



GREEN CARE -TOIMINTA
VANHAN VAASAN SAIRAALASSA

VANHAN VAASAN SAIRAALA

Vanhan Vaasan sairaala on Terveystieteiden ja hyvinvoinninlaitoksen (THL) alainen valtion mielisairaala, joka tuottaa oikeuspsykiatrisia palveluja koko Suomen alueelle.

Vanhan Vaasan sairaala toimii ensisijaisesti oikeuspsykiatristen potilaiden hoidon aloituspaikkana ja osana tämän potilasryhmän kokonaishoitoa. Sairaalassa tehdään myös mielentilatutkimuksia ja hoidetaan niin sanottuja vaikeahoitoisia psykiatrisia potilaita, joiden hoito ei sairaanhoitopiirien sairaaloissa ole tarkoituksenmukaista.

Sairaala sijaitsee historiallisesti kuuluisassa Vanhassa Vaasassa.
Potilaspaikkoja on 152 ja osastoja on kahdeksan.







Sairaalan historia ja
ympäristö

Henkilökunnan osaaminen
ja kiinnostuksen kohteet

Olemassa oleva
työterapia-,
virkistys ja
liikuntatoiminta

Eläinavusteisuuden
hyödyt

Luonnostaan
nouseva
Pohjanmaa -
kehittämishanke

Green Care
Vanhan
Vaasan
sairaalassa

GREEN CARE

Vanhan Vaasan sairaalassa

Luonto- ja maaseutuympäristön sekä eläinavusteisuuden hyödyntämistä osana kuntouttavaa toimintaa. Kehitetään sairaalan olemassa olevaa toimintaa ja luodaan uusia toimintamalleja käytettävissä olevaan ympäristöön. Toiminta on suunnitelmallista, tavoitteellista ja dokumentoitua.

- * Kesälampaat
- * Koira-avusteinen toiminta
- * Hevostoiminta

Puutarhatoiminta,
"proffan puutarhan"
kunnostaminen.

- * Pururadan kunnostaminen
- * Laavun rakentaminen
- * Metsänhoito

- * Saariston ja rannikko-
alueiden luontoon suuntautuva
toiminta
- * Kalastustoiminta

Osastojen sisätilojen, parvekkeiden
ja kävelypihojen hyödyntäminen.

ELÄINAVUSTEISET INTERVENTIOT

(AAI animal assisted interventions)

Eläinavusteinen toiminta

(AAA animal assisted activities)

Spontaania ja vapaamuotoista.

Toteuttamiseen ei tarvita ammatillista koulutusta.

Esim. hoitolaitoksissa ja sairaaloissa vierailevat kaverikoirat.

Eläinavusteinen terapia

(AAT animal assisted therapy)

Eläintä käytetään tavoitteellisesti osana potilaan hoitoprosessia.

Dokumentoitava interventio, jonka toteuttaa menetelmään kouluttautunut ammattilainen.

Käytettävät eläimet täyttävät työskentelyyn vaadittavat kriteerit.

Esim. eläinavusteinen toimintaterapia.

Eläinavusteinen pedagogiikka ja kasvatustyö

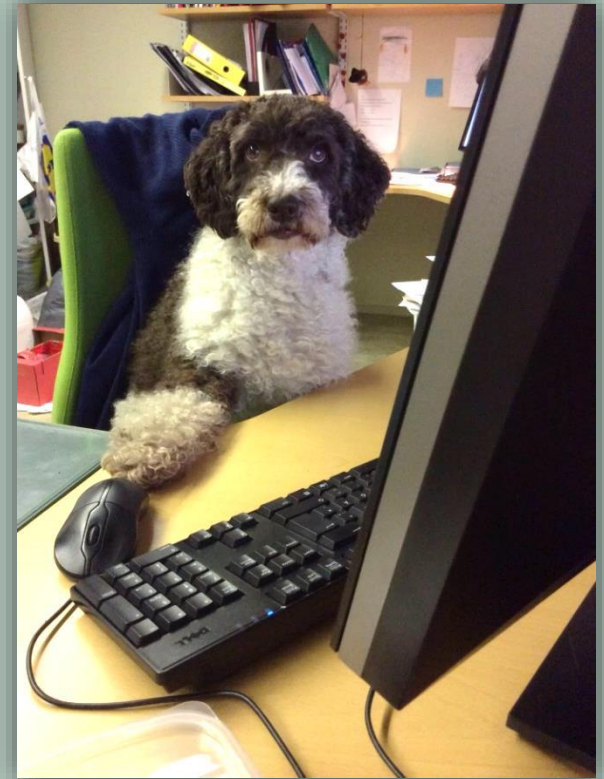
(AAE animal assisted education)

Eläinavusteista työskentelyä ohjaa opettaja, erityisopettaja, sosiaalipedagogi tai kasvatuslaitoksessa työskentelevä opettaja, jolla on riittävästi tietoa eläinten hyödyntämisestä.

Osittain voidaan puhua myös terapeuttisista ja tavoitelähtöisistä interventioista.

KOIRA-AVUSTEINEN TOIMINTATERAPIA

- Koira-avusteisuus on yksi toimintaterapian toiminnallisista menetelmistä. Työ perustuu ihmisen ja eläimen väliseen yhteyteen sekä kehittyvään suhteeseen, joka muodostuu toimintaterapeutin, potilaan ja koiran välille.
- Koira-avusteisen toiminnan tavoitteet ovat liitännäisiä potilaan tilanteeseen ja hänen kannaltaan tarkoituksenmukaiseen toimintaan.
- Koiran käyttöä voidaan harkita, jos koira-avusteisuuden uskotaan antavan jotain lisäarvoa potilaan kuntoutukseen ja jos potilas itse on siitä kiinnostunut.



**KOIRAN KANSSA
TYÖSKENTELE
HERÄTTÄÄ
MOTIVAATIOTA JA
SITOUTTAA
TOIMINTAAN.**

**KOIRA SITOO HETKEEN,
MAHDOLLISTAA
FYYSISEN KONTAKTIN,
RENTOUTTAA JA
VÄHENTÄÄ
AHDISTUNEISUUTTA.**

**KOIRA ANTAA
VÄLITTÖMÄN JA
REHELLISEN
PALAUTTEEN. SE
REAGOI IHMISEN
KÄYTTÄYTYMISEEN
MUUTTAMALLA OMAA
TOIMINTAANSA.**

**KOIRAN KANSSA
TOIMIMINEN
VAHVISTAA
TUNNETTA
KYVYKKYYDESTÄ
SEKÄ KOHENTAA
ITSELUOTTAMUSTA.**



**KOIRA TUKEE
VUOROVAIKUTUSTA
JA LISÄÄ
SOSIAALISUUTTA.**

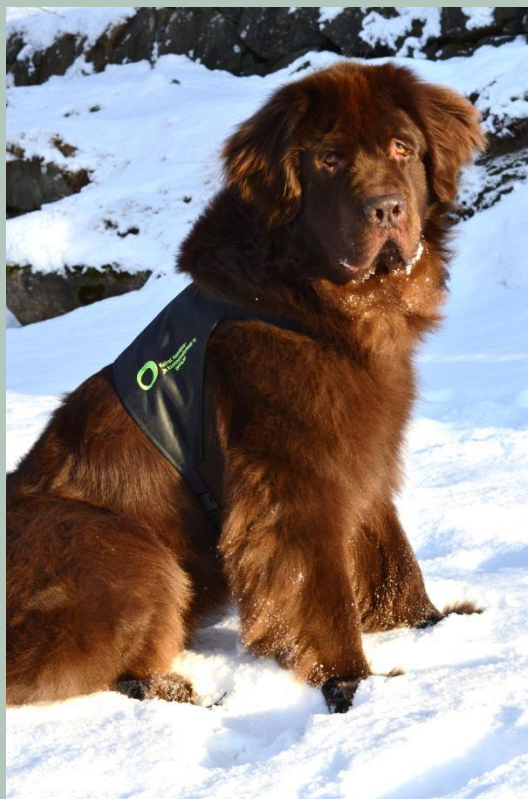
**KOIRAN KANSSA VOI
HARJOITELLA
ARJESSA
TARVITTAVIA
TAITOJA.**

Työkäytössä olevat soveltuvuuskokeen käyneet koirat:

DORO, narttu
espanjanvesikoira



TIMPE, uros
newfoundlandinkoira



ROIKKI, uros
lk. pyreneittenpaimenkoira



Kesälampaat, lammasaitauksen rakentaminen,

pururata ja laavu









Saariston luontoon suuntautuva toiminta

Kalastustoiminta





Osastojen sisätilojen, parvekkeiden ja kävelypihojen hyödyntäminen.



”Proffan puutarhan” kunnostaminen



KIITOS MIELENKIINNOSTA!

