa vuodesta 2000 saakka. Heikkinen käyttää koira muun muassa apuna opettamassa tunne- ja vuorovaikutustaitoja ryhmille.

Heikkinen kertoo käyneensä Sosiaalipedagoginen koiratoiminta -koulutuksen saadakseen toiminnalleen teoreettisen perustan. Hän kertoo halunneensa kuitenkin vielä lisää evästä ja teoreettista viitekehystä, jolla hän voi perustella sekä kouluille että kirkolle sosiaalipedagogisen koiratoiminnan vaikuttavuutta. Siksi Heikkinen kertoo lähteneensä Green Care perusteet -valmennukseen. Tiedonjano on opintojen myötä vain kasvanut, joten hän toteaa ilmoittautuneensa myös Green Care -tuotteistaminen ja liiketoimintaosaaminen (5 op) -kurssille.

”Mitä jos Sotkamon seurakunta olisikin se ensimmäinen seurakunta, jolla olisi toiminnalleen myös Green Care –laatu-merkki?” Heikkinen visioi.



Kuva: Mirva Heikkinen

Kantri&Co. –hankkeen projektipäällikkö Riitta Turpeista ilahdutti suuri joukko kainuulaisia, jotka olivat kiinnostuneita aiheesta ja lähtivät kouluttautumaan. Turpeinen kokee, että kysyntää tällaiselle selkeästi on ja mahdollisesti seuraava Green Care -perusteet toteutunee syksyllä 2018. ”Green Care-toimijoiden mahdollisuuksia lisää moniammatillisuus, jonka pohjana on vankka yhteistyön rakentaminen. Siksi oli hienoa kuulla ja nähdä, kuinka valmennuksen aikana löytyi yhteyksiä ja yrittäjät löysivät toisensa. Tästä on hyvä lähteä rakentamaan uusia yhteisiä palveluja ja yhteistyötä”, toteaa Turpeinen.

Kantri & Co. – Yhteistyöllä valmiuksia ja kasvua elintarvike- ja luontoaloille –hanke on Kainuun ammattiopiston hallinnoima 31.12.2018 saakka kestävä yhteistyö- ja koulutusohjelma. Toisena toteuttajana on ProAgria Kainuu ry / Kainuun Maa- ja kotitalousnaiset.

Haku käynnissä! Green Care -tuotteistaminen ja liiketoimintaosaaminen (5 op)

Paikka: Kajaani Seppälä, LuVa. Hakuaika päättyy: 25.9.2017 Hinta: Koulutuksen hinta on 250 e (alv 0). Hinta sisältää verkkokurssin ja ohjaamisen, koulutusaineiston ja 4 lähipäivää 27.9., 12.10., 1.11. ja 16.11.2017 klo 16-20. Hinta Kainuun ja Vaalan ulkopuolisille on 300 e (alv 0).

<https://www.kao.fi/koulutukset/green-care-tuotteistaminen-ja-liiketoimintaosaaminen/>

Lisätiedot riitta.turpeinen@kao.fi

Luontohyvinvointikeskus Tyynelä ja Ristinkantajat ry ovat mukana Versojen kantajat -hankkeessa vuoden 2017 ajan.

Sotkamossa kolme yleishyödyllistä yhdistystä (Versova Puu ry, Sotkamon Saappaan tuki ry ja Ristinkantajat ry) ideoivat yhdessä Sotkamon seurakunnan nuorisotyön kanssa, miten he voisivat vapaaehtoisten voimin kohdata lapsia ja nuoria tukien samalla heidän elämää. Syntyi ajatus Versojen kantajista, tukiaikuisista, joiden kanssa lapset ja nuoret (12-17v) pääsevät toimimaan yhdessä. Luontohyvinvointikeskus Tyynelässä tukiparit pääsevät mukaan luonto- ja eläinavusteiseen ohjattuun toimintaan. Lisäksi tukiparit käyvät elokuvissa. Kirkkohallitus myönsi toiminnalle rahoituksen syrjäytymisen ehkäisyn määrärahoista.

Lisätietoja Sotkamon seurakunnan nuorisotyönohjaaja kari-pekka.vehkaoja@evl.fi