



# Green Care

FINLAND



## GREEN CARE



### Luontoavusteisuus

Luontoavusteista toimintaa voidaan harjoittaa maalla, vesillä ja vesistöjen äärellä. Erilaiset luontotyypit ja -elementit rikastuttavat luontolähtöisiä hyvinvointia tukevia harjoitteita.



### Eläinavusteisuus

Eläinavusteisuutta voidaan hyödyntää monin eri tavoin. Eläimen hyvinvoinnista huolehtiminen on tärkeä osa eläinavusteisuutta, vain tasapainoinen eläin voi olla tukena asiakastyössä.



### Maatila-avusteisuus

Maatila-avusteisuudessa keskeistä on toiminnallisuus, maatalan arkiset rutiinit, ympäristön ja eläinten rauhoittava vaikutus sekä osallisuuden tunnetta vahvistava maatilayhteisö.



### Puutarha-avusteisuus

Puutarha-avusteisuutta voidaan hyödyntää monin eri tavoin virkistystoiminnassa ja kuntoutuksessa. Terapeuttiset pihat tarjoavat runsaasti mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen ja motoristen taitojen vahvistamiseen.

toimisto@gcfinland.fi

www.gcfinland.fi

@gcfinland #greencare #gcfinland #greencarefinland

## MITÄ GREEN CARE ON?

Green Carella tarkoitetaan luontoon tukeutuvien menetelmien ammatillista, vastuullista ja tavoitteellista hyödyntämistä mm. kasvatusta-, hyvinvointi-, virkistys- ja sosiaalipalveluissa.

Green Care -toiminta sijoittuu usein luontoon tai maatilalle. Kasvien ja luonnon materiaalien käyttö sekä eläinavusteinen toiminta sopivat myös kaupunki- ja laitospäristöihin.

## MIHIN PALVELUIHIN GREEN CARE SOPII?

Green Care -toimintaa voidaan soveltaa esimerkiksi kuntoutuksessa, lasten ja nuorten palveluissa, ikäihmisten hoivassa, päivätoiminnassa, päihde- ja mielenterveystyössä, erityisryhmien palveluissa ja työhyvinvointitoiminnassa.

## MISTÄ VAIKUTTAVUUS SYNTYY?

Green Care -palveluissa käytetään erilaisia luontoperusteisia interventioita. Palveluissa hyvinvointivaikutukset syntyvät muun muassa luonnon elvyttävyyden, osallisuuden ja kokemuksellisuuden avulla.

## GREEN CARE FINLAND RY

Green Care Finland ry on valtakunnallinen yhdistys, joka edistää luonnon hyvinvointivaikutuksiin perustuvaa palvelutoimintaa. Yhdistys on alan aktiivinen kehittäjä, joka välittää tietoa ja osallistuu yhteiskunnalliseen keskusteluun. Yhdistys tarjoaa vertaistietoa ja yhteistyökumppaneita sekä näkyvyyttä toiminnalle.

Yhdistyksen jäsenenä on muun muassa palveluiden tuottajia, kehittäjiä, kouluttajia ja tutkijoita. Jäsenet ovat sitoutuneet yhdistyksen eettisten ohjeiden noudattamiseen ja saavat oikeuden yhdistyksen logon käyttöön.

**KIINNOSTUITKO, OTA YHTEYTTÄ!**

**[WWW.GCFINLAND.FI](http://WWW.GCFINLAND.FI)**



**GreenCare**  
FINLAND